

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Май-июнь 2017

**Российский
Азимут — 2017**
В ПОИСКАХ
КОНТРОЛЬНЫХ
ПУНКТОВ

ИНТЕРВЬЮ С
ПРЕЗИДЕНТОМ
ВСЁ О БОКСЕ
В КУЗБАССЕ

**«ЛОГИКА
ЛЬДА»**

Спектакль
о русском
хоккее

**ДЕНЬ
ПОБЕДЫ!**

КАК БЕЖАЛИ
72 ЭСТАФЕТУ

**Рекорд
установлен**
КУБОК
ГУБЕРНАТОРА ПО
ТАНЦЕВАЛЬНОМУ
СПОРТУ

12+

Татьяна Алеева
СИЛА КРАСОТЫ



РАДИО



90.2 FM

#БУДЬПЕРВЫМ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Говорят, лето — это маленькая жизнь. У нас, в Сибири, это действительно короткая, но благодатная пора, которая дарит нам невероятное количество возможностей. Сегодня в Кузбассе создаются новые и новые условия для круглогодичных тренировок и под открытым небом, и в закрытых залах, и в крупных многофункциональных комплексах. Расширяется сеть велодорожек — появляются новые, обновляются действующие. Сегодня их общая протяженность по области — уже 130 километров! Словом, для того, чтобы сделать свое лето спортивным, по сути нужно лишь одно — ваше желание!

Кузбасских детей уговаривать не надо. Они и так всегда в движении, пропадают летом во дворах, осваивая — пока на своем уровне — самые разные виды спорта. Благодаря региональному проекту «1000 спортивных площадок» в области действует 1472 летние и 529 зимних спортивно-оздоровительных площадок. Здесь проходят занятия по общефизической подготовке, мастер-классы по различным видам спорта, подвижные игры и спортивные состязания для всех возрастов. Ведь дворовый спорт — это платформа и основание пирамиды профессионального спорта, это «сокровищница» для воспитания спортивного резерва, «прививка» от лени и скуки, это здоровое поколение, независимое от гаджетов, умеющее ставить реальные цели и достигать их.

Мы вкладываем немало усилий в развитие массового спорта. И о Кузбассе заговорили, как о регионе, где действительно ценят и уважают спорт. Горжусь тем, что по последним данным Минспорта РФ, Кемеровская область входит в первую пятёрку («спортивных») регионов России: 41,3% наших жителей регулярно занимаются физической культурой. Думаю, лето-2017 позволит нам (конечно, с вашей помощью, уважаемые читатели!) увеличить и этот показатель.

С уважением, главный редактор А.А. Пятовский

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области. Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г. Печатается по заказу департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

Учредитель и издатель:
ГАУ КО «ЦП ССК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя:

650070, г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19,
тел. 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64.

E-mail: ot.del.an@yandex.ru

Главный редактор:

А.А. Пятовский

Выпускающий редактор:

Лариса Гольх

Литературный редактор:

Сергей Соседов

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Ольга Коваленко, Станислав Переверзев, Татьяна Савельева, Арина Басиева, Николай Заломин, Анастасия Киреева, Вадим Антонов, Сергей Лепихин, Дарья Гречанникова, Наталья Борисова, Виктория Спицына, Ольга Гаврикова, Борис Проскурин, Игорь Епифанцев, Юлия Карлина, Сергей Соседов, Виктор Сохарев, Светлана Дуфник, Дмитрий Морозов

Фото: Данил Айкин, Станислав Переверзев, Александр Скворцов, Вячеслав Захаров, Роман Одесский, Юлия Коркина, Василий Япрынцеv, Виталий Диденко, Константин Наговицин, Наталья Борисова

Адрес типографии: ООО «Лазурь-К»

Юридический и фактический адрес: 650056,
Россия, Кемеровская обл., г. Кемерово,

Пр. Октябрьский, 28, оф. 207

Тел/факс 8 (3842) 65-79-87

Заказ № 1701

Сдано в печать: 28.06.2017 г.

Выход из печати: 3.07.2017 г.

Стоимость журнала: 150 рублей.

Подписка: «Почта России», подписной индекс 31927

Тираж: 700 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна. Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.



12 с. РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2017!
СКВОЗЬ ПРИЗМУ КОНТРОЛЬНОГО ПУНКТА



50 с. «ЛОГИКА ЛЬДА» НА СЦЕНЕ
ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ О РУССКОМ ХОККЕЕ



24 с. ИНТЕРВЬЮ С ПРЕЗИДЕНТОМ
ВСЁ О БОКСЕ В КУЗБАССЕ



59 с. «СЕРЕБРО» ТАТЬЯНЫ АЛЕЕВОЙ
ГРОМКИЙ УСПЕХ КУЗБАССКОЙ СПОРТСМЕНКИ

- 4 с. Победы в честь Побед!
- 6 с. «Рекорд Победы» в Кемерове
- 8 с. Лёгкого паркета!
- 10 с. Телевизионное многоборье
- 14 с. Чемпионы родом из детства
- 16 с. Чего ждать от мастеров овального мяча?
- 18 с. СибГУФК — абитуриенту-2017
- 20 с. ГТО шагает по Кузбассу
- 22 с. Больше бокса!
- 26 с. Большое дело чемпиона
- 28 с. За благородство в спорте!
- 30 с. Из Минска — с наградами!
- 32 с. «Серебро» в квадрате
- 34 с. Новая база
- 36 с. Праздник для детей
- 37 с. Итоги спортивного года — 2017
- 38 с. В обьеме сборной России

- 40 с. Будущие чемпионки
- 42 с. Алёна Сухарева: лучшая в Европе
- 43 с. «Серебряное копьё» Марии Кожевиной
- 44 с. Талантливая и неудержимая Виктория Черникова
- 45 с. Поверх барьеров
- 46 с. Когда светят звёзды рядом
- 48 с. Чемпионы в гостях
- 49 с. День защиты
- 52 с. Лёд для всех!
- 53 с. «Бронза» с новокузнецким отливом
- 54 с. Борцовская династия. Иван Вахтель
- 56 с. Собаки — помощники и спортсмены
- 58 с. Стронгмены встретились в Междуреченске
- 60 с. Гвардеец шахтёрского спорта
- 63 с. Студенты + спорт = клуб
- 64 с. Дорогу велосипедисту!



Реклама



Жизнь в каждой капле

Природная минеральная вода

Щегловская



Заказ воды:

тел.: (3842) 670-352,

8-923-567-0352, (3842) 670-351, 8-923-567-0351

Для Вашего здоровья!



Текст: **Борис Проскурин**
 Фото: **Борис Проскурин, А42.ru**

пробежала дистанцию команда Губернаторского многопрофильного лицея-интерната.

У девушек пальма первенства досталась сборной Губернаторской кадетской школы-интерната полиции. Самыми быстрыми бегунами признаны Рудольф Воронцов, Кирилл Назаров, Евгений Романов, Никита Векушкин и Анастасия Мошкина.

БОРЬБА ЗА ЛИДЕРСТВО

Погода в день 72-й эстафеты не баловала не только участников, но и горожан, активно принявших участие в массовом шествии «Бессмертного полка», которые неиссякаемым потоком всё шли и шли мимо трибун, где располагались участники войны, труженики тыла и почётные гости.

Первыми на старт вышли 45 команд средних школ. Многих болельщиков волновал вопрос, как сложится борьба давних соперников: школ №№ 48 и 45. Хотя и другие школы были настроены по-боевому, и готовились побороться за призовые места.

В 1978 году, когда открылась школа № 48, её ученики под руководством учителя физкультуры Александра Гауса и его коллег начали участвовать в эстафетах. Успех пришел не сразу, и лишь в 1980 году сборная школы в старшей группе школьников заняла 1-е место. В дальнейшем команда школы 27 раз была первой, 8 раз второй и дважды третьей по старшей группе, не считая успехов в других возрастных группах.

ПОБЕДЫ В ЧЕСТЬ ПОБЕД!

9 МАЯ ПО ЦЕНТРАЛЬНЫМ УЛИЦАМ КЕМЕРОВА ПРОБЕЖАЛИ УЧАСТНИКИ ТРАДИЦИОННОЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ЭСТАФЕТЫ НА ПРИЗЫ ОБЛАСТНОЙ ГАЗЕТЫ «КУЗБАСС» И АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО, ПОСВЯЩЕННОЙ 72 ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГГ.



Эстафета традиционно проходит в 16 этапов, в ней принимают участие команды вузов, ссузов, коллективов физической культуры, общеобразовательных школ и школ-интернатов, кадетских корпусов, губернаторских гимназий и лицеев, сборные команды организаций, учреждений, предприятий.

В этом году в забеге приняли участие 1376 кемеровчан, всего — 86 команд. Победителем в группе

«Сборные вузов» стала команда КузГТУ, в группе «Команды коллективов физической культуры» — клуб любителей бега «Адидас».

Лучшей командой среди ссузов стала сборная Кемеровского педагогического колледжа, среди общеобразовательных школ победили команды школ № 45 и № 68. В группе «Команды мужчин» лидером признана команда КемГИКа.

Среди юношей быстрее всех





А что же школа № 45 — воспитанники учителей Сергея Бочарова, Сергея Никулина и Тамары Раскидки? Одна из самых крупных школ города с большим количеством учеников, особенно старшеклассников, самоотверженно боролась с лидером, занимая призовые места. Трижды была третьей, девять раз второй и, наконец, трижды первой в последние годы.

Конечно, в спорте нет скидок на случайности или везение,



однако фортуна и на сей раз была на стороне сорок пятой, не сбрасывая со счёта многолетний и результативный труд коллектива школы. На первом этапе «сороковосьмушники» были лишь третьими, а на одном из девичьих этапов у опытной спортсменки свело судорогой ногу, и она, прыгая оставшуюся треть дистанции на одной ноге, всё-таки закончила свой этап. Мужественно сражаясь, многократные лидеры смогли несколько исправить положение и вплотную приблизиться к лидирующей сорок пятой, тем не менее, на финише подопечные Александра Гауса были вторыми, отстав всего на семь секунд от команды школы № 45.

СТУДЕНЧЕСКОЕ ДЕРБИ

Вечное противостояние студентов КемГУ и КузГТУ «подогревает» ещё и интрига эстафет. С 1958 года лидерство захватили политехники,



Первая в мире массовая легкоатлетическая эстафета по улицам города прошла в Москве 4 мая 1922 года на призы московской газеты «Вечёрка», а в начале мая 1945 года прошла первая эстафета, посвящённая Дню Победы. Надо отметить, что даже в годы войны и блокады Ленинграда проводились городские легкоатлетические эстафеты. Почин ленинградских легкоатлетов подхватили и многочисленные города Советского Союза.

В Кемерове первая эстафета была проведена в 1946 году. Посвящалась она Дню большевистской печати и проводилась на призы газеты «Кузбасс». В 1965 году эстафета прошла под девизом празднования Победы в Великой Отечественной войне, сохранив и первоначальное название «На призы областной газеты «Кузбасс»».

но затем «универщички», следовавшие по пятам с 1966 года, надолго вышли в лидеры.

В этом году на первых этапах в лидеры выходила команда КемТИППа, будучи в прошлом четырёхжды «бронзовым» призёром. Однако уже к третьему этапу вперёд вышли политехники и не упустили лидерства до финиша. Госуниверситет подтянулся к лидерам, но догнать своих вечных соперников так и не смог, финишировав вторым, отстав от команды КузГТУ на 20 секунд. Третьими прибежали к финишу многократные призёры, будущие медицинские работники. Столько же секунд отделило медиков на финише от команды КемТИППа, ставшей в итоге четвёртой.

И ДЕВУШКИ ТОЖЕ БЕГУТ

В группе команд учреждений среднего профессионального образования многие годы нет равных Кемеровскому педагогическому колледжу. Этот техникум имеет богатые спортивные традиции. В его стенах на спортивно-физкультурном факультете учились даже призёры чемпионатов мира и Олимпийских игр. Уже более 50 лет он держит марку лидера в своей группе и даже конкурировал с командами вузов в прошлом.

С большим запасом времени более 30 секунд педагоги финишировали первыми, оставив на втором

месте коммунально-строительный техникум.

Проявила бойцовский характер и команда института культуры, выступавшая ещё и в группе мужчин. Она в напряжённой борьбе доказала свою силу студентам «Универа» и команде МЧС, оставив их на втором и третьем местах соответственно. Борьба между призёрами была настолько напряжённой, что на финише «культура» всего на 0,1 секунды опередила «универ».

Многие годы стараются не отстать от юношей и команды девчушек. И пока их не очень много, но и они показывали на шестнадцати этапах эстафеты стойкий спортивный характер.

Губернаторский многопрофильный лицей-интернат был сильнейшим в девичьей группе. Заслуживает высокой похвалы и команда областного колледжа культуры и искусств, занявшая третье место. Это уже третья команда этого профиля, отважившаяся вступить в борьбу с более сильными и крупными коллективами. Вторыми в этой группе были ученицы губернаторской женской гимназии-интерната.

Отрадно, что неуклонно набирают популярность и престижность массовые легкоатлетические эстафеты, посвященные столь дорогому для нас празднику — Дню Победы. 🏃‍♀️



Текст: Ольга Коваленко
Фото: Дарья Верзилова, А42.ru

«РЕКОРД ПОБЕДЫ» В КЕМЕРОВЕ: ЧЕТЫРЁХЛЕТНИЕ АТЛЕТЫ И ЧЕМПИОНЫ МИРОВОГО КЛАССА

26298 — ИМЕННО СТОЛЬКО РАЗ ПРЕДСТОЯЛО ОТЖАТЬСЯ УЧАСТНИКАМ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ «РЕКОРД ПОБЕДЫ». ПО ОДНОМУ РАЗУ — ЗА КАЖДЫЙ МИРНО ПРОЖИТЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. В СТОЛИЦЕ КУЗБАССА МАССОВО ОТЖИМАТЬСЯ ВЫХОДЯТ УЖЕ ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД. ОРГАНИЗАТОРАМИ «РЕКОРДА» В КЕМЕРОВЕ ТРАДИЦИОННО ВЫСТУПИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО НОВОСТНОГО САЙТА КУЗБАССА А42.RU.



Местом для установления рекорда избрали Аллею Мира в парке Победы им. маршала Г.К. Жукова. Разбили палатку для регистрации участников, разметили площадку для отжиманий, организовали развлечения и угощение. Провели обязательную для спортивных свершений разминку. И приступили к главному — отжиманиям.

Количество участников акции превысило 250 человек (самой младшей рекордсменке едва исполнилось четыре года!), так что отжиматься приходилось по очереди. Один подход — 15 отжиманий, выполненных с улыбкой на устах и энтузиазмом в глазах.

Участниками «Рекорда Победы» стали не только любители, но и профессионалы — фитнес-тренеры, преподаватели аэробики, гимнастики, pole-dance и даже... титулованный профессиональный боксёр Вячеслав Гусев.

По словам Вячеслава, он старается не пропускать значимые, направленные на оздоровление события в городе: «9 мая — это очень важный праздник. Как можно в этот день не поддержать акцию, которая одновременно — дань памяти ушедшим и сильнейшая спортивная мотивация для современников? Популяризация спорта среди детей, молодёжи — это хорошо». Поделится спортсмен и методами эффективного отжимания: «Я стараюсь отжиматься в широком хвате, потому что в этот момент задействованы мышцы, отвечающие за ударную технику, идёт их развитие. Ещё при каждом отжимании нужно делать выдох, а не задерживать

дыхание, как поступают многие. Тогда каждый подход будет эффективен».

У профессионалов — свой подход, у любителей — свой. Представительницам слабого пола по всей России в этом году разрешили сделать поблажку: не отжиматься, а приседать — приседы тоже шли в общий зачёт рекорда. Однако кемеровские девчонки в большинстве предпочли участвовать во флэшмобе на общих основаниях с мужчинами. Не смутила никого и постоянно меняющаяся погода, один из участников «Рекорда» даже пошутил: «Главное, что не землетрясение — вот тогда бы отжиматься было неудобно».

— Погода выдалась не самая ласковая — то снег, то дождь, то порывистый ветер, — отметил генеральный директор А42.RU Игорь Кузнецов, принимавший самое активное участие в отжиманиях. — Но это не помешало нам собраться для того, чтобы показать, что такое сила, воля и хорошая общефизическая подготовка. В том году мы отжимались на 365 раз больше, потому что делаем это по числу прожитых мирных дней со дня Победы в Великой Отечественной войне. Лучшее, что мы можем — помнить о подвигах предков, быть достойными их памяти. Хотя бы даже ведя здоровый образ жизни.

Для выполнения заявленного количества отжиманий собравшимся потребовалось не больше получаса. После чего состоялся розыгрыш призов и подарков — для этого участники и проходили предварительную регистрацию. Кстати, «план» перевыполнили — в 72-ю годовщину Победы в городе Кемерово отжались 27 тысяч раз! 📌



**ПРИЗЫ ИЗ:
СТЕКЛА
АКРИЛА
ДЕРЕВА
МЕТАЛЛА**



**МЫ
РАЗРАБОТАЕМ
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ДИЗАЙН ДЛЯ ВАС!
ДЛЯ ЛЮБЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ,
НА ЛЮБОЙ
БЮДЖЕТИ!**





ЛЁГКОГО ПАРКЕТА!

6 И 7 МАЯ В ГУБЕРНСКОМ ЦЕНТРЕ СПОРТА «КУЗБАСС» 835 ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ДУЭТОВ ВЫСТУПИЛИ НА ВОСЬМОМ ВСЕРОССИЙСКОМ ТУРНИРЕ ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ НА «КУБОК ГУБЕРНАТОРА КУЗБАССА», ПОСВЯЩЕННОМ ПРАЗДНОВАНИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.

РЕКОРД УСТАНОВЛЕН!

В рамках Кубка Губернатора также прошло первенство Сибирского федерального округа среди возрастных категорий: мальчики и девочки 7–9 лет (сокращенное двоеборье, 6 танцев), мальчики и девочки 10–11 лет (сокращенное двоеборье, 8 танцев).



Текст: Арина Басиева
Фото: Данил Айкин



В соревнованиях приняло участие рекордное количество танцевальных пар — 835 (!), которые представляли 73 танцевально-спортивных клуба из семи регионов России. За два дня соревнования посетили три тысячи зрителей.

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

Торжественное открытие началось с пролога — концерта, посвященного памяти героев Великой Отечественной войны, а главными гостями праздника танца стали наши ветераны. Выступления хореографических ансамблей, исполнение песен военных лет, а также фотографии героев войны на большом экране растрогали и покорили сердца всех находящихся в зале... Ведь нет такой семьи, где не вспоминают своего героя. Сейчас мы и представить себе не можем, каково это было и как справлялись люди с нечеловеческими трудностями, что ждали на каждом шагу. Война коснулась каждого. Чтобы мы никогда не переставали чтить и ценить тех, кто когда-то сражался за наше будущее, и организуются тысячи событий, в том числе — и наш Кубок. Ведь пока жива память, живы и великие герои.

Прошедшие соревнования по праву можно назвать одним из самых масштабных спортивных мероприятий года в Кузбассе, организатором которого выступили Федерация танцевального спорта Кузбасса и областная комплексная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ!

Спортсмены Кемеровской области успешно выступили в Кубке Губернатора. Среди юношей и девушек 12–13 лет второе место (латиноамериканская и европейская программа) заняла танцевальная пара Дмитрий Эльмурзаев — Сабина Рогожкина из танцевально-спортивного клуба «Миллениум Денс» ОКСДЮСШОР № 2 Кемерово (тренеры — Наталья Уткина, Евгений Миронов). Второе место (в программе сокращенного двоеборья, 8 танцев) заняла пара Федор Пузынин — Елена Галенникова (ТСК «Миллениум Денс», Кемерово, тренеры — Наталья Уткина, Евгений Миронов).

Среди мужчин и женщин в возрасте 19 лет и старше в категории «Восходящие звезды» серебряным призером по латиноамериканской программе стала пара Виталий Ротов– Анастасия Сахненко (ТСК «Миллениум Денс», Кемерово, тренеры — Наталья Уткина, Евгений Миронов). «Бронзу» в европейской программе заняли Тимофей Бурковец и Анна Ваганова из ТСК «Созвездие» города Юрги (тренер Наталья Мальцева).

Среди спортсменов 19 лет и старше в открытом классе по европейской программе второе место заняла пара Станислав Лежнин–Виталина Гигашвили (ТСК «Миллениум Денс», Кемерово, тренеры — Наталья Уткина, Евгений Миронов).

В первенстве СФО среди мальчиков и девочек 10–11 лет в программе сокращенного двоеборья (8 танцев) победили Андрей Стариков и Арина Гладких из ТСК «Улыбка» Новокузнецка (тренеры — Диана Жихарева, Владимир Гладких); второе место заняла пара Марк Миронов — Алена Петухова (ТСК «Миллениум Денс», Кемерово, тренеры — Наталья Уткина, Евгений Миронов); третье место у пары Роман Ким — София Сулова (ТСК «Мастер-Студио», Новокузнецк, тренеры — Дмитрий Новицкий, Алексей Святов).

В первенстве СФО среди мальчиков и девочек 7–9 лет в программе сокращенного двоеборья (6 танцев) второе место заняли Роман Пушенко и Арина Шабалина (ТСК «Миллениум Денс», Кемерово, тренеры — Михаил Кушнир, Михаил Белоцерковец).

С первого дня турнира уже с раннего утра участников становилось все больше и больше, так же, как и неравнодушных зрителей. Паркет не переставал блистать во всех смыслах этого слова. Пары поражали своей техникой, владением танцем и, конечно же, продуманными образами, всё — строго в рамках установленных правил для костюмов.

— Мы проводим наши соревнования уже восьмой год, традиционно в преддверии великого праздника — Дня Победы, от этого всё происходящее здесь более торжественно, более трогательно, — рассказал в интервью президент Федерации танцевального спорта Кузбасса Руслан Борисович Рогожкин. — В этом году мы увеличили количество групп в сетке турнира, нам это позволяет сделать и шикарный зал Губернского цен-



тра, и количество дней соревнований. Но мы сами, если честно, были приятно удивлены, что к нам приехало такое большое количество участников.

Популярность нашего турнира растет с каждым годом, и мы над этим много работали. Сегодня наш турнир себя очень положительно зарекомендовал, и спортсмены хотят к нам возвращаться снова и снова. Мы прилагаем все усилия, чтобы организовать гостям хороший прием, ценные призы, у нас прекрасный зал с качественным паркетом, наши соревнования — настоящий праздник спорта. Таких условий, признаюсь, немного в России. Наш немногочисленный, но дружный коллектив старается провести всё без единого сбоя и на высшем уровне. Здесь же хочу выразить огромную благодарность и коллективу губернского центра спорта «Кузбасс» — настоящие профессионалы своего дела, которые относятся к работе со всей душой, а это немаловажный фактор для любого начинания. Отдельную благодарность выражаем администрации Кемеровской области, в частности нашему Губернатору Аману Гумировичу Тулееву, а также департаменту молодежной политики и спорта.

Традиционно мы приглашаем на турнир с показательными выступлениями звезд танцевального спорта. В этом году свое мастерство на паркете во всей красе показала пара Валентин Воронов — Алина Имрекова — финалисты чемпионатов мира и Европы по спортивным бальным танцам в латиноамериканской программе.

В следующем году нашему турниру 9 лет, и нам бы хотелось принять чемпионат России в дисциплине «секвей», сейчас мы работаем в этом направлении. В 2013 году областная столица уже принимала такой турнир, и мы вновь хотим организовать масштабный, грандиозный праздник танцевального спорта. 📍



Текст и фото: Наталья Борисова



ТЕЛЕВИЗИОННОЕ МНОГОБОРЬЕ!

Прямая трансляция областного Парада Победы! Прокладывание кабелей, настройка сигнала, прямые включения и монтаж в режиме нон-стоп. Операторы через видеискатели просматривали всю площадь Советов областной столицы, а один, в погоне за лучшими кадрами, поднялся на высоту шестиэтажного дома. Всё это проделала команда Первого Губернского телеканала «Кузбасс» для того, чтобы показать главный кузбасский Парад Победы в прямом эфире.

Шествие Бессмертного полка начиналось в 12.00, передвижная телевизионная станция канала была на площади Советов уже в 7 утра, сложнейшая сеть кабелей, видео и звуковые каналы — всё было настроено всего за два часа. А дальше началась магия прямого эфира, которая невозможна без форс-мажора, но благодаря радиосвязи и опыту проведения трансляций удалось избежать накладок.

День Победы — дата особая. Но для того, чтобы передать атмосферу великого праздника, по ту сторону экрана нужно проделать колоссальную работу. Операторы, ведущие, технические службы, и, конечно, люди, которые пришли на Парад Победы, — вот четыре составляющие качественного эфира. К праздничной трансляции команда телеканала готовилась не одну неделю, чтобы зритель, посмотрев прямой эфир, сам ощутил себя участником шествия. На параде работало шесть камер. Операторы пять часов провели на пронизывающем ветру, но видеоряд вышел теплым и душевным — лица фронтовиков, участники шествия и трогательные истории о героях Победы.

Лучшие кадры, самые интересные интервью с участниками парада и самые значимые моменты трансляции вы можете посмотреть на сайте телеканала: www.ctc-kuzbass.ru



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ ЛЮБИМЫЕ ВЕДУЩИЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ГОСТИ МАСШТАБНЫЕ ПРОЕКТЫ

Реклама



21 КНОПКА

ВО ВСЕХ ТЕЛЕВИЗОРАХ КУЗБАССА

ГУБЕРНСКИЙ ТЕЛЕРАДИОКАНАЛ



Текст: Татьяна Савельева
Фото: Александр Скворцов

СКВОЗЬ ПРИЗМУ КОНТРОЛЬНОГО ПУНКТА

20 МАЯ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ «РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2017» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 100650 СПОРТСМЕНОВ В 70 РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.



В Кузбассе на спортивные трассы вышли более 4000 спортсменов и любителей спортивного ориентирования. В Кемерове соревнования «Российский Азимут — 2017» прошли традиционно в Парке культуры и отдыха имени Веры Волошиной.

Это был поистине праздник спорта, активного отдыха и дружеского общения любителей спортивного ориентирования. Каждый участник, будь то новичок или профессионал, прошёл дистанцию по силам и получил колоссальный заряд бодрости и хорошего

настроения. Ориентирование, как вид спорта и здорового образа жизни, стало уже любимым занятием для многих кузбассовцев. И, конечно же, любимая кемеровчанами полевая каша с тушенкой и дымком — как награда и компенсация за спортивную энергию, потраченную на преодоление дистанции.

Парк Веры Волошиной, пожалуй, одно из популярных мест отдыха у горожан. В разное время года здесь можно встретить лыжников, бегунов, велосипедистов, пенсионеров со «скандинавками», родителей с маленькими детьми — и этот список можно продолжать и продолжать. Несколько лет подряд каждый год в мае парк украшается «фонариками» — оранжево-желтыми призмами, по парку бегают люди с картами в руках. Как говорится, кто знает, тот поймет, а те, кто не в курсе, лишь оглядываются — что же такое происходит? А это ищут контрольные пункты участники самых массовых всероссийских соревнований по спортивному ориентированию — «Российский Азимут».

В век навигаторов и онлайн-карт умение ориентироваться



на местности может показаться бессмысленным, ведь мы все больше привыкаем к стрелочке на мониторе и голосу из динамика, которые расскажут и покажут, куда повернуть, и подскажут, через сколько метров это сделать. «Российский Азимут» позволяет, что называется, «включить мозг»!

Год назад я вышла на дистанцию в ВИП-забеге. После звука стартового пистолета мы весело и уверенно устремились на дистанцию. Я так увлеклась поиском оранжевых призм, что даже забыла правило обязательной отметки «сотового»



(последнего перед финишем) КП на дистанции! Хорошо, товарищ, хоть и обгоняя меня, всё же подсказал про это, а то не видать мне места на спортивном пьедестале.

Конечно, когда ты стартуешь бегом и у тебя масса соперников, желание первым добраться до финиша огромное, но здесь и кроется подвох: можно потерять бдительность — пропустить один, обязательный для всех, «сотый», последний контрольный пункт, и придется возвращаться к нему, чтобы сделать отметку, а это секунды, а то и минуты. Плюс сложности добавляет смена «покрытия» — у ориентировщиков это называется «бег по пересеченной местности», и тут надо быть начеку: под ногами то асфальт, то тропа, то ямка, то кочка, да и через пеньки да ветки успевай перепрыгивать!

В этом году я, как обычно, вышла на дистанцию, правда, решила сделать это не одна,



а в компании с трехлетним сыном. Конечно, задачи ставить рекорды у нас не было — хотелось принять участие в спортивном празднике и собрать «заветные отметки». Стоя на стартовой черте, я, как положено «бывалым», повертела карту в руках — сориентировалась, определила место старта, отметила десять пунктов (про «сотый» уже не забыла!) и мы отправились в путь. При небольшой скорости движения некоторые контрольные пункты обнаружить удалось не сразу. Сын ликовал каждый раз, делая новую отметку компостером. Так, отрезок за отрезком, не спеша, мы

преодолели дистанцию, отметив все 10 КП. «Накатить» получилось только в финишном коридоре под крики болельщиков: «Молодцы!»

После нашего финиша спортивный праздник продолжался — группы участников самых разных возрастов стартовали и стартовали. Кстати, всем финишировавшим полагалась бутылочка питьевой воды. Тут же для всех желающих — традиционная на массовых стартах полевая кухня. Гречка с тушенкой, ароматный хлеб и сладкий чай на свежем воздухе, вот она — послефинишная романтика спортивного ориентирования, плюс повезло с погодой: солнце и теплый майский день.

Возникает вполне закономерный вопрос: а почему бы не перебраться, к примеру, в бор? Есть ответы разной сложности, но самый верный, наверное, у главного судьи соревнований Марины Лимоновой: в парке заблудиться невозможно, а получить удовольствие, проверить себя и познакомиться со спортивным ориентированием можно! Чем и занимаются кемеровчане и гости города уже много лет подряд.

P.S. А с какой стороны растет мох на деревьях в лесу и как управляться с компасом, знать, пожалуй, стоит. Ведь навигаторы и онлайн-карты работают не везде! 📍



ЧЕМПИОНЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

ТРИ ДНЯ В БАССЕЙНЕ КЕМЕРОВСКОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «КИРОВЕЦ» КИПЕЛА ВОДА. ЗДЕСЬ ПРОХОДИЛИ ОТКРЫТЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ НА ПРИЗЫ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ КУЗБАССА». СРЕДИ УЧАСТНИКОВ — ФИНАЛИСТЫ И ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ЧЕМПИОНАТОВ РОССИИ.



Текст: Сергей Лепихин
Фото: Данил Айкин

рекордсмен Российской Федерации; Юрий Прилуков, финалист Олимпийских игр 2004 и 2008 годов, шестикратный чемпион мира, 14-кратный чемпион Европы.

Наши прославленные пловцы не только поздравили юных спортсменов с открытием соревнований, не только награждали победителей и призеров, но и провели целый комплекс мероприятий для начинающих пловцов, а по совершенствованию техники плавания — для действующих спортсменов. К примеру, мастер-класс «Видеосъемка победителей», при этом разбирали технические ошибки спортсменов, совершенные под водой. Кроме того, чемпионы провели учебный семинар для кузбасских тренеров.

Соревнования по плаванию на призы Федерации плавания Кузбасса провели в нашей области впервые.

— Организация подобных соревнований — одна из задач нашей федерации, — рассказал в интервью президент Федерации плавания Кузбасса, мастер спорта СССР Вадим

На голубых дорожках бассейна было разыграно 32 комплекта медалей в индивидуальных видах программы. Кроме этого, победители и призеры награждены ценными призами — дорогостоящей экипировкой для плавания известных зарубежных фирм.

Почетными гостями соревнований были звезды российского плавания: Сергей Фесиков, бронзовый призер Олимпийских игр 2012 года, чемпион мира 2014 года, пятикратный чемпион Европы; Владимир Сельков, трехкратный серебряный призер Олимпийских игр, чемпион мира, многократный чемпион Европы; Михаил Зубков, финалист Олимпийских игр, чемпионатов Европы, игр Доброй Воли, многократный



Бабичук. — В 2016 году мы принимали в Кемерове этап Всероссийского турнира по плаванию «Кубок Александра Попова». И к нам в город приезжал не только сам четырехкратный олимпийский чемпион, но и другие известные российские пловцы и тренеры. И так же, как и в этот раз, мы проводили мастер-классы.

На таких мероприятиях всегда присутствуют дети, но направлены они, в первую очередь, на обучение тренеров и молодых специалистов, которых у нас в области, к сожалению, не хватает. После таких мероприятий довольными остаются все: и юные пловцы, и тренеры.

Вадим Георгиевич явно поскромничал. В плане организации соревнований у Федерации плавания Кузбасса, которая работает всего-то третий год, есть еще одно весомое достижение. Организация два года подряд проводила на Беловском водохранилище соревнования по плаванию на открытой воде среди юных спортсменов и ветеранов плавания. И планирует провести такой же

праздник на воде в нынешнем году.

— Главная же задача нашей организации — это всеобщее обучение плаванию детей нашего родного Кузнецкого края, — говорит депутат Государственной Думы Российской Федерации, председатель высшего наблюдательного совета Федерации плавания Кузбасса, мастер спорта СССР по плаванию Евгений Викторович Косяненко. — Ведь всем известно, что плавание — жизненно необходимый навык человека. Не будем забывать и о спорте высших достижений. Легкая атлетика и плавание — самые медалеемкие виды спорта в олимпийской программе.

А ведь всем известно, что чемпионы вырастают

из детства. И очень хочется в скором времени увидеть в составе олимпийской сборной страны представителя кузбасского плавания. Кандидат в эту главную команду России у нас в области уже появился. Новокузнецчанка Александра Сабитова. Юной пловчихе всего 13 лет, но она уже выступает на равных с лучшими пловчихами страны. И мы верим в ее звездное спортивное будущее.

По итогам соревнований мастеру спорта России, новокузнецчанину Владимиру Кудряшову, показавшему лучший результат среди юношей по сумме трех дистанций по очкам FINA, вручен сертификат на приобретение гидрокостюма. Тренирует спортсмена Андрей Дорожкин. 📍



ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ МАСТЕРОВ ОВАЛЬНОГО МЯЧА?

РЕГБИЙНЫЙ КЛУБ «МЕТАЛЛУРГ» ИЗ НОВОКУЗНЕЦКА НАЧАЛ ВЫСТУПЛЕНИЕ В СЕЗОНЕ-2017. В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ МЫ ПОСТАРАЛИСЬ СОБРАТЬ ОСНОВНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ЛЮБИТЕЛЯМ СПОРТА СОСТАВИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ДРУЖИНЕ ИЗ ЮЖНОЙ СТОЛИЦЫ КУЗБАССА.



ЗА ЧТО БОРЕМСЯ?

На протяжении нескольких последних лет «Металлург» неизменно выступает в двух турнирах: чемпионат России (Премьер-лига) и розыгрыш Кубка России. Нынешний год не стал исключением. В чемпионате команде предстоит пройти два этапа: «регулярку», которая включает в себя 10 матчей и длится с мая по сентябрь, и решающую стадию — плей-офф. В борьбу за кубок регбийная «Кузня», благодаря наличию статуса клуба высшего дивизиона, вступает со стадии 1/8 финала, тогда как некоторые другие, в том числе любительские коллективы, начинают путь с 1/32.

КТО В СОПЕРНИКАХ?

В дивизионе «А» чемпионата страны «Металлург» соперничает с красноярскими «Енисеем-СТМ» и «Красным Яром», «ВВА-Подмосковье» из Монино, краснодарской «Кубанью»

и столичной «Славой-ЦСП». Также существует дивизион «Б», где играют ДГТУ (Ростов-на-Дону), «Буревестник» (Санкт-Петербург), «Нарвская застава» (Санкт-Петербург), «Булава» (Таганрог), «Юность Москвы» (Москва), РСЦП по ИВС (Краснодар). В регулярном чемпионате участники разных дивизионов не пересекаются, а в плей-офф ко всем шести командам группы «А» присоединяются два сильнейших клуба дивизиона «Б».

В розыгрыше Кубка России участвуют

указанные выше коллективы плюс любительские команды со всей страны.

КАК ИГРАЮТ?

В чемпионате «Металлург» провёл два матча с фаворитами, в которых потерпел поражения — в гостях от «Красного Яра» (17:62) и дома от «ВВА-Подмосковья» (17:53).

ПОЧЕМУ В ЧЕМПИОНАТЕ ОДНИ ПОРАЖЕНИЯ?

Если говорить обьективно, соперничать с «Енисеем-СТМ»,

Расписание встреч РК «Металлург» на первом этапе чемпионата России:

- 29 июня. «Металлург» – «Красный Яр»
- 3 июля. «Енисей-СТМ» – «Металлург»
- 8 июля. «Металлург» – «Кубань»
- 14 июля. «Металлург» – «Слава-ЦСП»
- 23 июля. «Кубань» – «Металлург»
- 6 августа. «ВВА-Подмосковье» – «Металлург»
- 10 августа. «Слава-ЦСП» – «Металлург»
- 3 сентября. «Металлург» – «Енисей-СТМ»





«Красным Яром» и «ВВА-Подмосковье» «Металлургу» крайне сложно (хотя порой новокузнецчане создают им серьёзные проблемы). Финансовые возможности этих организаций значительно выше, они являются многолетними грандами российского регби и базовыми клубами для сборной России. Что касается «Кубани» и «Славы-ЦСП», то данные команды по классу сопоставимы с нашей, и бороться с ними реально, что «Металлург» из года в год доказывает.

В 1/8 финала Кубка России новокузнецчане на чужом поле разгромили красноярскую команду «80-е» (75:18).

Впереди — домашний четвертьфинал с «Красным Яром» 17-18 августа (уточняется).

КТО ТРЕНЕР?

Незадолго до начала сезона в штабе наставников новокузнецкого клуба произошли перестановки — вместо Вячеслава Шалунова главным тренером был назначен 51-летний красноярский специалист Владимир Негодин. Владимир Валентинович — успешный в прошлом регбист, восьмикратный чемпион СССР и России в составе «Красного Яра», чемпион Европы в составе национальной сборной. В последние годы работал в СДЮСШОР «Красный Яр».

ЕСТЬ ЛИ В КОМАНДЕ ЗВЁЗДЫ?

Сами регбисты про себя так никогда не скажут, но, пожалуй, некоторые из них всё же

выделяются. В первую очередь это игроки, которые относительно недавно привлекались в сборную России — защитники Лев Дерксен, Никита Филиппов и нападающий, капитан команды Антон Сычёв.

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О «МЕТАЛЛУРГЕ»?

Официальный сайт клуба — metallurg-rugby.ru. Там же можно найти ссылки на официальные страницы новокузнецкой команды в социальных сетях. Больше информации о российском регби, значимой частью которого является и регби Новокузнецка, доступно на порталах rrpl.ru (Российская регбийная Премьер-лига) и rugby.ru (Федерация регби России).



— Первый разговор о сотрудничестве с руководством новокузнецкого клуба у нас состоялся ещё в августе 2016 года, — рассказал в интервью Владимир Негодин, главный тренер РК «Металлург», — тогда я сказал, что мне требуется определённое время на раздумье, потому что на тот момент работал в СДЮСШОР «Красный Яр», тренировал команды четырёх возрастов, строил долгосрочные планы на работу с детьми. Спустя несколько месяцев, в середине весны 2017-го, из «Металлурга» мне повторно поступило настойчивое предложение, которое я, всё взвесив, принял. Конечно, в идеале начать работу надо было бы хотя бы с конца зимы, чтобы и «предсезонку» по-своему построить, и игроков под своё видение регби набрать, но что есть, то есть.

В тренерском штабе мне помогут Вячеслав Шалунов, который здесь отлично всё и всех знает, и Никита Ильенко, не так давно завершивший карьеру игрока. Предлагали ему подумать над ролью играющего тренера хотя бы на какое-то время, но Никита сказал, что хочет сосредоточиться на деятельности наставника.

Мы наметили определённые конкретные цели внутри команды, но публично о них пока не хотелось бы говорить. Безусловно, среди задач — создать коллектив, который будет способен дать бой любому сопернику, показывать интересную, зрелищную игру с максимальной самоотдачей, вернуть болельщиков на трибуны.

С президентом клуба Владимиром Прониным мы договорились, что моя деятельность не будет ограничиваться работой с командой мастеров. Буду участвовать и в совершенствовании всей системы новокузнецкого регби, чтобы сделать более эффективной вертикаль («СДЮСШОР — дубль — главная команда»). Понятно, что это процесс небыстрый. Моё дело — трудиться, а там видно будет. **IC**





СибГУФК – АБИТУРИЕНТУ-2017

КАЖДОЕ ЛЕТО ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ И КОЛЛЕДЖЕЙ НАСТУПАЕТ ЖАРКАЯ ПОРА В ПРЯМОМ И ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛАХ. ВЫПУСКНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ ПРИНИМАЮТ ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ О ВЫБОРЕ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ И О ТОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ, ГДЕ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ МОЖНО ОСВОИТЬ ЕЁ АЗЫ. СОГЛАСИМСЯ, ВЫБОР НЕПРОСТОЙ И ОЧЕНЬ ОТВЕТСТВЕННЫЙ, ВЛИЯЮЩИЙ НА ТРАЕКТОРИЮ ЖИЗНИ И УСПЕШНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА. СПЕЦИАЛИСТЫ СИБИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (Г. ОМСК) РАССКАЗЫВАЮТ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА О ВОЗМОЖНОСТЯХ ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ В ЭТОМ ВУЗЕ.

АБИТУРИЕНТУ НА ЗАМЕТКУ

В России всего 14 вузов готовят специалистов в сфере физической культуры и спорта, при этом единственным специализированным на территории от Урала до Дальнего Востока является Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (СибГУФК). За более чем бо-летнюю историю СибГУФК подтвердил: образование, полученное в этом учебном заведении, — хороший старт для карьеры. Сегодня СибГУФК представляет собой межрегиональный образовательный комплекс, ведущий подготовку специалистов по целому спектру конкурентоспособных направлений и специальностей для приоритетных сфер жизни общества.

— Конечно, основное направление,

по которому ведётся набор, — это «Физическая культура», — комментирует Татьяна Владимировна Скуренок, руководитель Центра предпрофессиональной подготовки и трудоустройства СибГУФК. — Выпускники могут найти работу в детских секциях, в фитнес-клубах, в олимпийском движении или в профессиональном спорте. После учебы также можно трудоустроиться в различные учебные заведения (в школы или детские сады, детские дома), в медицинские, коррекционные или реабилитационные центры. Есть возможность работать в учреждениях по дополнительному образованию: в спортивных клубах, бассейнах, спортивных центрах. Также такие специалисты могут заниматься тренерской работой, подготавливая спортсменов к выступлению на соревнованиях разных уровней или обучать новичков основам в разных видах спорта. В этом году на этом направлении выделено 279 бюджетных мест очной и заочной форм обучения.

В СибГУФК ведётся набор абитуриентов и на особое направление подготовки — «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная

физическая культура)». Выпускники данного профиля могут устроиться в школы, в различные коррекционные учебные заведения, в клубы по физической подготовке, в фитнес-клубы, в учреждения для детей с разными видами физических недостатков, в реабилитационные центры, в физкультурно-образовательные заведения. Такие специалисты также работают в домах отдыха, в спортивных клубах для инвалидов, в туристических организациях или в разных ассоциациях для инвалидов. Выпускники могут проводить тренерскую работу со спортсменами-инвалидами, подготавливая их для соревнований, например, в паралимпийских видах спорта. Приемная комиссия этого года готова зачислить на бюджетное обучение 25 абитуриентов очной формы и 15 абитуриентов заочной формы обучения.

Основная задача выпускников по специальности «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» — создание подходящей среды для комфортного отдыха и занятий спортом. Данное направление подготовки имеет многолетнюю историю в СибГУФК, и в этом году для обучения

выделено 25 и 15 бюджетных мест очной и заочной форм обучения. Молодые специалисты могут работать тренерами, преподавателями, аниматорами, сопровождающими туристических групп, волонтерами в оздоровительных лагерях, инструкторами по фитнесу, туризму и спорту — в тех сферах, где требуется не только хорошая спортивная подготовка, отличное здоровье и теоретические знания, но и умение общаться с людьми. Первым рабочим местом бакалавров могут стать санаторно-курортные учреждения, туристические рекреационные комплексы, спортивно-оздоровительные учреждения. Довольно часто эту специальность выбирают бывшие спортсмены, которые планируют после окончания учебного учреждения трудоустроиться в фитнес-индустрию или работать персональными тренерами. Молодые люди, специализирующиеся на конкретных видах фитнеса и практикующие собственные методики тренировок, востребованы сегодня, и их труд достойно оплачивается.

СибГУФК приглашает коммуникабельных абитуриентов для обучения на направлении «Туризм». Диплом бакалавра

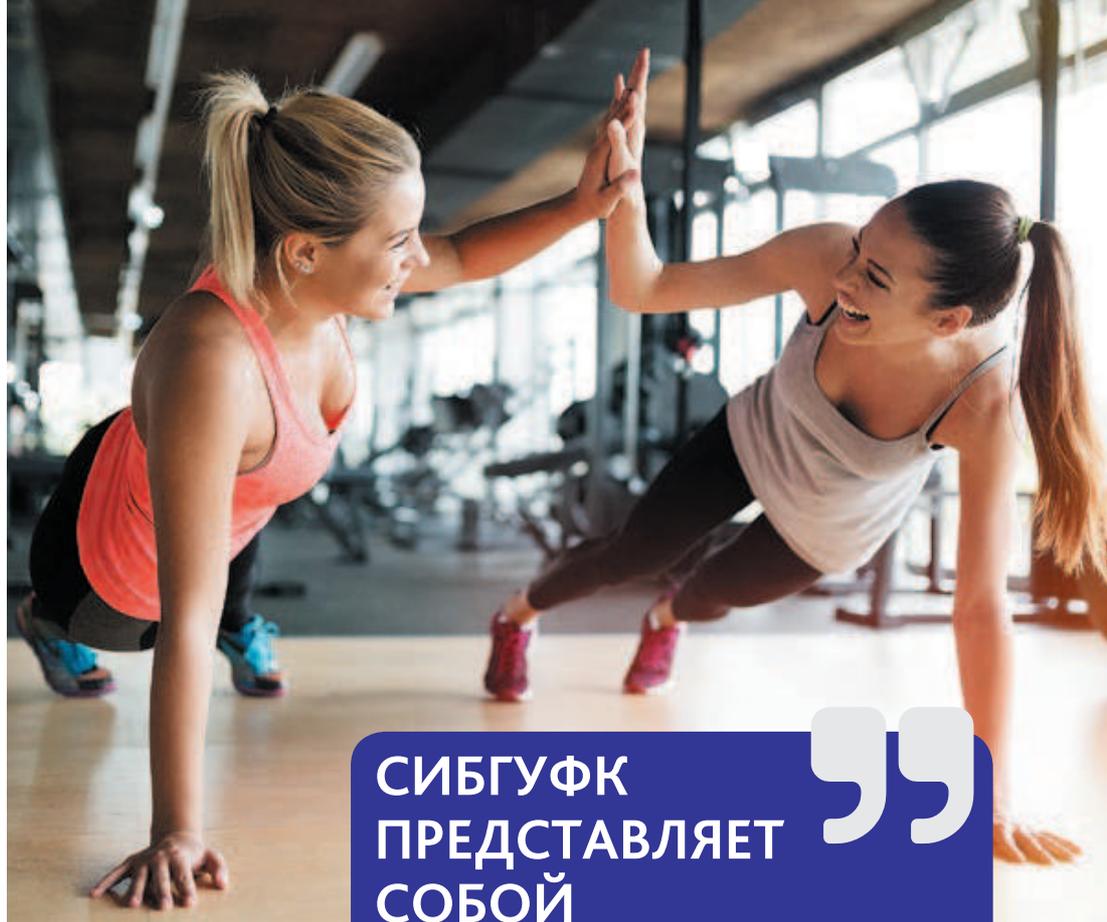


Татьяна Владимировна Скуренок

дает возможность устроиться на работу в качестве менеджера по бронированию, инструктора по туризму или менеджера по продаже туров. Выпускники могут работать также в гостиничной сфере и занимать должность менеджера по гостиничному делу. Реализовать свои творческие способности специалисты смогут, выполняя обязанности организатора тура или экскурсий. На начальном этапе профессиональной деятельности многие трудоустраиваются как сопровождающие экскурсионных групп. Хорошее знание достопримечательностей, местных обычаев и других нюансов в отдельных городах позволит работать экскурсоводом. Опыт работы с детьми даст возможность стать инструктором в детско-юношеском туризме. В этом году воспользоваться шансом получить диплом по данному направлению могут 16 абитуриентов очной формы и 10 абитуриентов заочной формы.

ДЛЯ МОЛОДЫХ И ТВОРЧЕСКИХ!

Существует в СибГУФК и очень творческое направление подготовки: «Режиссура театрализованных представлений и праздников». По завершению обучения специалист получает степень бакалавра в области режиссуры театральных представлений и праздников. Найти рабочее место будет несложно, ведь для постановок спектаклей и пьес в театрах всегда требуются грамотные и квалифицированные специалисты. К основным обязанностям в процессе работы можно отнести выстраивание общей концепции будущего мероприятия, подбор



актерского состава. Организовывать можно и такие процессы, как массовые гуляния, спортивные праздники и театрализованные шоу. Вакансии в шоу-группах, продюсерских центрах и агентствах имеются в большом количестве, и у специалиста со степенью бакалавра есть все шансы получить престижную и хорошо оплачиваемую работу.

— Не менее творческое и очень востребованное сегодня направление подготовки — «Реклама и связи с общественностью», — продолжает комментировать Татьяна Владимировна Скуренок. — Выпускники этого профиля могут заниматься исследованием различных рынков, придумывают, а также осуществляют рекламные кампании, организуют интервью, пресс-конференции, ивент-мероприятия и многое другое. Занимаются созданием рекламных роликов, могут придумывать рекламные логотипы и слоганы. Функция знатоков

СИБГУФК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

по связям с общественностью — наладить контакты между работодателем (государственным или частным) и обществом. Таких специалистов ждут в СМИ (журналы, газеты, телевидение), пресс-службах, издательствах, в рекламных агентствах. На заочной форме выделено 10 бюджетных мест, на очной форме обучение ведется на коммерческой основе.

Преимуществами бакалавра по направлению «Педагогическое образование» является глубокое знание предметной области и высокие коммуникативные навыки. Область профессиональной деятельности у специалиста педагогического образования, окончившего бакалавриат, достаточно широка и охватывает не только образование, но и культуру, а также

социальную сферу. Бакалавр востребован в системах среднего общего и профессионального образования, туризма, а также в учреждениях дополнительного образования, включая детские образовательные центры, планетарии, дома творчества. В данных организациях выпускник может работать педагогом, воспитателем, тьютором, учителем, менеджером образования, директором учебного заведения. Набор по данному направлению ведется только по заочной форме обучения (10 бюджетных мест).

Специалисты СибГУФК поздравляют выпускников 2017 года с успешным окончанием своих учебных заведений и желают конструктивно подойти к выбору профессии, уверенно двигаясь к достижению своих целей! 



ШАГАЕТ ПО КУЗЬБАССУ

Подготовила **Наталья Борисова**
Фото: **Данил Айкин**



Березовский



Верхотомка

ВСЕ ЗОЛОТЫЕ!

Первая семья Дворецких-Подольских в Березовском выполнила нормативы ГТО на «золото» — папа Алексей, мама Оксана и сын Данил — первоклассник школы № 16. Выполнять нормативы ГТО предложил сын, который занимается в секции лыжными гонками и захотел получить золотой знак отличия ГТО.

Родители привели сына и сами решили пройти испытания вместе с ним. В этой семье так принято: все делать вместе и во всем стараться поддерживать друг друга, со спортом здесь дружат все и не первый год. Не все получилось сразу у папы, подтягивание и бег на лыжах он выполнил на «бронзу». Получив бронзовый знак отличия, Алексей решил не подводить свою золотую семью и пришел еще раз, чтоб показать теперь лучший результат. И как водится, успех приходит к тому, кто его добивается. Второй знак отличия ГТО у папы Алексея получился золотым. Семья решила без папы золотые знаки не получать. А когда его знак «пришел» из Минспорта, вся семья получила свое золото на церемонии открытия Летнего фестиваля ВФСК «ГТО».

Семья Дворецких — Подольских ходит в горы, сплавляется по реке, вместе катаются на велосипедах (их в семье пять) и активно занимаются физической культурой и спортом.

«РСО ГОТОВ!»

В мае на базе центра активного отдыха «Космос» села Верхотомка Кемеровского района прошла III Спартакиада-фестиваль студенческих отрядов Кемеровской области «РСО ГОТОВ!».

В мероприятии приняли участие представители 18 студенческих отрядов, а это более 250 человек от 18 до 25 лет.

Помимо творческих конкурсов, в программу Фестиваля было включено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО: стрельба из пневматической винтовки; наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; прыжок в длину с места; метание

спортивного снаряда; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; поднимание туловища из положения лежа на спине; рывок гири 16 кг; плавание 50 метров; бег на короткую и длинную дистанции.

В выполнении нормативов комплекса на знак отличия приняло участие 11 отрядов (более 100 человек), остальные участники фестиваля проходили испытания в тестовом режиме. Более 44 человек выполнили нормативы комплекса ВФСК ГТО на знаки отличия.

ЛУЧШАЯ СПОРТИВНАЯ АГИТБРИГАДА!

Впервые в Прокопьевске в рамках муниципального летнего фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» прошел конкурс на лучшую спортивную агитбригаду.

«Занимайся спортом! Участвуй в ГТО!» — под таким девизом на сцене Дворца детского творчества имени Ю. А. Гагарина школьники города еще раз доказали, что Прокопьевск — это территория спорта, а также территория талантливых и творческих детей!

Конкурс оценивался по критериям: оригинальность сценария, актерское мастерство и техника исполнения, эстетическое (форма одежды, наличие атрибутики) и музыкальное оформление выступления.

Со сцены звучали оригинальные лозунги и призывы: «Успех и победы ждут тех впереди, знак ГТО у кого на груди!», «Хочешь вырасти? Запомнить это просто! ГТО — вот витамин роста!», «Раз, два, три, четыре, пять! ГТО идем мы выполнять! Будем мы всегда сильны, любимой Родины сыны!» и другие.

Участники конкурса и болельщики получили полезную информацию о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО», познакомились с неординарными методами и формами пропаганды и продвижения комплекса.



Прокопьевск



«ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО — 2017»!

Уютный и гостеприимный городской стадион «Томусинец» встречал трудовые коллективы Междуреченска на общегородском празднике «Летний фестиваль ГТО-2017». В фестивале принимали участие команды, сформированные из работников учреждений, организаций и предприятий города, имеющих медицинский допуск и зарегистрированных на сайте www.gto.ru.

Программа фестиваля состояла из пяти видов командных испытаний: наклон, подтягивание для мужчин, отжимание для женщин, прыжки через скакалку, дартс, бег на длинную дистанцию. Нормативы комплекса ГТО: стрельба, поднимание туловища, прыжок

в длину с места, подтягивание на низкой перекладине участники выполняли в зачёт личного знака.

Соревнование обслуживали квалифицированные судьи — работники физической культуры и спорта с многолетним стажем. Они подсказывали правильность выполнения испытаний и фиксировали результаты в личных карточках участников.

Всего в фестивале приняли участие 11 команд: трудовые коллективы детских садов № 22 «Малыш», № 41 «Уголёк», № 18 «Незабудка», школы № 25, коллектив школы коррекции и развития, сотрудники Детско-юношеского центра, ПАО «Тепло», работники сферы медицины, управления спорта, центра социального обслуживания населения и телерадиокомпании «ИЮНЬ».

Теплая погода, хорошее настроение участников позволили провести мероприятие на отличном уровне. Спортсмены-любители показали прекрасную физическую подготовку, выполнили предложенные виды испытания на знаки отличия ГТО.



Кемерово

ЗОЛОТЫЕ ЗНАКИ ГТО — ВРУЧЕНЫ!

В июне в спортивном зале тайгинского СК «Юность» в торжественной обстановке прошло вручение золотых знаков ГТО учащимся и студентам. В течение учебного года ребята выполняли нормативы, что было совсем не просто. Ведь для того, чтобы получить знак ГТО, необходимо показать высокие результаты в упражнении на гибкость, выносливость, проявить свои скоростные и силовые качества, уметь хорошо стрелять, метать спортивный снаряд. Всего в каждой возрастной группе нужно было выполнить нормативы в 12 испытаниях, 4 из которых были обязательными, а 8 по выбору. Девяносто семь молодых тайгинцев отлично справились с тестами, за что им были вручены золотые знаки ГТО.

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ КУЗБАССА!

Пять лучших молодых семей Кемеровской области: (семья Стасюк (Юрга), семья Шароновых (Белово), семья Заречневых (Кемерово), семья Бабич (Полысаево), семья Гордиенко (Мыски) приняли участие в спортивных состязаниях «Мама, папа, я — в ГТО идём семья!» в рамках областного конкурса «Молодая семья Кузбасса — 2017».

Мамы, папы и дети принимали участие в выполнении нормативов комплекса ГТО. Лучшие личные результаты по стрельбе из пневматической винтовки, отжиманиях, наклону вперёд, прыжкам в длину с места, рывку гири и челночному бегу пойдут в зачёт на знак отличия. Отличный командный результат принес победу в общем зачете областного конкурса «Молодая семья Кузбасса-2017» семье Гордиенко из Мысков. 🏆



Междуреченск

БОЛЬШЕ БОКСА

В СЕРЕДИНЕ МАЯ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ БОЛЬШОЙ ВЕЧЕР БОКСА. СПОРТКОМПЛЕКС «АРЕНА» ПРИНИМАЛ СОБЫТИЯ МИРОВОГО УРОВНЯ. В РАМКАХ ВСЕМИРНОЙ СЕРИИ БОКСА КОМАНДА «PATRIOT BOXING TEAM» СРАЗИЛАСЬ С ДРУЖИНОЙ ИЗ КАЗАХСТАНА «ASTANA ARLANS». КРОМЕ ТОГО, НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИНГ ВПЕРВЫЕ ВЫШЕЛ МИША АЛОЯН.

Текст: Станислав Переверзев

Фото: Данил Айкин



нокаутом, техническим нокаутом или в виду отказа.

Сезоны Всемирной серии проводятся начиная с 2010 года. Формат таков: на первом этапе команды из разных стран распределяются на группы, где проводят круговые встречи дома и в гостях. Далее для лучших первого этапа — матчи на выбывание. Еще один важный момент — сборные соревнуются в формате «стенка на стенку» по пять бойцов. Так что бокс из индивидуально вида спорта в WSB превратился в командный.

Кемеровским болельщикам повезло. Не будет преувеличением сказать, что они увидели лучшее из WSB. По сути, как считают специалисты, в Кузбассе состоялась не четвертьфинал, как гласит афиша, а досрочный финал. «Patriot Boxing Team» и «Astana Arlans» — это топовые команды. А последняя так и вообще самая титулованная. В каждом из шести сезонов казахстанская сборная становилась призером, а два раза — чемпионом. В полуфинале победителя этой пары ожидали либо «Французские боевые петухи», либо «Британские львиные сердца». Названия, конечно, яркие, но качество их бокса заметно уступает «степным волкам» (именно это означает слово «арлан»

Всемирная серия бокса (WSB) — как раз этот случай.

The World Series Boxing или WSB является международной боксерской ассоциацией, подконтрольной AIBA для боксеров-любителей. В отличие от традиционного любительского бокса, участники должны принимать участие в санкционированных поединках с обнаженным торсом и без защитных шлемов. Также разрешено получать гонорары, как в профессиональном боксе. Тем не менее, они поддерживают любительский статус и по-прежнему имеют право выступать на Олимпийских играх. Как и в профессиональном боксе, каждый бой решается системой начисления баллов из трех судей или, в некоторых случаях,

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО БОКС

Говорят, бокс — это наука, которая призвана испытывать человека на прочность. С этим нельзя не согласиться. Особенно когда речь идет о боксе профессиональном. До недавнего времени бокс олимпийский (любительский) и его профессиональный собрат существовали параллельно. Так было, пока Международная ассоциация любительского бокса (AIBA) не запустила новые форматы турниров.



внешностью этого парня. Соперник Миши Алояна в дебютном бою Ядер Кардоза из Никарагуа — колоритный боец. Именно таким мы и представляем себе настоящего индейца. Неразговорчивый, со взглядом орла, скоростью пумы и выносливостью мустанга. «Мне помогают духи моих предков», — говорит он на пресс-конференции перед боем. А еще, видимо, любовь к своей маленькой, но очень гордой стране. Ведь недаром боксер вез с собой через полмира флаг Родины. За колоритным фасадом есть и серьезные достижения в боксе. Кардоза до встречи с Алояном провел 34 поединка, 22 из которых выиграл. К своим 28 годам он уже становился



обладателем регионального пояса WBC Latino (чемпион Латинской Америки). Также сразился за титул чемпиона мира WBC с известным мексиканцем Адрианом Эрнандесом, хотя и проиграл тогда. В общем, для дебюта на профессиональном ринге соперник Алояну

по-казахски) и «патриотам». Так что старая присказка, что иногда проще выиграть чемпионат мира, чем первенство Советского Союза, в данном случае верна.

Бои в Кемерове выдались на славу. Одни из лучших боксеров России и Казахстана представили Его величество Бокс во всей красе. Про подобные поединки говорят «со щитом или на щите». Хотите скорость и технику? Боксеры-легковесы превзойдут ваши ожидания. Хочется нокаутов? И это будет, а тяжеловес еще и разобьет в кровь сопернику нос в придачу. Как это сделал россиянин Илья Квасников казахстанцу Антону Пинчуку. В общем, те, кто в тот вечер не был в «Арене», наверняка пожалели. А тем, кому повезло, стоит поблагодарить холдинговую компанию «Сибирский Деловой Союз» и «Кузбасскую медиагруппу». Благодаря их стараниям большой вечер бокса состоялся в Кемерове.

Дружина «Patriot Boxing Team» проиграла со счетом 2:3. В ответной встрече в Казахстане наши спортсмены также уступили.

ВЫШЕЛ НА ТРОПУ «ВОЙНЫ»

Главный индеец нашего детства — киноактер из Югославии Гойко Митич стал бы еще правдоподобнее в роли Чингачука, обладай он



достался — «не подарок». В этом поединке боксеры оспорили континентальный титул чемпиона Азии по версии WBA. Редко бывает случаи, когда новичок профессионального ринга сходу дерется за пояс. Это стало возможным благодаря достижениям Миши в любителях, плюс к этому у него есть немало боев в рамках турнира AIBA Pro Boks — ещё одной практически профессиональной лиги для боксеров-олимпийцев.

Алоян победил без вопросов. Он был точнее, быстрее и хитрее. Особенно важно было отработать все отведенные 10 раундов, почувствовать профессиональный ринг. По словам промоутера Владимира Хрюнова, Мишу в кратчайшие

сроки будут выводить на бой за пояс чемпиона мира. Зная возможности и хватку такого успешного промоутера, в этом сомневаться не приходится.

До кого же вскорости может добраться Алоян? Во втором наилегчайшем весе (до 52,2 кг) царит многовластие. Четыре самых престижных пояса принадлежат разным людям: англичанину Халиду Яфаю (WBA), тайцу Срисакету Сор Рунгвисаи (WBC), филиппинцу Джервину Анкаджасу (IBF) и японцу Наое Иноуэ (WBO). Скоро этим чемпионам придется нелегко — Миша Алоян вышел на охоту за главным трофеем. Мы же надеемся, что в Кемерове будет еще больше классного бокса! ❏



**ГРИГОРИЙ
ДРОЗД:**

**«ВЗЛЕТИМ
ВЫШЕ!»**

ЕГО ИМЯ ХОРОШО ИЗВЕСТНО ЗА ПРЕДЕЛАМИ РЕГИОНА И СТРАНЫ, ЕГО БОКСЕРСКАЯ СТАТИСТИКА ВПЕЧАТЛЯЕТ — 40 ПОБЕД В 41-М БОЮ. ОН ЗАНИМАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО СПОРТИВНОЙ, НО И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ: ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, А В МАРТЕ 2017-ГО БЫЛ ИЗБРАН ПРЕЗИДЕНТОМ ФЕДЕРАЦИИ БОКСА КУЗБАССА. И ТЕПЕРЬ УЖЕ НИ У КОГО НЕ ОСТАЛОСЬ СОМНЕНИЙ: ГОСТЬ ТРАДИЦИОННОЙ РУБРИКИ «ИНТЕРВЬЮ С ПРЕЗИДЕНТОМ» — ЧЕМПИОН МИРА СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ, БОКСЁР ГРИГОРИЙ ДРОЗД.

— Григорий Анатольевич, «Кузбасс спортивный» поздравляет Вас с избранием президентом Федерации бокса Кузбасса.

— Спасибо за поздравления! С одной стороны, у меня есть опыт руководящей работы, но работать в родном регионе — это дополнительная

Текст: **Ольга Коваленко**

Фото: из сети интернет, из архива журнала

Григорий Дрозд

Российский боксер.

Дата рождения: 26 августа 1979 г.

Место рождения: город Прокопьевск.

Деятельность: Первый вице-президент Федерации тайского бокса России, президент Федерации тайского бокса города Москвы, президент Федерации бокса Кемеровской области, член Общественной палаты Российской Федерации.

Спортивные достижения: заслуженный мастер спорта России по тайскому боксу, чемпион мира по боксу (WBC), чемпион Европы (EBU), чемпион Азии (PABA).

Рост: 186 см.

Тренер: Сергей Васильев.

Промоутер: Андрей Рябинский.

ответственность. Когда была отчётно-выборная конференция, прибыли все тренеры нашего региона — я даже не всех знал в лицо: их было больше ста человек. И все эти люди поверили мне, готовы работать, готовы приложить максимум усилий, чтобы сделать верные шаги по развитию бокса в Кузбассе и, по сути, мы их уже сделали. Бокс — олимпийский вид спорта, и мы должны быть нацелены на то, чтобы растить чемпионов.

— Проведение турнира на призы Юрия Арбачакова, на котором мы сейчас присутствуем, — один из тех самых верных шагов?

— Конечно! Он проходит с 1993-го года, я ещё пацаном был, а турнир регулярно проходил. Я помню те времена, когда в весе Юрия Яковлевича призом за победу была машина! Мы хотим вернуть такие времена, хотим иметь возможность также серьёзно поощрять лучших спортсменов. И уже сегодня, на данном турнире, мы имеем возможность, благодаря нашим партнёрам, дарить денежные призы.

В связи с этим хочется сказать спасибо таким меценатам, как Александр Юрьевич Брыксин, Андрей Петрович Петров, Евгений Борисович Зубицкий, Александр Геннадьевич Шишкин — все эти люди вносят значимый вклад в развитие спорта в Кемеровской области — и бокса в частности.

Выражаем благодарность Михаилу Юрьевичу Федяеву, за внимание к нашему виду спорта, за проведение значимых всероссийских и международных турниров, а также поддержку кузбасских боксеров.

У Федерации бокса Кузбасса большие планы, и мы благодарны за поддержку попечительскому совету ФБК в лице председателя, депутата Госдумы Дмитрия





Викторовича Исламова, Администрации Кемеровской области, и лично Губернатору Аману Гумировичу Тулееву. Спасибо за помощь в организации и проведении соревнований областному департаменту молодежной политики и спорта.

У всей нашей команды есть огромное желание развивать бокс в Кузбассе, выводить его на новый уровень, поддерживать и спортсменов, и тренеров, проводить крупные соревнования на самом высоком уровне. Благодаря сплоченности и взаимопониманию, я уверен, у нас все получится.

— Вы сказали: «Мы будем растить чемпионов». Кто эти «мы»? Расскажите о структуре Федерации?

— Я являюсь президентом Федерации бокса Кемеровской области. Председателем попечительского совета — Дмитрий Викторович Исламов, депутат Государственной Думы Российской Федерации. Исполнительным директором является Александр Юрьевич Бусыгин, главным тренером — Радик Хамитович Султанов, председателем коллегии судей — Павел Александрович Суходубенко, а исполнительным секретарём — Алексей Николаевич Устюжанин. Ну и, безусловно, наше всё — это спортсмены и тренеры. Ради успехов боксеров мы и прикладываем все усилия.

— Сразу после избрания, Вы, активный пользователь социальных сетей, написали в одной из них: «Большое спасибо Губернатору Кемеровской области, моим друзьям, коллегам, соратникам за доверие. Главная цель — вывести бокс в нашем регионе на новый уровень!». О каком именно уровне речь? Ведь бокс в нашем регионе — один из самых хорошо развитых видов спорта!

— У нас в Кузбассе за эти годы действительно сложились традиции бокса, этот вид спорта, несомненно, базовый. По количеству занимающихся, по их результатам мы лидируем в СФО. Боксом в Кемеровской области занимаются более 8 тысяч человек. Сильнейшие школы: в Кемерове, Новокузнецке, Прокопьевске, Междуреченске, Белове, Киселевске, Тайге, поселке Краснобродском (Беловского района), Таштаголе, а также в Яшкинском районе. Работают 80 тренеров-преподавателей. Это всё здорово, однако долгое время среди взрослых мужчин у нас не было чемпиона

<http://fbk.kemboks.ru> — официальный сайт Федерации бокса Кузбасса.

России. Только представьте: такие традиции, такая «боксерская сеть» — и так давно не было чемпиона России из Кузбасса! Нужно отбирать перспективных спортсменов, учить их, находить средства и возможности возить их по соревнованиям, развивать судейский корпус и, естественно, помогать тренерам материально.

— Григорий Анатольевич, у Вас очень практичный подход! Такое ощущение, уже есть чёткий план, к которому Вы будете следовать?

— Экономика страны переживает не лучшие времена — это ясно всем, однако всегда есть люди, которые помогут. Мне и всей команде дан серьёзный кредит доверия: как я могу подвести?

— На чём сосредоточитесь в первую очередь?

— Мы сконцентрированы на «первых номерах», на сборной области — на ребятах, которые будут представлять Кузбасс на федеральном уровне. Я думаю, лет через пять о Кузбассе будут знать в контексте бокса на мировом уровне.

— И кто же эти ребята, что будут представлять Кузбасс на международном уровне? Назовите нескольких перспективных спортсменов!

— На самом деле талантливых ребят у нас очень и очень много: как парней, так и девушек. В настоящее время у команды женского бокса существуют реальные перспективы на участие в Олимпийских играх! Причём в разных весовых категориях. Ждем спортивных успехов от победительницы первенств мира и Европы Влады Калачевой, победительницы первенства Европы, призёрки первенства мира Екатерины Дытник, обеих спортсменок тренирует Федорченко Николай Васильевич. В Кемерове у Ибрагима Аседова тренируется и успешно выступает Анна Анфиногенова, уже ставшая победительницей первенства Европы и призёркой чемпионата России по боксу.

Естественно, нужно сказать и про мужской бокс. Успешно выступают Дмитрий Бабич — победитель первенства России, финалист первенства Европы, Виктор Кашин — победитель первенства России, призёр первенства Европы, Василий Зайцев — призёр первенства России, Павел Гунченко — призёр чемпионата России по боксу. В настоящее время в состав сборной команды России по разным возрастам входят 7 воспитанников кузбасских школ бокса. 📌



БОЛЬШОЕ ДЕЛО ЧЕМПИОНА

Текст: Станислав
Переверзев
Фото: Данил
Айкин



Турнир посетил двукратный олимпийский чемпион, чемпион мира, Европы и России Алексей Тищенко



КАЖДЫЙ ГОД В МАЕ КЕМЕРОВО ПРИНИМАЕТ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПО БОКСУ КЛАССА «А» НА ПРИЗЫ 10-КРАТНОГО ЧЕМПИОНА МИРА ПО БОКСУ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ЮРИЯ АРБАЧАКОВА. О ТОМ, КАК БЛАГОДАРЯ СВОЕМУ ТАЛАНТУ И УПОРСТВУ ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ЛЕГЕНДОЙ, А БОКСЕРСКИЙ ТУРНИР ЗАСЛУЖИВАЕТ ЭПИТЕТ «ЛЕГЕНДАРНЫЙ», В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

Юрий Арбачаков большой. И пусть вас не смущает тот факт, что звездой мирового бокса он стал в весе «мухи». Это человек с большой буквы. Таких принято называть — Легенда. С той поправкой, что одних только громких побед зачастую недостаточно. Нужно подарить этому миру что-то еще. Когда спортсмены тратят огромные деньги, свои силы и время, например, на благотворительность или помощь подрастающему поколению, это говорит о масштабе их личности даже больше, чем кубки.

В 1993 году Юрий Арбачаков организовал в Кузбассе боксерский турнир. Тогда он уже вошел в историю

отечественного бокса как первый чемпион мира среди профессионалов. В Японии, где он стал десятикратным чемпионом мира, у него было все: деньги, слава, всенародная любовь, но боксер не забыл про свою родину — Кузбасс. При первой же возможности Арбачаков провел в Кемерове турнир своего имени. Не в целях саморекламы (он вообще человек скромный), а ставя задачу дать молодым боксерам шанс заявить о себе, проложить путь в большой спорт и привлечь внимание людей к боксу.

Так и вышло. Как вспоминает сам Юрий Яковлевич, уже после первого турнира, проходившего в кемеровском цирке и ставшего настоящим праздником спорта,



с ярким незабываемым открытием, аншлагом в зале и захватывающими поединками, в секциях бокса не было отбоя от мальчишек. Люди взглянули на бокс по-новому: оказывается, турниры могут и должны быть в хорошем смысле шоу.

Сегодня этому турниру уже четверть века — срок немалый. Некоторые из теперешних участников являются его ровесниками, а многие и младше. По человеческим

Кузбассовцы достойно выступили на кемеровском ринге, завоевав шесть золотых, шесть серебряных и семь бронзовых наград. По итогам турнира из шести «мастерских» весовых категорий в пяти российских боксеры добились звания «Мастер спорта России» по боксу. Двое из них — кемеровчане. Это Максим Рябухин (до 69 кг) и Евгений Найфонов (до 64 кг).



Юрий Арбачаков поздравляет заместителя главного судьи Павла Суходубенко с днем рождения. Праздник выдался аккурат на финальный день соревнований



Григорий Дрозд, чемпион мира по боксу среди профессионалов, президент Федерации бокса Кузбасса:

— Мы приложим максимум усилий, чтобы один из наших традиционных турниров — на призы 10-кратного чемпиона мира по боксу Юрия Арбачакова — «вырос» в разы и по географии, и по количеству участников, чтобы для ребят со всей России было важным выступать именно здесь и завоевывать медали.



меркам 25 — золотое время молодости. Для турнира — это заявка на звание «легендарный». Два десятка лет принято считать отсечкой смены поколений. В спорте поколения меняются куда как чаще. Сколько за все это время зрители увидели захватывающих поединков, сколько талантливых боксеров раскрылось благодаря этим соревнованиям? Все это сложно подсчитать. Главное, что за статистикой всегда кроются истории конкретных людей.

Из этих людей здесь традиционно формируется целая трибуна зрителей. Взглянешь на нее и словно читаешь книгу истории кузбасского бокса. Настолько разнообразен возраст и заслуги спортсменов, которых

объединяет тот факт, что в свое время они тоже бились на этом ринге.

Тем, кто выступает на турнире имени Юрия Арбачакова, повезло. Пусть они не видели боев Юрия Яковлевича вживую, но зато получают возможность пообщаться с ним и многое почерпнуть для себя. Например, взять на вооружение девиз прославленного боксера: «Нет такого супергероя, до которого нельзя дотянуться рукой».

Юрий Арбачаков был верен этим словам всю свою боксерскую карьеру. Основой его стиля была блестящая техника, скорость мысли, тактическая изобретательность, хладнокровие и упорство. Он относился к редкой категории универсальных бойцов, у которых нет очевидных слабостей. Он стал настоящим виртуозом ринга. Именно поэтому большинство противников кузбасского боксера заканчивали поединки до гонга с подкошенными ногами.

Победа на турнире имени Арбачакова наверняка приблизит молодых спортсменов к олимпийской мечте. И хочется верить, что они вспомнят эти соревнования в минуты триумфа, когда можно сказать всего два, но таких важных слова: «Я — легенда!»



Участники бились не только за ценные призы, но и за возможность завоевать звание мастера спорта. На лицах бойцов видно, какой ценой достается мастерский значок

Текст и фото: Наталья Борисова

СЕМЁН ШЕЛЕПОВ ЗА СВОЮ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ НЕ РАЗ ДЕМОНСТРИРОВАЛ КОЛОССАЛЬНОЕ ТРУДОЛЮБИЕ И УПОРСТВО

ЗА БЛАГОРОДСТВО В СПОРТЕ!

КУЗБАССКОМУ ТАЙБОКСЕРУ, НЕОДНОКРАТНОМУ ЧЕМПИОНУ МИРА И ЕВРОПЫ, ПРОКОПЧАНИНУ СЕМЁНУ ШЕЛЕПОВУ ПРИСУЖДЕНА ВСЕРОССИЙСКАЯ НАГРАДА ФЭЙР ПЛЭЙ ЗА СОБЛЮЖДЕНИЕ ПРИНЦИПОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ.

По итогам 26-го присуждения Всероссийских наград Фэйр Плэй Семён награжден Дипломом Олимпийского комитета России и Российского комитета Фэйр Плэй.

Кандидатура Семёна Шелепова, стоящая в одном ряду с трехкратным призёром Олимпийских игр, двукратной чемпионкой мира по волейболу, заместителем председателя комиссии спортсменов ОКР, членом комиссии спортсменов Международной федерации волейбола Екатериной Гамовой, была выдвинута на присуждение награды коллективом Прокопьевского техникума физической культуры.

Мастер спорта России международного класса по тайскому боксу, выпускник Прокопьевского

техникума физической культуры Семён Шелепов за свою спортивную карьеру не раз доказывал, что колоссальное трудолюбие, упорство, стремление к намеченной цели, самодисциплина и самовоспитание, а также несомненное следование принципу справедливости в спорте и жизни помогают в достижении высоких спортивных результатов.

Кроме того, все эти качества и бесконечная преданность своему делу позволяют Семёну Олеговичу, как тренеру, в воспитании юных спортсменов. Под его руководством тренируется более 50 юношей и девушек, и к каждому Семён Шелепов находит подход, оставаясь при этом беспристрастным тренером, одинаково

доброжелательным ко всем своим воспитанникам. Бесспорно и то, что Семён Олегович является положительным примером для своих воспитанников. Именно поэтому он взял за основу процесса подготовки юных спортсменов целенаправленное формирование у молодежи стремления к поведению в духе идеалов благородства и честного спортивного соперничества.

32-летний кузбасский спортсмен Семён Шелепов продолжает свою спортивную карьеру, он является членом сборной команды России по тайскому боксу, а также проводит поединки в профессиональном тайском боксе и кикбоксинге. Тренируется Семён под руководством тренера Михаила Главинского. 

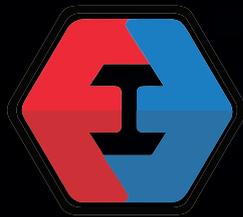


«ФИТНЕС ФОРМУЛА» — крупнейшая федеральная сеть магазинов спортивного питания и аксессуаров. Как она родилась? Все очень просто: самые крутые и профессиональные региональные игроки от Анапы до Владивостока приняли решение «дать бой» засилью контрафакта и безграмотности на рынке спортпита и объединились под одним брендом.

Развитием бренда «Фитнес Формула» в Кузбассе занимается команда авторитетной сети спортивного питания «Grand Sport», 13 лет являвшейся лидером на рынке спортивного питания региона. Основатель и руководитель сети «Grand Sport», а теперь и магазинов «Фитнес Формула» в регионе — Дмитрий Лиханов, действующий спортсмен, МСМК по пауэрлифтингу, член национальной сборной. Поверьте, уж он-то знает про спортивное питание все!

Особого внимания заслуживает собственная линейка спортивного питания под брендом «Фитнес Формула» — высококачественные и доступные по цене продукты, разработанные профессиональными технологами на основе отборного зарубежного сырья. Все продукты линии уже получили высокие оценки как профессионалов, так и любителей фитнеса по всей стране.

Среди тех, кто доверяет «Фитнес Формуле», спортсмены с мировым именем, такие как чемпион мира по тайскому боксу Артем Вахитов, серебряный призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Евгений Чигишев, чемпион мира по тяжелой атлетике Роман Константинов. Найдут для себя все необходимое в магазинах сети и те, кто предпочитает активный образ жизни и не мыслит себя вне спорта.



FITNESS FORMULA

НОВЫЙ бренд СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ старой закалки!

**Артем Вахитов
рекомендует!**



Кемерово

ул. Мичурина д. 29

Анжеро-Судженск

ул. С. Перовской 3

Новокузнецк

ул. Спартак 22

Новокузнецк

ул. Кирова, 55, ТРЦ
Сити-Молл, 1 этаж

Белово

ул. Юбилейная д. 15

Ленинск-Кузнецкий

пр-т. Ленина 21

Междуреченск

ул. Строителей 16

Прокопьевск

ул. Ноградская 24

Оформить заказ и ознакомиться с продукцией можно
на сайтах www.grandsport.biz или www.24ff.ru
Телефон: +7 905 905 64 14

ИЗ МИНСКА — С НАГРАДАМИ!



В НАЧАЛЕ МАЯ В СТОЛИЦЕ БЕЛАРУСИ МИНСКЕ ПРОШЛИ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН И МОЛОДЁЖНЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ НЕ СТАРШЕ 23 ЛЕТ.

МЕДАЛИ В КОПИЛКЕ

Уже в третий раз Международная федерация любительского тайского бокса (IFMA) довела чемпионат мира стране — участнице СНГ. До 2010 года включительно главный старт года проводился только в Таиланде. Но так как популярность тайского бокса давно пересекла границы Королевства, в целях развития и популяризации муайтай чемпионат планеты было решено проводить в самых разных уголках мира.

Так, в 2011 году лучшие тайбоксеры сражались за медали в Узбекистане. В 2012 мировое первенство принимала северная столица России — Санкт-Петербург. Тогда в соревнованиях приняли участие более 2000 спортсменов из 100 стран, а питерский СК «Юбилейный» стал тестовой площадкой перед триумфальными для россиян II Всемирными играми боевых искусств (2013).

Чемпионат в Минске стал не менее многочисленным по количеству участников и географии стран, а на кону стояли не только медали и чемпионские звания, но и последняя возможность для бойцов завоевать лицензии для участия



Александр Абрамов

в престижнейших X Всемирных играх по неолимпийским видам спорта.

Среди стран-фаворитов традиционно — Таиланд, Россия, Беларусь, Украина, Казахстан, Швеция, Турция, Иран и другие. Бойцы из этих стран разыгрывали в финальных поединках «золото» и «серебро».

Серебряными призёрами чемпионата мира в своих весовых категориях стали Асланбек Зикрьёев из Кемерово (в/к 54 кг, тренер Виталий Ильин) и Александр Абрамов (Кемерово, в/к до 57 кг, тренер Василий Жеребцов).

Бронзовую медаль в весовой категории до 48 кг завоевал Рустам Буланов (Кемерово, тренер Виталий Ильин).

Победителем молодёжного чемпионата мира в весовой категории до 54 кг стал Холмурод Рахимов (Кемерово, тренер Валентин Семенов). Третье место в весовой категории до 67 кг занял Сергей Косых (Киселевск, тренеры — Денис Логунов, Виталий Щуков).

Даже в отсутствие своих лидеров — Артёма Вахитова и Алексея Ульянова кузбасские бойцы внесли значительный вклад в общую копилку национальной команды, которая заняла 2 общекомандное место, уступив только хозяевам соревнований.

Трое кузбасских бойцов еще до чемпионата мира завоевали свои лицензии на Всемирные игры — Артём Вахитов, Александр Абрамов и Асланбек Зикрьёев. И если Абрамов и Зикрьёев в Минске подтвердили свое по праву заслуженное место в сборной, то многократный

чемпион мира и Европы, чемпион мира по версии GLORY Артём Вахитов своей лицензией, к сожалению, не воспользуется: он, приглашённый на Игры организаторами как ведущий представитель мирового муайтай, ещё восстанавливается после травмы кисти руки, обострившейся после защиты титула GLORY.

— Организаторы чемпионата мира в Минске сделали всё возможное, чтобы спортсмены не отвлекались на бытовые мелочи, а могли спокойно тренироваться и выступать, — рассказал в интервью Асланбек Зикрьёев. — Я провёл три поединка: с марокканцем, белорусом и тайцем. Честно скажу, все три поединка для меня были тяжёлыми, соперники достаточны опытные и сильные. Первые два боя прошли ровно, и мне удалось дойти до финала. Но в финале я уступил тайцу несколько очков, поэтому и завоевал «серебро». Результатом я вполне доволен, как говорится, сегодня мы вторые, завтра — первые. С моим тренером Виталием Юрьевичем Ильиным мы сделаем всё возможное, чтобы выиграть следующие соревнования. Впереди никаких послаблений, ведь следующий

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ — САМЫЕ ВАЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ВЫСТУПАЮТ В НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ СПОРТА



Рустам Буланов

турнир — Всемирные игры! Это самые важные соревнования для спортсменов, которые выступают в неолимпийских видах спорта. Проще говоря, для нас Всемирные Игры — наши Олимпийские игры. Поэтому я продолжу подготовку и тренировки, чтобы на Всемирных играх выступить успешно.

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ В ПОЛЬШЕ

Всемирные игры — это международные



Холмурод Рахимов

комплексные соревнования по видам спорта, не входящим в программу Олимпийских игр. Проводятся с 1981 года с периодичностью 1 раз в 4 года. С 2001 года проходят под патронатом Международного олимпийского комитета (МОК). Организатором соревнований является Международная ассоциация Всемирных игр (IWGA).

Х Всемирные игры состоятся с 20 по 30 июля. В программу включены соревнования по 33 видам спорта.

Спортивная сборная команда Российской

Сборная Кемеровской области, как и всегда, ответственно подошла к подготовке к чемпионату. Первый этап тайбоксеры провели дома: набирали общефизическую подготовку в одном из лучших залов для единоборств за Уралом — спортивном оздоровительном центре «Сиам». Затем спортсмены присоединились к сборной команде России в Крыму, в городе Алушта, в тренировочном центре спортивной подготовки сборных команд России «Крымский». Прекрасная солнечная погода, морской воздух, квалифицированный тренерский и медицинский штаб стали составляющими качественной, полноценной подготовки.



Асланбек Зикрьев

Федерации, в которую вошли 130 атлетов, выступит на Играх в 20 видах спорта, в числе которых: акробатический рок-н-ролл, бильярдный спорт, воднолыжный спорт, джиу-джитсу, парашютный спорт, пауэрлифтинг, планерный спорт, подводный спорт, прыжки на батуте, скалолазание, сквош, спорт сверхлёгкой авиации, спортивная акробатика, спортивная аэробика, спортивное ориентирование, стрельба из лука, сумо, тайский бокс, танцевальный спорт и художественная гимнастика.

Также россияне выступят в показательной программе Игр по кикбоксингу и мотоциклетному спорту.

За 10 дней Игр с учётом разных видов спорта и спортивных дисциплин будет разыграно 200 комплектов наград. Организаторы Игр ожидают прибытия более 4500 спортсменов из 100 стран. 🇷🇺

Сборная команда России по тайскому боксу на чемпионате мира в Минске





«СЕРЕБРО» В КВАДРАТЕ



Текст: **Сергей Соседов**
 Фото: **Роман Одесский,**
Юрий Ефимовский

ДВОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КУЗБАССКОГО КАРАТЕ ЗАВОЕВАЛИ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА МИРА.

ТРИУМФ РОССИИ

На чемпионат мира по киокусинкай карате, проводящийся под эгидой Международной федерации карате (IFK) просто так по желанию не попадёшь. Будь добр, сначала хотя бы выйди в финал чемпионата России. Причём это касается не только стиля киокусинкай (кекушин, кекусинкан и подобное). Оттого и репутация у российского карате в целом

сокрушительная: чемпионаты России негласно считаются предварительными соревнованиями будущих чемпионов мира. Неправильно, конечно, заранее делить шкуру неубитого (в случае с карате, наверное, правильнее будет сказать — незабитого) медведя. Но что поделаешь с фактами?

В румынском Сибиу российские мужчины-каратисты собрали всё «золото». Причём во всех финалах, кроме одного, они выбирали владельца золотой медали между собой. Смешно, конечно, но даже единственным иностранцем среди финалистов оказался швед с очень «подозрительной» фамилией Росин.

Частью команды «золотодобытчиков» был кемеровчанин Сергей Чмуневич, выступавший в весовой категории до 70 кг. Его дорога в финал была длинной.

ДЛИННАЯ ДОРОГА В «ТРАНСИЛЬВАНИИ»

— Поединков у меня было пять, — рассказывает Сергей. — Много? Что ж вы хотите!? Большинство каратистов мира — люди как раз той весовой категории, где я сейчас выступаю. Участников я знал заранее. Они настораживали, конечно: человек восемь могли рассчитывать на чемпионское звание. Кстати, скажу, что чемпионат, прошедший в спортивном зале «Трансильвания», получился гораздо мощнее предыдущего (в 2013-м в английском Кроули) во всех смыслах: организационно, по уровню мастерства (участвовали спортсмены не только IFK), интриге.

— На первый день два поединка. Первый с венгром, второй с французом. Рассказывать о них особо нечего: уровень не наш, не российский. Победил досрочно:

вазари и иппон. Куда важнее было выяснить, что собой представляют судьи: что они хотят увидеть, что нужно делать, чтобы быть ближе к победе. И надо сказать, они преподнесли неприятный сюрприз. В первый день поединки всячески затягивались. Во второй день я ожидал того же, а победу отдавали за малейшее преимущество. В третьем бою вышел на иранца. Видел иранцев — нетехнические, хоть и терпеливые. Поэтому не думал, что будет сложный поединок, но соперник оказался не только нетехническим и терпеливым, но ещё и упрямым, стойки и выносливый впридачу. Пришлось воевать два времени. Иранские «батарейки» в дополнительное время оказались не такими уж энергоёмкими: победу мне отдали единогласно.

В ПОЛУФИНАЛЕ ИЗВЕСТНЫЙ БОЛГАРИН ИВАН КОМАНОВ

— Команов — опытен и техничен, но всё-таки придерживается, можно сказать, мягкой тактики. Это мы с тренером, Романом Борисовичем Исаевым, поняли, когда просматривали видео боев возможных соперников. Поэтому постарался действовать максимально

ЧЕМПИОНАТ, ПРОШЕДШИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ТРАН- СИЛЬВАНИЯ», ПОЛУЧИЛСЯ ГОРАЗДО МОЩНЕЕ ПРЕДЫДУЩЕГО

жёстко: в итоге судьи не сомневались, кто из нас лучше.

КОПИЛКА С БАТАРЕЙКОЙ

А теперь, перед финалом, скажем о более глобальном. Успешное выступление на чемпионате мира обещало Сергею необходимое количество баллов в «званскую» копилку под именем «Заслуженный мастер спорта России». Чемпионское звание вкупе с прошлыми заслугами позволили бы их сосчитать не слишком скрупулёзно, но пришлось это делать именно таким образом. По этим подсчётам и серебряной медали хватает для того чтобы называться заслуженным. Вот и вышло: пусть и «серебро», но в квадрате. Осталось собрать документы и обратиться в Минспорта, но всё-таки...



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

По приезду Сергея домой нам удалось пообщаться с живой и задать спортсмену насущные вопросы.

— Почему не получилось, Сергей?

— В принципе, подготовка прошла отлично. На чемпионате России, который был отбором на чемпионат мира, вернул себе российское чемпионское звание и чувствовал себя очень уверенно. Возможно, это и пошло мне не на пользу. Похоже, несколько потерял мотивацию. В финальном бою было ощущение, что не хватает какой-то капельки куража. Желанию победить тело как-то неохотно подчинялось. Возможно, где-то мы ещё и немного перетренировались при подготовке.

— Может быть, Астана, где за две недели до чемпионата мира вы стали победителем открытого чемпионата Азии, была лишней?

— Очень может быть. Не скажу, что там было тяжело или совершенно без пользы, но в Сибирь я приехал эмоционально не голодным до побед. Хотя мы, наверное, зря ищем причины только во мне. Марсель Мансуров — отличный опытный сильный амбициозный боец. На России победил я, но соперник такого уровня может провести результативную грамотную работу над ошибками, да ещё под жадной реванша. От поражения горечи нет. Потому что бой был хорошим и равным. Было второе время, но судьи со второй «попытки» выбрали Мансурова. Где-то немножко в дополнительное время я «перестоял» из-за того, что не было той капельки куража, о которой уже говорили, и это решило исход. Для человека «неуглубленного» в карате до тонкостей, наверняка, сложно было понять, почему победил именно Мансуров. Может, и к лучшему, что так вышло. В конце августа будут отборочные соревнования к чемпионату мира по эгидой KWU (Мировой союз карате), и если мы встретимся на татами, то такая ценная «батарея», как мотивация, будет уже у меня. С ней побеждать легче.

ВАНЯ, ДАВАЙ!

Параллельно взрослому чемпионату в Сибирь прошли молодёжные (до 21 года) и юниорское (до 18 лет) первенства мира. Общая ситуация с медалями и фаворитами здесь та же и формулируется одним словом — «Россия». Поэтому неудивительно, что получился ещё один кемеровский серебряный квадрат: кемеровчанин Иван Гринчук стал серебряным призёром среди юниоров (кадетов).

Впереди у всех спортсменов-юниоров всегда имеется кажущийся для непосвящённых невысоким порожек, за которым начинается взрослый спорт. Для многих такой порожек в силу множества причин становится непреодолимой стеной. Очень надеемся, что Иван преодолит его. Во всяком случае, желание такое у него имеется. Ведь говорят, что шансов добиться успеха, когда что-то складывается сложно, у трудяг больше, чем у талантов. 📌



НОВАЯ БАЗА

В КЕМЕРОВСКОЙ СДЮСШОР № 3, КОТОРАЯ БАЗИРУЕТСЯ В СОСНОВОМ БОРУ, ПРОИЗОШЛО БОЛЬШОЕ СОБЫТИЕ. ЗДЕСЬ ПОЯВИЛИСЬ СОВРЕМЕННЫЕ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ. О ТОМ, КАК УДАЛОСЬ ДОБИТЬСЯ ЭТОГО, И КАК ПРЕОБРАЗИЛСЯ СОСНОВЫЙ БОР, РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ БУГАЕНКО.



— Появление в школе современных дорогих тренажеров стало возможным благодаря участию нашей организации в федеральной целевой программе. Минспорта РФ реализует долгосрочную программу по развитию физкультуры и спорта до 2020 года, — рассказывает Андрей Владимирович. — СДЮСШОР № 3 провела большую работу, чтобы стать участником этой программы. Департамент молодежной политики и спорта поддержал заявку и направил ее в Москву. В дальнейшем Губернатор Кузбасса подписал соглашение с Минспорта для выделения целевых средств на закупку оборудования. Общая стоимость тренажерных комплексов составляет 5,7 млн. руб. Расходы по монтажу



ОБОРУДОВАНИЕ РАЗДЕЛЕНО НА ДВЕ ЧАСТИ — УЛИЧНОЕ И ДЛЯ ЗАЛА.

площадок взяла на себя администрация города Кемерово. Стоит отметить, что СДЮСШОР № 3 стала уже второй школой в регионе, где реализована эта программа. Ранее новое оборудование получило УОР из Ленинска-Кузнецкого. В ближайшее время подобные тренажеры так же появятся в Новокузнецке.

Оборудование разделено на две части — уличное и для зала. В зале располагаются суперсовременные тренажеры отечественного производства. Приставка «супер» не ради красивого слова. Российские производители делают не хуже, а порою качество превосходит зарубежные аналоги. Тренажерный зал оснащен полностью, поэтому можно проработать абсолютно все группы мышц. Всего здесь более 40 комплектов оборудования — кардиотренажеры (беговая дорожка, эллиптический и велотренажеры), а также силовые тренажеры. Этого более чем достаточно для подготовки спортсменов уровня сборной Кузбасса.



Скажем даже больше: спортсмен мирового уровня Александр Бессмертных тренировался здесь и высоко оценил данный зал.

Отдельно смонтирован комплекс тренажеров, на котором могут заниматься люди с ограниченными возможностями. Тренажерный зал полностью адаптирован для инвалидов, что выгодно отличает его от многих других.

— Спортивный зал работает с начала года. Его главная задача — тренировка воспитанников СДЮСШОР № 3, ведь цель вышеуказанной целевой программы — помочь в подготовке спортивного резерва. Вместе с тем зал открыт и для обычных горожан, которые просто хотят укрепить здоровье. Но все-таки в первую очередь будут учитываться интересы спортсменов. Помимо лыжников, тренажеры уже успешно опробовали биатлонисты и хоккеисты, — продолжает Андрей Владимирович.

На улице есть своя тренажерная площадка. От возможного дождя она укрыта навесом. Здесь есть оборудование для модного в последние годы среди молодежи воркаута, а также турники, тренажер для армрестлинга и прочие тренажеры для занятий силовой гимнастикой. Все это располагается на специальном прорезиненном покрытии. Стоит отметить, что уличная площадка уже пользуется большим спросом среди детей, которые отдыхают



в летнем лагере.

Также на улице оборудованы стенды для метания мяча и гранаты, плюс другие спортивные снаряды для проведения тренировок на улице. Вообще база СДЮСШОР № 3 является центром тестирования для сдачи норм ГТО как по лыжным гонкам, так и по летним видам испытаний. Соответственно, эти тренажеры и площадки активно используются людьми для подготовки к испытаниям.

На базе СДЮСШОР № 3 реализована еще одна федеральная программа — «Доступная среда». Она направлена

на адаптацию людей с ограниченными возможностями, получения ими доступных услуг, в том числе и по занятиям физкультурой. В рамках этой программы создана уличная тренажерная площадка для инвалидов. Всё оборудование отвечает самым современным требованиям.

Год от года школа стремится к лучшему. Результаты этих преобразований ежедневно видят кемеровчане. Миссия школы — не только подготавливать спортивный резерв, но и в целом помогать жителям областного центра сохранять бодрость и здоровье. 

ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

ВОТ УЖЕ МНОГО ЛЕТ В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО ПРОВОДЯТСЯ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ, ПРИУРОЧЕННЫЕ К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ.



Текст: **Станислав Переверзев**
 Фото: **Василий Япрынецев**

Под песню «Мы — вольники, и нет прекрасней спорта» выходят участники соревнований. Несмотря на юность и малый путь в спорте, они уже чувствуют себя причастными к борцовской касте. Мальчишки даже идут как-то по-особенному — уверенно. Послушали торжественные речи на параде открытия и тут же встали на мост разогревать мышцы шеи. Получился своего рода модной сегодня в молодежной среде флеш-моб.

— Мышцы шеи нужно разминать обязательно, сильная шея — первое дело для борца, — говорит основатель турнира Виктор Бобринев. Виктор Георгиевич старше даже самого Дня защиты детей, который отмечается во многих странах мира только с 1950 года. За полвека, проведенных в спорте, ветеран многое

сделал для развития кузбасской борьбы. Но есть особенная заслуга — основание турнира в честь детского праздника. В начале девяностых соревнования для детей практически не проводились. Виктор Георгиевич решил исправить это упущение. Нашел спонсоров, единомышленников и запустил турнир. Виктор Георгиевич давно на заслуженном отдыхе. Казалось бы, зачем пенсионеру эти хлопоты с проведением турнира. А он отвечает: «Я по-другому не могу», и затем добавляет: «Да и вообще жить нужно по совести».

За долгую жизнь турнира многое менялось: формат соревнований и место проведения. Но существует одна традиция, она же отличительная особенность — никто не останется без награды. Неизменно все участники получают сладкие призы. И это правильно, ведь любой, кто вышел на ковер, уже

победитель, по крайней мере, он одолел свой страх и сомнения. Выиграть, конечно, особенно хочется. Дети вообще азартны. Приятно наблюдать за их борьбой. Здесь нет прагматики, особенной хитрости, зато много старания и бесстрашия. Взрослые нечасто делают бросок прогибом — самый эффектный, но и самый опасный для проводящего. Дети же, кажется, готовы делать только его. Правда, здесь их стараются опередить судьи. Как только юный борец схватывает соперника и выводит на бросок, судьи его тормозят. Все-таки безопасность важнее.

Приятно наблюдать еще и за тем, как юные борцы помогают друг другу. Это только кажется, что борьба — индивидуальный вид спорта, в действительности — командный. Выходит юноша на ковер, а в его углу куча ребят, которые активно массируют, машут полотенцем, подсказывают,

попят водой и болеют. Наверное, так и зарождается знаменитая борцовская дружба, которая выдерживает любые проверки временем.

Эти соревнования только на бумаге носят статус первенства города. В действительности они уже давно превратились в открытое первенство области. Практически все территории, где так или иначе существует вольная борьба, представлены на этом ковре. Участников всегда бывает более сотни. Их может быть и больше, но так повелось, что сюда должны ехать только те, кто стал лучшим в своем городе.

Как показывает практика, этот турнир зажигает новые звезды. Главная надежда кузбасской борьбы кемеровчанин Павел Кривцов тоже пробовал свои силы на ковре турнира. Тогда он еще мальчишкой приехал из родного Тяжина в Кемерово. Быть может, выступление здесь окончательно убедило Павла в том, что нужно заниматься именно борьбой.

Для участников соревнований это — двойной праздник. Помимо самого Дня защиты детей, соревнования ознаменовывают окончание года в спортивной школе и совпадают со стартом летних каникул. Думается, в сочинении на тему «Как я провел это лето» юным борцам будет о чем рассказать. ☪



Виктор Бобринев



ИТОГИ СПОРТИВНОГО ГОДА – 2017

ПОБЕДЫ СПОРТСМЕНОВ ГПОУ «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЕ УОР» И ИХ ТРЕНЕРОВ — ДОСТОЯНИЕ РОССИИ, ДОСТОЯНИЕ КУЗБАССА, ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ, КОТОРОЕ БУДЕТ УЧИТЬСЯ У НИХ ВЕРИТЬ В СЕБЯ И СТРЕМИТЬСЯ К БОЛЬШИМ СПОРТИВНЫМ ВЕРШИНАМ.

По информации Ленинск-Кузнецкого УОР

Имена лучших с гордостью были озвучены 19 мая на традиционном годовом чествовании.

В этом году Кемеровская область празднует 70-летие Дня шахтера. Этому знаменательному событию было посвящено подведение итогов спортивного года.

В торжественном мероприятии приняли участие: ведущий консультант департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области Вадим Александрович Ратушный, заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Оксана Павловна Положенцева, ведущие специалисты и тренеры учреждений спортивной отрасли Кузбасса.

В приветственном слове Вадим Александрович поздравил спортсменов с праздником, поблагодарил их за высокие спортивные результаты, обозначил высокий уровень ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР» в подготовке достойной спортивной смены.

За достижение высоких результатов спортсменов-воспитанников и в связи с юбилейной датой заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа вручила тренеру-преподавателю по футболу Сергею Николаевичу Васютину медаль «За особый вклад в развитие Ленинска-Кузнецкого» III степени.

От администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа

за большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Ленинске-Кузнецком были награждены почётными грамотами директор училища Наталья Владимировна Сизикова, заместитель директора по учебно-спортивной работе Андрей Константинович Юрин, а также тренеры-преподаватели по тяжёлой атлетике Олег Васильевич и Алексей Сергеевич Ахраменко.

В своем выступлении директор училища Наталья Владимировна Сизикова поздравила спортсменов и высказала слова благодарности тренерам за высокий профессионализм в обеспечении подготовки спортивного резерва, подвела

итоги учебного года, представила важнейшие спортивные события, где спортсмены училища защищали честь Кузбасса и России, занимали призовые места.

В торжественной обстановке получили заслуженные награды за высокие спортивные результаты 39 обучающихся спортсменов, а за высокий профессионализм, многолетнее сотрудничество в подготовке высококвалифицированных спортсменов поощрили 23 тренера.

В завершение в рамках празднования юбилейной даты Дня шахтера в Кемеровской области обучающиеся спортсмены посетили Музей шахтерской славы Ленинск-Кузнецкого городского округа. 



Студентка отделения «Бокс» Калачева Влада и тренер-преподаватель по боксу Федорченко Николай Васильевич



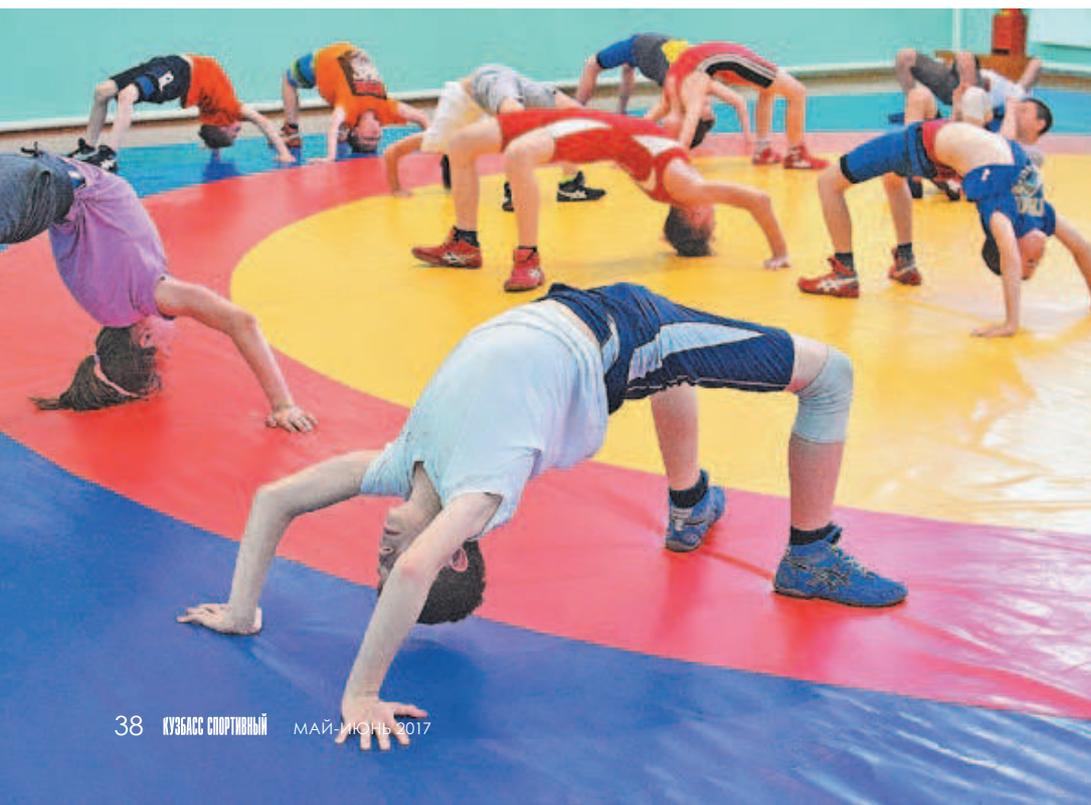
Преподаватели и студенты ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР»

ЛЕТО — САМАЯ «ВКУСНАЯ» ПОРА ДЛЯ ЮНЫХ БОРЦОВ. ВЫ СПРОСИТЕ ПОЧЕМУ? А МЫ ОТВЕТИМ — ЭТО ТО САМОЕ ВРЕМЯ, КОГДА НАЧИНАЮТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТУРНИРЫ И ПОДГОТОВКА К ПЕРВЕНСТВАМ ЕВРОПЫ И МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК. А ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОКАЗАТЬ СВОЁ МАСТЕРСТВО И ЖЕЛАНИЕ ПОБЕЖДАТЬ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ — ПРЕКРАСНЫЙ СТИМУЛ, ЧТОБЫ ЗАМЕНИТЬ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ КРОПОТЛИВЫМ ТРУДОМ И ПОДГОТОВКОЙ К ПРЕДСТОЯЩИМ СОРЕВНОВАНИЯМ.



Текст: пресс-служба Федерации вольной борьбы города Междуреченска
Фото: Вячеслав Захаров

В ОБОЙМЕ СБОРНОЙ РОССИИ



В начале мая четыре представительницы междуреченской федерации вольной борьбы (Надежда Спицына, Наталья Волжанина, Дарья Хвостова, Элмира Халаева) под руководством старшего тренера Сергея Константиновича Бордюговского приступили к сборам, которые были направлены на подготовку юных спортсменов к международному турниру в Турции. Как традиционно бывает, акцент был сделан, прежде всего, на общефизическую подготовку борцов. «Мы хорошо

поработали в тренажёрном зале, бегали кроссы, но и не забывали оттачивать технические нюансы непосредственно на ковре», — рассказывает Сергей Бордюговский. Плановая подготовка к каждому отдельному турниру — важная часть внутренней дисциплины междуреченской федерации. И именно она позволяет показывать в дальнейшем высокие результаты.

22–23 мая на турнире в Турции в очередной раз заставила о себе говорить Дарья Хвостова, занявшая 2 место. Увы, но финальную схватку она провести не смогла по состоянию здоровья. Другие представительницы Междуреченска тоже получили необходимый международный опыт, который им ещё пригодится в будущих соревнованиях. Ведь главное отличие интернациональных схваток в том, что на них встречаются разные стили борьбы, разные менталитеты спортсменов, разные манеры поведения соперников, судей.

После возвращения из Турции Сергей Константинович начал готовить своих подопечных, к которым добавился Кирилл Корнеев, к работе в составе сборной России. Иными



словами — сбор перед сборами. На самом деле, такая практика — далеко не редкость в спорте. Ведь если ты готовишься защищать честь своей страны, то должен быть готов доказывать, что ты сильнее своих конкурентов. А для этого работать над собой нужно постоянно, без пауз. Вот и наши спортсмены себе послаблений не давали. Больше двух недель они готовились к выезду в Москву, где и состоится сбор главной команды юных борцов России.

Сергей Бордюговский: «Мы ожидаем, что Дарья Хвостова и Наталья Волжанина будут биться за попадание в состав сборной России на чемпионат Европы среди юниорок, который пройдёт 27–30 июня в немецком городе Дормагене. Обе наши девушки стали серебряными призёрами

на первенстве России и потому имеют 2 номера «посева» в сборной. А в одной весовой категории, как известно, может выступать только 1 спортсмен от страны. Но у Наташи и Даши есть шансы доказать, что они сильнее своих конкурентов, и что они могут удачно выступить за сборную России в Дормагене».

Сергей Константинович, как настоящий фанат своего дела, отправляет девочек в сборную одних не собирает. Пообещал, что будет присутствовать с ними рядом, подсказывать и помогать всем, чем только сможет. Если же в состав сборной на чемпионат Европы пробиться не получится, то все спортсмены вернутся в родной Междуреченск, где начнут подготовку уже к следующему этапу — сборам в составе сборной России перед чемпионатом мира среди юниоров и юниорок.

А ещё мы обязательно должны сказать, что другая воспитанница междуреченской федерации вольной борьбы — Александра Прокина — уже вовсю готовится к первенству Европы. Вместе со своим тренером Евгением Поповым она прошла промежуточный сбор в Кисловодске, где акцент был сделан

на работе по общефизической подготовке. А в июле ей предстоит защищать честь сборной России, так как она в своей категории — она 1 номер команды.

В завершение нам бы хотелось сказать, что попадание в сборную России — прекрасная цель, к которой верно стремятся междуреченские борцы. Но для её выполнения требуется время, труд и промежуточные успехи на внутренних соревнованиях. Таких, например, как спартакиада учащихся России, которая пройдёт 7–10 июля в Краснодаре. В мужской команде сборной Кемеровской области — 4 представителя. 3 из них — это борцы Междуреченска. Роман Лазарев, Дмитрий Курприн и Георгий Гагиев будут биться за победу кузбасского региона на этих престижных соревнованиях, проводимых под эгидой Министерства спорта РФ. Мы искренне пожелаем парням удачи и победы! На соревнованиях у них будет очень серьёзная конкуренция, но только проходя через трудности, через сложные отборы и победы, можно шагать вперёд. И попасть в обойму сборной России, чего мы междуреченским парням тоже желаем! 📌





Текст: Анастасия Киреева
Фото: Данил Айкин



БУДУЩИЕ ЧЕМПИОНКИ!

В КЕМЕРОВЕ ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ. БОЛЕЕ 150 СПОРТСМЕНЕК РАЗНОГО ВОЗРАСТА (8-15 ЛЕТ) СОСТЯЗАЛИСЬ В ЮНОШЕСКИХ И СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДАХ.

Соревнования прошли в двух зачетах — индивидуальном и групповом. Индивидуальные по программе кандидата в мастера спорта и первого взрослому разряду, групповые — по первому юношескому, третьему и второму взрослому разрядам.

По словам мастера спорта, заслуженного тренера России по художественной гимнастике Марины Калюжной, прошедшие состязания — это один из этапов подготовки к Первенству Сибирского Федерального округа.

— Он состоится в Красноярске. Команда Кемеровской области будет представлена пятью спортсменами в индивидуальном зачете и шестью в групповом, — рассказала Марина Калюжная.

Для юных кемеровчанок — это шанс заявить о себе, сделать шаг навстречу своему будущему чемпионству. Так, например, воспитанница Марины Калюжной Диана Борисова тоже когда-то начинала с первенства города. Сегодня наша землячка является трехкратной чемпионкой мира, двукратной чемпионкой первых Европейских игр, четырехкратной чемпионкой Европы. **С**



АЛЁНА СУХАРЕВА: «Я ЕХАЛА С ОДНОЗНАЧНЫМ НАСТРОЕМ ПОБЕДИТЬ»

Текст: по информации www.wrestrus42.ru

Фото: из личного архива А. Сухаревой

ТРИНАДЦАТИЛЕТНЯЯ АЛЁНА СУХАРЕВА ИЗ ПОЛЫСАЕВА СТАЛА НЕ ПРОСТО ЧЕМПИОНКОЙ ЕВРОПЫ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ КАДЕТОК В БЕЛГРАДЕ, НО И ПОБЕДИЛА СВОИХ СОПЕРНИЦ ВСУХУЮ 10:0.

Хрупкая симпатичная девочка в белоснежном костюме российской сборной приехала на встречу вместе с бабушкой и дедушкой. Рядом с ней — интересная молодая женщина, которую я сначала приняла за старшую сестру. Как оказалось, это была мама. Папа Алёны не смог быть в этот день с семьей, хотя с ним очень хотелось поговорить. Ведь именно с его легкой руки семилетняя Алёна стала заниматься вольной борьбой, уж очень ему нравился этот вид спорта. Вместе с Алёной на встрече — ее тренер Алексей Пустотин. На вопрос, есть ли у Алёны кумир, на которого бы она хотела равняться, победительница первенства Европы ответила не задумываясь: «На своего тренера».

Мама Алёны, Татьяна, до сих пор не нарадуется, что единственная и любимая дочь принесла российской сборной золотую медаль. Хотя, честно говоря, она была не в восторге, когда ее муж Дмитрий буквально настоял на том, чтобы Алёнка начала заниматься вольной борьбой. Обещал сам возить ее на тренировки и встречать.

— Девочка и вольная борьба — не совсем понятно, — говорила Татьяна. — Ничего. Научится делать шпагат, сальто, кувырки, да и общую физическую подготовку получит, а там посмотрим, — настаивал на своем

Дмитрий. В общем, когда Алёна пошла в первый класс, ее записали в секцию. Сейчас она уже перешла в седьмой и без вольной борьбы свою жизнь просто не представляет. Вот и получилось, что родители хотели привить Алёне любовь к спорту, а выбрали судьбу.

Татьяна рассказывает, как после школы дочь бежит в спортзал и занимается там до вечера. И так всю неделю, кроме воскресенья.

— Ребенка нельзя заставить что-то делать против его воли, а тем более — полюбить. Невозможно добиться успеха в спорте, не отдаваясь ему полностью. Диета, физические нагрузки, ежедневная дисциплина — для этого нужна сила воли. У Алёны все это получается. Более того, спорт помогает ей все успевать. Она учится на «4» и «5», любит активно отдыхать и гулять с подружками. После первенства Европы Алёна участвовала в городских соревнованиях 1 июня в День защиты детей, заняла первое место. С утра поборолась, прибежала домой, поела и с девочками пошла в парк на городской фестиваль красок.

Когда Алёна готовилась к Европе, ее на неделю освободили от занятий в школе. Каждый день по две тренировки. Конечно, большая нагрузка. Потом несколько дней ушли на поездку и на соревнования в Сербии. В итоге — почти две недели пропусков уроков в школе. Ничего, приехала и все наверстала. Наша семья очень благодарна тренеру Алексею Алексеичу, он буквально взял ее и повел по жизни, — поделилась Татьяна Сухарева.

Соревнования показывали в режиме он-лайн, поэтому родные Алёны видели всё, что происходит на ковре. Переживали, конечно. В весовой категории до 34 килограммов было 8 участниц. Предстояли три схватки за первое место. Первую соперницу-турчанку Алёна победила со счетом 10:0. Вторую соперницу-украинку с таким же счетом. Третья схватка была самой тяжелой. И опять попалась соперница-украинка. Алёна положила соперницу на обе лопатки, счет 8:0 и чистая победа.

На вопрос, есть ли у Алёны прием в вольной борьбе, который она еще не освоила, говорит: это бросок с прогибом, очень опасный и травматичный. Но за него дают сразу 5 баллов. Без сомнений, Алёна Сухарева со своим упорством и его непременно освоит. Как и поедет на чемпионат России. А там и до Олимпиады недалеко... 





Текст: Татьяна Савельева
Фото: Данил Айкин

«СЕРЕБРЯНОЕ КОПЬЕ» МАРИИ КОЖЕВИНОЙ

ТРИ МЕДАЛИ ЗАВОЕВАЛА КУЗБАССКАЯ СПОРТСМЕНКА МАРИЯ КОЖЕВИНА НА ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ ПО УШУ, КОТОРОЕ ПРОШЛО В ТБИЛИСИ. КЕМЕРОВЧАНКА СТАЛА ТРЕТЬЕЙ В «ИНЖАОЦЮАНЬ» («ОРЁЛ») И «ЧАЦЮАНЬ», А ТАКЖЕ ВЫИГРАЛА СЕРЕБРЯНУЮ НАГРАДУ В ВИДЕ «ЧАНБИН» («КОПЬЕ»).

Алексей Дегтярев, президент федерации ушу Кемеровской области, тренер Марии Кожевиной:

— Результатом выступления очень доволен весь коллектив, все, кто помогал в подготовке: Оксана Дегтярёва, Яков Стаймаков, Владимир Ломин, Антон Григорьев, Мария Григорьева и другие. Результаты могли быть и выше: Мария могла стать чемпионкой. Однако на любом соревновании нельзя просчитать, кто выиграет. Спортсмены из других стран тоже хорошо были готовы. Мария начала заниматься с 4 лет, изначально способности были выше среднего по многим параметрам (гибкость, умение воспринимать новый материал и главное — желание заниматься), она уже тогда выделялась. Стремление к лидерству и любознательность со временем дали свои плоды. Также не отнять упорства в достижении цели. Причём, это проявляется не только в спорте. Все это сыграло на результатах в таком сложном виде спорта, как ушу. Приятным подспорьем в достижении цели явилась огромная поддержка родителей на протяжении всей спортивной карьеры.

Мария Кожевина, как и её тренер, своим выступлением на первенстве Европы осталась довольна. Помимо медалей, теперь в багаже у кузбасской спортсменки бесценный соревновательный опыт и желание штурмовать новые высоты. Нам удалось взять у Марии небольшое интервью.

— Для тебя это были первые соревнования такого уровня. Что запомнилось, кроме самих состязаний?

— Да, это мой первый опыт и, надеюсь, что не последний. Конечно же, помимо выступлений, мы ходили, гуляли по Тбилиси и, наверное, такие прогулки и были самыми запоминающимися, потому что в Грузии я еще никогда не бывала.

— Как ты пришла в ушу, и какие цели ставишь перед собой?

— На самом деле, всё было очень просто. Мой папа считает, что спорт — это необходимость в жизни человека, поэтому, как только я подросла, а именно в 4 года, он, увидев объявление в газете, записал меня в секцию ушу. Я даже представить себе не могла, что когда-то смогу добиться таких результатов. Бывали такие моменты, что мне всё надоедало, и я хотела бросить спорт, но родители не разрешали мне, говорили, что потом я их благодарить буду. Так и вышло. На данный момент я имею звание кандидата в мастера спорта и стремлюсь стать мастером. Очень хотела бы съездить на чемпионат мира по ушу, поэтому продолжаю тренироваться в усиленном режиме.

— Расскажи, что наиболее сложное в твоём виде спорта и за что ты его любишь?

— В ушу очень важно научиться владеть техникой оружия, а это не так просто. Его у нас, пусть и бутафорского, много, и каждый спортсмен может выбрать себе подходящий вид. Также важна выносливость, ведь каждый комплекс выполняется в полную силу. Для выработки этой самой выносливости надо регулярно работать над своей физической формой. Однозначно, акробатика в ушу приветствуется, и если спортсмен намерен заниматься спортивным ушу, то он обязан уметь выполнять определенные акробатические элементы. Все эти сложности можно преодолеть. Тренировки через боль и пот принесут успех. Любовь к ушу у меня появилась еще в детстве, потому что этот спорт дал возможность мне раскрыться, показать себя.

Впереди у спортсменки летние сборы, тренировки, конечно же восстановительный период отдыха. И подготовка к очередному сезону и главному старту в нём — первенству мира. 📍





ВИКТОРИЯ ЧЕРНИКОВА — ТАЛАНТЛИВАЯ И НЕУДЕРЖИМАЯ

ИМЕНА ЧЛЕНОВ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО САМБО ИЗВЕСТНЫ ВСЕМ ПОКЛОННИКАМ ЭТОГО ВИДА СПОРТА. НАТАЛЬЯ КАЗАНЦЕВА, ТАТЬЯНА ЗЕНЧЕНКО, АНЖЕЛА ГАСПАРЯН И ОСТАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНКИ НЕ РАЗ СВОИМИ ПОБЕДАМИ ПРОСЛАВЛЯЛИ НАШУ СТРАНУ НА РАЗЛИЧНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТАХ. ВОЗМОЖНО, СОВСЕМ СКОРО В ЭТОТ ЗВЕЗДНЫЙ СПИСОК СВОЮ ФАМИЛИЮ ВПИШЕТ ЮНАЯ САМБИСТКА ВИКТОРИЯ ЧЕРНИКОВА ИЗ ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО. О СВОИХ УСПЕХАХ ВМЕСТЕ С ТРЕНЕРОМ СЕРГЕЕМ БУРМАТОВЫМ ОНА РАССКАЗАЛА НАШЕМУ КОРРЕСПОНДЕНТУ.

— Почему такая симпатичная и милая девушка начала заниматься этим далеко не женским видом спорта?

Виктория:

— Мой папа всегда хотел, чтобы я могла в любой ситуации постоять за себя. Поэтому я оказалась на занятиях по самбо. Если честно, то я и не сопротивлялась его выбору. Ну а со временем пришло осознание того, что самбо — это то, чем я хочу заниматься всю жизнь.

Сергей Николаевич:

— Когда Вика пришла ко мне, в группе были не только мальчики, но и девочки. Все мои воспитанники — равные спортсмены. Многие не выдерживают нагрузок и уходят. Но в спорте выживает, как говорится, сильнейший. Вот Вика — как раз из их числа.

— Сергей Николаевич, как вы думаете, какие качества помогают Вике справляться с нагрузками?

— Я считаю, что всех спортсменов условно можно разделить на две группы — трудяги и таланты. В одном человеке эти качества одновременно сочетаются крайне редко. Вика достаточно талантлива, но, несмотря на это, она работает день и ночь. Конечно, много сложных, усиленных тренировок прошло перед тем, как она по-настоящему смогла раскрыться. На первых соревнованиях она часто падала, у неё многое

не получалось. Но целеустремленность помогла ей всего добиться.

— И какие результаты сейчас показывает Вика?

— Она неоднократная победительница и призер первенств и турниров по самбо разных уровней — городского, областного, межрегионального. В 2015 году Вика стала победительницей в двух весовых категориях на соревнованиях в Заринске (Алтайский край). В своем весе (40 кг) она с явным преимуществом победила во всех шести схватках. На следующий день



Текст: Виктория Спицына
Фото: из личного архива В. Черниковой



решили проверить свои силы в категории 44 кг. Перед выходом на ковер я ей сказал: «Борись как можешь. Даже если упадешь, ничего страшного не произойдет. Медаль у тебя уже есть». А она вышла и победила. В этом году она взяла кубок СФО и в соревнованиях «Сибирские богатыри». Конечно, были и проигрыши. Но кто не падает, тот не поднимается.

— Вика, какой из этих боев запомнился на всю жизнь? Наверное, победный?

— На самом деле нет. Я никогда не забуду финал СФО в Бийске, где я проиграла. Та схватка показала мне, что я еще не готова носить звание чемпионки. Мне нужно усерднее тренироваться. Я много раз пересматривала тот бой, изучала приемы соперницы, чтобы в следующий раз обернуть их против неё же. Но самое главное, что я разобрала свои ошибки и стараюсь их больше не совершать.

— Согласись, обратная сторона успешной спортивной карьеры — это постоянные синяки, ушибы, травмы. Тебя это не пугает?

Виктория:

— Нет. Все это меркнет перед чувствами, которые испытываешь при победе. Маму, конечно, такое первое время не устраивало, она переживала за меня и пыталась отговорить от тренировок. Увидев мой настрой, смирилась. Теперь она — одна из самых главных моих болельщиц. ☺

Текст: Светлана Дуфник
 Фото: РЦСП по адаптивным видам спорта

30 МАЯ В БАССЕЙНЕ «ЗАПСИБОВЕЦ» НА БАЗЕ ГУ КО «РЦСП ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА» СОСТОЯЛИСЬ ПЕРВЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ПОДА). В СОРЕВНОВАНИЯХ УЧАСТВОВАЛИ СВЫШЕ 40 СПОРТСМЕНОВ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

В Новокузнецк на спортивное мероприятие приехал Сергей Поддубный, заслуженный мастер спорта по настольному теннису, помощник Губернатора Кемеровской области по развитию адаптивных видов спорта. Он отметил хорошую организацию мероприятия и подчеркнул: «Бассейн имеет необходимое оборудование для свободного перемещения инвалидов».

Перед началом соревнований перед спортсменами выступили юные синхронистки кемеровской спортивной школы «Атланта» и новокузнецкий шансонье Александр Кузнецов.

По результатам соревнований в двух дисциплинах (50 метров вольным стилем и на спине) на первом месте Михаил Подоров из Мысков. У женщин в аналогичных дисциплинах победила новокузнецчанка Наталья Серякова. Анна Петрова из Новокузнецка на первом месте в дисциплине брасс. У мужчин лучший результат в стиле брасс показал Илья Востряков из Киселевска.

Сейчас Наталья готовится к чемпионату России по плаванию сре-



ПОВЕРХ БАРЬЕРОВ

ди спортсменов с ПОДА, которые пройдут в городе Раменское (Московская область) в конце июня. Плаванием занималась еще с детства в спортшколе по плаванию. Спортом не бросила заниматься даже, когда случилась беда: 11 лет назад девушку сбила машина. Трагедия отняла у нее возможность свободно передвигаться, но красивая и смелая крест на себе не поставила: Наташа продолжала плавать, вышла замуж, уехала к мужу в Томск.

«Этот город парадоксальный, — вспоминает спортсменка, — там много спортивных объектов и зданий, где созданы необходимые условия для людей с ограниченными физическими возможностями. Но при этом тренеры отказывались меня брать. В Томске вообще адаптивные виды спорта особо не развиты. Через какое-то время случайно узнали, что в Новокузнецке стал работать региональный центр

спортивной подготовки по адаптивным видам спорта. Встал извечный русский вопрос: что делать? Меня поддержали мои мужчины! В Новокузнецке папа нашел тренера в региональном центре по адаптивным видам спорта. Антон, мой муж, тоже долго не раздумывал: оставаться в родном Томске или переезжать в мой Новокузнецк. Он ведь знает, плавание для меня многое значит».

Спорт на самом деле важный аспект в ее жизни: спортсменка не только плавает, но даже стреляет из лука. Сейчас Наталья готовится к чемпионату России по плаванию среди спортсменов с ПОДА, которые пройдут в городе Раменское (Московская область) в конце июня.

На первых областных соревнованиях по плаванию среди лиц с ПОДА были и победы, и поражения. Но самое главное — люди с ограниченными физическими возможностями получили жизнеутверждающий позитив. А нам, здоровым, лишний раз напомнили: «Никогда! Слышите?! Никогда не сдавайтесь!»

Р.С «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» выражает огромную благодарность волонтерам от Комитета по делам молодежи и студентам индустриального техникума Новокузнецка. Ребята, вы — молодцы! 📞



КОГДА СВЕТАТ ЗВЕЗДЫ РЯДОМ

В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ ПРОШЕЛ ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ. НА ЭТОТ РАЗ СВОИ КОМАНДЫ ПО ТРАДИЦИИ ПРЕДСТАВИЛИ МОНГОЛИЯ, КАЗАХСТАН, И ВПЕРВЫЕ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ПЕРЕРЫВА ПРИЕХАЛИ ГИМНАСТЫ ИЗ ФРАНЦИИ.

Текст и фото: **Виктор Сохарев**



Победители в многоборье: Жюльет Ферандел, Франция, и Иван Гергет, Ленинск-Кузнецкий



девушек победила француженка Жюльет Ферандел. Она смогла переиграть хозяйку помоста Анну Матвеевко, которая заявила, что это противостояние дало ей положительный заряд эмоций и возможность почувствовать высокий международный уровень.

Признаться, французы ехали к нам в Ленинск — Кузнецкий с опаской. Все же незнакомая страна, да еще и далекая от Европы — Сибирь. Отрицательных стереотипов на Западе в отношении России еще немало. Но первый же день и встреча, организованная хозяевами, развеяли все сомнения. А атмосфера праздника, огромный Дворец спортивной гимнастики, с современными гимнастическими снарядами и оборудованием! Опасения прошли быстро и перешли в восторг от увиденного.

— Мы поражены уровнем организации, приемом и страной. Хотя увидеть удалось немного, но мы постараемся набраться

впечатлений от ваших мест, — говорила тренер команды Франции Селин Ферандел. Тем более, что ее дочь на турнире отличилась не только на помосте, но и активно общалась со сверстницами. Устроила настоящую фотосессию с ними. Эти фото надолго останутся в памяти участниц турнира. Здесь даже языковой барьер не стал помехой.

Гости из разных стран постоянно приезжают в Ленинск -Кузнецкий. Казахские спортсмены часто выступив на турнире остаются на тренировочные сборы, приезжают к нам специально, чтобы подготовиться к своим соревнованиям. Так же поступают и другие. У кузбассовцев участвую не только организации соревнований, но и перенимают опыт тренировок.

Международный — 37 по счету турнир собрал очень большую группу молодых сильных спортсменов. А так как гимнастика по своей сути — юна, здесь мастерами становятся уже в 16 лет, то и борьба была нешуточной. Гости на этот раз постарались дать бой хозяевам и в некоторых возрастных группах преуспели. Так, среди





То, что сибирская гимнастика сильна, сказывается на последних международных успехах. Буквально накануне турнира в Кузбассе громких побед на международной гимнастической арене добились ленинск-кузнецкие атлеты. Они в последние годы не знают себе равных на российском помосте. И вот пошли высокие результаты на соревнованиях самого высокого международного ранга.

Шестнадцатилетняя Анастасия Ильянкова отличилась на этапе Кубка Мира в городе Осиек, что в Хорватии. Она завоевала золото в упражнениях на брусьях и добавила к нему серебряную медаль на коварном и самом трудном снаряде — бревне. Это весомая заявка на включение нашей гимнастки в основной состав сборной России на предстоящий чемпионат мира в канадском Монреале. Настя начала путь в большую гимнастику именно с таких соревнований и даже стала победительницей в многоборье.

На соревнованиях в этот раз было немало новинок. На торжественное открытие один из основных организаторов Александр Цимерман пригласил не только первых чемпионов по спортивной гимнастике, но и известных в городе и области чемпионов. В том числе чемпиона мира по тяжелой атлетике Виктора Солодова, олимпийского



чемпиона-сибиряка, известного гимнаста Евгения Подгорного, чемпиона Европы по гимнастике Эмина Гарибова.

Гостей и участников соревнований напутствовала и приветствовала наша прославленная чемпионка Олимпийских игр Мария Филатова. Сегодня она тренер и наставник молодежи в родном Ленинске-Кузнецком.

«Фишкой» турнира стали прямые телемосты с австралийской сборной, которая была участницей подобного турнира, чемпионатом мира, бывшим ленинск-кузнецанином Алексеем Тихоньких. Они появлялись на огромном телеэкране в центре зала, приветствуя своих последователей.

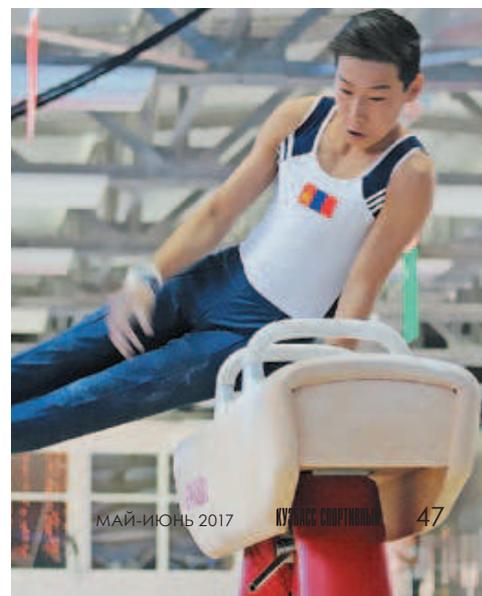
Открытие получилось красочным, и как всегда стало настоящим праздником и для участников, и для гостей.

На соревнованиях в разных возрастных группах хозяева

оказались на высоте. Они выиграли «золото» по программе кандидатов в мастера — отличился Иван Гергет. Серебро в активе еще у одного кемеровчанина Андрея Мельникова. Завоеваны медали разного достоинства в личном многоборье и на отдельных снарядах. Всего кузбассовцы внесли в командную копилку почти 30 наград разного достоинства.

Это еще раз подтвердило, что наша гимнастическая школа работает на опережение, продолжая славные традиции, заложенные чемпионами прошлых лет.

Гости после соревнований остались в городе. Одни — чтобы потренироваться с нашими ведущими мастерами, другие — чтобы посмотреть, что такое Сибирь и Кузбасс. А для многих российских гимнастов турнир стал первым крупным международным стартом в их недолгой спортивной биографии, стал первой пробой сил. И кто знает, может быть именно на ленинском помосте зародилась новая звезда спортивной гимнастики. Так было уже не раз и не два. Это традиция, которая живет и развивается. **16**





Текст и фото: Наталья Борисова

ЧЕМПИОНЫ В ГОСТЯХ!

22 МАЯ СОВМЕСТНО С ОБЩЕРОССИЙСКИМ НАРОДНЫМ ФРОНТОМ КУЗБАССКИЕ ЧЕМПИОНЫ ПОСЕТИЛИ С МАСТЕР-КЛАССОМ РЕБЯТ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ ДЕРЕВНИ ШИШИНО ТОПКИНСКОГО РАЙОНА. ЗМС ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ, УЧАСТНИК ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ЯКОВ ТОЛСТИКОВ, МСМК ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ, ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ АЛЕКСАНДР АБРАМОВ, ЗМС ПО КЕКУСЕНКАЙ КАРАТЕ, ЧЕМПИОНКА МИРА СВЕТЛАНА БЕРЕЗОВА И МСМК, ИНТЕРКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОН ПО БОКСУ ПО ВЕРСИЯМ WBA И WBO ВЯЧЕСЛАВ ГУСЕВ РАССКАЗАЛИ РЕБЯТАМ О СЕКРЕТАХ СВОЕГО УСПЕХА, А ТАКЖЕ ПОКАЗАЛИ ВЖИВУЮ «ФИШКИ» СВОИХ ВИДОВ СПОРТА, И, КОНЕЧНО, ОСТАВИЛИ АВТОГРАФЫ И ФОТО НА ПАМЯТЬ.

Представители Общероссийского народного фронта в Кемеровской области выступили инициаторами акции «Выездной тренер» в рамках проекта ОНФ «Равные возможности — детям». Для детей из сельских



территорий активисты народного фронта совместно с преподавателями и студентами Кемеровского института (филиала) РЭУ им Г.В. Плеханова, представителями областного Центра подготовки спортивных сборных команд, администрации Топкинского

района организовали работу спортивных площадок с участием мастеров спорта самого высокого уровня.

Около 300 детей из деревень Топкинского района собрались в школе поселка Шишино, где для них провели мастер-классы такие именитые

спортсмены. Гости рассказали ребятам о видах спорта, которыми они занимаются, поделились секретами своих успехов, провели с детьми тренировки и показали основные приемы. Ребята с большим энтузиазмом разучивали движения, а после занятий задавали вопросы. Их интересовало, как чемпионы добились таких высоких результатов, спрашивали о первых наградах, как учились в школе, об интересных случаях в спортивной карьере и личной жизни.

Вместе со спортсменами дети посадили деревья и заложили аллею ГТО рядом со стадионом школы,

где теперь будут награждать победителей спортивных соревнований.

«На один день село Шишино буквально превратилось в настоящую спортивную столицу. Для обычных деревенских ребятшек это был не просто праздник, а знаковое событие. Надеемся, что после таких тренировок и вдохновляющих историй чемпионов нам удастся зажечь в сердцах детей спортивный огонь, а для кого-то профессионализм тренеров станет мотивацией и первым шагом к большому старту», — отметил активист регионального отделения ОНФ в Кемеровской области Василий Ерин.



Текст: Сергей Соседов
Фото: Константин Наговицын

ДЕНЬ ЗАЩИТЫ

1 ИЮНЯ ДЛЯ ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ «КЕМЕРОВО» НАЧАЛОСЬ НЕ ТОЛЬКО КАЛЕНДАРНОЕ ЛЕТО.

Пятый турнир на призы газеты «Кемерово» по традиции состоялся аккуратно в Международный день защиты детей. И снова подарил много положительных эмоций. И нам, организаторам, – редакции газеты «Кемерово», и федерации футбола Кемерова, и участникам – очень молодым футболистам и их родителям.

Благодаря деятельности городской федерации футбола, проводящей первенства среди самых юных футболистов, наш турнир для малышей уже не первый, потому в полуфинальных матчах сошлись команды, которые заняли первые места в своих группах и, естественно, уже знают, что нужно делать на футбольном поле, чтобы добиться победы. Оттого и долгое время счёт рос с трудом. У «Кузбасса-1» и представляющего частную футбольную школу «Старта» дело и вовсе

закончилось серией пенальти, а в ней и отличная игра лучшего вратаря турнира Паши Мышкина не помогла. А вот «Янтарь», долгое время успешно противостоявший не под детски комбинационному футболу «Кузбасса-1», в конце концов, не выдержал. Ряд его игроков в ключевые моменты допустили роковые ошибки. В результате – крупное поражение... Правда, не скажешь, что вышедшие в финал оказались там случайно. Дорога в финал открывается только для самых лучших. А вот в финалах – большом и малом – с интригой были сложности.

В игре за третье место верховодил стойкий «Янтарь», ведомый игравшим скорее защитником, а не нападающим хладнокровным Богданом Михелем. Несмотря на старания игроков «Старта», в особенности лучшего защитника «Футболёнка-2017» Даниила Модникова, и,



наверное, самого эмоционального тренера турнира Олега Матюшева, в главном матче как-то смикшировать отличную командную игру «Кузбасса-1» с самоотдачей не удалось. Большую часть матча мяч был у будущих чемпионов, разыгравших такие комбинации-кружева, которые вызывали даже у чужих пап и мам аплодисменты.

При таком положении дел, при передачах товарищей по команде, при таких возможностях, на наш взгляд, не запредельно сложно, наверное, быть лучшим игроком, как Иван Сергеев. Хотя, конечно, сколько же мы в этот день видели промахов!.. Поэтому Ваня – и сам по себе молодец, потому что выполнял обязанности бомбардира чётко, красиво и быстро.

Когда пришлось подводить итоги, абсолютно все команды получили призы газеты «Кемерово». Понятное дело, что лучшим командам и футболистам досталось их побольше. Но для нас главное, что мальчишки по-прежнему играют в футбол. Ведь уже пятый год для нас 1 июня не только первый день календарного лета и День защиты детей, но день защиты искреннего футбола и детского спорта. Потому мы и проводим «Футболёнка», и намерены делать это и дальше. **И**



Все победители «Футболёнка»:

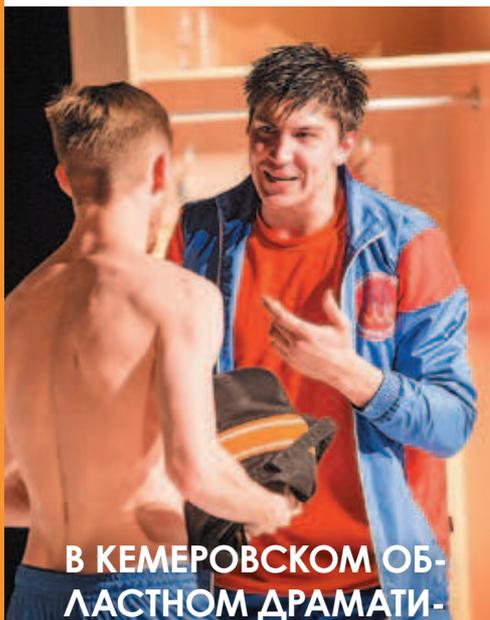
2013 – КМЖ «Восход», 2014 – «Федерация-1», 2015 – «СДЮСШОР-Федерация», 2016 – «Строитель-1», 2017 – «Кузбасс-1».



Текст: Вадим Антонов
Фото: Данил Айкин

«ЛОГИКА ЛЬДА»

НА СЦЕНЕ



В КЕМЕРОВСКОМ ОБЛАСТНОМ ДРАМАТИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ О РУССКОМ ХОККЕЕ.

Пьесу написал болельщик кемеровского «Кузбасса» с более чем сорокалетним стажем Эрнст Горьковский, известный креативными акциями в поддержку любимого клуба. Режиссер-постановщик спектакля — актёр театра драмы Михаил Быков, сыгравший роль главного тренера команды «Шахтёр» Валерия Ильича Князева из условного, но узнаваемого Сибирска.



ТЕАТРАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬС

— Закономерно, что именно в Кузбассе поставили спектакль о русском хоккее, — отметил на пресс-конференции начальник департамента молодёжной политики и спорта Кемеровской области Антон Александрович Пятовский. — Мы искренне любим этот вид спорта. У нас большая хоккейная школа, замечательные традиции. Команда «Кузбасс» — многократный призёр национальных первенств, трёхкратный обладатель Кубка России. Чемпионат мира-2007 в Кемерове послужил серьезным импульсом для развития вида спорта. Уверен, и «Логика льда» будет способствовать популяризации и русского хоккея, и спорта в целом. Надеемся, спектакль объединит болельщиков со стажем и тех, кто раньше не увлекался спортом.

Президент ХК «Кузбасс» Андрей Борисович Сельский заразил всех нас идеей постановки спектакля. Огромное спасибо всем, кто вложил в это творение силы и душу: коллегам из департамента культуры (начальник Лариса Теодоровна Заурвайн), творческому коллективу театра. Все мы очень хотели, чтобы получился достойный спектакль.



ЗНАКИ БЫКОВА

И автор пьесы, и режиссер спектакля дебютировали на новых для себя поприщах. Рассказывает Михаил Быков:

— Пьеса новая, её никто не знает, в отличие от классических произведений, и это интересно зрителям. Она не только о хоккее, но и о нашем городе, о наших проблемах. «Логика льда» — сложный эмоциональный спектакль, который идет как хоккейный матч, но без антракта.

Отмечу, что работая над постановкой, я отметил для себя массу символических совпадений, своего рода знаков. Так, многие мои знакомые болеют за «Кузбасс». Главным тренером одно время работал мой тезка и однофамилец — Михаил Быков. Мои родители работали на заводе КЭМЗ, а в пьесе болельщик Митрич с горечью говорит, что на месте предприятия теперь торговые точки.

Эрнст Владимирович Горьковский привёл меня на хоккей, написал пьесу, по-дружески заставил её поставить. Дружной командой мы делали общее дело. В социальных сетях мне писали, что спектакль не оставляет равнодушным.



ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ПАРАЛЛЕЛЬНЫХ МИРОВ

На премьере спектакля в Звёздном зале драматического театра не было публики в традиционном понимании. Зрителям была предназначена роль болельщиков, и для этого как нельзя кстати подошли надувные палки-стучалки (пакеты с ними лежали на стульях). Соответственно зал — словно трибуна стадиона, где, разумеется, есть табло с надписью: «Привет участникам соревнований!»

«ЛОГИКА ЛЬДА» — СЛОЖНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ, КОТОРЫЙ ИДЕТ КАК ХОККЕЙНЫЙ МАТЧ



По мере действия на табло загорались кричалки, которые скандировали персонажи-болельщики с псевдонимами Чубайс (актёр Андрей Куликов) и Кулёк (Максим Лифанов): «Кто сильнее всех и хитёр? — Наш сибирский «Шахтёр»!», а также счёт матчей, мультипликация, иллюстрировавшая истории из жизни героев.

Болельщики и хоккеисты — параллельные миры. Да, они пересекаются на стадионе, в неформальном общении, но впервые — на сцене.

Чубайс и Кулёк создают карнавальную атмосферу, свойственную и хоккейным матчам. Здесь и многочисленные кричалки, и металлические бочки в роли барабанов (в свое время это практиковали на стадионе «Химик»), и общение с болельщиками-зрителями, коим предлагают и согреться традиционным способом, и отметить свадьбу Чубайса с невестой, выбранной на «трибуне».

НРАВСТВЕННЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

«Логика льда» — спортивная драма. Молодой хоккеист Сергей Субботин (Роман Орлов), пополнивший вместе с Алексеем Замаевым (Антон Остапенко) состав «Шахтёра» непосредственно из армейской части, блеснул в нескольких дебютных матчах, а затем получил выгодное предложение из московского клуба и намерен уйти из «Шахтёра», не выполнив условий действующего контракта.

Его друг, напротив, сомневается, считая, что это «не честному». Типичный конфликт и не только в нынешних реалиях: деньги или долг? Нравственную альтернативу каждый

выбирает сам, здесь не бывает готовых рецептов.

Иная проблема выбора у лидера «Шахтёра» Евгения Шерина, которого играет актер Кемеровского театра для детей и молодёжи Евгений Белый. В хоккее — мастер, в личной жизни — перекати-поле. Его монолог на больничной койке, куда он попал после травмы, один из самых сильных в спектакле: «Жил себе, не парился. Голы забиваются, денюшки капают. А теперь... Ничего ведь нет за душой, ничего... Три развода, двое детей, две квартиры в разных городах, оставленные бывшим жёнам, и ты никому не нужен, никому... Это страшно, это очень страшно».

«Прорвёмся, Жека, прорвёмся!», — отвечает ему капитан команды Артём Казаков (Тимофей Широв).

ОТКРЫТЫЙ ФИНАЛ — ПОЗИТИВНАЯ РЕАКЦИЯ

Подобную же фразу произносит в финале спектакля болельщик со стажем Митрич (Юрий Темирбаев), когда Кулёк сообщает ему, что не будет больше хоккея, поскольку у спонсоров кончились деньги. В это время мимо Митрича бегут на тренировку юные хоккеисты, которых подгоняет прихрамывающий Шерин-Белый.

Финал открытый и относительно оптимистичный: команда закрыта, лидер «Шахтёра» закончил карьеру из-за травмы. Жизнь продолжается, но уже в ином измерении.

Впрочем, важнее позитивная реакция на спектакль болельщиков, признавших, что после «Логика льда» чувствуют эмоциональный подъём, как после хорошего хоккейного матча. ☞

ЛЕД ДЛЯ ВСЕХ!

По информации АКО
Фото: Данил Айкин

4 ИЮНЯ В КЕМЕРОВЕ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ ИМ. Г. П. ГРУЗДЕВА «ЛЕДОВАЯ АРЕНА КЕМЕРОВО» СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СПОРТИВНОГО ОБУЧАЮЩЕГО ПРОЕКТА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ И ИНТЕРНАТОВ «ЛЕД ДЛЯ ВСЕХ!»



Организаторами проекта выступили департамент молодежной политики и спорта, департамент образования и науки Кемеровской области совместно с центром спортивного мастерства «Энергия».

Задача проекта — развить у ребят стремление к активному образу жизни, спорту, дружбе и взаимовыручке. В мероприятии приняли участие 64 воспитанника в возрасте от 8 до 16 лет. Их ожидали: экскурсия по спортивному центру, сладкие подарки, активная тренировка на улице, выход на лед и мастер-класс по основам игры в хоккей.

Каждое воскресенье июня для ребят тренеры центра спортивного мастерства «Энергия» проводили бесплатные занятия по катанию на коньках и основам хоккейной подготовки.

— Очень отрандно, что ребята смогли получить позитивные эмоции от катания на коньках, от занятий спортом и приобщиться к здоровому образу жизни, — рассказал начальник департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области Антон Пятковский. — Мы действительно считаем, что у нас в Кузбассе спортом и физической культурой должен заниматься каждый, независимо от социального статуса и возраста, и наша акция, я уверен, покажет это всем. 





«БРОНЗА» С НОВОКУЗНЕЦКИМ ОТЛИВОМ

СТАЛО ТРАДИЦИЕЙ УЧАСТИЕ ВОСПИТАННИКОВ НОВОКУЗНЕЦКОЙ ХОККЕЙНОЙ ШКОЛЫ В САМЫХ КРУПНЫХ И ЗНАЧИМЫХ ТУРНИРАХ МИРОВОГО ХОККЕЯ. НА LXXXI (81-ОМ) ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2017 ГОДА, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В ГЕРМАНИИ И ФРАНЦИИ, ИМИ СТАЛИ ИЛЬЯ СОРОКИН, ИВАН ТЕЛЕГИН И ДМИТРИЙ ОРЛОВ. ПОМИМО ЗАВОЕВАННЫХ СО СБОРНОЙ БРОНЗОВЫХ МЕДАЛЕЙ, ОНИ ПОКАЗАЛИ ХОРОШУЮ СТАТИСТИКУ.



бе, набрав тем самым три очка (2+1). Всего на турнире Иван отыграл десять матчей, а коэффициент полезности (за забитый гол во время нахождения на площадке — плюс балл, за пропущенный — минус) его составил «+5», при том нападающий ни разу не был на скамейке штрафников. В его послужном списке тоже есть бронзовая медаль ЧМ-2016.

Дмитрий Орлов, выступающий за команду НХЛ «Вашингтон Кэпиталс», уже зарекомендовал себя как один из лучших атакующих защитников мира. В его активе «золото» и «бронза» чемпионатов мира в 2014 и 2016 гг. В пяти сыгранных матчах заработал одно (1+0) очко: он отличился заброшенной шайбой в матче ¼ финала против сборной Чехии (3:0). Коэффициент полезности у него составил «+4», и ни одного удаления.

Напомним, что первое место заняла сборная Швеции, второе — сборная Канады, а сборная России в матче за третье место обыграла сборную Финляндии. «

Вратарь Илья Сорокин только в 2013 году дебютировал в КХЛ в возрасте 17 лет, став самым молодым вратарем в истории лиги, но уже в следующем году был вызван тренерским штабом сборной России для участия в «Кубке Карьяла». В возрасте 21 года он уже успел стать основным вратарем московского ЦСКА и завоевать «бронзу» прошлогоднего московского чемпионата. На ЧМ-2017 тренерский штаб доверил ему защищать наши ворота в двух матчах: с итальянской сборной (10:1) он играл в третьем периоде, с латвийской (5:0) провел полноценный матч — в обеих встречах он не пропустил ни одной шайбы.

Иван Телегин тоже «армеец». Молодой 25-летний крайний нападающий отличился в матчах группового этапа: в игре против датчан он сделал результативную передачу, а словакам и латвийцам забросил по шай-



Текст: Сергей Лепихин

Фото: из личного архива И. В. Вахтеля

БОРЦОВСКАЯ ДИНАСТИЯ. ИВАН ВАХТЕЛЬ



КОГДА ИВАН ВАХТЕЛЬ ДЕМОБИЛИЗОВАЛСЯ ИЗ АРМИИ, ОН НИЧУТЬ НЕ УДИВИЛСЯ, ЧТО ЕГО МЛАДШИЙ БРАТ ВЛАДИМИР УЖЕ РАБОТАЕТ ТРЕНЕРОМ В ДСО «СПАРТАК». ОН ТАК ЖЕ УСТРОИЛСЯ НА РАБОТУ В ЭТО СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО.

Однако у борцов-спартаковцев не было своего зала для тренировок. Секция кочевала из одного места в другое: ДК «Заря», ГПТУ № 3, ДК Шахтёров, спортивный зал «Трудовые резервы», спортивный зал бассейна «Карболит» (ныне — губернский центр плавания «Лазурный») — вот далеко не полный перечень мест обитания борцов-скитальцев. Это отрицательно сказывалось на занимающихся, многие из них отсеивались, Владимир Иванович вспоминал:

— Я набирал 30–40 мальчишек в начале года, а к концу оставались всего трое-четверо. Чтобы создать группу в десять-пятнадцать человек, приходилось «перелопачивать» около 100–150 ребяташек. И так из года в год.

Однако осенью 1971 года на тренировку к борцам спортивной школы ДСО «Спартак» пришёл председатель Центрального районного совета физкультуры Иван Горбунов. После тренировки он сказал, что кочевать по чужим спортзалам это, конечно, не дело. И вскоре дом № 27 на улице Новосибирской переехали на баланс ДСО «Спартак». Было в нём две комнаты размером 5х6 метров и вестибюльчик. Вскоре спортсмены своими силами провели внутреннюю реконструкцию. Сломали стену, разделявшую комнаты, произвели косметический ремонт, и получили зал размером 5,5х11 метров. Руководили этими работами, само собой, Иван и Владимир Вахтели. Так, «Домик» на улице Новосибирской, 27 (так его нежно начали называть борцы) стал на долгие годы кузницей мастеров борцовского ковра. И вскоре борцы-спартаковцы очень громко заявили о себе.

Первым призёром первенства СССР среди юношей стал Владимир Корчуганов. В 1976 году в Новосибирске Владимир в финале по баллам с незначительным преимуществом уступил махачкалинцу Абушеву и стал вторым призёром. Через год его успех поддержали кемеровские спартаковцы. Игорь Голопятин на Всесоюзных молодёжных играх в Минске

в равной борьбе уступил в финале алмаатинцу Константириади и был удостоен серебряной медали. А следом за ним в этом же году Александр Синяков во Фрунзе поднялся на третью ступеньку пьедестала в весовой категории до 82 кг на молодёжном первенстве. И, наконец, на юношеском первенстве СССР Константин Рогович в Махачкале удостоен ленты чемпиона в весовой категории до 70 кг.

В 1986 году спортивная школа ДСО «Спартак» была переименована в специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва по вольной борьбе, первым её директором стал Владимир Вахтель. Но его больше привлекала чисто тренерская работа, и он вскоре уступил директорский пост своему брату Ивану. Иван и Владимир закончили заочное отделение Омского института физкультуры. Александр продолжал работать в автопарке. В отличие от младших братьев у него не было даже среднего образования.

Александр Вахтель в последний раз вышел на ковёр в 1974 году. На чемпионате Сибири в Абакане стал серебряным призёром первенства Сибири. Было ему в ту пору 38 лет! Завидное долголетие для действующего борца. Когда его младшие братья стали ведущими тренерами ДСО «Спартак», а затем и СДЮСШОР по вольной борьбе, он до конца своих дней помогал им в тренерской работе. К сожалению, Александр Иванович трагически погиб в автокатастрофе в 1989 году.

Когда его спрашивали: «С чего начиналась спортивная биография

братьев?» Он отвечал коротко: «С отца». Слава о силе и ловкости Ивана Андреевича Вахтеля была известна далеко за пределами района. Он легко переносил с места на место мельничный жёрнов, играючи укладывал любого соперника в борьбе на поясах.

Когда же этот вопрос задают Владимиру, он говорит, что именно старший брат Александр дал путёвку ему и Ивану не только в спорт, но и в жизнь. Он стал для них вторым отцом. И до конца дней своих был рядом с ними.

С каждым годом «Домик» всё больше и больше привлекал внимание мальчишек. Однако после летних каникул, когда начинающий спортсмен целых три месяца был оторван от тренировок, кое-кто из способных ребят терялся. Иван Иванович Вахтель, как директор СДЮСШОР, приложил немало сил, чтобы в области был открыт спортивный оздоровительный лагерь. И в середине 70-х годов он был открыт в районе деревни Верхотомка.

В «Спартаковце» каждое лето отдыхали и тренировались по 200–250 человек. Здесь занимались не только борцы. В своё время здесь готовились к ответственным соревнованиям штангист, олимпийский чемпион Александр Воронин, конькобежка, бронзовый призёр Олимпийских игр Наталья Шиве (Глебова). К сожалению, сегодня на месте лагеря — руины.

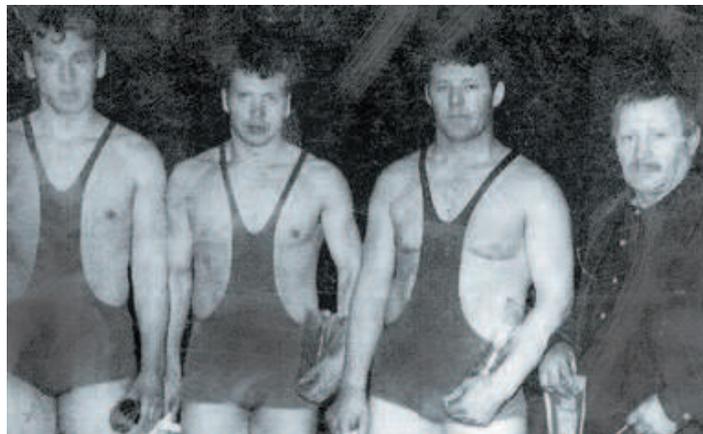
Владимир Иванович Вахтель смог наладить отличные отношения со спортивным клубом армии города Новосибирска. Многие воспитанники СДЮСШОР Кемеровской области

проходили срочную службу в спортроте СКА, где были отличные условия для тренировок и созданы возможности для роста спортивного мастера. После службы многие кузбассовцы, как правило, возвращались домой, и продолжали выступать за родной край.

Став директором СДЮСШОР, Иван Иванович Вахтель первое время ещё проводил тренировки, привёл в спортзал трёх своих сыновей и двух племянников.

— Мой старший сын не очень и хотел заниматься борьбой, но я его заставил, — вспоминал Иван Иванович. — А потом он за это благодарил не раз, потому что в армии ему не пришлось так тяжело, как другим. Своих сыновей я не сразу отдавал на борьбу. А до десяти-двенадцати лет они обязательно занимались плаванием. Я считаю, что именно этот спорт развивает и даёт крепкую основу для других видов.

Работая в ДСО «Спартак», а затем в областной СДЮСШОР



Братья Вахтель: Владимир, Иван, Александр — чемпионы Кузбасса в разных весовых категориях. г. Киселевск. Справа — отец Иван Андреевич Вахтель

Иван и Владимир Вахтели подготовили без малого сотню мастеров спорта СССР и России по вольной борьбе и по праву стали заслуженными тренерами России. Некоторые из их учеников также стали тренерами: Иван Бухтояров, Василий Тузов, Александр Вертохвостов, Владимир Захарушкин, Владимир Секлецов, Александр Шиве, Николай Филимоненко, Александр Орлов, Анатолий Ведяшкин, Олег Сугако. И уже они подготовили целую плеяду мастеров вольной борьбы. И все в один голос утверждают, что и тренерскому ремеслу они учились у Ивана Ивановича и Владимира Ивановича. Ученики Владимира Вахтеля — Иван Бухтояров и Олег Сугако также стали заслуженными тренерами России.

Иван Иванович Вахтель работал директором областной СДЮСШОР по вольной борьбе одиннадцать лет — с 1986 по 1997 год. Он возглавлял спортшколу в самые сложные перестроечные времена, когда рушилась вся структура советского спорта, а многие дети становились бродягами и наркоманами. Но он смог сохранить и спортшколу, и «Домик», и спортлагерь «Спартаковец». И уберёг не одну сотню мальчишек от пагубного влияния диких нравов лихих девяностых. И это ещё одно его высочайшее достижение в жизни наряду с огромнейшим вкладом в развитие вольной борьбы в Кузбассе. 14





Текст: Анастасия Киреева
 Фото: предоставлены ФСПС Кузбасса

Собаки — помощники и спортсмены

НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО СОБАКА — ЛУЧШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА. НО ДРУЖИТЬ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ: ОДИМ НРАВЯТСЯ ИЗЯЩНЫЕ МИНИАТЮРНЫЕ ПЁСИКИ, НЕ ВЫХОДЯЩИЕ ИЗ ДОМА, ДРУГИМ ПО ДУШЕ СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СОБАКИ, С КОТОРЫМИ МОЖНО АКТИВНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ, А ТАКЖЕ ПОУЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ.

Для последних в Кузбассе теперь есть все возможности: Федерация спортивно-прикладного собаководства (ФСПС) Кузбасса получила аккредитацию, что позволяет данной организации проводить официальные спортивные соревнования, формировать сборную команду Кемеровской области, а также подавать ходатайства на присвоение спортивных разрядов,



Сергей Князев, главный тренер ФСПС Кузбасса

званий, судейских категорий и т. д. Теперь кузбасским собаководам не придется выезжать за званиями в другие города, как раньше. Первые спортивные разряды в ФСПС Кузбасса уже были получены в мае на открытом Кубке Кемеровской области, прошедшем в областной столице.

«ХВОСТАТЫЙ» КУБОК

В Кубке Кемеровской области приняли участие 25 пар из разных сибирских областей: Кемеровской, Новосибирской, Томской. Соревнования проходили в двух номинациях: общий курс дрессировки (ОКД) и защитно-караульная служба (ЗКС).

— Общий курс дрессировки — это демонстрация того, как хозяин умеет управлять собакой, проверка на знание команд, — рассказывает главный тренер ФСПС Кузбасса Сергей Князев.

Собака должна по указке сидеть, лежать, идти рядом, приносить апорт. Причем, понимать хозяина питомец должен даже не с полуслова, а по жесту — такие



испытания на соревнованиях тоже есть. Судьи проверяют выдержку собак по всем командам, а также четкое и правильное положение собаки и проводника при выполнении команд. Если участник турнира не справился хотя бы с одним заданием, то результаты обнуляются: собака не претендует ни на медали, ни на спортивный разряд.

Те, кто прошел все испытания ОКД, попадают на более сложный уровень — защитно-караульная служба. Здесь проверяются не просто послушание и знание команд, а навыки поисков вещи по запаху, защите хозяина, охране предмета. Причем, собака не должна поддаваться ни на какие провокации и соблазны: будь то кусок мяса, подложенный, чтобы отвлечь, или подставные хулиганы, набрасывающиеся с оружием.

По итогам соревнований участникам были выданы документы о присвоении спортивных разрядов, а также кубки, медали, грамоты Федерации спортивно-прикладного собаководства Кузбасса. Для четвероногих спортсменов спонсоры подготовили полезные и вкусные призы и подарки: за первое место 15 кг сухого корма «Monge» от ЗАО «Валта Пет Продактс», за второе и третье место — по 3 кг корма, а также различные средства для защиты и обработки собак от насекомых и полезные в дрессировке игрушки от зоомагазина «ДокторZoo».

КАЖДАЯ ПОРОДА ХОРОША

Сегодня в составах клубов собаководов большинство пород — это овчарки, спаниели и лабрадоры-ретриверы. На последних в прошедшее десятилетие был настоящий бум. Еще бы, собака Путина! Но на самом деле популярны лабрадоры не из-за этого. Они веселые, добрые, подвижные, очень хорошо поддаются обучению псы, которые любят детей — идеальная семейная собака. Сейчас среди профессиональных спортсменов популярны бельгийские овчарки или малинуа («овчарка из Малина» — так бельгийцы называют небольшой фландрский городок Мехелен). Эти собаки небольшие по размеру (значительно меньше своих «родственников» — немецких овчарок), но при этом скоростные, настоящие трудяги, послушные и неагрессивные.

С прикладной точки

зрения у каждой породы есть свои плюсы, отмечают собаководы. Например, спаниели — небольшие по размерам, с ними проще работать по поиску наркотиков в поездах и помещениях, так как такую собаку значительно легче поднять на вторую полку, чем овчарку. Но спаниеля не научишь эффективно атаковать и защищать, с ним не отправишься в патруль. Популярные малинуа тоже недостаточно крупные для уличных дежурств с полицией. Универсальная порода по-прежнему — немецкая овчарка. Собаки хорошо поддаются дрессировке, быстрые, умные. Чаще всего именно их и берут на службу в органы МВД.

— Немецкие овчарки никогда не были «попсой», и это хорошо, потому что «звездность» портит собак. Заводчики пытаются быстрее получить прибыль, «вяжут» самку с кем попало. В итоге — порода умирает. Так, например, произошло с восточно-европейской овчаркой в 1980-е годы. На сегодняшний день некоторые заводчики пытаются восстановить породу (за что им честь и хвала), но для этого должно пройти очень много времени. И в итоге на сегодняшний день восточно-европейских овчарок даже перестали брать в МВД, — рассказал Сергей Князев.

СОБАКА БЫВАЕТ КУСАЧЕЙ ТОЛЬКО... У ПЛОХОГО ХОЗЯИНА

Федерация спортивно-прикладного собаководства Кузбасса на сегодняшний день работает по двум направлениям: в ней профессионально готовят собак к соревнованиям, а также обучают всех желающих собаководов города Кемерово дрессировке и социальной адаптации их питомцев.

— Наша цель — сделать так, чтобы человеку было комфортно с собакой в быту, — подчеркнул главный тренер ФСПС Кузбасса Сергей Князев, — чтобы питомцы слушались, не рвались с поводка.

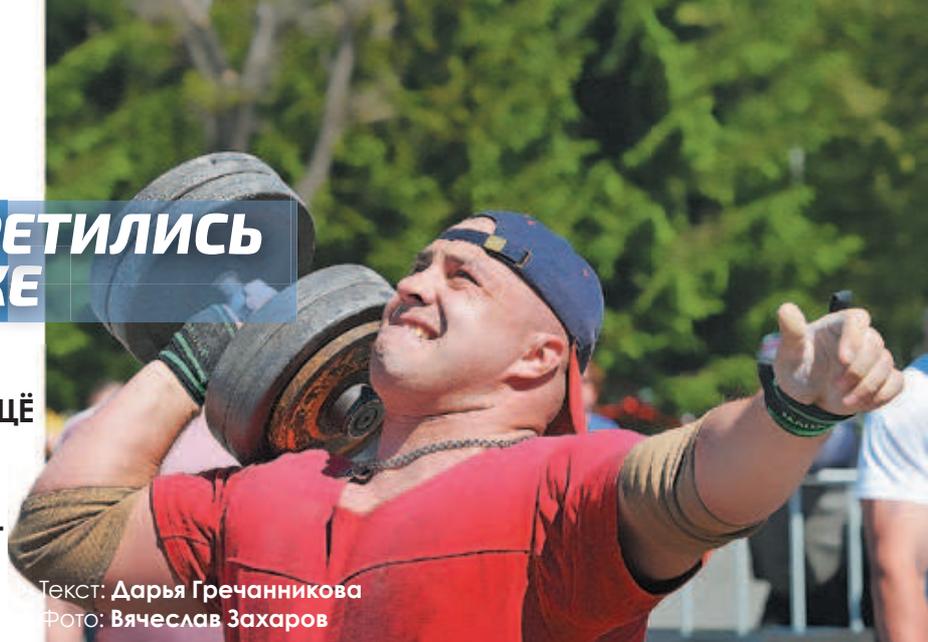
Все собаководы уверены, что не бывает плохих псов, а бывают хозяева, которые не уделили должного внимания воспитанию щенка. В любом случае, в Федерации советуют пройти обучающий курс всем начинающим собаководам — так будет легче найти язык с братьями нашими меньшими. ☺



СТРОНГМЕНЫ ВСТРЕТИЛИСЬ В МЕЖДУРЕЧЕНСКЕ

КОЛЕСО, КОЛОДЕЦ, КОРОМЫСЛО... ВСЕ ЭТО НЕ ПРОСТО ПРЕДМЕТЫ, А ЕЩЁ И НАЗВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ. ЭТИ И ДРУГИЕ ЭТАПЫ ПРЕОДОЛЕВАЛИ СЕМЬ УЧАСТНИКОВ ПЕРВОГО ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ В ГОРОДЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКЕ.

Текст: Дарья Гречаникова
Фото: Вячеслав Захаров



Три года назад Антон Черданцев увлекся силовыми видами спорта. Со временем захотелось попробовать себя в соревнованиях. На тот момент в городе подобных турниров не проводилось. Сначала состязание организовал среди сотрудников пожарно-спасательной части, ведь сам спортсмен сотрудник МЧС.

— Но мы решили попробовать выйти на городской уровень. Ведь это очень зрелищный вид спорта, а спортсменам придает сил поддержка публики, — рассказал Антон Черданцев.

В турнире приняли участие семь «стронгменов»: шесть из Междуреченска и специально на турнир из Прокопьевска приехал Виталий Золотарев, кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу.

Гость из Прокопьевска буквально с первых минут полюбился междуреченцам, одного из самых крупных стронгменов они прозвали Малыш.

Среди участников немало воспитанников отделения пауэрлифтинга комплексной детско-юношеской спортивной школы. Но такой

опыт — не гарантия победы.

— Силовой экстрим сильно отличается от пауэрлифтинга. Другие снаряды — необычные, совсем не как удобная штанга. А значит, нужна другая техника, другие движения, — делится впечатлениями чемпион Кубка Сибири по пауэрлифтингу Эмиль Мажитов. — Самым сложным, пожалуй, было колесо. Если тяга становая или приседания понятны, то с ним нужны совсем необычные движения.

Колесо — одно из шести испытаний, приготовленных организаторами. Каждый сделал по пять переворотов покрышки от камазовского колеса. Быстрее всех — за 19,9 секунд — справился с этим заданием гость из Прокопьевска, на полторы секунды от него отстал Александр Орех, третьим, с результатом 23 секунды, был Андрей Мельник.

Подъем одной рукой гигантской гантели весом в 55 килограммов, становая тяга с уровня колен с необычной штангой с нанизанными шинами в 250 килограммов, приседания с весами свыше двухсот. Чем больше спортсмен делает

упражнений за минуту, тем больше шансов у него на победу.

Одно из самых зрелищных состязаний — колодец. Участникам необходимо пронести конструкцию весом свыше 240 килограммов на расстояние 20 метров. Ее смастерил сам Черданцев.

— Вместе с Эмилем соорудили колодец. Специальных чертежей не делали. Просто однажды увидели нечто подобное и постарались воплотить в жизнь по образу. Думаю, у нас получилось, — рассказывает Антон.

С этим заданием вновь быстрее всех справился прокопчанин. Вторым был Эмиль Мажитов, третьим — Александр Орех.

Шестой этап — эстафета. Сначала силачу нужно пронести коромысло на плечах весом 250 килограммов, затем по очереди перенести на платформу бочки весом 62 килограмма каждая. Спортсмены торопились и иногда допускали ошибки: сходили с дистанции, бочки падали из рук. Из-за всего этого терялись драгоценные секунды. В результате здесь лидером стал Александр Орех, он справился с заданиями за 22,1 секунды и опередил прокопчанина на 2,1 секунды.

Для настоящих мужчин приготовлены тяжелые мужские медали на толстых цепях. По итогам всех шести испытаний «бронза» у Александра Ореха, второе место занял Эмиль Мажитов. Кубок чемпиона открытого турнира по силовому экстриму уехал в Прокопьевск, обладателем чемпионского титула стал Виталий «Малыш» Золотарев.

— Я просто хорошо выспался и плотно позавтракал, — улыбается победитель, отвечая на вопросы по завершению соревнований. **10**

«СЕРЕБРО» ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ТАТЬЯНЫ АЛЕЕВОЙ!

ТРИ ГОДА ПОДРЯД СПОРТСМЕНЫ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ, СПОРТСМЕНЫ-
ИНСТРУКТОРЫ ОБЛАСТНОЙ СДЮСШОР
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ РАДУЮТ НАС
СВОИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ НА ЧЕМПИОНА-
ТАХ ЕВРОПЫ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕ-
ДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.

В 2015 году серебряным призером чемпионата Европы в весовой категории до 69 кг стал мастер спорта России международного класса Сергей Петров из Новокузнецка.

В 2016 году уже 2 кузбассовца попали в состав сборной команды России на чемпионат Европы в Норвегии и завоевали 2 медали чемпионата — Сергей Петров второй раз стал серебряным призером в весовой категории до 69 кг, а его земляк Георгий Купцов стал бронзовым призером в весовой категории до 94 кг.

И в 2017 году вновь 2 спортсмена Кемеровской области в составе сборной команды России приняли участие в чемпионате Европы по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин — Сергей Петров и Татьяна Алеева. Но в этот раз Сергей Петров в новой для себя весовой категории до 77 кг занял 9 место, а для Татьяны настал звездный час!

4 апреля в хорватском Сплите мастер спорта России международного класса, кемеровчанка Татьяна Алеева вышла на помост чемпионата Европы по тяжелой атлетике после 2-летнего перерыва из-за травмы. В предоллимпийский 2016 год, на чемпионате страны, во время выполнения рывка Татьяна получила серьезную травму локтевого сустава. Казалось, все, закончилась спортивная карьера, но спортсменка проявила большую силу воли и несгибаемый сибирский характер, чтобы остаться в строю. Татьяна вылечилась и уже через полгода на чемпионате России заняла 3 место.

В январе 2017 года спортсменка выиграла Кубок России по тяжелой атлетике и вновь вернулась в основной состав сборной команды России.



Текст: **Юлия Карлина**

Фото: **Виталий Диденко**

ТАТЬЯНА АЛЕЕВА, родилась 1.03.1991 года.

Спортсмен-инструктор ГУДО «ОСДЮСШОР по тяжелой атлетике». Мастер спорта России международного класса.

Тренер: Ирина Семеновна Чирюкина.

Спортивные достижения: 7-кратная победительница первенств России по тяжелой атлетике, 3-кратная победительница первенств Европы среди юниоров, победительница международного турнира «Гран-При международной федерации тяжелой атлетики Кубок Баку».

Награды: лауреат конкурса «Талантливая молодежь» Минобразования; номинация «Лучший спортсмен Кузбасса» по итогам 2011, 2012, 2013 годов.

Личная жизнь: Татьяна воспитывает дочь Анастасию.

Дебют Татьяны Алеевой на чемпионате Европы — и 3 серебряных медали: в рывке — 98 кг, толчке — 125 кг, сумме двоеборья — 223 кг в весовой категории до 63 кг. Татьяна (без личного тренера!) на чемпионате показала бойцовский характер и обыграла в упорной борьбе свою давнюю соперницу, чемпионку мира и Европы, заслуженного мастера спорта России Тину Туриеву на целых 5 кг, уступив лишь румынской спортсменке, двукратному призеру чемпионатов Европы среди женщин.

Сегодня Татьяна вновь на тренировочных сборах, теперь готовится уже к чемпионату мира. пожелаем нашей прекрасной и мужественной спортсменке крепкого здоровья и успехов на будущих стартах! 🏆

Текст: Дмитрий Морозов
 Фото: архив А. С. Макарова

ГВАРДЕЕЦ ШАХТЁРСКОГО СПОРТА

ЮБИЛЕЙ ОТМЕЧАЕТ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ МАКАРОВ — ГЛАВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ БАЗЫ АО «СУЭК-КУЗБАСС», ЧЕЛОВЕК, БЕЗ КОТОРОГО ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СПОРТ В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ.

Рано оставшись без отца, Саша Макаров в 14 лет устроился работать в столовую близней шахты «Комсомолец» ради куска хлеба для себя и больной матери. Позже прошёл все ступени постижения тяжёлой шахтёрской профессии: был электрослесарем, мотористом, горнорабочим очистного забоя, машинистом комбайна, звеньевым. В 1970-е возглавлял известную на весь Ленинский рудник комсомольско-молодёжную бригаду, которая установила всесоюзный рекорд точной добычи угля. Среди многочисленных наград юбиляра три знака «Шахтёрская слава» — самые почётные.

В 1975 году на предприятии был создан спортклуб «Юность», который возглавил Александр Макаров. Именно на «Комсомолке» были открыты

первые в городе секции дзюдо, самбо и русской борьбы «Слада», набрана женская группа здоровья.

В 1978 году в одном подземном завале Александр Сергеевич получил тяжёлую травму, которая оборвала его горняцкую карьеру, и он полностью перешёл на тренерскую работу. На предприятии регулярно стали проводиться Спартакиады с программой из 11 видов спорта. Юношеская команда «Юность» выигрывала первенства Кузбасса по футболу и хоккею с мячом, сам Александр Макаров выиграл «бронзу» всесоюзных соревнований по пулевой стрельбе, став кандидатом в мастера спорта СССР.

В 80-е годы спортивная жизнь на шахте «Комсомолец» приняла настолько широкий размах, что было принято решение строить хозяйственным способом собственный спорткомплекс. Строительство велось своими силами, спортсмены дневали и ночевали на стройплощадке, а шахта помогала с приобретением спортивного инвентаря. Строительство завершилось в 1991 году, и директором был назначен Александр Макаров.

Несмотря на тяжелое экономическое положение в 90-х годах, в условиях минимального финансирования, Александр Сергеевич сумел сохранить и развить спортивные достижения, СК «Юность» стал одним из главных центров спортивной жизни Ленинска-Кузнецкого. Были подготовлены два десятка кандидатов в мастера спорта по тяжелой атлетике, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу Ирина Полетаева (17-кратная чемпионка России, многократная чемпионка мира и Европы). Весь город испытывал чувство гордости за команду «Барсы», которая в 1997 году

Дмитрий Александрович Акулов, заместитель директора по работе с персоналом АО «СУЭК-Кузбасс», воспитанник «Юности»:

«Александр Сергеевич — это, безусловно, «золотой запас» всего 13-тысячного коллектива угольной компании. Образец беззаветного служения любимому делу, заботы о подрастающем поколении, человечности, всего, что составляет основу самой жизни. Здоровья, любви ближних, успехов во всех начинаниях этому замечательному человеку, спортивной опоре горняков!»

играла в Детской футбольной лиге. Футбольная команда «Заря-СУЭК» на протяжении многих лет входит в число сильнейших команд Кузбасса, становится неоднократным победителем первенств области. Несомненно, что футбол в шахтерском городе будет развиваться,



ведь в «Юности» каждый год занимается 400–450 мальчишек, играющих в первенстве города. При поддержке руководства региональной компании и Александра Сергеевича впервые создана команда «ДЮСШ «СУЭК-Кузбасс» и она уже завоевала второе место в первенстве Футбольной лиги Кузбасса.

— Когда я возглавил «Зарю-СУЭК», — говорит главный тренер футбольной команды Юрий Тен, — мы тоже заговорили с Макаровым о главном: сохранении стратегии развития шахтёрского, а значит, всего городского футбола. Самого популярного среди детей и самого массового вида спорта вообще. Мы продолжили готовить исключительно свою молодую смену для основной команды. В итоге в ней на сегодня нет ни одного легионера.

Мало того: никто из соперников не верит, что в ленинск-кузнецкой команде все игроки имеют высшее образование. И зачастую переходят потом на тренерскую работу в родную «Юность». Как те же Александр Дрёмин, нынешний играющий старший тренер спорткомплекса Дмитрий Мелехов.

В 2003 году в Кемеровскую область и в Ленинск-Кузнецкий пришёл «СУЭК-Кузбасс». Руководители региональной компании понимали, что ей и Кузбассу нужны не просто физически здоровые работяги. Нужны люди с активной жизненной позицией, с непоколебимым убеждением вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

— Это полностью совпало с моим личным жизненным кредо, — признаётся Александр



Я ЖИВУ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ У ТЫСЯЧ ГОРОДСКИХ СОРВАНЦОВ БЫЛО НАПОЛНЕННОЕ СМЫСЛОМ ДЕТСТВО

Макаров. — Меня часто спрашивают: ради чего живу. Ну, конечно, ради пятерых своих детей, восьмерых внуков, уже четверых правнуков, которых сердечно люблю и тоже приобщаю к спорту. Но я живу ради того, чтобы у тысяч городских сорванцов было наполненное смыслом детство, чтобы они крепко встали на ноги. И гордились отцами-спортсменами.

Сегодня в «Юности» процветают любимые горняками армрестлинг и гиревой спорт, самбо и дзюдо, волейбол и пулевая стрельба, настольный теннис. Главная спортбаза города приросла в эпоху «СУЭКа», помимо многолюдных спартакиад, и настоящими фирменными соревнованиями. В лице искромётных «Забойных игр», которым уже целых десять лет, диковинного футгольфа — горняки в 2016-м освоили его первыми в Сибири. По их инициативе ко Дню Победы в Ледовом дворце был проведён первый в городе турнир по мини-хоккею с мячом.

В годовых планах работы коллектива «Юности» и его руководителя нет «окон» отдыха. Только в прошлом году на базе спорткомплекса было проведено без малого 150 соревнований с участием почти 10 тысяч человек. 2017-му быть таким же напряжённым, а все мероприятия пройдут под знаком 70-летия Дня Шахтёра.

На прошлогодний День Шахтёра юбиляр заехал в «Юность» с первым руководителем АО «СУЭК-Кузбасс», генеральным директором АО «СУЭК»

Владимиром Валерьевичем Рашевским.

— Спрашивает он меня о заветной мечте. Прямо говорю: «Ещё в 1990-х пробивал идею строительства отдельного зала для игры в волейбол, баскетбол, большой теннис, мини-футбол. Ничего тогда не получилось». Он улыбается: «Думаю, мечта твоя скоро осуществится». И уже через неделю генеральный директор региональной компании Евгений Петрович Ютаев приглашает меня к себе, и мы оговариваем детали строительства нового спортивного сооружения. Солидного по площади, с отличными трибунами, полом, с качественным, почти эксклюзивным покрытием и прочим. Строительство вот-вот откроется. При такой поддержке «Юность» всегда будет соответствовать своему названию. Мышцы у нас по-прежнему крепкие — осилим самую дальнюю дорогу (Александр Сергеевич продолжает активно заниматься физической культурой, успешно выполнил нормативы зимнего фестиваля ГТО, победив в своей возрастной группе)! 



ЛУЧШАЯ ЦЕНА НА ЭКСПРЕСС-ДОСТАВКУ!



**КЕМЕРОВО-НОВОСИБИРСК –
280 рублей (1 день)**



**КЕМЕРОВО-ТОМСК –
300 рублей (1 день)**



**КЕМЕРОВО-ЮРГА –
400 рублей (1 день)**

- **ДОСТАВКА СЧЕТОВ,
ДОКУМЕНТОВ ПО КЕМЕРОВО
И ОБЛАСТИ**
- **КУРЬЕР В АРЕНДУ**
- **СКЛАДСКОЕ ХРАНЕНИЕ**
- **ПЕЧАТЬ ВИЗИТОК,
ЛИСТОВОК
ПЕРЕПЛЕТ,
БРОШЮРОВАНИЕ**

**Позвоните курьеру 8-904-375-82-76
(3842) 76-76-36**

www.sks.e-kuzbass.ru
[e-mail:kemdm@bk.ru](mailto:kemdm@bk.ru)

<https://www.facebook.com/sks.ekuz.ru>



Текст: Ольга Коваленко

Фото: представлены региональным отделением АССК

СТУДЕНТЫ + СПОРТ = КЛУБ

СТУДЕНЧЕСТВО — ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЯРКИХ СВЕРШЕНИЙ! НЕ ТОЛЬКО НАУЧНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ, НО И СПОРТИВНЫХ. В КОНЦЕ МАЯ В КУЗБАССЕ ПРОШЛО СОВЕЩАНИЕ РЕКТОРОВ КЕМЕРОВСКИХ ВУЗОВ, НА КОТОРОМ СРЕДИ ПРОЧИХ ВОПРОСОВ ОБСУДИЛИ ТО, ЧТО СВЯЗЫВАЕТ ПОНЯТИЯ «МОЛОДЕЖЬ» И «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» В ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ — СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Студенческие спортивные клубы — это объединения молодых людей, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого. Примечательно, что инициатива создания таких клубов в вузах исходит как раз от самих студентов. С 2013-го года спортклубы в России объединены в Ассоциацию (АССК), основные задачи которой — развитие молодёжного любительского спорта и популяризация здорового образа жизни.

АССК на постоянной основе взаимодействуют четыре кемеровских студенческих спортклуба: «Кенгуру» (КемГУ), «Плехановец» (РЭУ), «Барса» (КемГСХИ) и «Aquilas» (КузГТУ).

— У других наших вузов тоже есть студенческие спортивные клубы, — добавляет Мария Щербакова, председатель регионального отделения АССК России по Кемеровской области, председатель студенческого спортивного клуба «Aquilas», студентка КузГТУ им. Горбачёва, — однако они пока не состоят в ассоциации. Одно из учебных заведений планирует создать у себя ССК в сентябре.

У каждого клуба — своя история, эмблема, руководство. Разнятся и перечень видов спорта, которые «продвигает» клуб. Если верить сайту АССК, то в КемГУ — это настольный теннис, шахматы, мини-футбол и волейбол. В Политехе — тот же набор, к которому приплюсовали стритбол (то есть, уличный баскетбол — АССК сотрудничает с Ассоциацией студенческого баскетбола). В 2017-м году к этому списку присоединился ещё и любимый кузбассовцами хоккей на валенках — в марте студенты технического университета организовали турнир

по этому виду спорта.

«В спортивном клубе Политеха состоит 570 человек — это как спортсмены, так и организаторы соревнований. Студенческие клубы — площадка ещё и для тех, кто желает заниматься журналистикой, пиаром, дизайном или какой-то иной околоспортивной деятельностью», — комментирует Мария.

Студенческие спортивные клубы в Кузбассе — явление молодое (каждому не больше 3–4 лет), однако опыт побед у них уже имеется. Только в нынешнем году представители Кемерова вернулись с регионального этапа Чемпионата ССК России, где вузы соревновались за участие в окружном этапе, с двумя третьими местами. А представитель КузГТУ Артём Еруков завоевал



1 место в командном зачёте в соревнованиях по шахматам. Он, кстати, представил Сибирский федеральный округ уже на Всероссийском этапе состязаний 19–22 июня.

«Чтобы развиваться дальше, мы должны активнее вести работу по объединению спортивных клубов кемеровских вузов, — делится планами председатель регионального отделения АССК России по Кемеровской области Мария Щербакова. — Это стремление мы озвучили на ректорском совещании. Кроме того, мы хотим подключить к этой работе Новокузнецк, филиалы наших вузов в других городах. Хотим взаимодействовать со студенческими спортивными клубами других областей СФО. Сейчас активно налаживаем контакты, чтобы работать эффективно, привлечь к работе новых студентов».

Студенческий спорт — новый мир, где есть место не только профессионалам, но и любителю, особое явление, заставляющее развиваться массовый спорт, а молодёжь — искать в себе скрытые физические резервы. Войти в историю студенческого спорта означает, что как минимум в родном вузе и через двадцать лет вспомнят «тот самый матч», в котором вы оформили хет-трик. 



По информации АКО
Фото: Данил Айкин

ДОРОГУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ!

С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЁ БОЛЬШЕ КУЗБАССОВЦЕВ «ПЕРЕСАЖИВАЮТСЯ» С АВТОМОБИЛЕЙ НА ВЕЛОСИПЕДЫ. ВЕЛОСИПЕД, ПОЖАЛУЙ, САМЫЙ ПОДХОДЯЩИЙ ВИД ТРАНСПОРТА ДЛЯ МОЛОДЁЖИ, ДА И ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ, ВЕДУЩИХ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДА НЕ СТРАШНЫ НИ ПРОБКИ, НИ КРИЗИС, НИ РОСТ ЦЕН НА БЕНЗИН. ОТ ЭТОГО ТРАНСПОРТА ЭКОЛОГИЯ НЕ СТРАДАЕТ. И, КОНЕЧНО, ГЛАВНОЕ — ЭТО ЗДОРОВЬЕ И НАСТРОЕНИЕ.



Началом появления массовых мест для велокатания в Кемеровской области можно считать 2015 год, когда по инициативе Губернатора Кемеровской области А. Г. Тулеева была запущена новая ежегодная программа «1000 велосипедов — детям Кузбасса». Главам муниципальных образований тогда было дано поручение в самые сжатые сроки привести уже существующие велодорожки в надлежащий вид (установить дорожные знаки, обновить разметку и т. д.), а также и далее постоянно увеличивать их количество.

На сегодняшний день более 10500 юных кузбассовцев получили этот «личный» транспорт. Из них 1000 школьников уже в этом году. До конца лета ещё более чем 2000 велосипедов поступят в распоряжение наших детей.

На июнь 2017 года в области действуют 76 объектов инфраструктуры (велодорожки и велогородки) общей протяженностью более 130 километров. Наиболее развитые сети — Прокопьевск (12,5 тыс. метров), Новокузнецк (11 тыс. метров), Кемерово (17,5 тыс. метров), Ленинск-Кузнецкий, Междуреченск. Среди муниципальных районов нужно отметить Таштагольский (4,5 тыс. метров), Гурьевский (5,0 тыс. метров, которая состоит из 2 частей — асфальтобетонной и грунтовой для горных велосипедов).

В поселке Тисуль ввиду невозможности обустроить велодорожки вдоль тротуаров власти приняли решение построить велогородок с возможностью катания на скейтбордах и роликовых коньках. Ежегодно с открытием каждого велосезона количество объектов велосипедной инфраструктуры в городах и районах области постоянно увеличивается.

Уже сейчас специалисты приступили к проектированию и строительству новых велодорожек. В 2017 году планируется построить 20 тыс. метров нового полотна. Новые дорожки появятся в Анжеро-Судженске на аллее 50-летия Октября, в Кемерове на бульваре Строителей, в городском саду Киселевска, в Мысках в парке «Юбилейный», в Молодежном парке Прокопьевска. В Тайге велодорожки появятся на маршруте ул. Октябрьская — ул. Чкалова — пр. Кирова — ул. Никитина. В г. Белово в 3-м микрорайоне построят около 2 километров полос. В столице Дня Шахтера-2017 — городе Междуреченске — 1 км велодорожек появится в парке «Аллея сказок».

На территории областного центра велодорожки выполнены

по проспектам Ленина, Октябрьскому, Ленинградскому, в жилом районе Лесная Поляна. Общая протяженность велодорожек 17,5 км.

Велодорожки устроены вдоль тротуаров, обозначены соответствующей разметкой и дорожными знаками.

Управлением архитектуры и градостроительства города Кемерово готовится проект велосети, которая будет проложена по улицам Кемерово, но не по основным магистралям. При этом будут охвачены достопримечательности, интересные места во всех районах города, зелёные зоны, такие как Сосновый бор, Кузбасский парк и др. Это будет своеобразное велокольцо, карта которого тоже находится в разработке. А в парке В. Волошиной уже сейчас примерно 2 км велодорожек.

Сейчас в Кузбассе установлено более 300 велопарковок. Большая часть велопарковок размещена у торговых центров, административных зданий, объектов социально-культурной направленности, в местах массовых скопления людей. Стоит отметить, что собственники крупных торговых и развлекательных центров постоянно увеличивают количество велопарковок. **16**



Если вы прибыли в город Кемерово на железнодорожный или автовокзал, самое удобное — это выбрать гостиницу «На Мартемьянова», где вы можете оказаться всего через несколько минут.

Наша гостиница — это номера с приятной атмосферой, оформленные в различных стилях, оснащенные всем необходимым для комфортного отдыха; с низкими ценами от 350 р/сут; выгодным и удобным расположением и доброжелательным, вежливым персоналом.



- Круглосуточная стойка регистрации, не нужно ждать часа заезда
- Бесплатное и гарантированное бронирование
- Закрытая территория, где можно спокойно позаниматься на уличных тренажерах
- Охраняемая парковка
- Детская площадка
- Наличие кухни самообслуживания с необходимым набором бытовой техники и посуды
- В проживании включены завтраки
- Есть беседки, можно отдохнуть на свежем воздухе



СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ В ГОСТИНИЦЕ «НА МАРТЕМЬЯНОВА» ЗА СУТКИ:

- 350 РУБ. — койко-место в 6-ти местном номере;
- 450 РУБ. — койко-место в 4-х местном номере;
- 650 РУБ. — койко-место в 2-х местном номере «Эконом»;
- 1800 РУБ. — номер «Стандарт одноместный»;
- 1800/2000 РУБ. — номер «Стандарт двухместный»;
- 2500 РУБ. — номер «Люкс».

НА БАЗЕ ОТЕЛЯ РАБОТАЮТ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КВЕСТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ «ДРАКУЛА И ФАНТОМ». НЕ УПУСТИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОГРУЗИТЬСЯ В УНИКАЛЬНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ! НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ ГАРАНТИРОВАНЫ!
VK.COM/MYSTIC.GAMES, Т.8-923-618-04-41

Мы находимся в 20-ти минутах ходьбы от площади двух вокзалов и в 10-ти минутах езды от центра города.

Кемерово, ул Мартемьянова, 85
Т. 33-04-06, 8-902-983-04-06, www.hotel42.ru

КВЕСТ В
ВООБРАЖЕНИИ
ФАНТОМ
ДРАКУЛА
ЛЕГЕНДАРНЫЙ КВЕСТ В РЕАЛЬНОСТИ



НАГРАДЫ ДОСТОЙНЫЕ ЧЕМПИОНОВ!

СПОРТИВНЫЕ
КОРПОРАТИВНЫЕ
ЮБИЛЕЙНЫЕ
ИМЕННЫЕ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

КУБКИ
МЕДАЛИ
ДИПЛОМЫ
ЗНАЧКИ
ПЛАКЕТКИ
СЕРТИФИКАТЫ
ВЫМПЕЛЫ
ФЛАГИ
ФУТБОЛКИ
БЕЙСБОЛКИ
БАНДАНЫ
УНИФОРМА
СУМКИ
АФИШИ
ПОСТЕРЫ
КАПЕНДАРИ
БУКПЕТЫ
ОТКРЫТКИ
СТЕНДЫ
ТАБЛИЧКИ
ВЫВЕСКИ
ЧАСЫ
БРЕЛОКИ
РУЧКИ
НОЖИ



ЗНАЙ НАШИХ

СЕРГЕЙ ЧМУНЕВИЧ

- МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА
- ЧЕМПИОН МИРА ПО КЕКЦИСИНКАЙ IKF
- ЧЕМПИОН WORLD CUP "KING 2016"
- WAK KICKBOXING ASSOCIATION



КЕМЕРОВО, УЛ. КУЗБАССКАЯ, 10
36-30-34, 36-83-09

www.yuart.ru

ra-yuart@mail.ru

photo42@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

www.photo42.ru

www.karate42.ru