

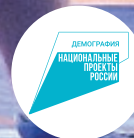
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Ноябрь-декабрь 2021

**КУЗБАСС – ЛУЧШИЙ
СПОРТИВНЫЙ
РЕГИОН РОССИИ!**

**КЕМЕРОВО –
СТОЛИЦА
МИРОВОГО
БЕНДИ-2023**

**ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ
НАСТУПИВШЕЙ
ЗИМЫ**



«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА»: ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

**В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ**

12+

300 СТРАНИЦ О СПОРТЕ — В ГОД 300-ЛЕТИЯ КУЗБАССА



МИНЗДРАВ КУЗБАССА



ЗАПИСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ

ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ



1

Нажмите
«Записаться
на вакцинацию»

2

Записать можно
себя или другого
человека

3

Заполните
персональные
данные

4

Выберите:

- Медицинскую организацию с пометкой «Кабинет вакцинопрофилактики COVID-19»
- Медицинскую услугу «Вакцинация от COVID-19»
- Кабинет вакцинации
- Удобное для Вас время

5

Вы получите уведомление
об успешной записи

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ**



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Подводя итоги уходящего, юбилейного для региона года, хочется сказать, что за это время нам удалось проделать огромную работу в отрасли спорта.

По всему Кузбассу ведется масштабная модернизация спортивной инфраструктуры, активно развивается массовый спорт и спорт высших достижений, реализуются спортивные проекты, спортивные школы оснащаются новым спортивным оборудованием и инвентарем.

Кроме того, за последний год в Кузбассе были проведены один чемпионат мира и одно первенство мира, восемь чемпионатов России. Это действительно почетно, и мы по праву можем этим гордиться!

В Кемерово красочно и ярко прошел традиционный IX Международный турнир по вольной борьбе «Шахтерская слава», где команда Кузбасса заняла второе место.

Этот год также был наполнен впечатляющими победами наших кузбассовцев на соревнованиях самого высокого уровня, среди которых Олимпийские игры в Токио, где все спортсмены, представляющие Кузбасс, завоевали медали различного достоинства.

Наша область признана лучшим спортивным регионом России по итогам Национальной спортивной премии-2021. Это — наша общая заслуга! Все вместе, работая на результат, мы добились этой высокой награды!

Конечно, еще многие задачи нам предстоит решить, со многими трудностями столкнуться, но я убежден, что совместными усилиями мы сможем все преодолеть и выйти победителями!

Уверен, впереди нас ждут еще более грандиозные достижения и результаты. И Кузбасс неоднократно станет центром проведения соревнований международного уровня!

Оставайтесь с нами! Здоровья вам и удачи в новом 2022 году! Желаю, чтобы он принес еще больше новых интересных проектов и побед!

С уважением, главный редактор
Сергей Мяс

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г.

Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

Учредитель и издатель:

ГАУ «ЦСП СКК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070,

Россия, Кемеровская обл. — Кузбасс, г. Кемерово,

ул. Тухачевского, д. 19, офис 304

тел.: 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64

E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:

С.А. Мяс

Выпускающий редактор:

Дмитрий Толковцев

Литературный редактор:

Марина Финагина

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев,

Сергей Соседов, Андрей Вашуров, Вадим Антонов,

Наталья Альмасова, Мария Силантьева, Нина

Пугачева, Виктор Малышев, Наталья Калугина

Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров,

Виктор Сохарев, Мария Силантьева, Василий

Япрынцева, Карина Шабанова, Вячеслав Айкин

Фото обложки: Василий Япрынцева

Адрес типографии: ООО «Печатный дом-НСК»

Юридический и фактический адрес: 630084,

Россия, Новосибирская область, г. Новосибирск,

ул. Лазарева, д. 33/1, офис 305

Тел.: 8 (383) 27-10-141, 27-10-130, 27-68-645

Заказ № 3484

Сдано в печать: 24.12.2021

Выход из печати: 30.12.2021

Выход номера в свет: 30.12.2021

Стоимость журнала: 150 рублей

Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)

Тираж: 1000 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.

Журнал можно приобрести в редакции.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.

Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.



4 С. КУЗБАСС СТАЛ ЛУЧШИМ СПОРТИВНЫМ РЕГИОНОМ РОССИИ!
РЕГИОНУ ВРУЧЕНА ПРЕСТИЖНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПРЕМИЯ



24 С. ЗИМНИКИ ВСТУПИЛИ В СЕЗОН
ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ КУЗБАССОВЦЕВ В ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА



16 С. ТАКОЕ КИНО
ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ФЕСТИВАЛЯ-КОНКУРСА ФИЛЬМОВ «ПРОСПОРТ»



60 С. ВМЕСТЕ С ГТО — ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА
НАУЧНЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ГТО В РЕГИОНЕ

6 с. «Шахтерская слава»: на ковер вызываются

10 с. 10 лет в спорте

12 с. Кемерово снова станет столицей мирового бенди

13 с. Еще одно открытие льда

14 с. Спорт — норма жизни

17 с. Сильные мира сего

18 с. Легкая штанга

20 с. Александр Барбашин: «Если человек очень хочет, он может все!»

26 с. Самбо живет не одним днем

28 с. Спортивный характер и воля к победе

32 с. Тяжелое «золото» легкого веса

34 с. Памяти павших воинов-спортсменов

36 с. «Muaythai Factory» три года ждут

40 с. Время побед и рекордов

42 с. Лига для большего

45 с. Памяти родоначальников русского хоккея

46 с. Сезон надежды нашей

48 с. Цель — победить на востоке

50 с. Семейный подряд Казимирских

54 с. Кубок Сибири — заветная мечта гимнастов

55 с. Мировой опыт

56 с. Чемпионка перед неоткрытой дверью

62 с. Человек идущий

64 с. Больше чем соревнование!



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ
ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ – 2021
В КЕМЕРОВЕ



Артем Вахитов
ЗМС России по тайскому боксу, многократный
чемпион мира и Европы, победитель Всемирных
игр боевых искусств, семикратный чемпион мира
по версии GLORY

Заказ воды:

тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351

Движение в каждой капле

ПРИЗНАНИЕ

Текст: подготовил Дмитрий Толковцев
(по информации пресс-служб
Правительства РФ, Минспорта России,
Администрации Правительства
Кузбасса)

Фото: пресс-служба Администрации
Правительства Кузбасса, пресс-
служба Минспорта Кузбасса, отдел
развития ВФСК ГТО в Кузбасса

КУЗБАСС СТАЛ ЛУЧШИМ СПОРТИВНЫМ РЕГИОНОМ РОССИИ!



**В МОСКВЕ ВО ДВОРЦЕ
ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-
УСМАНОВОЙ В ДВЕНАДЦАТЫЙ РАЗ
ПРОШЛА ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ
НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ
ПРЕМИИ — ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ
НАГРАД В ОБЛАСТИ СПОРТА
В РОССИИ.**



Всего были названы 18 лауреатов премии в 11 номинациях. Кузбасс признан лучшим в номинации «Регион России: за вклад в развитие спорта. Лучший субъект Российской Федерации» и отмечен премией в 1 миллион рублей! Средства будут направлены на развитие сферы физической культуры и спорта региона.

Участниками и гостями церемонии стали ведущие спортсмены страны, легенды отечественного спорта, руководители общероссийских спортивных федераций, известные деятели искусства.



Национальная спортивная премия в номинации «Регион России» (за вклад в развитие спорта): лучший субъект Российской Федерации» вручается заместителю председателя Правительства Кузбасса Сергею Алексееву

В адрес номинантов и гостей мероприятия было озвучено приветственное слово Президента Российской Федерации Владимира Путина. Его зачитал заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко. В приветствии, в частности, говорится:

«Сегодня талантливым атлетам — победителям престижных международных соревнований, их тренерам, наставникам, специалистам, представителям средств массовой информации, меценатам и благотворителям будет вручена Национальная спортивная премия. От души поздравляю лауреатов с этой высокой заслуженной наградой. Убежден, что такие масштабные, праздничные мероприятия очень важны. Они предоставляют отличную возможность выразить искреннее, глубокое признание тем, кто вкладывает свои силы, энергию в развитие олимпийского и паралимпийского движений, популяризацию ценностей физической культуры, активного, здорового образа жизни. Кто своими успехами вдохновляет других на покорение новых вершин, служит примером для молодежи. Со своей стороны подчеркну, что государство и впредь будет создавать комфортные, благоприятные условия для подготовки будущих чемпионов и рекордсменов, уделять неустанный внимание совершенствованию спортивной инфраструктуры. И конечно,

ВРУЧЕНИЕ КУЗБАССУ НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПРЕМИИ — ЭТО ОБЩАЯ БОЛЬШАЯ ПОБЕДА ВСЕХ КУЗБАССОВЦЕВ

Национальная спортивная премия была учреждена Правительством России в 2010 году. Она вручается ежегодно в 11 номинациях.

За всю историю премии специальной стелой было отмечено более 100 лауреатов. Обладателями премии становились такие звездные спортсмены и тренеры, как Евгения Канаева, Аделина Сотникова, Елена Исинбаева, Софья Великая, Никита Крюков, Алексей Мишин, Евгений Трефилов, Виталий Смирнов, Никита Симонян, Ирек Зарипов, Михалина Лысова и многие другие.

продолжит поддерживать спортсменов, отстаивать их права и интересы. Желаю вам здоровья, удачи и всего наилучшего».

С поздравительным словом обратился Дмитрий Чернышенко:

«Прежде всего, хочу поздравить всех с праздником. Наша большая дружная спортивная семья отмечает сегодня прославленных спортсменов, тренеров, представителей спортивной индустрии, федераций, даже целых регионов. Действительно, это особенный год — у нас рекордное количество номинантов. Сегодня жюри в непростой ситуации, выбор предстоял трудный. Правительство делает все, для того чтобы создать условия для развития спорта в нашей стране. Согласно Поручению Президента, к 2030 году 70% наших граждан активно и регулярно должны заниматься спортом. Национальная спортивная премия как нельзя лучше популяризирует спорт!».

Министр спорта России Олег Матыцин в своем приветственном слове отметил: «Для меня огромная честь и удовольствие — быть с вами здесь сегодня. В этом году премия особенная: для нашей страны был успешный олимпийский год, были яркие победы наших теннисистов, радовали нас и паралимпийцы. Мы с надеждой смотрим в год следующий — тоже олимпийский. Переживаем за наших представителей зимних видов спорта. У нас установилась традиция — Национальная премия проводится в двенадцатый раз. И интерес к нашему мероприятию как никогда высокий. В течение двух лет у нас не было такого активного празднования. В этом году у нас поистине выдающиеся достижения как в спорте, так и в подготовке кадров и развитии регионов. Благодарен прежде всего Президенту и Правительству за всю оказанную поддержку. Хочу выразить признательность Правительству Москвы, Ирине Александровне Винер-Усмановой за гостеприимство. Также выражаю искреннюю признательность всем субъектам Российской Федерации, руководителям федераций и общественных объединений, нашим партнёрам. Сегодня мы показали наше единство. Уверен, что мы и дальше будем двигаться только вперёд!».

Лауреатов премии определял Экспертный совет, который выбрал победителей из трех номинантов в каждой категории, набравших наибольшее количество голосов в народном онлайн-голосовании.

Кузбасс был признан лучшим в номинации «Регион России (за вклад в развитие спорта): лучший субъект Российской Федерации» и отмечен премией в один миллион рублей! Средства будут направлены на развитие сферы физической культуры и спорта региона.

По поручению губернатора Кузбасса Сергея Цивилева, в церемонии награждения Национальной спортивной



премией приняли участие заместитель председателя Правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма) Сергей Алексеев и министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус.

«Кузбасс действительно становится регионом спорта. Только за последний год мы провели чемпионаты России по боксу среди мужчин, тайскому боксу, смешанному боевому единоборству (ММА), волейболу на снегу, чемпионат и первенство мира по парашютному спорту и другие. Совершенствуется и спортивная инфраструктура. За последние два года построены ФОК «Металлург» в Белове, Ледовый дворец «Кузбасс» и спорткомплекс с ледовой ареной «Сосновый» в Кемерове, ФОК «Звездный» в Междуреченске, ФОК «Новоильинский» и спорткомплекс «Кузнецкий лед» в Новокузнецке, ФОК в Краснобродском и другие», — отметил губернатор Сергей Цивилев.

Кроме того, в тройку финалистов в номинации «Комплекс ГТО — путь к здоровью и успеху: лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» вошел Центр тестирования ГТО Кемеровского муниципального округа.

Диплом финалиста конкурса был вручен начальнику отдела развития ВФСК ГТО в Кузбассе Ларисе Крайней и начальнику центра тестирования ГТО Кемеровского муниципального округа Михаилу Лесникову.

Экспертный совет Национальной премии также высоко оценил работу передвижного комплекса «Мобильный центр тестирования ГТО Кузбасса» на таких мероприятиях, как фестиваль «НЕБОФЕСТ», в рамках проведения чемпионата и первенства мира по парашютному спорту «Мондиаль-2020»; фестивали спорта «1 год до чемпионата мира по волейболу FIVB-2022»; «Активное детство с ГТО» в рамках проведения «I Всероссийского форума «Вектор детства», фестиваль ГТО «Ледовый дворец Кузбасс — ни дня без спорта!», проводимый в рамках всероссийского проекта «Спортивное наследие — здоровая страна!», фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов вузов и другие.

Вручение Кузбассу Национальной спортивной премии — это общая большая победа всех кузбассовцев. Тех, кто неравнодушен к спорту — от любителей до чемпионов! Когда мы вместе, когда мы — единая команда, нам по плечу любые достижения и высоты. Спорт и здоровый образ жизни в Кузбассе действительно становятся нормой жизни! Поздравляем земляков с заслуженной наградой! Так держать! 🏆

Текст: Сергей Соседов
Фото: Василий Япрынцеv



«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА»: НА КОВЕР ВЫЗЫВАЮТСЯ

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА».



Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев и почетные гости на торжественном открытии турнира

СТЕНКА НА СТЕНКУ

«Шахтерская слава» борется. В прямом и переносном смысле. Набивавший обороты и престиж турнир очень подкосила пандемия коронавируса. Причем до такой степени, что в предыдущем 2020 году на помост турнира выходили только кузбасские

Момент торжественного открытия «Шахтерской славы»



юноши-борцы под эгидой Лиги борьбы Кузбасса.

Однако в 2021 году «Слава» вернула себе статус международного. Пусть пока и не взросло. Благодаря усилиям организаторов в Кемерово приехали команды из Белоруссии и Армении. Причем, армяне привезли в Кемерово первый состав, в котором несколько чемпионов и призеров юношеских международных соревнований. К сожалению, едва ли не в последний момент сорвался приезд сборной Казахстана, но, думается, и без нее турнир, где белорусов и армян дополнили команды Кузбасса, Бурятии, Тувы, Красноярского края, Новосибирской и Иркутской областей, получился весьма интересным.

Изменился нынче и формат. Впервые в истории турнир стал командным. Система соревнований стала близкой к той, по которой проводятся Кубки мира среди взрослых команд.

Сергей Цивилев, губернатор Кузбасса:

— Это действительно народный, любимый международный турнир, он назван именно «Шахтерская слава» в дань уважения шахтеров, горняков. Со своей стороны, мы, правительство Кузбасса, делаем все для успешного развития спорта в регионе. За тысячу дней подготовки к юбилею регион преобразился и по количеству спортивных объектов на душу населения уже занимает лидирующее положение в стране. Мы будем продолжать развитие инфраструктуры — от дворовых спортплощадок и школьных стадионов до объектов мирового уровня. Кузбасс этого достоин.

Представители сборных проводят поединки между собой и тем самым определяют сильнейшую команду в паре. На первом этапе восемь команд были разделены на две группы по четыре и провели между собой такие матчевые встречи. Победители групп вышли в финал, а занявшие вторые места обеспечили себе участие во встрече за «бронзу».

Александр Брыксин, сенатор РФ, президент Федерации спортивной борьбы Кузбасса:

— За время своего существования турнир «Шахтерская слава» завоевал международное признание и занял важное место в календаре спортивных мероприятий. Выиграть его сложно и почетно. От всего спортивного Кузбасса благодарю Сергея Евгеньевича за поддержку нашего вида спорта — вольной борьбы. Мы видим, как меняется Кузбасс, и ценим все, что было сделано за последние годы.



Один из поединков за «бронзу» между представителями Тывы и Армении



Кузбассовец Павел Матвеев (слева) пытается совладать с Эрденом Борокшоновым (Бурятия)

Такие изменения можно считать благом для молодых борцов. Ведь современные правила в индивидуальных соревнованиях весьма жестоки: если борец проигрывает поединок, то выбывает из борьбы и надеется лишь на то, что его более удачливый соперник доберется до финала, и только тогда у проигравшего появляется

шанс побороться за бронзовую награду. Командный же турнир позволил провести как минимум три поединка даже самому слабому борцу, а это — опыт, который так необходим молодежи.

СТРАСТИ ПЕРВОГО ЭТАПА

Сборная Кузбасса, которая определила свой состав на специальных



Кузбассовец Михаил Зинов в сложном положении

соревнованиях, посвященных памяти кузбасского борца Александра Ивановича Вахтеля, попала в одну группу с одними из фаворитов — армянами. Понятно, что и главная интрига в группе «Б» сконцентрировалась на встрече кузбассовцев с ними. Иркутчане и новосибирцы оказались неконкурентноспособны, поэтому путевку в финал оспорили Кузбасс и Армения.

Поначалу наша команда оказалась в сложном положении. После пяти поединков кузбасская команда проигрывала 1:4, но в итоге свела спор к технической ничьей — 5:5. По словам одного из тренеров сборной Кузбасса Асланбека Азиева, этого удалось добиться только благодаря настрою наших ребят и преимуществу в тяжелых весовых категориях. Там выступала наша «тяжелая артиллерия» — мастера спорта Иван Кириллов и Михаил Зинов.

В случае таких ничьих судьи для того, чтобы определить победителей, считают дополнительные показатели. Начинают с количества набранных квалификационных очков. У Кузбасса их было больше, а это значит, что он вышел в финал. Гости не стали оспаривать этого решения, да и как с этим поспоришь. Тем более, что судейский состав турнира очень авторитетен: почти все судьи имеют международную категорию и опыт обслуживания престижных соревнований.

ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ ТУРНИР «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА» СТАЛ КОМАНДНЫМ

Заурбек Сидakov, олимпийский чемпион по вольной борьбе:

— Спасибо организаторам турнира. Сюда приезжают многие спортсмены. Благодаря ему они лучше узнают Кузбасс. Желаю, чтобы здесь рождались новые чемпионы, которые завоевывали бы для родного региона награды чемпионатов мира, Европы, Олимпийских игр.

Богдан Грибанов атакует Кирилла Эрхитуева (Бурятия), но в итоге все равно проигрывает





Борцовская пирамида

В КУЗБАССЕ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ ЗАНИМАЮТСЯ ПОЧТИ 11 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, ОТДЕЛЕНИЯ ПО ЭТОМУ ВИДУ СПОРТА ОТКРЫТЫ В 19 ТЕРРИТОРИЯХ РЕГИОНА

Более сложная ситуация сложилась в группе «А», где никто не добился успеха во всех трех матчах. Во второй этап выбрались Бурятия и Тува, одержавшие по две победы. За счет преимущества в личном противостоянии в финал вышли буряты.

ГОРЯЧИЕ ФИНАЛЫ

Спорт спортом, но лучшим командам «Шахтерской славы-2021» было за что бороться. Ведь призовой фонд турнира составлял один миллион рублей. Половина сумма была предназначена для чемпионов, триста тысяч — финалистам, а двести — бронзовым призерам.

В присутствии почетных гостей (главного тренера сборной России по вольной борьбе Дзамболата Тедеева; вице-президента федерации спортивной борьбы России Александра Шишкина; двукратного бронзового призера чемпионатов Европы (2003, 2006) Вадима Лалиева; двукратного чемпиона Европы, чемпиона мира Абдусалама Гадисова; чемпиона Европы Шамиля Кудиямагомедова, олимпийского чемпиона 1988 года по спортивной ходьбе Вячеслава Иваненко; ветеранов спорта) спор за двести тысяч получился неожиданно жарким. Казалось, что

сборная Армении обладает куда более опытными борцами. Однако сборная Тувы показала упорство и легкой добычей для гостей с Кавказа не стала. Даже тогда, когда такие техничные борцы, как Тигран Казарян и Сергей Саргсян, одержали быстрые досрочные победы. Даже в такой ситуации, находясь на волоске от поражения, Самдан Багдын смог почти сравнять счет в матче — 4:5. И лишь в последнем поединке победа Альберта Вардана принесла Армении успех — 6:4.

После победы над Арменией в группе многие болельщики уже объявили Кузбасс победителем, считая поединок с самой именитой командой турнира досрочным финалом. Однако практика показала, что напрасно. Сборная Бурятии поддержала репутацию борцовского региона.

Кузбассовцы проиграли первых два поединка.

Особенно обидным получилось поражение кемеровчанина Павла Матвеева, который проиграл на последней секунде, проводя атакующий прием, но нарвался на эффектную контратаку и проиграл сразу 4 балла. Итог — 6:7. Затем между реченец Максим Моисеев позволил всем, кто болел за Кузбасс, почувствовать вкус надежды — 1:2.

Наши парни в большинстве поединков отлично начинали, но за шесть минут поединка не могли удержать своего преимущества. Таковыми были исходы следующих трех встреч — 1:5.

Таким образом, команде Кузбасса в оставшихся четырех схватках нельзя было проигрывать, да и побеждать желательно было бы на туше. И ведь чемпиону России и участнику чемпионата мира междуреченцу Артему Ведерникову, кемеровчанам Ивану Кириллову и Абдулле Бадыргову это удалось. Счет стал 4:5.

Дело оставалось за нашим супертяжем Михаилом Зиновым. Его тяжелый поединок с Ильей Жибаловым долго не мог дать ответа, кто же станет победителем. Но во второй половине спора Михаил совершил несколько ошибок, а затем, расстроенный таким поворотом событий, потерял концентрацию и позволил сопернику одержать досрочную победу.

ЖДЕМ ДЕСЯТЫЙ

Конечно, приятно, когда побеждают кузбасские спортсмены, но второе место в турнире с сильными соперниками — весьма неплохой результат. Тренеры молодежной сборной Кузбасса Асланбек Азиев и Сергей Бордюговский,



Когда соперник непросто



Заслуженные награды борцам вручают сенатор РФ, президент Федерации спортивной борьбы Кузбасса Александр Брыксин и заместитель председателя Правительства Кузбасса Сергей Алексеев



Перипетии борьбы

конечно, учтут ошибки и сделают выводы относительно своих подопечных, но не стоит сомневаться, что турнир удался. Само присутствие на нем главного тренера сборной России Дзамболата Тедеева уже говорит о многом. Сам наставник назвал Сибирь очень перспективным регионом для будущего российской вольной борьбы, а потому свой приезд в Кемерово он не считает напрасным. В Кузбассе уже умеют работать с молодыми борцами. Вот, например, кто бы мог представить еще 15 лет назад, что парень из Кемерова (Иван Кириллов) будет выступать на чемпионате мира.

Девятая «Шахтерская слава» закончилась, но на мажорной ноте. Гость турнира, олимпийский чемпион Заурбек Сидakov, защищавший честь Кузбасса на Токио-2020, подарил Федерации спортивной борьбы Кузбасса в качестве талисмана свое трико, в котором стал чемпионом мира, и пожелал Кузбассу воспитать



Награды «Шахтерской славы»

как можно больше чемпионов. И это не пустые слова. Не сомневаемся, что и к «Шахтерской славе» под номером десять кузбасской борьбе снова будет чем гордиться. **И**

ТАБЛО

Ход финального матча «Шахтерской славы-2021». 20 ноября 2021 года.

Бурятия — Кузбасс

57 кг. Баир Баяндуев — Данила Зенченко (Новокузнецк) — 12:1. Счет в матче — 1–0.

61 кг. Эрдэн Борокшонов — Павел Матвеев (Кемерово) — 7:6. 2–0.

65 кг. Евгений Доржиев — Максим Моисеев (Междуреченск) — 0:6. 2–1.

70 кг. Сандан Гармаев — Ростислав Королев (Кемерово) — 6:2. 3–1.

74 кг. Аюр Жигжитов — Семик Чилингарян (Кемерово) — 2:2. Победа Жигжитова по последнему результативному действию. 4–1.

79 кг. Кирилл Эрхитуев — Богдан Грибанов (Кемерово) — 10:6. 5–1

86 кг. Максим Судаков — Артем Ведерников (Междуреченск) — 0:3. 5–2.

92 кг. Аюр Нимаев — Иван Кириллов (Кемерово) — 1:11. 5–3.

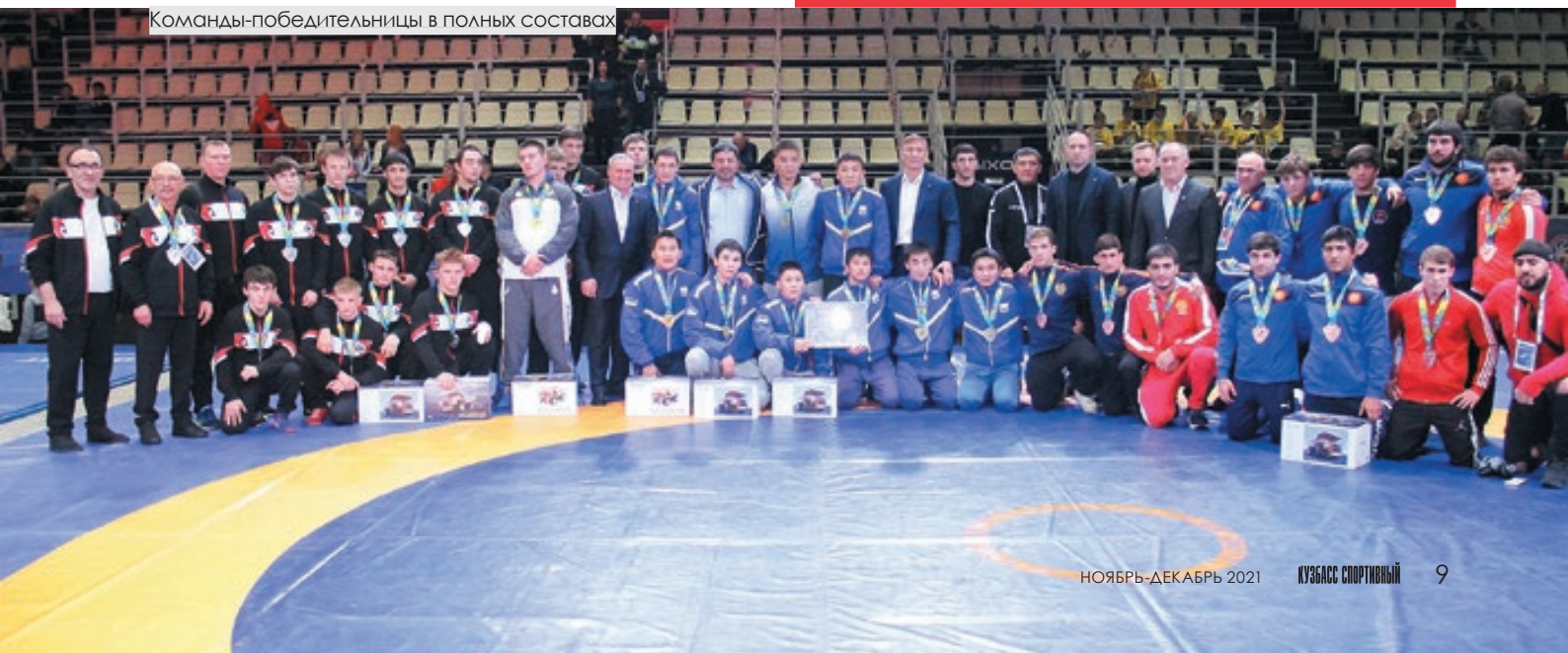
97 кг. Борис Халтагаев — Абдулла Батыргов (Кемерово) — 0:10. 5–4.

Свыше 120 кг. Илья Жибалов — Михаил Зинов (Кемерово) — 14:3. 6–4.

Итоговое положение команд «Шахтерской славы-2021»

1. Бурятия. 2. Кузбасс. 3. Республика Армения. 4. Тыва. 5. Республика Беларусь. 6. Новосибирская область. 7. Красноярский край. 8. Иркутская область.

Команды-победительницы в полных составах



Текст: Сергей Соседов
Фото: Василий Япрынцеv, Карина Шабанова,
пресс-служба Парламента Кузбасса

10 ЛЕТ В СПОРТЕ

**КЕМЕРОВСКИЙ ГУБЕРНСКИЙ ЦЕНТР
СПОРТА (ГЦС) «КУЗБАСС» ОТМЕТИЛ
ПЕРВОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ СО ДНЯ
ОТКРЫТИЯ.**



Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев вручает памятный адрес директору ГЦС «Кузбасс» Елене Казулиной

Празднование 10-летнего юбилея ГЦС совпало с проведением в Кемерове IX международного турнира по вольной борьбе «Шахтерская слава».

20 ноября, в день финальных поединков, губернатор Кузбасса Сергей Цивилев вместе с теплыми словами поздравлений и добрыми пожеланиями вручил коллективу ГЦС «Кузбасс» памятный адрес.

С помощью видеобращений центр спорта поздравили всемирно известные спортсмены, так или иначе принимавшие участие в строительстве и развитии «Кузбасса»: Павел Буре, Алексей Немов, Николай Валуев, Александр Карелин, а также известные артисты российской эстрады: Надежда Бабкина, Григорий Лепс, Слава, Хабиб. Свои поздравления люди искусства подкрепили

видеоклипами, которые составили яркую концертную программу. А балет Аллы Духовой и дуэт «Мохито» лично выступили на помосте, где вскоре прошли финальные поединки борцов.

НАСУЩНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

...До 2011 года в областном центре Кузбасса наблюдался острый дефицит современных спортивных залов. Нельзя сказать, что страдал какой-то один вид спорта. Равно в стесненных условиях находились и спортивная борьба, и художественная гимнастика, и мини-футбол, и даже волейбол.

В числе первых о необходимости большого общего «дома» для спортсменов, в том числе и для борцов, заговорил один из основоположников вольной борьбы в Кузбассе, заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта СССР Петр Гаврилович Брайко.

Инициативу по решению этой проблемы в 2008 году на себя взяли кузбасские борцы. Точнее, один из самых известных и влиятельных его воспитанников — Александр Юрьевич Брыксин. Мастер спорта по вольной борьбе, позже депутат Государственной Думы России, а ныне сенатор РФ, он выступил инициатором строительства спортивного комплекса в Кемерове.

Идею поддерживали региональные и городские власти.

ДОЛОЙ ДЕФИЦИТ СПОРТА!

Сейчас уже не верится, что когда-то в Кемерове школа вольной борьбы, несмотря на большие традиции, ютилась в неподобающих, древних помещениях. Главным



Эстафета Олимпийского огня

центром занятий был дом спорта «Динамо» на улице Красной. Для 1960-х годов, возможно, это был вполне нормальное сооружение, но к концу XX века оно устарело и морально, и физически. Условия занятий и соревнований, которые в нем проводились, не соответствовали современным требованиям. Несмотря на то, что «Динамо» можно считать святым местом для кемеровской борьбы, оно перестало быть удобным и для борцов, и для зрителей. Особенно это ощущалось в сравнении с условиями, в которых занимались соперники в соседних регионах. Например, в Красноярске.

Неприкаянное существование в Кемерове влачил и бокс. Что уж говорить о нормальных тренировках, если даже официальные соревнования приходилось проводить в приспособленных условиях. Например, на арене цирка, а то и вовсе на сцене ДК Строителей (ныне — это Дворец молодежи).

После продажи в частные руки спортивно-концертного комплекса «Октябрьский» (ныне — торговый центр «Лапландия») практически бездомной оказалась школа художественной гимнастики, которой

**АЛЕКСАНДР БРЫКСИН,
сенатор РФ, президент
Федерации спортивной
борьбы Кузбасса:**

— Куда бы мы ни уезжали, в большие города и другие страны, мы всегда знаем, где наш дом. Мне дышится в Кемерово по-другому. Родной воздух.

Здесь мои товарищи, здесь могилы наших отцов, родственников, и на коврах в борцовском зале тренируются дети моих товарищей, значит и мои дети.

Они настоящие! На них сейчас нужно делать упор, им сейчас нужно помочь добиться чего-то в спорте, помочь с образованием. Я уверен, что из таких, как они, сложится в будущем элита нашей страны.

руководила заслуженный тренер России Ирина Бирюкова.

Острый дефицит цивилизованного пространства для игры по правилам испытывал и набирающий популярность в столице Кузбасса мини-футбол. Игра на улице или в приспособленных залах — это все-таки игра не по официальным правилам.

**ВСЕ ПОД ОДНОЙ
КРЫШЕЙ**

Строительство ГЦС «Кузбасс» началось в марте 2009 года на бульваре Строителей. Торжественное открытие огромного спортивного сооружения состоялось 18 ноября

2011 года. Значимость этого события подчеркнули своим присутствием такие персоны, как Ирина Винаер (президент Всероссийской федерации художественной гимнастики, главный тренер сборной России), Михаил Маминашвили (президент Федерации спортивной борьбы России) и Борис Иванюженков (президент Федерации бокса России).

К услугам спортсменов и любителей спорта в ГЦС:

1. Большой (вместимость до 2,3 тысяч зрителей) универсальный спортивный зал, в котором можно проводить соревнования международного уровня по борьбе, художественной гимнастике, мини-футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта.

2. Кластер для занятий художественной гимнастикой — три хореографических зала и общий зал.

3. Кластер занятий борьбой — просторный зал борьбы на четыре ковра с телескопической трибуной на 800 мест

4. Кластер занятий боксом — зал с двумя рингами и трибуной на сотню мест.

5. А также залы: тренажерный, начальной подготовки, общефизической подготовки, фитнес-зал.

6. Имеются конференц-зал, двенадцать раздевалок с санузлами, кафе,



Мастер-класс от Александра Карелина

три восстановительных центра, медицинский центр.

Здесь же, в ГЦС, гостиница «Спортотель», функционирующая в режиме «спортивная». Она очень удобна (и по цене, и по сервису) именно для спортсменов, приезжающих в столицу Кузбасса на соревнования или сборы.

**«ОТКРЫТ ДЛЯ
СПОРТА, СОЗДАН
ДЛЯ ТЕБЯ»**

Под таким девизом уже десять лет живет ГЦС «Кузбасс». За это время в нем прошло много значимых соревнований.

Безусловно, самыми внушительными, конечно, стали международные турниры по вольной борьбе «Шахтерская слава», которые прерывались в 2020 году только из-за пандемии коронавируса.

Неоднократно здесь проводились чемпионаты Сибири по вольной борьбе, первенства России по вольной борьбе среди девушек и греко-римской борьбе среди юношей, состоялся чемпионат России по женской борьбе.

В универсальном зале устанавливался ринг для региональных и международных боксерских

**ЕЛЕНА КАЗУЛИНА,
директор Губернского
центра спорта «Кузбасс»:**

— За минувшие десять лет в ГЦС «Кузбасс» было проведено порядка 1400 мероприятий различного уровня — городских, областных, всероссийских и международных — по 31 виду спорта. Без людей любой объект — это не более чем строение, а вот люди — это уже настроение. Душа. Сама жизнь. Подготовка события, равно как и ежедневные заботы — все это результат работы команды.

турниров и профессиональных боев, проводились чемпионат России по тайскому боксу, Суперкубок России по ММА.

Здесь проходят соревнования различного ранга по художественной гимнастике.

Перечень спортивных мероприятий, которые гостеприимно принимал ГЦС, можно продолжать еще долго.

Ежедневно здесь занимаются около тысячи взрослых и порядка 700 юных спортсменов. И судьбу многих из них впервые связал со спортом именно Губернский центр спорта «Кузбасс».



В связи с юбилеем наиболее отличившиеся сотрудники ГЦС были поощрены — в том числе, наградами от законодательной власти региона. Их вручили председатель Парламента Кузбасса Алексей Зеленин и его заместитель Юрий Скворцов. «Десять лет работники ГЦС дарят людям радость общения со спортом», — отметил спикер.



Текст: Сергей Соседов

Фото: из книги «2007 мгновений чемпионата мира по хоккею с мячом»

КЕМЕРОВО С НОВА СТАНЕТ СТОЛИЦЕЙ МИРОВОГО БЕНДИ

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ 2023 ГОДА ПРОЙДЕТ В КУЗБАССЕ.

Международная федерация бенди (FIB) на декабрьском заседании исполкома организации, проходившем в Финляндии, одобрила заявку на проведение чемпионата мира среди мужских команд в Кемерове.

Основным объектом проведения соревнований станет новый и современный ледовый дворец «Кузбасс», который примет команды двух десятков стран. Сначала на лед выйдут сборные группы «В», а чуть позже коллективы из сильнейшей группы — группы «А».

Выбор областного центра Кузбасса в качестве места проведения чемпионата мира далеко не случаен. В бендийном мировом сообществе давно известна любовь кемеровчан к хоккею с мячом, а также богатые традиции этого вида спорта.

Кемерово знает, как проводить международные хоккейные соревнования



Имеет Кемерово и богатый опыт успешного проведения крупных международных соревнований по бенди.

В 1978 году у нас прошел международный турнир среди сборных команд на призы газеты «Советская Россия», который по составу участников практически ничем не отличался от чемпионата мира, за исключением отсутствия у победителя турнира статуса сильнейшей команды планеты.

В 1980 году город стал местом проведения ответного финального матча Кубка европейских чемпионов между красноярским «Енисеем» и карлстадским «Болтиком» (Швеция).

В 1984 году Кемерово принял свою вторую «Советскую Россию».

В 2001 году Кемерово и Кедровка стали центром проведения чемпионата мира среди юниоров.

А в 2007 году административный центр Кузбасса принял чемпионат мира, который до сих пор считается одним из самых ярких в истории этого вида спорта и одним из лучших по организации. Финальный матч чемпионата мира 2007 года до сих пор удерживает за собой звание рекордного. Ту игру посетили более 30 тысяч болельщиков!

Кроме того, частыми гостями в Кемерове для проведения товарищеских матчей и международных турниров были шведские и казахстанские команды различных возрастов и статусов, в том числе и для участия в первом детском (до 12 лет) Кубке мира в 2013 году.

Подготовка к каждому международному турниру всегда сопровождалась укреплением материальной базы. В 1978 году был капитально перестроен стадион «Химик». В 1984 году техническое оборудование на стадионе стало соответствовать мировым стандартам. В 2007 году «Химик» обрел современный вид, получил поле с искусственным льдом, а рядом был сооружен крытый ледовый модуль.

В 2023 году Кемерово примет эстафету от Сыктывкара и Иркутска, которые проводят два чемпионата в 2022 году, и вновь докажет, что является одним из лучших мест на планете, где можно проводить мировые чемпионаты. 

Областной центр Кузбасса стал в 2007 году счастливым для чемпионов мира — сборной России по хоккею с мячом



Текст: **Дмитрий Толковцев**
 Фото: **Станислав Переверзев**

ЕЩЕ ОДНО ОТКРЫТИЕ ЛЬДА

В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ «КУЗБАСС» СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ДВУХ СТАЦИОНАРНЫХ ВЫСТАВОК МУЗЕЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА. ОНИ ЦЕЛИКОМ ПОСВЯЩЕНЫ ЛЕДОВЫМ ВИДАМ СПОРТА.

На открытии выставок присутствовали министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус, руководители спортивной отрасли и спортивных учреждений региона, ветераны спорта, действующие спортсмены, любители спорта и активного образа жизни.

«Я очень рад, что в нашем новом ледовом дворце появился такой замечательный музей — музей русского хоккея и конькобежного спорта. Как известно, без знания прошлого невозможно достойное будущее, — убежден министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус. — Мы, потомки выдающихся кузбасских спортсменов, должны знать имена тех, кто стоял у истоков возникновения и развития спорта в нашем регионе, ставил рекорды, прославляя наш край на весь мир. Теперь проследить историю мы наглядно сможем с помощью постоянно действующих выставок музея спорта, которые открылись в ледовом дворце «Кузбасс»...

— Благодаря этому музею можно проследить историю зарождения и становления в Кузбассе двух видов спорта, напрямую связанных со льдом, — хоккея с мячом, именуемого еще русским хоккеем, и конькобежного спорта, — отметил заместитель председателя комитета по вопросам туризма, спорта и молодежной политики Парламента Кузбасса, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» Сергей Бусыгин.

— Особенно важно, что наши дети смогут познакомиться со спортсменами прошлых лет, увидеть их личные

вещи, фотографии, наглядно окунуться в атмосферу того времени, отчетливо проследить основные события и вехи в этих наших, чисто ледовых видах спорта...

— С открытием в Кемерове самого большого в Сибири ледового дворца «Кузбасс» хоккей с мячом и конькобежный спорт получили свой новый дом — современный, функциональный. Поэтому неслучайно именно здесь было решено открыть филиал нашего музея с постоянно действующими выставками, которые посвящены этим двум видам спорта, — подчеркнула директор музея физической культуры и спорта Кузбасса Ольга Червева. — Для создания выставок использовались последние выставочно-экспозиционные тренды. Специально разработанный мультимедийный комплекс вдыхает жизнь в статичные предметы и позволяет всецело погрузиться в историческое повествование. Экспонированы уникальные коллекции наград Натали Шиве — бронзовая медаль Олимпийских игр Сараево 1984 года, коллекция Альберта Ивановича Поморцева, Романа Гейзеля и многих других. В общей сложности в выставках представлено более 700 предметов музейного значения, среди которых уникальные фотографии, документы и экспонаты из фондов нашего музея...

Новые стационарные выставки областного музея физической культуры и спорта в ледовом дворце «Кузбасс» ждут вас, дорогие земляки. Приходите, будет интересно! 



Экспозиция «История развития конькобежного спорта в Кузбассе»

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

Текст: по информации пресс-службы Минспорта Кузбасса

Фото: пресс-служба АПК, пресс-служба Минспорта Кузбасса, пресс-служба администрации г. Кемерово, отдел развития ВФСК ГТО в Кузбассе

БЛАГОДАРЯ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ — НОРМА ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» В 2021 ГОДУ В КУЗБАССЕ БЫЛИ ОТКРЫТЫ НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ, А СПОРТШКОЛЫ УЛУЧШИЛИ СВОЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКУЮ БАЗУ.

В 2021 году девять спортивных школ и спортивных школ олимпийского резерва получили оборудование, экипировку и инвентарь для занятий боксом, горнолыжным спортом, сноубордом, прыжками на лыжах с трамплина, легкой атлетикой, пауэрлифтингом, спортивной борьбой, регби, тяжелой атлетикой, фристайлом, пулевой стрельбой, спортивной гимнастикой.

Общая стоимость оборудования, приобретенного в рамках регионального проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография», — около 23,9 млн. рублей, в том числе из федерального бюджета — 18,3 млн. рублей, областного — 3,7 млн. рублей, 1,8 млн. рублей составили средства муниципалитетов.

Средства направлены в 5 муниципальных образований: Таштагольский муниципальный район, Междуреченск, Березовский, Новокузнецк, Киселевск и в 4 подведомственных Министерству физической культуры и спорта Кузбасса учреждения.

Финансирование для покупки спортивного оборудования получили: МБУ «СШОР по единоборствам им. В. Я. Кульбякина», МБУ «СШ по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью», МБУ «Комплексная спортивная школа», МБУ «СШОР по горнолыжному спорту им. Г. А. Хохина», МБФСУ «КСШ им. А. Бесмертных», МАФСУ «СШОР по регби «Буревестник», МБУ КГО



Новая площадка ГТО в пос. Демьяновка Ленинск-Кузнецкого муниципального округа

«Спортивная школа», МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва по сноуборду», МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту», ГБФСУ «СШОР Кузбасса по зимним видам спорта», ГБУ Региональный центр спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта, ГБФСУ «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И. И. Маметьева», ГБФСУ «СШОР Кузбасса по боксу им. ЗТ СССР В. П. Курегешева».

Спортивные учреждения закупили спортивное оборудование, в том числе спортивный пневматический пистолет и винтовки, стрелковые ботинки, утепленные костюмы для лыжных гонок,

беговые лыжи, маты обкладки для бревна, скамью атлетическую, тренажеры для развития мышц спины и ног, велоэргометр, штанги, грифы, борцовские ковры и маты, баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи, горные лыжи, ядро, копье, планку для прыжков в высоту, палки для лыжных гонок, ботинки лыжные, штангу для пауэрлифтинга, скамейку гимнастическую, стойки для приседания, лыжи для прыжков с трамплина.

ГБФСУ «СШОР Кузбасса по боксу им. ЗТ СССР В. П. Курегешева» приобрела автобус для перевозки спортсменов. Кстати, в общей сложности в период с 2019 по 2021 годы спортивные

школы Кузбасса получили 19 автобусов.

Для тренировок спортсменов отделения лыжных гонок МБУ «Комплексная спортивная школа» г. Междуреченска приобрела новую модель снегохода «Буран 4 ТД». Ранее школа закупила два таких же снегохода за счет собственных средств. Также снегоход в этом году получила МБУ «Спортивная школа по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью».

Реализуется субсидия на закупку спортивного оборудования и инвентаря для приведения организаций спортивной подготовки в нормативное состояние в следующих учреждениях: МФСУ «Спортивная школа № 6», г. Кемерово; ГБФСУ «СШОР по легкой атлетике им. В. А. Савенкова», г. Кемерово; ГБФСУ «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе», г. Кемерово; МБФСУ «СШ № 1», г. Прокопьевск. Всего на эти цели выделено 34,9 млн. рублей, в том числе из федерального 31 млн. рублей, областного — порядка 1 млн. рублей, местного — 2,8 млн. рублей.

Так, МАФСУ «Спортивная школа № 6» закупила 2 самоходных ледозаливочных машины, машину для подрезки льда у борта, станок для заточки коньков и ножей самоходной ледозаливочной машины, хоккейную беговую дорожку (спортивный тренажер «Беговая дорожка для хоккеистов»), универсальное информационное табло, установку для сушки коньков и спортивного инвентаря на 100 пар коньков, тренажеры для отработки нападения, прыжков, скольжения, удара, жима ногами.

ГБФСУ «СШОР по легкой атлетике им. В. А. Савенкова» закупила сектор соревновательный для метания молота и диска, а также



Новый спортивно-оздоровительный комплекс «Звездный» в Междуреченске



В спортзале «Звездного»

сектор для прыжков в высоту с шестом.

До конца года в рамках данного направления ГБФСУ «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе» закупит маты борцовские, а МБФСУ «СШ № 1» получит машину для подрезки льда у борта и хоккейные тренажеры.

Напомним, что в этом году в рамках нацпроекта был открыт ледовый спортивный комплекс «Сосновый» в г. Кемерово, где жители региона могут заниматься фигурным катанием на коньках, хоккеем с шайбой, в том числе здесь работает пункт проката коньков, тренажерный, аэробный и хореографический залы.

В городе Белове появился современный

физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа «Колмогоровский». На территории стадиона обустроили беговые дорожки, площадки, футбольное поле с современным и долговечным искусственным покрытием, имитирующим траву. Кроме того, здесь смонтировали освещение, тренажерную площадку и трибуну на 100 посадочных мест.

В октябре Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев торжественно открыл новый физкультурно-оздоровительный комплекс «Звездный» с 25-метровым плавательным бассейном в Междуреченске.

Также в этом году были установлены две новые спортивные площадки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) — в селе Атаманово Новокузнецкого муниципального района и в поселке Демьяновка Ленинск-Кузнецкого муниципального округа.

Спорт для людей, действительно, становится нормой жизни.

Реализация федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография» продолжается. 

Ледовый спорткомплекс «Сосновый» в Кемерово



Текст: **Георгий Валуевич**
 Фото: **ГАУК КО «Кузбасскино»**

ТАКОЕ КИНО

КОЛЛЕКТИВ ГАУ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД КУЗБАССА» СТАЛ ЛАУРЕАТОМ ФЕСТИВАЛЯ-КОНКУРСА ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ «ПРОСПОРТ».

Ежегодно Министерство культуры и национальной политики Кузбасса совместно с «Кузбасскино» проводят конкурсы документальных фильмов, которые давно стали знаковым событием в кинофестивальном движении региона. В 2021 году темой конкурса документальных фильмов выбран спорт. И это важное решение, ведь документального кино о спорте несправедливо мало.

Как признались сами организаторы, поначалу они сомневались, насколько эта тема станет востребованной в творческой среде. Эти опасения были напрасны: на поверку спорт интересен киноделам. И это вполне объяснимо: спорт наполнен настоящими эмоциями, которые зачастую связаны с преодолением себя, а это главное для документального кино — правда жизни. В общей сложности фестиваль собрал 36 участников, среди которых независимые авторы и организации, творческие объединения и студии, профессиональные кино-, теле- и медиастудии из 19 территорий Кузбасса.

На церемонии награждения присутствовали почетные гости: министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус; и. о. министра культуры и национальной политики Кузбасса Юлия Тихонова, преподаватель кафедры фотовидеотворчества, начальник отдела художественно-творческой и проектной работы Кемеровского государственного института культуры Елена Деревцова, а также знаменитые кузбасские спортсмены: Наталья Шиве, Александр Бессмертных и Степан Федоров.

Лауреатом первой степени стал фильм «Вертикальный километр» (авторский коллектив Студии фильмов «Тигер-Тыш», г. Междуреченск). Фильм рассказывает о скайраннинге и скайраннерах. О покорении своей «вершины». О неповторимой природе Поднебесных Зубьев.

Лауреатом второй степени стал фильм «Меркит» (авторский коллектив Региональной общественной организации «Федерация сохранения культуры

малочисленных народов Кемеровской области и национальных видов спорта», Беловский муниципальный округ). Фильм посвящен спортивному клубу «Меркит», который своими силами построил тренер по вольной борьбе Николай Усков.

Лауреатом третьей степени стал фильм «В авангарде спорта» (авторский коллектив ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», г. Кемерово). Этот фильм рассказывает о работе Центра спортивной подготовки Кузбасса. В картине повествуется о людях, которые помогают кузбасским

спортсменам добиваться высот. Увидеть эту работу можно на страницах журнала «Кузбасс спортивный» в соцсетях Инстаграмм и Вконтакте, а также в сети Youtube.

Специальными призами фестиваля были награждены:

фильм «Марафон возможностей» — ГТО без границ», режиссер Станислав Белоедов, г. Прокопьевск;

фильм «Борьба за поколение», авторский коллектив «GoShoria» Горная Шория продакшн, Таштагол;

фильм «Олимпиада начинается в школе», режиссер Юлия Кулакова, г. Кемерово.

Оргкомитет фестиваля отметил уровень профессионализма авторов, качество содержания и съемки фильмов, а участники, в свою очередь, выразили слова благодарности организаторам и партнерам фестиваля за высокий уровень организации этапов, подготовки и проведения «Фестиваля-конкурса документальных фильмов «ПРОспорт».

День награждения победителей традиционно стал стартом показов фильмов участников широкой аудитории.

С января 2022 года лучшие документальные фильмы будут показаны в сети муниципальных кинотеатров области. »

Вручение награды автору фильма «В авангарде спорта» Станиславу Переверзеву





Сергей Петров

Текст: Станислав Переверзев
Фото: из сети Интернет

СИЛЬНЫЕ МИРА СЕГО

В ТАШКЕНТЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ. РОССИЯНЕ СУМЕЛИ ПОБЕДИТЬ В ОБЩЕКОМАНДНЫХ ЗАЧЕТАХ КАК СРЕДИ МУЖЧИН, ТАК И СРЕДИ ЖЕНЩИН. В ДОСТИЖЕНИЯ МУЖСКОЙ СБОРНОЙ ВЕСОМЫЙ ВКЛАД ВНЕСЛИ СРАЗУ ДВА КУЗБАССКИХ АТЛЕТА — СЕРГЕЙ ПЕТРОВ И ГЕОРГИЙ КУПЦОВ.

«Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее». Крылатое выражение из сказки «Алиса в стране чудес» как нельзя лучше отражает суть спорта. Каждый день нужно становиться сильнее себя прежнего — этот принцип особенно важен в тяжелой атлетике. Вот кузбасские спортсмены Сергей Петров и Георгий Купцов начинали текущий год с одних результатов, которые, правда, позволили им в жесточайшей конкуренции победить на чемпионате России, а на чемпионате мира прибавили соответственно по 10 и 18 кг в сумме. Это называется профессиональный подход к делу!

Давно от Кузбасса на чемпионате мира не было сразу двух представителей. Последний раз такое случилось в середине нулевых. Тогда выступали воспитанники Виктора Тищенко — Роман Константинов и Евгений Чигишев. А на чемпионате мира в Ташкенте тоже

участвовали два ученика одного тренера — Вадима Карпова.

Чтобы пробиться сюда, они стали лучшими на Кубке России, а затем и чемпионате страны. Кто поспорит с железными аргументами!?

Интересно, что на чемпионате мира оба показали лучшие результаты в карьере. Сергей Петров установил рекорд страны в рывке — 153 кг. И толкнул 178 кг. Ранее на чемпионате России он показал результаты 151 кг и 170 кг. Сергей сделал в рывке все три подхода и завоевал малую бронзовую медаль. По сумме упражнений он остановился на пятом месте, уступив победителю Рахмату Абдуллаху (Индонезия) 12 кг. Это отставание не выглядит критичным, скорее оно стало для амбициозного Сергея раздражителем. И это хорошо, спортивная злость для штангиста — важное качество характера.

Георгий Купцов на чемпионате России показал результаты в рывке 165 кг и 200 кг в толчке. А на мировом помосте — 174 кг и 204 кг. Первое упражнение — рывок — Георгий отработал выше похвал: три подхода с классным итоговым результатом 174 кг. Но тяжелая атлетика — это не только рывок. Второе упражнение «толчок» у Георгия не заладилось. Он сразу взял «рабочую» попытку 204 кг, причем, как говорят штангисты, «стрельнул будто из пушки». Но Купцов ведь способен на большее! К сожалению, попытки на 209 и 210 кг не получились. В итоге седьмое место. Результат достойный, но хочется большего, медали совсем рядом. Значит, продолжаем работать!

И можете не сомневаться, прямо сейчас, пока вы читаете эти строки, Сергей Петров и Георгий Купцов потеют в залах...



Георгий Купцов



Игорь Валетский,
президент кузбасской
федерации
пауэрлифтинга

ЛЕГКАЯ ШТАНГА

КУЗБАССКИЕ ПАУЭРЛИФТЕРЫ ВНОВЬ ПОДТВЕРЖДАЮТ СВОЙ ВЫСОКИЙ КЛАСС НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТАХ. В ЛИТВЕ НА ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ МИРА ПО ЖИМУ ВСЕ АТЛЕТЫ ИЗ НАШЕГО РЕГИОНА ЗАВОЕВАЛИ МЕДАЛИ. А НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В НОРВЕГИИ НОВОКУЗНЕЧАНИН ДМИТРИЙ ИНЗАРКИН В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ ПОДТВЕРДИЛ ЗВАНИЕ СИЛЬНЕЙШЕГО ЧЕЛОВЕКА ПЛАНЕТЫ.

Михаил Воскобойник готовится к выходу на помост



На пьедестале победитель первенства Рустам Сунатов

Текст: **Станислав Переверзев**

Фото: из архива Федерации пауэрлифтинга Кемеровской области

Итоги этих событий подвел президент кузбасской федерации пауэрлифтинга Игорь Валетский.

— **Игорь Борисович, расскажите о турнире, который состоялся в Литве?**

— В Литве состоялись чемпионат и первенство по жиму. Там участвовало восемь кузбасских спортсменов, в том числе двое ветеранов. Ветераны как раз и открывали чемпионат, и выступили удачно. Михаил Воскобойник занял первое место в весе 105 кг. В упорной борьбе он сумел победить своего главного соперника из Нидерландов. В категории 120 кг тоже одержал победу другой наш ветеран Олег Борисов. Он «пожал» 275 кг. Это солидный результат для ветерана.

— **Как проходило юношеское первенство?**

— В этой возрастной категории у нас выступала моя воспитанница Ольга Филатова. Она лидировала с начала соревнований, но в третьей попытке не справилась с весом 102,5 кг и закончила соревнование с результатом 100 кг. В итоге Ольга уступила первое место другой россиянке. Обе спортсменки показали одинаковый результат, но Ольга уступила по собственному весу, так как была тяжелее.

— **Реально ли было взять вес 102,5 кг?**

— На тренировках Ольга брала вес немного больше, но здесь не получилось. Думаю, мы допустили ошибку, что рано поверили в чемпионство. В нашем виде спорта так часто бывает.

— **Как выступили юниоры?**

— В категории юниоров до 23 лет в весе 59 кг выступал мой ученик — мастер спорта России Данила Догулев. Он был не в лучшей своей форме, поэтому занял второе место. По ходу первенства его «вел» казахстанец. «Вести» — это значит заказывать больше вес, чем соперник, и брать его. Данила «пожал» вес 165 кг, хотя на первенстве России взял вес 172,5 кг. Но в Литве был скользкий помост, многие на это жаловались, ноги скользили. При жиме лёжа важно как следует упираться ногами, потому что при жиме ноги тоже работают, хотя со стороны так не кажется.

Следующим вышел на помост еще один мой ученик, мастер спорта России Дмитрий Зайцев. Первую попытку он смазал из-за скользкого помоста. Во второй попытке «пожал» вес 230 кг. Учитывая, что соперники отставали, мы решили подождать их заключительную попытку, которая оказалась неудачной. Далее заказали вес 245 кг — норматив мастера спорта России



Юлия Ксензова готовится к выступлению

международного класса. Дима с этим весом уже справлялся, в этот день не получилось, но первое место все равно за нами.

Еще один юниор Рустам Сунатов из Белово (тренер Юрий Алсуфьев). Он выступал в тяжелой категории свыше 120 кг. Сунатов выиграл заслуженно за явным превосходством. Он «пожал» 290 кг — громадный вес для молодого спортсмена.

Юлия Ксензова из Анжеро-Судженска (тренер Михаил Фурсов) боролась за перовое место с россиянкой. Борьба была напряжённая до последней попытки. В третьей попытке Юлия «пожала» 97,5 кг и победила уверенно. Можно было даже и больше заказать вес. Я думаю, и 100 кг она бы взяла.

— Как выступили спортсмены во взрослой возрастной категории?

— В категории «Опен» среди женщин выступала мастер спорта России международного класса Яна Задорина из Белово. Она выиграла с результатом 115 кг. Победила уже не в первый раз на чемпионате мира, причем уверенно, с запасом. Как сказала Яна в радиоэфире после чемпионата, «штанга была легкая». Так у нас говорят, когда спортсмен находится в своей пиковой форме. В итоге все наши спортсмены приехали домой с наградами — это хороший результат.

— А как складывался чемпионат мира по троеборью, на котором выступал новокузнецчанин Дмитрий Инзаркин?

— Чемпионат проходил в Норвегии. Мы наблюдали за выступлением Дмитрия в прямом эфире, хотя у нас уже была глубокая ночь. В первой попытке в приседаниях было видно, что Дмитрий как-то неестественно подвёл колени. Эту попытку ему засчитали. Во второй попытке он уверенно берет вес 380 кг. В третьей попытке вес 390 судьи засчитали, но затем жюри посчитало, что



Чемпионка мира Яна Задорина

был недосед, и отменили решение судей, вес не взят, потеря 10 кг. Дима встал очень тяжело на силе воле, у всех сразу опасение — вдруг травма! В то же время у двух основных соперников — украинцев, которые ранее на чемпионате Европы показали феноменальные результаты, что-то не получалось, им было засчитано всего по одной попытке в приседе.

В следующем упражнении — жиме лежа — Дмитрий уже выходил с перемотанным коленом, все-таки какое-то повреждение он получил. В первой попытке не получается взять вес 270 кг. Мы все схватились за голову! Было видно, что Дмитрий не может как следует упираться ногами. Со второй попытки все-таки взял вес. В третьей попытке пошел на 280 кг — не получилось справиться с весом. Соперники, как я понимаю, уже поверили в себя и стали допускать ошибки в жиме, Мусиенко в первой попытке «пожал» 325 кг, поставил 340 кг, но не взял, в третьей попытке пошел на рекорд мира 351,5, но громадный вес не покорился. Рысев смог сделать в жиме две удачные попытки.

Остается становая тяга, а там же упор в ноги. Честно сказать, было страшно за Дмитрия, тем более, чем-то помочь невозможно, ведь его тренер Александр Гуменный и я находимся довольно далеко.

Дмитрий — профессионал: в тяге он собрался и взял 325, а затем и 340 кг, накрывал соперников. А потом и для победы 352,5 кг взял довольно уверенно. В итоге он становится чемпионом мира с результатом 1002,5, а у ближайшего соперника Владимира Рысева из Украины 1000 кг в сумме. Напряженная борьба получилась, вместе с тем зрелищная. Как многие написали в комментариях во время трансляции: Дима — герой. Я с этим согласен... ¹¹

А вот, что написал сам Дмитрий Инзаркин в своем Инстаграме сразу после победы.

«Победы, которые достигаются легко, немного стоят. Только теми из них можно гордиться, которые являются результатом упорной борьбы, что и происходило на чемпионате мира. Побеждают лишь те, кто сражается до конца, несмотря на травмы и неудачные подходы. Я думал, не смогу продолжать борьбу, но оказалось — нет ничего невозможного! Невозможно — это не приговор, это вызов самому себе, во-первых, а во вторых, это шанс проявить себя. Невозможное возможно.

Вся тройка лидеров оказалась в одинаково непростых условиях, все были достойны победы, но мне повезло немного больше»...

Дмитрий Зайцев выполняет упражнение жим





Александр Барбашин: «ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ОЧЕНЬ ХОЧЕТ, ОН МОЖЕТ ВСЕ!»

А сам Александр Барбашин, недавно избранный президентом Федерации бодибилдинга Кузбасса, пробился в финал, где вошел в топ-4 и топ-5 в категориях «классик физик» и «классический бодибилдинг».

Мы побеседовали с Александром по поводу прошедшего чемпионата, а также получили ответы на наиболее распространенные вопросы, которые возникают у большинства людей при слове «бодибилдинг».

Александр Барбашин
президент Федерации бодибилдинга Кемеровской области,
мастер спорта России международного класса,
трехкратный вице-чемпион мира,
двукратный чемпион Европы, победитель турнира «Arnold Classic»,
двукратный чемпион России, судья международной категории (IFBB).

— В чем отличие этих дисциплин?

— Классический бодибилдинг подразумевает четкое соотношение роста и веса. Например, при росте 176 см я могу весить не более 83 кг. А в категории «классик физик» можно весить и больше.

— А эта разница в весе сильно сказывается на визуальном восприятии?

— Конечно. Чем атлет больше весит, тем он смотрится крупнее и «сочнее», а значит, имеет больше шансов на победу.

— Расскажите, как для Вас проходили соревнования.

— Я тренер этих двух девушек. Конечно, тяжело быть тренером

**НА СТРАНИЦАХ
НАШЕГО ЖУРНАЛА
МЫ НЕЗАСЛУЖЕННО
ОБДЕЛЯЛИ
ВНИМАНИЕМ
БОДИБИЛДИНГ.
ИСПРАВЛЯЕМСЯ.
ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ЕСТЬ
ДОСТОЙНЫЙ ПОВОД:
ВПЕРВЫЕ ЗА ДОЛГОЕ
ВРЕМЯ КУЗБАССКИЕ
СПОРТСМЕНЫ
СУМЕЛИ ЗАВОЕВАТЬ
НАГРАДЫ НА
ЧЕМПИОНАТЕ МИРА.**

Турнир проходил в Испании и стал одним из самых масштабных в истории. Кузбасские атлеты завоевали четыре награды. Серебряную медаль в категории «бодифитнес» заняла Евгения Бакарева (тренер Александр Барбашин), в топ-5 в категории «фитнес-бикини» вошла Марина Громчакова (тренеры Оксана Волошина, Александр Барбашин).

— Александр, расскажите о прошедшем чемпионате мира, как он складывался для кузбасских спортсменов?

— Турнир был очень конкурентный, в нем приняли участие более 1700 спортсменов. На чемпионате мира выступили я и две девушки — Евгения Бакарева и Марина Громчакова. Интересно, что обе в бодибилдинге недавно. Марина так вообще проводит свой первый сезон, и сразу такой успех. Я вошел в топ-4 и топ-5 в категориях «классик физик, мастера» и «классический бодибилдинг».

Чемпионат мира 2021 года. Соревнования в мужском бодибилдинге





Призеры соревнований в категории «фитнес-бикини»

ПОЗИРОВАТЬ ДАЖЕ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ ТРЕНИРОВАТЬСЯ. СТАТИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ — ЭТО СОВСЕМ НЕПРОСТО

и самому выступать на одних соревнованиях, тем более, что у меня был большой перерыв, и я долго не выступал, это были мои первые соревнования в сезоне. Для меня выступление складывалось тяжело, конкуренция была высокая. Например, в финал не прошли призеры и чемпионы прошлых чемпионатов мира. В бодибилдинге мы все, в конечном счете, стремимся достичь пиковой формы и победить. В этот раз я не занял первое место. Значит, идем дальше к цели.

— Из чего складывается подготовка к большим стартам?

— В среднем подготовка к большому турниру занимает до шести месяцев. У меня она началась еще в начале августа и мне времени не хватило. Подготовка включает в себя жесткий режим: тренировки и обязательную диету. Последнее время у меня было по две тренировки в день. Даже когда я ездил на соревнования в качестве судьи и тренера, по-прежнему тренировался. Цель в бодибилдинге — сделать максимально мышечную форму, максимально сухую, то есть минимум жира, при

этом чтобы мышцы были прорисованными, рельефными. Если говорить просто — сжечь максимально жир и нарастить мышцы.

— Какое место отводится диете?

— Диета — это 80 процентов успеха. Только лишь тренировки без соблюдения диеты — это вообще бессмысленное занятие.

— Из чего состоит диета?

— Необходимо большое количество белка. В ход идут куриные грудки, творог, яйца, рыба и прочее. Большое количество зелени, то есть клетчатки. При этом минимум углеводов, а жирное и жареное — под запретом. Рацион максимально чистый, при этом по количеству калорий небольшой. В последние месяцы перед стартом ты находишься в режиме постоянного голода.

— А как при этом тренироваться?

— Через силу. Здесь как раз и нужны морально-волевые качества. В этом и смысл бодибилдинга, что основная борьба проходит не на сцене во время выступления,



Евгения Бакарева

а задолго до этого, в тренажерных залах. Перед выступлением бывает такое, что спортсмены падают в обморок от бессилия, но мы выходим на сцену и улыбаемся, никто не должен знать, что тебе тяжело.

Марина Громчакова





Чемпионат мира 2021 года. Соревнования в категории фитнес-бикини

— Во время позирования атлеты максимально напряжены. Насколько это тяжело?

— Позировать даже сложнее, чем тренироваться. Статическое напряжение мышц — это совсем непросто. При этом нужно уметь себя показать. Атлет может иметь шикарную форму, но при этом не умеет ее продемонстрировать. То есть правильно напрячься, выделить свои сильные черты — то, благодаря чему ты доминируешь над соперниками, и скрыть то, что у тебя «слабее». Позирование — это важнейший элемент.

— Как вы пришли в бодибилдинг?

— Я пришел поздно, в 30 лет. Мне всегда хотелось им заниматься, но как-то не складывалось. С приходом в бодибилдинг я начал быстро прогрессировать, видимо, генетика сыграла и мой характер максималиста. Через 1,5 года я выполнил норматив мастера спорта на чемпионате России. И поехал на чемпионат мира, где занял второе место — единственный из России, и получил звание мастера спорта международного класса.

— Любой человек может добиться результатов в бодибилдинге или все зависит от генетики?

— Если человек очень хочет, он может все. Стать призером

регионального уровня доступно каждому. Если мы говорим о спорте высших достижений, здесь генетика играет большую роль. Но есть примеры людей, которых Бог не одарил хорошей структурой, но при этом им удается выстроить такое тело, которому даже одаренные люди могут позавидовать. В конечном счете, все решает характер.

— За какое время можно реально измениться внешне в лучшую сторону?

— Я являюсь автором и руководителем проекта «Сибирская трансформация». Время проекта три месяца. И за это время люди достигают результатов, в которые

сложно поверить. Участники худеют на 15–20 кг, у людей неспортивных появляются кубы пресса. Человек, например, никогда не видел мышцы своих ног, а тут появляется очертание мышц, глубина. То есть 3–4 месяцев на самом деле достаточно, чтобы увидеть реальные изменения.

Цель нашего проекта максимально измениться. У нас оцениваются визуальные изменения. Для наглядности мы делаем фото участников до проекта. Судьи и зрители видят реальные изменения. Интересно, что по окончании участия в этом проекте, как показывает практика, несколько человек продолжают заниматься

Финалисты чемпионата мира в мужском бодибилдинге. Александр Барбашин справа





Участники проекта «Сибирская трансформация»

бодибилдингом, но уже на более профессиональном уровне. У нас есть спортсмены, которые начинали с «Сибирской трансформации», а затем доросли до чемпионатов России, Европы и даже мира.

— Насколько занятия бодибилдингом затратны?

— Когда я начинал, у меня были минимальные расходы — банка протеина, витамины, да и все, по большому счету. Сейчас у меня, конечно, траты возросли, в первую очередь на спортивное питание, но любой профессиональный вид спорта затратный. Расходы на питание считать не стоит, мы ведь в любом случае питаемся. А соблюдение правильной диеты — это не так дорого. И главное — такое питание полезно для здоровья.

— Если резко прекратить заниматься бодибилдингом, насколько быстро потеряется форма?

— Правильный вопрос. С точки зрения физиологии нашему организму накладно иметь большое количество мышц. Мышцы растут в ответ на регулярные физические нагрузки. И если регулярные нагрузки уходят, надобности в больших мышцах нет, поэтому нужно держать себя в тонусе. Весь вопрос в том, как бросить занятия спортом. Можно ведь закончить и пуститься во все тяжкие: вообще не заниматься, употреблять алкоголь, есть вредную еду, и тогда форма быстро потеряется. А можно поддерживать себя упражнениями, и ты будешь выглядеть хорошо. В целом насчет стереотипа «бросил качаться и стал выглядеть очень плохо» — такого не бывает.

— Какие еще стереотипы о бодибилдинге у вас вызывают улыбку?

— У нас обычный вид спорта. Бодибилдинг, конечно, близок к шоу, как и многие другие виды спорта, но мы существуем в рамках общепринятых правил. Например, у нас есть допинг-контроль. Здесь так же, как и в других видах спорта, за нарушения грозит дисквалификация и лишение титулов.

Еще по поводу стереотипов. Чтобы было понятно, у меня, например, двое детей. У кого-то по трое детей... Мускулистый мужчина — это здоровый мужчина, с учетом того, какие мы нагрузки выдерживаем.

— Какую цель вы поставили перед собой, когда в августе текущего года возглавили Федерацию бодибилдинга Кузбасса.

— Основная цель — успехи кузбассовцев на международной арене. Я обещал это сделать в течение двух лет, но уже через несколько месяцев мы завоевали первые медали.

Хочу поблагодарить спортсменов за их работу. Благодарю министерство физической культуры и спорта Кузбасса за поддержку нашего вида спорта. Я горжусь тем, что за несколько месяцев в качестве президента федерации мне уже удалось достичь результатов. Федерация растет, приходят новые люди. Мы поставили цель не просто проводить турниры, но и развивать федерацию, и очень хочется, чтобы все получилось. А когда очень хочется — все получается! 



Участники проекта «Сибирская трансформация»

ЗИМНИКИ ВСТУПИЛИ В СЕЗОН

Текст: Андрей Вашуров
Фото: из архива КС и сети
Интернет

ЗИМА УЖЕ ПРОЧНО ВОШЛА В ЗАКОННЫЕ ПРАВА, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЛЫЖИ, СНОУБОРДЫ, САНИ И ДРУГИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПОБЕД СПОРТСМЕНОВ-ЗИМНИКОВ СНОВА В МОДЕ. КАКИМ ВЫДАЛОСЬ ДЛЯ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ НАЧАЛО ЗИМНЕГО СЕЗОНА?



Анна Нагайцева на пьедестале почета в Кировске

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

С 14 по 21 ноября Кировск (Мурманская область) принимал этапы Кубка России по горнолыжному спорту.

16 ноября в дисциплине «слалом» Анна Нагайцева (2001 г.р., КМС, Междуреченск) завоевала «бронзу». Тренируется спортсменка под руководством С. А. Шинкевича.

С 21 по 25 ноября в г. Полярные Зори (Мурманская область) прошел

Анастасия Силантьева на пьедестале почета в Кировске (вторая слева)



чемпионат России по горнолыжному спорту в дисциплине «параллельный слалом». 24 ноября состоялись старты у женщин, где Анастасия Силантьева (1998 г.р., МСМК, Новокузнецк, тренер — А. И. Ченцов) стала обладательницей «серебра». А спустя неделю, на этапе Кубка России в Кировске, она поднялась на высшую ступень пьедестала в слаломе-гиганте.

Декабрь также стал урожайным на награды для Анастасии Силантьевой. С 12 по 18 декабря в ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск» (Башкортостан) состоялись этапы Кубка России по горнолыжному спорту.

13 декабря в дисциплине «слалом-гигант» Силантьева заняла 2-е место, а 14 декабря спортсменка сделала «серебряный» дубль.

Представительница Междуреченска Анна Нагайцева на этих же соревнованиях стала бронзовым призером.

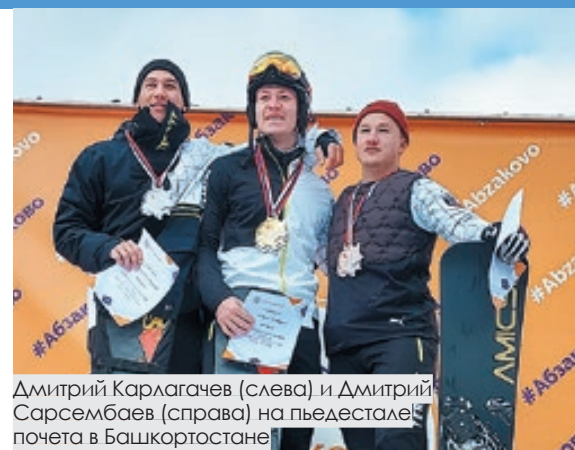
СНОУБОРД

С 24 по 27 ноября на ГК «Абзаково» (Башкортостан) прошел этап Кубка России по сноуборду.

26 ноября состоялись старты в дисциплине «параллельный слалом». Наталья Соболева (1995 г.р., МСМК, Таштагол) заняла 1-е место. «Серебро» в активе Ольги Найдякиной (2005 г.р., КМС, Таштагол). Обе спортсменки тренируются под руководством В. П. Кирьянова.

Среди мужчин в этой дисциплине «серебро» завоевал Дмитрий Карлагачев (1998 г.р., МС, Таштагол). «Бронзу» взял Дмитрий Сарсембаев (1997 г.р., МСМК, г. Таштагол). Тренирует спортсменов В. П. Кирьянов.

11 декабря в Германии на этапе Кубка Европы по сноуборду



Дмитрий Карлагачев (слева) и Дмитрий Сарсембаев (справа) на пьедестале почета в Башкортостане

в дисциплине «параллельный слалом» Дарина Клинк (2004 г.р., МС, Таштагол, тренер В. В. Куликов) заняла 2-е место. А на следующий день, 12 декабря, Дарина превзошла свой прошлый результат и стала первой...

С 9 по 13 декабря в пос. Белогорск, в ГК «Горная Саланга» (Кузбасс) прошел этап Кубка России по сноуборду.

11 декабря в дисциплине сноуборд-кросс Андрей Анисимов (1997 г.р., МС, Таштагол) выиграл «золото». Тренирует спортсмена Д. Ю. Чернаков.

12 декабря в этой же дисциплине Андрей сумел подняться на вторую ступень пьедестала почета.

12 декабря в ГЛЦ «Банное» (Башкортостан) состоялся этап Кубка мира по сноуборду в дисциплине «параллельный слалом», представительница Таштагола Анастасия Курочкина (2000 г.р., МСМК, тренер В. П. Кирьянов) взяла «бронзу».

С 12 по 18 декабря в Ижевске прошел этап Кубка России по сноуборду.

13 декабря состоялись старты в дисциплине «параллельный слалом» Илья Соколов (2004 г.р., МС, Таштагол, тренер В. В. Куликов) завоевал «золото». А другой



Ольга Найдякина на высшей ступени пьедестала почета в Чехии

представитель Таштагола — Константин Санников (2004 г. р., КМС, тренер Д. Ю. Чернаков) стал серебряным призером соревнований.

16 декабря здесь же состоялись старты в дисциплине «параллельный слалом-гигант». В этот день не было равных Владиславу Шкурихину (1996 г. р., МСМК, Таштагол, тренер В. В. Кирьянов), он завоевал «золото».

Илья Соколов (2004 г. р., МС, Таштагол, тренер В. В. Куликов) взял «серебро».

Среди женщин лучшей стала Виктория Черникова (2000 г. р., МС, Таштагол). Спортсменка тренируется под руководством Д. Ю. Чернакова.

С 21 по 24 декабря в Таштаголе прошел этап Кубка России по сноуборду.

В дисциплине «параллельный слалом-гигант» Илья Витюгов (1999 г. р., МСМК, Таштагол) стал лучшим, а Дмитрий Карлагачев — вторым. Тренер В. П. Кирьянов.

У женщин не было равных Дарине Клинок (2004 г. р., МС, Таштагол). Тренер — В. В. Куликов.

Виктория Черникова (2000 г. р., МС, Таштагол) стала обладателем «серебра». Тренирует спортсменку Д. Ю. Чернаков.

В дисциплине «параллельный слалом» Владислав Шкурихин (1996 г. р., МСМК, Таштагол) снова подтвердил статус одного из фаворитов соревнований и стал первым. Тренер — В. П. Кирьянов. Другой

воспитанник Кирьянова — Илья Витюгов стал серебряным призером.

А Дарина Клинок сумела оформить золотой дубль. «Серебро» в активе Анастасии Курочкиной (2004 г. р., МСМК, г. Таштагол). Тренер — В. П. Кирьянов.

БИАТЛОН

28 ноября в Идре (Швеция) состоялась женская гонка преследования в рамках первого этапа Кубка IBU. Победительницей стала представительница Германии Франциска Хильдебранд, допустившая два промаха. Второй финишировала Евгения Буртасова (1993 г. р., МСМК, Гурьевский р-он), отстрелявшаяся чисто. Тройку призеров замкнула француженка Пола Боте.

19 декабря Евгения Буртасова (Павлова) в дуэте с Антоном Бабиковым стали лучшими в сингл-миксте на этапе Кубка IBU в австрийском Обертиллиахе.

28 декабря в Рупольдинге (Германия) прошла традиционная «Рождественская гонка» по биатлону. Россию представляли Евгения Буртасова и Матвей Елисеев. По итогам гонки дуэт стал обладателем «серебра».

Зимний сезон, по сути, лишь начался. Кузбасских спортсменов-зимников ждет еще немало соревнований различного уровня. Надеемся на их новые призовые места и награды. Болеем за наших! ☺

Евгения Буртасова (Павлова) на огневом рубеже



Планы на будущее



Александр Бессмертных — президент Федерации лыжных гонок Кузбасса

ЛЫЖНЮ!

О ближайших перспективах развития лыжного спорта в нашем регионе с читателями журнала поделился президент Федерации лыжных гонок Кузбасса Александр Бессмертных — серебряный призер зимних Олимпийских игр 2014 года в эстафете, трехкратный серебряный призер чемпионатов мира, призер этапов Кубка мира и чемпионата мира среди молодежи, заслуженный мастер спорта:

— Перспективы самые радужные! Уже в следующем году для проведения зимних международных спортивных игр «Дети Азии» в Рудничном районе города Кемерово запланировано строительство лыжного стадиона в окрестностях спортивного комплекса «Локомотив». Совсем недавно встречались с министром физической культуры и спорта Кузбасса Сергеем Анатольевичем Мясосом, на встрече разговор шел о том, что нужно в каждом городе области развивать лыжные гонки. Отмечу, что будет разработана концепция, с помощью которой мы сможем решить проблему нехватки и непригодного состояния лыжных баз, их модернизации. Детей, которые хотят заниматься этим видом спорта, огромное количество, поэтому будем этими вопросами заниматься. На 2022 год у нас в программе запланировано начало поэтапного решения этих вопросов в Кемерове. Также план развития лыжного спорта у себя в городе готовы предоставить в Междуреченске. Там есть сильные спортсмены и тренеры, но инфраструктура, к сожалению, находится пока не на должном уровне. ☺

САМБО ЖИВЕТ НЕ ОДНИМ ДНЕМ



А. Джаватханов — победитель Кубка России и Кубка мира по боевому самбо с тренером И.В. Параскивопуло

16 НОЯБРЯ В НОВОКУЗНЕЦКЕ ПРОШЕЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ САМБО В КУЗБАССЕ. ЭТО ОТЛИЧНЫЙ ПРИМЕР РАЗВИТИЯ ДАННОГО ВИДА СПОРТА В РЕГИОНЕ.

Текст: Арина Павлычева, Сергей Соседов

Фото: из архива ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2»

День самбо был организован совместно с Министерством спорта России для популяризации этого вида единоборств. Впервые такие соревнования были проведены в 2008 году в честь 70-летия создания борьбы самбо. В этом году 16 ноября спортсмены со всего Кузбасса вновь собрались на турнир, чтобы побороться за звание лучшего.

В Кузбассе основная масса самбистов издавна тренируется в Новокузнецке, Прокопьевске и Юрге. Самые известные из них — Денис Черенцов, Марина Корнеева, Дамир Гильванов. В начале 2000-х они стали чемпионами мира и прославили регион.

Несколько лет назад было принято важное решение: впервые открыть отделение самбо в областной спортивной школе.

Сегодня вид спорта самбо доступен для занятий во многих населенных пунктах Кузбасса. И, конечно, с большим нетерпением ожидается введение в строй нового спортивного комплекса «Кузбасс-Арена», который строится к чемпионату мира по волейболу 2022 года. Среди многочисленных залов для разных видов спорта в СК «Кузбасс-Арена»

большая площадь выделена для ведения тренировочного процесса по самбо.

В настоящее время лучшими представителями от Кузбасса на всероссийских и международных соревнованиях по самбо являются воспитанники спортивной школы Руслан Гафоров, Абдулхалим Джаватханов, Сергей Котов, Владислав Онищенко, Иван Шаволин, Евгений Шишкин, Максим Ягунов.

В 2021 году самбо получило полноценное признание Международным олимпийским комитетом и не исключена возможность его включения в программу Олимпийских игр. Поэтому кузбасские борцы Иван Шаволин и Владислав Онищенко уже привлечены к тренировкам и сборам в национальной сборной, где тренируются с сильнейшими самбистами страны.

После того, как в учреждение был введен вид спорта самбо, был составлен четырехгодичный план на олимпийский цикл, и уже первые результаты говорят сами за себя. Наши ребята Иван Шаволин и Владислав Онищенко (тренер И.В. Параскивопуло) стали победителями первенства мира среди юниоров и юношей в 2021 году, кроме того, Владислав в этом же году стал третьим на первенстве Европы среди юношей. Отрадно, что в спортивной школе подрастает плеяда юных спортсменов — Захар Рожанский, Вячеслав Тимченко, Никита Колегов, Андрей и Максим Байхель, Руслан Агамалиев, Бактыбек уулу Эржан, Илья Булатников, Егор Великосельский, Максим Иванов, Руслан Немыкин, Артем Тараскин, Рахиль Сулейманов, которые уже сегодня являются победителями и призерами межрегиональных и всероссийских соревнований по самбо. Получая опыт участия в таких турнирах, юные спортсмены выходят в большой спорт уже подготовленными и уверенными в себе. Росту спортсменов и развитию самбо в целом очень помогает Министерство физической

СЕГОДНЯ БОРЬБА САМБО ДОСТУПНА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВО МНОГИХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ КУЗБАССА

Текст: сайт <http://ru.sport-wiki.org>
Фото: из сети Интернет

ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ

САМБО — БОЕВОЙ ВИД СПОРТА, А ТАКЖЕ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ БЕЗ ОРУЖИЯ.



Виктор Афанасьевич Спиридонов

Днем рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года. Именно в этот день вышел приказ Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта, в котором самбо признавалось «чрезвычайно ценным по своему многообразию техники и оборонному значению» видом спорта. Было принято решение об организации во всех республиках СССР системы подготовки спортсменов, а также создана Всесоюзная секция самбо, позднее ставшая Федерацией самбо. В 1939 году прошел первый чемпионат страны по новому виду спорта, в 1950-е годы начинают проводиться международные соревнования. В 1966 году самбо официально признается международным видом спорта. В 1972 году проходит первый открытый чемпионат Европы, а в 1973 году — первый чемпионат мира. В последующие годы регулярно проводятся чемпионаты Европы, мира, международные турниры. Создаются федерации самбо в Испании, Греции, Израиле, США, Канаде, Франции и других странах. Сегодня самбо представлено двумя направлениями: спортивным и боевым. **II**



Василий Сергеевич Ощепков

Многие считают, что самбо впитало и продолжает впитывать в себя наиболее эффективные приемы защиты и нападения, которые тщательно отбираются из различных видов боевых искусств. Вместе с приемами борьбы самбо впитало в себя и нравственные принципы народов, передававших самбо часть своей культуры.

На протяжении своего существования самбо развивалось в двух направлениях: как массовый вид спорта и как средство подготовки кадров для спецподразделений и органов охраны правопорядка. С 1923 года в московском спортивном обществе «Динамо» Виктор Афанасьевич Спиридонов начинает развивать прикладную дисциплину — самозащиту. В «Динамо» происходило изучение различных боевых искусств и национальных видов борьбы народов мира. Данное направление было закрытым и предназначалось для подготовки спецподразделений. Развитием спортивного самбо начинает заниматься выпускник института дзюдо «Кодокан» и обладатель второго дана Василий Сергеевич Ощепков. В это время он преподавал дзюдо в качестве учебной дисциплины в Московском институте физкультуры, но постепенно отходит от канонов дзюдо в поисках наиболее эффективных приемов, занимается совершенствованием техник самозащиты, формируя основы нового боевого вида спорта.

Со временем система самозащиты Спиридонова слилась с системой Ощепкова. Большой вклад в развитие и распространение системы самозащиты без оружия внесли Анатолий Аркадьевич Харлампиев (один из учеников Ощепкова) и Евгений Михайлович Чумаков.

Серебряный призер первенства России по боевому самбо Р. Гафоров с тренером Л.А. Кызлаковым. Октябрь 2021 г.

культуры и спорта Кузбасса, финансируя почти в полном объеме спортсменов-самбистов, зачисленных в состав спортивной школы.

Понятно, что отправная точка воспитания любого спортсмена начинается с тренера. Без каждодневного, нелегкого тренерского труда результатов добиться невозможно. Игорь Параскивипуло, Лев Кызлаков, Сергей Шиянов, Евгений Гранкин, Радик Храмов, Дарья Ивановская, Евгений Саушкин — именно благодаря им спортсмены Кузбасса сейчас показывают лучшие результаты.

Учреждение уже имеет практику проведения соревнований по самбо. На сегодняшний день в планах провести чемпионат или первенство России. В связи с пандемией коронавирусной инфекции действуют ограничения, но переговоры со Всероссийской федерацией самбо России ведутся. Тем более, когда есть результаты, тогда налицо и популяризация вида спорта, а с поддержкой Правительства Кузбасса соревнования на территории Кузбасса только преумножаются.

Хочется верить, что они состоятся в 2023 году в новом спортивном комплексе «Кузбасс-Арена» и послужат развитию как самбо, так и спорта в Кузбассе в целом. **III**

Победители первенства мира по самбо В. Онищенко, И. Шаволин и тренер И.В. Параскивипуло. Греция. Октябрь 2021 г.



Текст и фото: ГБУ «РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта»

СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР И ВОЛЯ К ПОБЕДЕ

**СПОРТСМЕНЫ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ КУЗБАССА
ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА ПРОДОЛЖАЮТ
УДИВЛЯТЬ И РАДОВАТЬ КРАСИВЫМИ ПОБЕДАМИ
НА РОССИЙСКОЙ И МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ.**



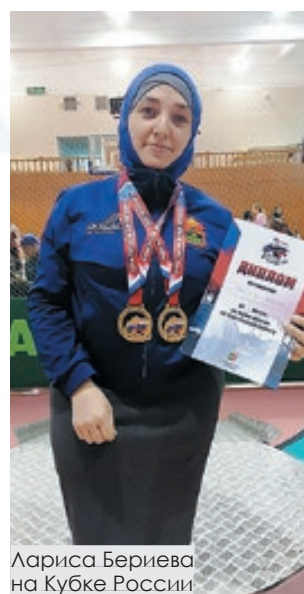
Наталья Серякова
на Кубке России

Наталья Серякова. На соревнованиях в Германии, где на старт вышли около 1200 пловцов из 50 стран мира в классе S7, Наталье не было равных на дистанциях 50, 100 метров вольным стилем и 100 метров на спине. В заплыве на 400 метров вольным стилем она заняла второе место.

На Кубке России по плаванию (спорт с ПОДА) в г. Раменское Московской области (7–10 декабря) Наталья Серякова, показав лучший результат в своем классе, стала обладательницей золотых медалей на дистанциях 50, 100, 400 метров вольным стилем и серебряной на дистанции 100 метров на спине. Тренирует спортсменку Алексей Колбин.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Новокузнецкие спортсменки, члены сборной команды России Елена Мачехина и Хеда Бериева стали призерами Кубка мира по пауэрлифтингу среди лиц с поражением ОДА, который проходил в Дубае (ОАЭ) с 19 по 24 июня. В соревнованиях приняли участие 280 спортсменов



Лариса Бериева
на Кубке России

из 60 стран мира.

Кандидат в мастера спорта Елена Мачехина, подняв штангу весом 115 кг, завоевала серебряную медаль в весовой категории до 86 кг. Мастер спорта России международного класса Хеда Бериева

с результатом 125 кг заняла третье место в весовой категории до 73 кг.

Спортсмены регионального центра успешно выступили и на Кубке России по парапауэрлифтингу в Крыму. С 4 по 10 октября в Евпатории на базе Центра спорта «Эволюция» за медали боролись более 100 спортсменов из 33 регионов страны.

Среди женщин золотую медаль в весовой категории до 50 кг с результатом 88 кг завоевала мастер спорта России международного класса Лариса Бериева.

Среди мужчин на высшую ступень пьедестала почета поднялся кандидат в мастера спорта Павел Дружин, с результатом 165 кг он одержал победу в весовой категории до 97 кг. Мастер спорта России Максим Кулик, подняв штангу весом 126 кг, стал серебряным призером соревнований в весовой категории до 54 кг. Второе место в весовой категории до 107 кг с результатом 162 кг занял Денис Карасев. Тренирует новокузнецких спортсменов Руслан Сорокин.

В составе сборной команды Кузбасса на Кубке России по парапауэрлифтингу также отличились воспитанники Татьяны Ельцовой из Ленинска-Кузнецкого: в весовой категории до 61 кг с результатом 62 кг победила Мария Тебенькова,

Вот примеры лишь по некоторым видам спорта и дисциплинам за последнее время.

СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

ПЛАВАНИЕ

В составе сборной России три «золота» и «серебро» на этапе Кубка мира по плаванию среди лиц с поражением ОДА (Берлин, 17–20 июня) завоевала наша прославленная пловчиха из Новокузнецка, мастер спорта России

Елена Мачехина (слева) и Хеда Бериева на пьедестале почета на Кубке мира





Сборная Кузбасса на турнире по настольному теннису среди лиц с ПОДА в Испании

среди мужчин в весовой категории до 54 кг с результатом 84 кг второе место занял Виталий Додонов.

На чемпионате мира по пауэрлифтингу среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, который состоялся в Тбилиси с 27 ноября по 5 декабря, Лариса Бериева (МСМК) вошла в десятку сильнейших спортсменов. Подняв штангу весом 82 кг, Лариса заняла девятое место из двадцати четырех участниц в весовой категории до 50 килограммов.

Стоит отметить, что на соревнованиях в столице Грузии подопечная Руслана Сорокина была единственной представительницей Кузбасса, выступившей в составе сборной команды России. Международный турнир стал первым квалификационным стартом к XVII Паралимпийским летним играм 2024 года, которые пройдут в Париже (Франция).

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Спортсменка регионального центра, мастер спорта России Анастасия Пузанова (Новокузнецк) в составе сборной команды России выиграла две серебряные медали на международном турнире по настольному теннису среди лиц с поражением ОДА. Соревнования проходили

с 12 по 16 октября в испанском городе Плайя-де-Аро и собрали более ста мастеров малой ракетки из 15 стран мира.

Несмотря на высокую конкуренцию, Анастасия заняла второе место в личном первенстве и командных соревнованиях. Также «серебро» в командных соревнованиях у члена сборной Кузбасса Алексея Коновалова (КМС, Новокузнецк), в личных соревнованиях Алексей поднялся на третью ступень пьедестала почета.

Бронзовым призером первенства России по настольному теннису в одиночном разряде стал член сборной команды России по спорту с поражением ОДА, мастер спорта России Захар Койнов. Соревнования проходили в г. Чебоксары



Василий Гусаков



На Кубке России по настольному теннису. Сидят (слева направо): Алексей Коновалов, Сергей Поддубный. Стоят (слева направо): тренер М.А. Слаботчуков, Вадим Бедарьков

(Чувашская Республика) с 10 по 15 ноября, в них приняли участие 62 спортсмена из 17 регионов страны.

Обладателями Кубка России по настольному теннису (спорт с ПОДА) на соревнованиях в Санкт-Петербурге стали члены сборной Кузбасса Сергей Поддубный (ЗМС, Осинники) и Алексей Коновалов. В личном первенстве серебряную медаль завоевала Анастасия Пузанова.

С 10 по 13 декабря в городе на Неве также прошли Всероссийские соревнования «Кубок Петра I», где в личном первенстве второе место занял мастера спорта России Вадим Бедарьков из Новокузнецка.

Подготовил спортсменов ЗТР

Максим Леонидович Слаботчуков.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Спортсмены РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта успешно выступили на чемпионате России по легкой атлетике среди лиц с поражением ОДА. Соревнования прошли в Чебоксарах с 16 по 19 июня, на стадионе «Олимпийский» состязались более 330 сильнейших атлетов из 49 субъектов Российской Федерации.

Член спортивной сборной команды России Василий Гусаков (КМС, Кемерово) взял «золото» в толкании ядра с результатом 14,50 м и «бронзу» в метании диска (41,73 м). Тренеры Андрей Федяшин и Светлана Попова.

Второе место в прыжках в высоту с результатом 1,50 м занял мастер спорта России Александр Ананьев (Кемерово). Тренирует легкоатлета Светлана Попова.

Серебряными призерами чемпионата России стали члены сборной команды Кузбасса: Михаил Кукус (МС, Новокузнецк, тренер С. Колмаков) — 2 место в беге на 400 м и Мария Остапенко (1 разряд, Новокузнецк, тренер В. Скворцов) — 2 место в прыжках в длину.



Александр Ананьев



Ирина Аптрахманова, Мария Неброева, Екатерина Полозова, Фарида Файзуллоева, тренер Екатерина Владимировна Неброева

РЕГБИ НА КОЛЯСКАХ

Сборная Кузбасса заняла третье место на межрегиональных соревнованиях по регби на колясках среди спортсменов с поражением ОДА. Турнир состоялся в Москве, где с 24 по 26 октября на базе Баскетбольного центра «Территория мяча» состязались сборные команды из Москвы, Санкт-Петербурга, Крыма и Кузбасса.

Бронзовыми призерами стали спортсмены из Прокопьевска: Илья Мысляев (МС), Дмитрий Михеев (КМС) и Сергей Мысляев (без разряда); новокузнецкие Павел Павленко (КМС), Евгений Бусыгин (КМС), Иван Пискарев (КМС), Андрей Павленко (КМС) и Руслан Черданцев (без разряда); Павел Зязев (КМС) из г. Березовский и Сергей Елунин (КМС) из г. Осинники. Тренер Татьяна Шишкина.

В составе сборной России ведущий спортсмен команды «Кузбасс» Илья Мысляев занял третье место в чемпионате Европы по регби на колясках в дивизионе «В», где был признан лучшим игроком среди спортсменов 3.5 классификационного балла.

СПОРТ ГЛУХИХ

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Команда из Новокузнецка стала серебряным призером чемпионата России по спорту глухих в дисциплине настольный теннис, соревнования проходили с 25 ноября по 2 декабря в Чебоксарах. На базе спортивной школы олимпийского резерва по настольному теннису и стрельбе из лука имени И. Солдатовой состязались 60 спортсменов из 16 субъектов



Алена Алексеева (слева) и Милена Баклушина

Российской Федерации.

На вторую ступень пьедестала почета поднялись воспитанницы Екатерины Неброевой: мастер спорта России Мария Неброева, кандидаты в мастера спорта Ирина Аптрахманова и Екатерина Полозова, Фарида Файзуллоева (1 разряд). Мария Неброева также завоевала бронзовую медаль в парном разряде.

ПЛАВАНИЕ

Члены спортивной сборной команды Кузбасса успешно выступили на чемпионате и первенстве России по плаванию среди спортсменов с нарушением слуха. С 30 октября по 4 ноября около 200 пловцов из 33 регионов страны состязались во Дворце водных видов спорта города Саранска (Республика

Мордовия).

5 медалей завоевала Алена Алексеева (ЗМС, Кемерово): серебро на дистанции 50 м баттерфляем, бронза на дистанции 100 м баттерфляем и в смешанной эстафете 4 x 100 м вольным стилем в составе команды СФО. Тренер А. Н. Волков

Также в составе сборной команды Сибирского федерального округа Алена Алексеева и Милена Баклушина (КМС, Анжеро-Судженск, тренер Г. М. Горлова) заняли второе место в женской эстафете 4x100 вольным стилем и третье в эстафете 4x100 м комплексным плаванием.

В первенстве России 3 место на дистанции 200 м баттерфляем у Милены Баклушиной.

Мастерство и упорство привели

Сборная команда Кузбасса по регби на колясках





Игорь Митюков

заслуженного мастера спорта России Алену Алексееву на вершину чемпионата мира по спорту глухих! На чемпионате мира по плаванию на короткой воде (длина дорожки 25 м), который состоялся 15–20 ноября в г. Гливице (Польша), Алена завоевала две золотые медали в эстафетном плавании среди женщин на дистанции 4х100 м вольным стилем и 4х50 м комбинированным плаванием. На дистанции 100 м баттерфляем Алена взяла бронзу.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Кузбасские легкоатлеты отличились на чемпионате и первенстве России по спорту глухих (легкая атлетика). Соревнования в г. Чебоксары (5–9 июля) собрали более 300 спортсменов из 33 субъектов Российской Федерации.

Обладательницами золотых медалей в эстафете 4х100 м с результатом 49,47 сек стали новокузнецчанки: Ксения Головина (ЗМС), Оксана Климова (ЗМС), Анита Кондакова (МС), Ярослава Фёдорова (МС). Тренирует спортсменов заслуженный тренер

РСФСР Н. М. Мартынов.

Мужчины в эстафете 4х100 м заняли второе место: Павел Деревнин (МСМК, тренер В. И. Скворцов), Никита Елисеев (МС, тренер Н. А. Чубыкин), Руслан Шайхиев (МС, тренеры Н. М. Мартынов и Н. Н. Новиков), Семён Алекаев (КМС, тренер В. Г. Умняков). Результат серебряной четверки 45,53 сек.

Екатерина Калинина (МСМК, Кемерово) с результатом 172 см заняла 2 место в прыжках в высоту. Тренеры А. А. Романовский и В. А. Винник. Бронза в беге на дистанции 100 м у Головиной Ксении.

На первенстве достойные результаты продемонстрировали воспитанники А. А. Романовского Сергей Сысоев (II сп. разряд) и Степаненко Виктория (III сп. разряд). Сергей взял золото в толкании ядра, серебро в метании молота и бронзу в метании диска. У Виктории 2 место в метании молота и 3 в метании диска.

В составе сборной России на IV чемпионате мира по легкой атлетике среди лиц с нарушением слуха успешно выступили кузбасские спортсменки Екатерина Калинина и Ксения Головина. В соревнованиях, которые прошли с 23 по 28 августа в г. Люблине, приняли участие более 300 сильнейших атлетов из 13 стран мира.

Мастеру спорта России международного класса Екатерине Калининой на чемпионате мира в Польше не было равных в прыжках в высоту, где с результатом 1,69 м она завоевала «золото».

Заслуженный мастер спорта России Ксения

Головина стала чемпионкой мира в составе эстафетной сборной России 4х100 м.

БАСКЕТБОЛ

В итальянском городе Пескара (14–24 октября) состоялся XXII чемпионат Европы по баскетболу среди спортсменов с нарушением слуха. В соревнованиях приняли участие 10 мужских и 7 женских команд континента.

Серебряным призёром в составе национальной команды стал мастер спорта России международного класса из Новокузнецка Игорь Митюков. Тренируется спортсмен под руководством К. Н. Каркавина.

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВА

Весь накопленный опыт и потенциал спортсменов с нарушением слуха готовятся продемонстрировать на главных стартах планеты 2022 года — XXIV Сурдлимпийских летних играх, которые пройдут с 1 по 15 мая в г. Кашиас-ду-Сул (Бразилия). В составе сборной России на Играх запланировано выступление кузбасских спортсменов.

Спортсмены Регионального центра, члены



Игорь Митюков. Игровой момент

сборной команды «Кузбасса» по регби на колясках Илья Мысляев, Дмитрий Михеев и Сергей Елунин примут участие в чемпионате Европы по спорту лиц с поражением ОДА, который пройдет в феврале 2022 года в Париже (Франция).

Наталья Серякова готовится к стартам чемпионата мира по плаванию (спорт лиц с поражением ОДА). Соревнования пройдут в г. Фуншал (Португалия) в июне 2022 года.

А в мае 2022 года в Кузбассе впервые пройдет чемпионат России по спорту лиц с поражением ОДА (дисциплина — регби на колясках). ☐

Николай Михайлович Мартынов с Екатериной Калининой (слева) и Ксенией Головиной



ТЯЖЕЛОЕ «ЗОЛОТО» ЛЕГКОГО ВЕСА



Текст: Андрей Вашуров
Фото: Федерация тайского бокса-муайтай России,
Федерация тайского бокса-муайтай Кузбасса

Александр Абрамов — серебряный призер чемпионата мира

С 3 ПО 11 ДЕКАБРЯ В БАНГКОКЕ (ТАИЛАНД) ПРОШЕЛ ЧЕМПИОНАТ МИРА, МОЛОДЕЖНЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА (ДО 23 ЛЕТ) И ПЕРВЕНСТВО МИРА ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ СВЫШЕ 1000 СПОРТСМЕНОВ ИЗ БОЛЕЕ ЧЕМ 120 СТРАН МИРА.

Отметим, что спортсмены выступали под флагом олимпийского комитета — после признания муайтай МОК на команду автоматически стало распространяться решение CAS о запрете использовать национальный флаг. В итоге вместо российского флага и гимна наши ребята выходили под логотипом российского олимпийского комитета с аббревиатурой RMF (международное название Федерации тайского бокса-муайтай России) и песню «Герои спорта».

Чемпионом мира в в/к 54 кг стал Асланбек Зикреев (1995 г.р., МСМК, г. Кемерово, тренер — В.Ю. Ильин), который в драматичном поединке оказался сильнее представителя Таиланда Матии Туэнтета, а в в/к 86 кг — Гаджи Меджидов (1996 г.р., МСМК). Спортсмен, который выступает в параллельном зачете за Кузбасс и Дагестан, в финале не оставил шансов украинцу Анатолию Суханову. Что касается других наших бойцов, то «серебро» в активе Александра Абрамова в в/к 57 кг (1991 г.р., ЗМС, Кемерово, тренер В.В. Жеребцов). Абрамов в напряженном и спорном бою уступил Филиппу Делармино (Филиппины).

Бронзовым призером молодежного чемпионата мира в в/к 57 кг стал Андрей Елисеев (2003 г.р., Белово, тренер В.А. Нефедов).

В поединке за выход в финальную стадию кузбассовец уступил Яванофату из Таиланда и стал третьим, а победителем первенства мира среди юниоров в в/к 86 кг стал Никита Бесфамильный (Прокопьевск, тренеры В.В. Миллер, В.Ю. Винокуров). В финале Никита оказался сильнее Рафи Сальхаба из ОАЭ.

По итогам соревнований спортивная сборная России по тайскому боксу заняла первое общекомандное место.

Свою оценку выступлению сборной страны дал главный тренер — Виталий Ильин:

«Хорошее выступление! Систематически уступали «золото» тайцам в легком весе, поэтому особенно приятно видеть эту награду в копилке, но несмотря на первое общекомандное место команды, путь к этой самой вершине оказался труден. Отмечу, что другие сборные показали высокий уровень подготовки, поэтому ни одна награда не давалась легко. Все участники выходили на каждый бой как на последний».

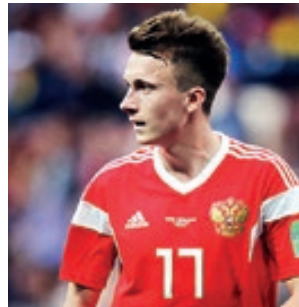
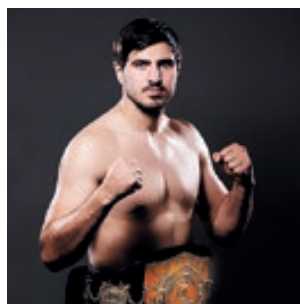
Поездка на чемпионат организована генеральным спонсором — компанией АО «Стройсервис».

Кузбасская дружина в составе национальной сборной



КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

www.sport-kuzbass.ru



ЧИТАЙ НАС В СОЦСЕТЯХ





ПАМЯТЬ — ЭТО МЕДНАЯ ДОСКА, ПОКРЫТАЯ БУКВАМИ, КОТОРЫЕ ВРЕМЯ НЕЗАМЕТНО СГЛАЖИВАЕТ, ЕСЛИ ПОРОЙ НЕ ВОЗОБНОВЛЯТЬ ИХ РЕЗЦОМ. ТАКИМ РЕЗЦОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ, КОТОРЫЙ ПРОВОДИТСЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «КУЗБАСС ПРОТИВ НАРКОТИКОВ», ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ ВОИНОВ-СПОРТСМЕНОВ, ПАВШИХ ВО ВРЕМЯ ЛОКАЛЬНЫХ ВОЙН И ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ.

Текст и фото:
Андрей Вашуров

ПАМЯТИ ПАВШИХ ВОИНОВ-СПОРТСМЕНОВ

Соревнования прошли в СК «Горняк» (Кедровка) уже семнадцатый раз с 6 по 10 декабря. Примечательно то, что в сроки проведения турнира отмечается День Героев Отечества (9 декабря). Эти люди до конца сохранили преданность своему делу и отдали ему себя без остатка. Среди них и наши земляки, павшие во время локальных войн и военных конфликтов: Заур Ахмедов, Сергей Шлее, Сергей Грезин, Алексей Отческих, Юрий Латыпов.

На церемонии открытия присутствовали родственники погибших: Людмила Михайловна

и Владимир Викторович Шлее, родители Сергея Шлее, талантливого спортсмена, обладателя чёрного пояса по восточным единоборствам, погибшего в Чечне. Посмертно он был награжден орденом Мужества.

Карина Отческих — дочь Алексея Отческих, обладателя черного пояса по тхэквондо, офицера СОБРа, тоже павшего при исполнении воинского долга при боевых действиях в Чеченской республике. Посмертно ему было присвоено звание Героя России.

«Турнир посвящен памяти защитников Родины, погибших при

исполнении служебного долга. И для таких людей спорт являлся неотъемлемой составляющей жизни. Зачастую службу в спецподразделениях правоохранительных органов выбирают действующие спортсмены. Спортивные мероприятия, в том числе турнир по тайскому боксу, позволяют закалить силу воли и проявить характер спортсменов. Значимость подобного рода мероприятий очевидна. Спорт — важный выбор в жизни каждого!», — отметила Карина.

Евгения Латыпова и Денис Латыпов — вдова и сын Юрия Латыпова,

талантливого спортсмена, офицера СОБРа, трагически погибшего в 2013 году в Дагестане при исполнении служебного долга.

«Для меня, как для сына, потерявшего отца, очень важны такие мероприятия. Во-первых, это поддержка, во-вторых, осознание того, что отец и его сослуживцы не только в памяти родных... о них помнят, на них равняются. Как говорится, мы живы, пока нас помнят. И вообще, для меня, как для человека, который занимается спортом, очень важны такие события. Всегда приятно посмотреть выступления и поболевать за ребят», — поделился мнением Денис.

В этом году мероприятие собрало около 300 участников с разных уголков России: Иркутская область, Томская область, Красноярский край, Кемеровская область, Амурская область, Республики Бурятия и Тыва, Ямало-Ненецкий АО и других.

Почетные гости турнира





Моменты соревнований



Церемония награждения

На ринге сошлись бойцы сразу в нескольких возрастных группах: мужчины и женщины (17–40 лет), юниоры и юниорки (16–17 лет), юноши и девушки (14–15 лет), мальчики и девочки (12–13 лет).

Известно, что память противостоит уничтожающей силе времени. Поэтому важно передать эту историческую память о подвигах героев подрастающему поколению и воспитать у них должное отношение к подобным ценностям. Также важно развить интерес к спорту и здоровому образу жизни. Кроме того, на соревнованиях у тренеров есть возможность

отсмотреть ближайший резерв бойцов. Для таких целей и проводят данные турниры.

Плюс ко всему такие турниры позволяют поддерживать форму уже

мировым звездам спорта. В этот раз на соревнованиях выступил один из ведущих бойцов мирового промоушена «GLORY» Дмитрий Меньшиков.

За добросовестный труд, активную гражданскую позицию, высокий профессионализм и большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Кузбассе, ряд спортсменов и сотрудников спортивных учреждений были награждены юбилейной медалью «300-летие образования Кузбасса».

Приз «Лучшего бойца» турнира получил Артур Майер (Кузбасс), приз «За лучшую технику» достался Семену Кузнецову (Ямало-Ненецкий АО), награду «За волю к победе»

завоевал Максим Бахтин (Красноярский край).

Главный тренер юниорской сборной Михаил Главинский выделил лучших бойцов турнира. Среди них оказались Никита Мазин (в/к 42, Томская область, 12–13 лет), Даниил Косенко (в/к 51 кг, г. Новосибирск, 14–15 лет), Далер Штайнер (в/к 51 кг, г. Прокопьевск). Добавим, что в свои 15 лет он занял 1 место среди юниоров (16–17 лет).

Генеральный спонсор турнира — АО «Стройсервис».

Среди партнеров проекта: Федерация тайского бокса-муайтай Кузбасса, Федерация тайского бокса-муайтай России, Российский Союз Боевых Искусств — РСБИ.



Текст: Андрей Вашуров

Фото: из архива Федерации тайского бокса – муайтай Кузбасса

«МУАЙТАЙ FACTORY» ТРИ ГОДА ЖДУТ

В НАРОДЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ОБЕЩАННОГО ТРИ ГОДА ЖДУТ. НАШ СЛУЧАЙ НЕ СТАЛ ИСКЛЮЧЕНИЕМ И ПОЛНОСТЬЮ ОПРАВДАЛ ВЫСКАЗЫВАНИЕ. В 2018 ГОДУ В ПЕРМИ СТАРТОВАЛ МАСШТАБНЫЙ РОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ТАЙСКОМУ БОКСУ «МУАЙТАЙ FACTORY». СОГЛАСНО ЗАДУМКЕ ОРГАНИЗАТОРОВ, ТУРНИР ДОЛЖЕН БЫЛ СТАТЬ ЕЖЕГОДНЫМ И ПРОХОДИТЬ В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ РОССИИ, НО НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ.

Титульный бой Алексея Ульянова против Мусипона Пакорна на Muaythai Factory



Только спустя три года турнир, подобно Фениксу, возродился на кузбасской земле. 30 октября любители тайского бокса наверняка обвели красным цветом в своем календаре. В этот день болельщики стали свидетелями продолжения долгожданного турнира. Площадкой бескомпромиссных и зрелищных поединков стал ТРЦ «Байконур» (г. Кемерово).

Если обратиться к истории, проект создан по инициативе Федерации тайского бокса Кузбасса. Цель — выявить новых перспективных бойцов на профессиональном уровне и поднять сам проект на международную высоту.

Поединки проходили сразу в нескольких весовых категориях: 51, 54, 57, 60, 63,5, 65, 70, 77 кг. Что касается структуры, 30 октября — первый полуфинал,



Дмитрий Меньшиков — жесткий панчер мирового уровня

12 ноября — второй, а 5 февраля — финал.

Перед основным кардом прошли рейтинговые профессиональные поединки «MUAYTHAI KEMEROVO», которые взвинтили темп мероприятия.

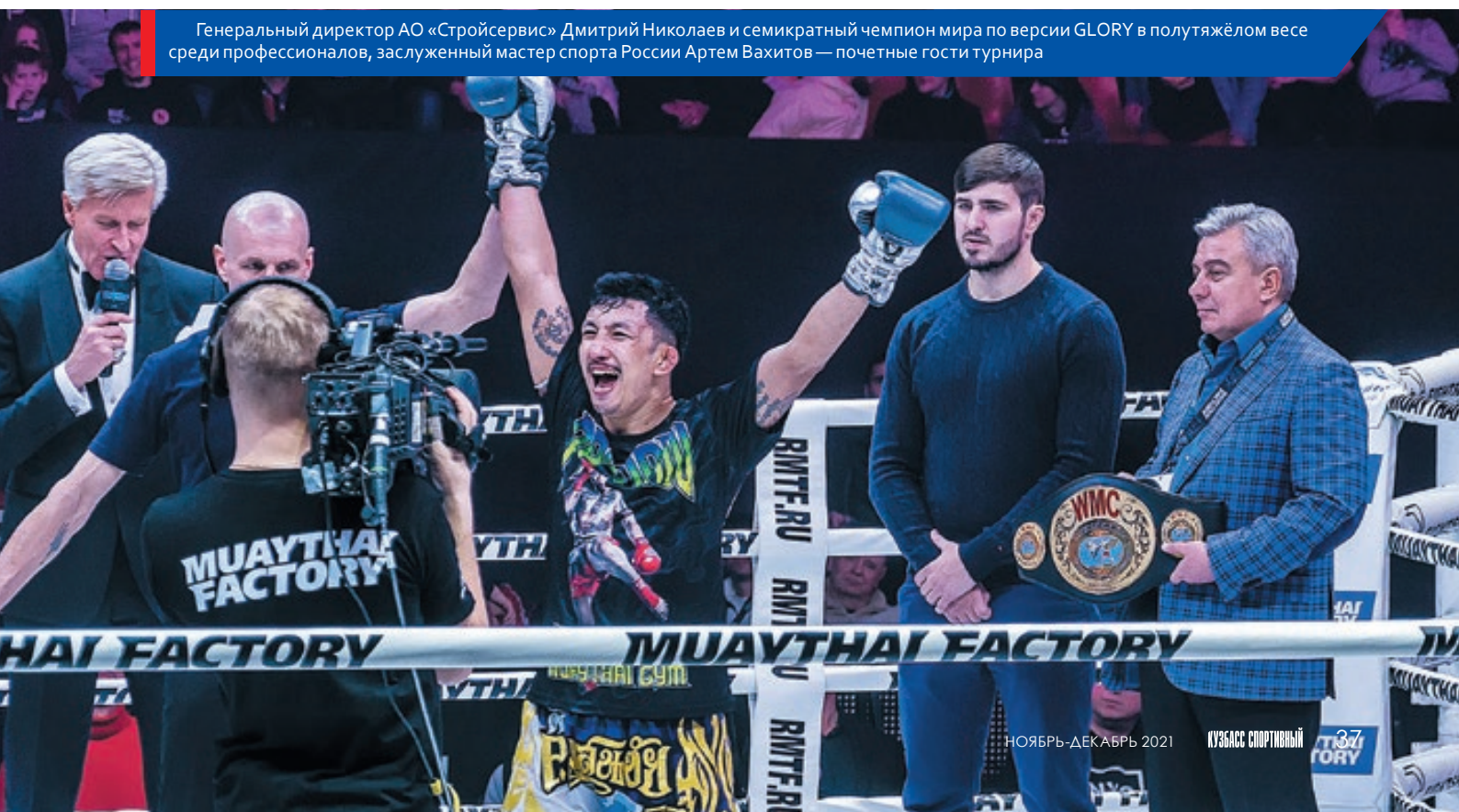
Первыми на ринг вышли девушки. Дарья Ганзвинд (Кузбасс) против Виктории Иоч. В активе Дарьи уже был один бой на профессиональном уровне, а для Виктории это был дебют. Кузбасская

спортсменка доказала свое превосходство, одержав победу единогласным решением судей.

В в/к 54 кг на ринге встретились два дебютанта — Салават Исаев (Кузбасс) и Павел

Копылов (Пермский край). Салават завершил поединок техническим нокаутом, а если учитывать тот факт, что Павел является чемпионом Европы, то победа над таким бойцом в несколько раз ценнее.

Генеральный директор АО «Стройсервис» Дмитрий Николаев и семикратный чемпион мира по версии GLORY в полутяжёлом весе среди профессионалов, заслуженный мастер спорта России Артем Вахитов — почетные гости турнира





В в/к 57 кг встретились Асланбек Зикрьеев и Абдул Буранов. У обоих бойцов солидные регалии, поэтому высокий темп поединка был ожидаемым, но за 17 секунд до завершения первого раунда, Асланбек бэкфистом отправил Абдулу в нокаут. Но стоит отдать дань уважения Зикрьееву, он не стал праздновать победу.

Дмитрий Спиридонов (Кузбасс) и Никита Минькин (Новосибирская область) сошлись в в/к 63,5. Никита уже участвовал на этом турнире в Перми, тогда его соперником был другой кузбассовец Андрей Хромов, которому он уступил. Для Дмитрия это был и вовсе дебют по профи. По итогу Минькин не оставил шансов своему оппоненту.

В в/к 70 кг, где сразились Семен Бондаренко (Кузбасс) и Николай Журнаев (Новосибирская область). В этот вечер Николай дебютировал на профессиональном ринге, а Семен уже имел один бой на таком уровне, но первый шаг

оказался неудачным. Бондаренко сделал выходы и на этот раз одержал победу раздельным решением.

Разминка аудитории прошла успешно, и от рейтинговых поединков мы плавно переходим к карте Muaythai Factory.

Первыми на ринг вышли Дмитрий Ковтун (Челябинская область) и Айк Бегян (Нижегородская область). Дмитрий имел в своем активе 8 побед в 10 боях. Айк провел 11 боев и ни разу не проиграл. Результат этого боя стал продолжением победной серии Бегяна.

В в/к 67 кг встретились Кирилл Хомутов (Кузбасс) и Роберт Казиханов (Московская область). Кирилл успешно провел свой первый профессиональный бой, в копилке Роберта таких насчитывалось уже 6, 4 из которых он выиграл. Хомутов контролировал ход поединка, но в конце первого раунда пропустил удар, после чего рефери отчитал нокадаун. В следующих отрезках Хомутов



переломил ход боя, но этого не хватило. Раздельным решением выиграл Казиханов.

70 кг — Константин Шахтарин (Пермский край) против Дмитрия Чангелии (Санкт-Петербург).

Чангелия решил отсрочить первую победу Шахтарина на профессиональном ринге и одержал победу единогласным решением.

В в/к 77 кг встретились Эдуард Сайк (Кузбасс) и Алексей Федотов (Иркутская область). За плечами Сайка было 2 боя, в которых были одержаны победы. У Федотова было 5 боев и 4 победы. Сайк постоянно оказывал давление, много атаковал. В середине первого раунда Эдуард провел акцентированный удар в голову, после чего у Алексея открылось сильное кровотечение, которое от отрезка к отрезку только усиливалось. По итогу трех раундов гонг зафиксировал победу кузбассовца.

Не успели зрители отойти от эйфории,

которую им подарил первый тур, тут уже наступил второй.

В в/к 54 кг встретились Дарья Видягина (Кузбасс) и Софья Бахтерева (Омская область). Для спортсменок это был дебют. В итоге победу единогласным решением одержала Видягина.

Во втором бою вечера в в/к 57 кг мы также увидели поединок дебютантов — Егора Бикрева (Кузбасс) и Эмина Джалилова (Омская область). В итоге Бикрев одержал победу единогласным решением.

В этой же весовой категории встретились Мурат Рахимов (Кузбасс) и Владимир Прохоров (Нижегородская область). Рахимов имел на профессиональном уровне 1 бой и 1 досрочную победу. Добавлял статуса мощный послужной список. Для Прохорова это был дебют. Мурат решил не затягивать поединок и в концовке 1 раунда мощным ударом по печени закончил бой.

В в/к 60 кг Владимир Шильнов (Кузбасс)



встретился с Юсуфом Момунахуновым (Санкт-Петербург).

Этот бой был интересен тем, что у обоих спортсменов не было поражений на профессиональном уровне. У Владимира 1 бой и 1 победа, а Юсуфа 3 боя и 3 победы. В итоге Шильнов одержал победу единогласным решением судей.

Закрывал карту «Muaythai Kemerovo» бой опытных бойцов Андрея Хромова (13 боев и 12 побед) и Шерзода Аликулова (9 боев и 7 побед). Бой получился краткосрочным. В первом раунде Хромов мощным ударом по печени завершил бой.

В первом бою карда «Muaythai Factory» встретились дебютанты Егор Мазин (Кузбасс) и Асадула Имангазалиев (Дагестан). Победа досталась представителю Дагестана.

67 кг. Алексей Балыко (Санкт-Петербург) VS Абдула Даякаев (Дагестан). Этот поединок стал настоящей сенсацией. Балыко имел в своем активе 22 боя,

а для Даякаева этот вечер стал дебютным. В итоге представитель Дагестана подтвердил тезис о том, что порядок бьет класс. Даякаев взял победу по мнению большинства судей.

Сергей Косых (Кузбасс) и Абдулла Исаков (Дагестан) сразились в в/к 70 кг. Косых одолел соперника единогласным судейским решением.

В последнем поединке вечера встретились Никита Максимец (Нижний Новгород) и Алиасхаб Магомедов (Дагестан). Дебютант Максимец выиграл единогласным решением.

Напомним, что в связи с трагедией на шахте «Листвяжная», которая произошла 25 ноября, на территории региона был введен режим ЧС. Отдавая дань памяти жертвам трагедии, организаторами было принято решение о переносе финала турнира на 5 февраля 2022 года.

5 февраля мы вновь станем свидетелями ярких и бескомпромиссных поединков с участием лучших бойцов «Фабрики муайтай». В этот



вечер мы увидим рождение новых имен профессионального тайского бокса.

В программе нас ждут поединки с участием звезд мировой величины Алексея Ульянова и Дмитрия Меньшикова. Александр Абрамов и Андрей Хромов проведут бои за титул чемпиона России по тайскому боксу среди профессионалов. Развязкой вечера станут поединки за титулы чемпиона организации «Muaythai Factory». В в/к 60 кг встретятся еще не побежденный Айк Бегян и Асадула Имангазалиев, который начал свой профессиональный дебют с победы над Егором Мазиним. Айк выглядит фаворитом противостояния, исходя из опыта, но как мы знаем, спорт способен преподносить сюрпризы.

В в/к 67 кг Роберт Казиханов сойдется с Абдулой Даякаевым. В первом круге турнира Роберт встретился с нашим бойцом Кириллом Хомутовым, которого сумел подкараулить на ошибке и отправить в нокдаун. Абдула

подарил зрителям сенсацию вечера, одержав победу в дебюте над опытным бойцом Алексеем Балыко. Посмотрим, сможет ли Роберт снова поймать на ошибке своего оппонента? Или Даякаев продолжит ковать сенсации турнира? Узнаем совсем скоро.

Карта бойцовской жизни снова пересечет дороги Сергея Косых и Дмитрия Чангелии в в/к 70 кг. Напомним, что на минувшем чемпионате России в Кемерове и на Кубке России в Нижнем Новгороде Сергей ему уступил. Сможет ли Дмитрий доказать, что те победы не были случайностью или Сергей сумеет вернуть должок за досадные поражения? Узнаем через некоторое время.

Эдуард Сайк и Никита Максимец готовят подарить настоящий десерт для поклонников тайского бокса в в/к 77 кг. Оба бойца провели яркие поединки в отборочных турах, поэтому нас ждет непредсказуемая развязка.

До встречи на турнире, друзья!

1-10 НОЯБРЯ 2021

ЗНАЙ НАШИХ

ГРОЗНЫЙ



Текст: Андрей Вашуров

Фото: из архива КС и сети Интернет

Даниил Вагайцев — победитель соревнований

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ 2021

1-10 НОЯБРЯ

В Грозном (Чеченская Республика) состоялось первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15–18 лет, 19–20 лет.

Воспитанник А. И. Пыльского Даниил Вагайцев (МСМК, Салаир) завоевал золотую медаль в весовой

Александр Жигалов на высшей ступени пьедестала почета



Арина Наумова — обладатель «бронзы» (в белом)



категории 109 кг, его результат в сумме двоеборья составил 370 кг (рывок — 170 кг, толчок — 200 кг).

Среди юниоров 19–20 лет Сергей Пятаев (МС, Кемерово) взял «серебро» в весовой категории 67 кг, с результатом в сумме двоеборья 273 кг. Тренер С. В. Пятаев.

Оба спортсмена тренируются в ГБФСУ «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике».

5-14 НОЯБРЯ

В г. Будва (Черногория) прошло первенство Европы по кикбоксингу.

2-е место среди младших юниорок 15–16 лет в в/к 44 кг в категории «фулл-контакт» заняла Арина Гордиенко (2005 г. р., 1 р-д, Кемерово). Тренируется спортсменка под руководством П. Е. Плотникова.

16-21 НОЯБРЯ

Санкт-Петербург принимал чемпионат России по плаванию. Соревнования были отборочными для участия на чемпионате мира в Абу-Даби (ОАЭ).

Победителем и серебряным призером на дистанциях 100 м и 200 м брассом, соответственно, стал Александр Жигалов (2001 г. р., МСМК, Новокузнецк). Тренер — А. Е. Дорожкин.

20-23 НОЯБРЯ

В Мамадыше (Республика Татарстан) прошли всероссийские соревнования по вольной борьбе среди юниорок до 21 года в честь 75-летия заслуженного работника физической культуры РФ и отличника физической культуры и спорта И. К. Имамиева.

3-е место в в/к 50 кг заняла Лучана Бекбаулова (2002 г. р., МС, Польшаево).



Сергей Пятаев с тренером С. В. Пятаевым

Тренер — А. А. Пустотин. «Бронза» в в/к 65 кг на счету Арины Наумовой (2002 г. р., КМС, Новокузнецк). Тренеры — И. А. Казимирская и В. В. Казимирский. Что касается другой подопечной Казимирских Хури Нуриевой (2002 г. р., КМС, Новокузнецк), то она также стала обладателем «бронзы» в в/к 72 кг.

26-28 НОЯБРЯ

В г. Кстово (Нижегородская область) состоялся Кубок России по самбо среди мужчин и женщин.

«Серебро» в в/к до 98 кг завоевал спортсмен ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2» Абдулхалим Джаватханов (1998 г. р., МС, Новокузнецк). Тренер — И. В. Параскивинулу.

26-28 НОЯБРЯ

В Иркутске прошли всероссийские соревнования по вольной борьбе имени олимпийской чемпионки Натальи Воробьевой среди девушек до 16 лет.

1-е место в в/к 33 кг заняла Алина Баранова (2007 г. р., Новокузнецк). Тренеры — С. Н. Якучаков, П. В. Савков. Также 1-е место в в/к 58 кг — Арина Александрова (2008 г. р., 1 р-д, Новокузнецк).



Егор Рудаков — обладатель золотой медали соревнований



Марк Миронов и Анна Богатырева — снова в числе лучших

Тренеры — П. В. Савков, И. А. Казимирская, В. В. Казимирский.

Бронзовые награды в в/к 33 кг у Екатерины Прямосудовой (2007 г. р., Новокузнецк), тренеры — С. Н. Якучаков, П. В. Савков, и Ульяны Суздаленко в в/к 54 кг (2008 г. р., 1 р-д, Новокузнецк), тренер — М. М. Бузмаков.

4–5 ДЕКАБРЯ

В городе Варна (Болгария) прошел чемпионат Европы по киокушин-карате среди взрослых (KWU) «Kyokushin European Championship».

Обладателем бронзовой медали среди мужчин в/к 65 кг в категории «кумитэ» стал Иван Гринчук (2000 г. р., МС,

г. Кемерово). Тренируется спортсмен под руководством А. А. Игнатьева и А. Б. Исаева.

10–12 ДЕКАБРЯ

В Казани, во дворце единоборств «Ак Барс», состоялись всероссийские соревнования по тхэквондо (ВТФ) «Золотая искра» среди юношей и девушек 12–14 лет, юниоров и юниорок 15–17 лет, мужчин и женщин 18 лет и старше. Победителем соревнований в в/к до 61 кг среди юношей 12–14 лет стал Егор Рудаков (2007 г. р., 1 спортивный р-д, ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2», Кемерово).

Бронзовую медаль в в/к до 63 кг среди юниоров 15–17 лет завоевал Даниил Михайлов (2006 г. р., 1 спортивный р-д, ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2», Кемерово).

Тренируются спортсмены под руководством А. Б. Лежанкина.

10–12 ДЕКАБРЯ

В подмосковных Жаворонках состоялись всероссийские соревнования и Кубок России «Russian Open Breaking Championship» в олимпийской дисциплине «Брейкинг».

1-е место в категории «Девушки 11–13 лет» заняла Елизавета Петрикова (2008 г. р., 1 р-д). Также 1-е место в категории «Девочки 7–10 лет» на счету Софьи Барановой (2012 г. р., 3 р-д). 1-е место в категории «2 на 2» (7–13 лет) завоевали Илья Хорохордин (2009 г. р.) и Даниил Хотьков (2009 г. р.).

«Серебро» в категории «Девочки 7–10 лет» завоевала Дарьяна Торгонская (2011 г. р., 1 юн. р-д). «Серебром» в категории «2 на 2» (7–13 лет) отметились Елизавета



Арина Гордиенко с командой

Петрикова (2008 г. р., 1 р-д) и София Баранова (2012 г. р., 3 р-д).

«Бронза» в категории «Мальчики 7–10 лет» у Никиты Костина (2011 г. р., 1 юн. р-д).

Все спортсмены являются воспитанниками школы «Unreal Crew» (Ленинск-Кузнецкий). Тренер — С. А. Исаев.

14–16 ДЕКАБРЯ

В г. Наро-Фоминске прошел чемпионат России по вольной борьбе среди женщин.

1-е место в в/к 50 кг заняла Анжелика Федорова (1997 г. р., МС, Новокузнецк). Тренеры — В. В. Казимирский и И. А. Казимирская. Также золотая медаль в в/к 68 кг у Натальи Федосеевой (1991 г. р., МС, Березовский). Тренер — К. А. Часовских.

«Серебро» в в/к 59 кг завоевала Зельфира Садрадинова (1996 г. р., МС, Беловский МО). Тренеры — С. Н. Якучаков, В. Н. Якучаков.

18–19 ДЕКАБРЯ

В г. Дубай (ОАЭ) состоялся международный турнир по танцевальному спорту «WDSF Open Dubai United Arab Emirates 2021».

Воспитанники ГБФСУ «КСШОР Кузбасса № 2» (ТСК «Миллениум Денс») Марк Миронов (2006 г. р., КМС) и Анна Богатырева (2007 г. р., КМС) из г. Кемерово стали победителями соревнований в возрастной категории «Юноши и девушки 14–15 лет» и серебряными призерами в возрастной категории «Юниоры и юниорки 16–18 лет» по европейской программе танцев.

Тренируют спортсменов Н. В. Уткина и Е. Ю. Миронов. 🇷🇺



Слева направо: Зельфира Садрадинова, Анжелика Федорова, Наталья Федосеева

Текст: Сергей Соседов
Фото: Станислав Переверзев



ЛИГА ДЛЯ БОЛЬШЕГО

В ТЕКУЩЕМ СЕЗОНЕ У КУЗБАССКОГО БАСКЕТБОЛА БОЛЬШОЙ ДЕБЮТ. МУЖСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ СБОРНАЯ КУЗБАССА ПОПРОБОВАЛА СЕБЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ ЛИГЕ РЖД.



Студенческая сборная Кузбасса по баскетболу

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Элитная лига постсоветского баскетбола — Единая лига ВТБ. Это известно всем. Там собраны все финансы, все материальные ресурсы, все лучшие игроки, возжелавшие продолжать

карьеру на постсоветском пространстве. Насколько высок уровень лучших клубов Единой лиги, говорит тот факт, что два ее клуба имеют обязательные места в Евролиге (фактически клубном чемпионате Европы), где находятся

не на последних ролях. Второй эшелон — Суперлига-1, Суперлига-2 чемпионата России.

Беда существующего положения вещей в том, что основные шестерки игроков в командах элитной лиги составляют иностранные игроки, даже несмотря на формальное наличие лимита на иностранцев.

Помочь российским молодым баскетболистам достичь столь же высокого уровня игры призвана даже не Суперлига, а Студенческая лига РЖД — элитный дивизион Ассоциации студенческого баскетбола России. В идеале она должна стать таким же кладезем талантов для нашего баскетбола, как студенческая лига «НCAA» США — для НБА.

В 2021 году в элитной студенческой лиге, а значит и в деле подготовки хороших игроков стартовал и Кузбасс.

ПЕРВЫЙ БЛИН НОРМАЛЬНО — КОМОМ

Собственно, команды кузбасских вузов — СибГИУ, КузГТУ и КемГУ — не новички в студенческих соревнованиях. Они всегда участвовали в Высшей лиге Ассоциации студенческого баскетбола в дивизионе «Сибирь». Более того, новокузнецкие «металлурги» и кемеровские «горняки» одни из ведущих команд здесь.

Однако войти в элитную лигу не получалось по причине организационно-финансовых сложностей. Отдельному вузу решить их всех было не под силу. В текущем сезоне лучшие баскетбольные студенческие силы Кузбасса решили при поддержке регионального Министерства физкультуры и спорта создать единую сборную (благо регламент такое позволяет) и, наконец, окунулись в сражения.

Команда, которую возглавили наставники КемГУ (Александр Седнев), КузГТУ (Сергей Козлов) и СибГИУ (Илья Чернов), была сформирована на паритетных началах из игроков трех вузов, и впервые вышла на паркет Студенческой лиги РЖД в рамках первого этапа в Тюмени.

К сожалению, невозможность собрать сильнейший состав, отсутствие опыта и мандраж (сложно



Эпизоды матча кемеровского челленджа «Кузбасс» — «ИГУ-Иркут»

его избежать, если соперники — ребята из МГАФКа, безраздельного пятикратного чемпиона лиги) привели к вполне объективным поражениям.

«КУЗБАСС» ПОЧТИ ПОПАЛ В ЭЛИТНЫЙ ПУЛ

Однако домашний челлендж (матчи проходили в Кемерове, в спорткомплексе КузГТУ) в середине ноября показал, что наши парни являются сильным коллективом. Кузбасс выиграл три матча

из четырех (весомый вклад в это внесли лидеры команды — новокузнецчане, имеющие опыт выступлений в Суперлиге-2, Константин Оченев и Артем Пилипенко), занял второе место. К сожалению, поражение в первом матче на последних секундах от дублеров иркутской профессиональной команды «Иркут» «ИГУ-Иркут» оказалось решающим. Именно иркутяне и отправились в компанию к сильнейшим.

Здесь надо пояснить, что Студенческая лига РЖД проводится

прямая речь

ВАДИМ РАТУШНЫЙ,
заместитель министра
физической культуры и спорта
Кузбасса:

— В этом году мы впервые заявили в российскую Студенческую лигу РЖД сборную Кузбасса. В нее вошли представители трех вузов — СибГИУ (Новокузнецк), КемГУ и КузГТУ (оба — Кемерово). Развитию студенческого спорта мы сейчас уделяем большое внимание. Следим и помогаем развитию студенческих и школьных лиг. Например, проект Кузбасской школьной лиги, который прошел полный годовой цикл, полностью себя оправдал. Он привлек к занятиям спортом большое количество школьников, систематизировал соревнования среди школьных команд.

Сейчас пытаемся сделать шаг вперед в баскетболе, чтобы наши студенческие команды стали точкой роста в профессиональный спорт. Я уверен, что мы эту работу не ограничим только баскетболом. У нас прекрасно развивается волейбол, мини-футбол и гандбол. Имеющиеся проекты по этим видам спорта мы тоже поддерживаем.





по относительно сложной схеме. «Возглавляет» лигу элитная группа «ТОП» сильнейших команд, которая сформировалась после первого этапа. В дальнейшем они играют между собой, выявляя слабейших, которых меняют победители туров-челленджей на следующих этапах. Именно таким победителем едва не стал «Кузбасс».

Выезд на второй челлендж в Симферополь и Краснодар состоял из четырех матчей. Наши парни сыграли «фифти-фифти»: две победы, два поражения. Однако выигрыши у белгородского БелГАУ и краснодарского КубГТУ дорогого стоят. Ведь кубанцам по ходу матча проигрывали более 20 очков. На пользу пошло и поражение от фактического дубля питерской команды Единой лиги ВТБ «Зенит» «ЛГУ-Зенит».

Сейчас подводить итоги выступления кузбасской команды еще рано. Предстоит еще один челлендж в конце января, а потом будет плей-офф, в котором примут участие все команды лиги. Две лучшие команды группы-ТОП, а также хозяева «Финала восьми», УдГУ (Ижевск), получают места в главном турнире, остальные разыграют оставшиеся путевки в плей-офф, четверки, которые сформируются согласно рейтинговому очкам завоеванных в челленджах. Чем больше команда наберет очков, тем слабее у нее окажется соперник на этапе плей-офф.

ПОПАДЕМ ЛИ В ИЖЕВСК?

Наверное, игроки и тренеры «Кузбасса» ставят для себя эту цель. Ведь если не решать трудные задачи, то можно ли себя считать спортсменами? Другое дело, что неудача на каком-то этапе не должна стать, да и не будет трагедией.

Во-первых, сезон дебютный. Во-вторых, и игроки, и тренеры кузбасских вузовских команд получают необходимый опыт (в том числе и организационный). В-третьих, у студентов-баскетболистов появилась возможность проявить себя перед селекционерами клубов Единой лиги ВТБ и Суперлиги. Да и, собственно, уезжать по приглашению, не окрепнув духовно, физически и технически, кузбасским баскетболистам-студентам, мечтающим о профессиональной карьере, сейчас по первому зову без серьезных гарантий на то, что получишь игровую практику, уже не стоит. Студенческая лига РЖД ведь дает возможность прогрессировать в матчах на высоком уровне, а не сидеть на скамейке запасных в клубе Суперлиги, что уже неоднократно наблюдалось на примере судеб нескольких кузбасских молодых баскетболистов, уезжавших завоевывать спортивное счастье.

Поэтому Ижевск — цель сиюминутная. Баскетбольный Кузбасс зашел в Студенческую лигу РЖД для большего. ☐

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЛИГА РЖД (СЕЗОН-2021–2022): «КУЗБАСС» В ЭЛИТЕ

1. **«Барс-РГЭУ»** (Ростовский государственный экономический университет)
2. **БелГАУ** (Белгородский государственный аграрный университет)
3. **ГУТИД** (Санкт-Петербургский университет промышленных технологий и дизайна)
4. **ИГУ-Иркут** (Иркутский государственный университет)
5. **Иргупс** (Иркутский государственный университет путей сообщения)
6. **КубГТУ** (Кубанский государственный технологический университет — Краснодар)
7. **«Кузбасс»** — Кемеровская область
8. **КФУ** (Крымский федеральный университет — Симферополь)
9. **«ЛГУ-Зенит»** (Ленинградский государственный университет)
10. **МАИ** (Московский авиационный институт)
11. **МГАФК** (Московская государственная академия физической культуры)
12. **МГУ** (Московский государственный университет)
13. **МГТУ им. Носова** (Магнитогорский государственный технический университет)
14. **ОрелГУ** (Орловский государственный университет)
15. **Пермский край**
16. **СКФУ** (Северо-Кавказский федеральный университет — Ставрополь)
17. **СурГУ** (Сургутский государственный университет)
18. **«ТИУ-Гвардия»** (Тюменский индустриальный университет)
19. **УдГУ** (Удмуртский государственный университет — Ижевск)
20. **Ургупс** (Уральский государственный университет путей сообщения — Екатеринбург)
21. **УрФУ** (Уральский федеральный университет — Екатеринбург)
22. **«Цмоки-Минск»** (студенческая сборная Минска)
23. **Челябинская область**



Текст: Вадим Антонов

Фото: Кемеровская СШОР по хоккею с мячом

ПАМЯТИ РОДОНАЧАЛЬНИКОВ РУССКОГО ХОККЕЯ

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ТУРНИР ПАМЯТИ БРАТЬЕВ КОНСТАНТИНА И АЛЕКСАНДРА ЖУРАВЛЕВЫХ — РОДОНАЧАЛЬНИКОВ РУССКОГО ХОККЕЯ В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ КУЗБАССА, ЧЕМПИОНОВ РСФСР 1954 И 1955 ГОДОВ.

На открытии турнира с приветственным словом выступил глава города Кемерово Илья Середюк, который пожелал юным хоккеистам продолжить славные традиции замечательных мастеров народной игры.

На крытой арене стадиона «Химик» соперничали четыре команды юношей 2006 года рождения из Кемерово, Новосибирска и Иркутска, сыгравшие за три дня по шесть матчей (формат: 2 тайма по 25 минут).

Досрочно первенствовал в турнире «Кузбасс-2006»: подопечные Игоря Тараканова (директор муниципальной СШОР по хоккею с мячом) одержали шесть побед, в том числе пять с крупным счетом.

Лучшие бомбардиры соревнований — кемеровчане Андрей Зайцев

и Семен Семенов, работавшие по системе «гол плюс пас» 18 (13+5) и 13 (8+5) баллов соответственно.

Сразу три команды набрали по шесть очков, итоговые места определили по результатам очных поединков. Второй призер — дружина новосибирского Центра зимних видов спорта (тренер Борис Целищев), третий — «СШОР-Кузбасс» (Максим Тушин).

В церемонии награждения призеров соревнований участвовали дочь и внук Александра Журавлева — Наталья Александровна и Алексей Борисовы. Кубок победителям вручил председатель Кемеровского городского Совета народных депутатов Юрий Андреев.

Напомним, что в июле 2021 года на стадионе «Химик» была открыта мемориальная доска

участнику Великой Отечественной войны Константину Михайловичу Журавлеву (1925–1994) и его брату Александру Михайловичу Журавлеву (1927–2000). Турнир памяти братьев Журавлевых отныне будет постоянным в календаре соревнований.

Ранее традиционные стали в Кемерове турниры детско-юношеских команд памяти заслуженного тренера РСФСР Виталия Прохорова, мастера спорта СССР Виктора Баянова, тренеров-преподавателей нашей хоккейной школы Сергея Киприянова и Евгения Смолянинова. В этих соревнованиях юные хоккеисты получают игровую практику и в дальнейшем представляют родной край на российской и международной аренах, а самые талантливые воспитанники пополняют

состав команды мастеров «Кузбасса».

В нынешнем сезоне в списке кандидатов в юношескую сборную России (хоккеисты 2005 г. р.) названы кемеровчане: вратарь Айдар Нестеров, защитник Сергей Михеев, полузащитники Дмитрий Дукарт, Павел Филаткин, а также уроженец Карпинска (Свердловская область), нападающий Владислав Буркин, переехавший в Кемерово для продолжения спортивного образования в одной из лучших школ страны.

Кемерово получил право на проведение юношеского первенства мира среди хоккеистов именно этой возрастной категории — не старше 17 лет. Турнир в новом ледовом дворце спорта «Кузбасс» запланирован на март 2022 года. ■

«Опорник» Денис Борисенко (№28) — один из самых полезных игроков «Кузбасса»



СЕЗОН НАДЕЖДЫ НАШЕЙ

Текст: Вадим Антонов
Фото: Вячеслав Айкин

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» ЗАВЕРШИЛ ПЕРВЫЙ КРУГ XXX ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ В КВАРТЕТЕ ЛИДЕРОВ СУПЕРЛИГИ. КОНЕЧНО, ЭТО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ИТОГ, НО БОЛЕЛЬЩИКОВ РАДУЕТ НЕ ТОЛЬКО ТУРНИРНЫЙ ПРОГРЕСС ЛЮБИМОЙ КОМАНДЫ, НО И ЗРЕЛИЩНО-РЕЗУЛЬТАТИВНАЯ ИГРА. ИГРА, НАСТРАИВАЮЩАЯ НА ОПТИМИСТИЧНЫЙ ЛАД В ПРЕДДВЕРИИ РЕШАЮЩИХ БАТАЛИЙ СЕЗОНА.

ПРЕМЬЕРНЫЙ ГОД

2021-й — особый в истории кемеровского клуба, выступающего в элитном дивизионе русского хоккея с 1955 года. Минувшим летом первый и молодежный составы «Кузбасса» справили новоселье в ледовом дворце спорта с одноименным названием на Притомском проспекте областного центра.

Первые же турниры на новой арене увенчались победами и команды мастеров, и фарм-клуба. «Кузбасс» под руководством главного тренера Дмитрия Щетинина выиграл все пять матчей на предварительном этапе Кубка России в группе «Восток». Спустя восемь лет кемеровчане вышли в полуфинал соревнований, не совладав на этой стадии в Иркутске с архангельским «Водником» (4:6).

«Кузбасс-2» первенствовал на традиционном предсезонном турнире «Кубок Михайло Волкова» с участием семи команд высшей лиги и студенческой дружины из Иркутска. Подопечные Павла Якушева и Владимира Китькова подтвердили статус сильнейшего коллектива подэлитного дивизиона.



ПЛЮС ДЕСЯТЬ НА ПРОМЕЖУТОЧНОМ ФИНИШЕ

В стартовом туре чемпионата страны кемеровчане разгромили на своем поле «Уральский трубник» из Первоуральска — 10:2. В родных стенах наша команда одержала еще четыре победы, переиграв «Ак Барс-Динамо» из Казани (8:5), новосибирский «Сибсельмаш» (11:3), «Строителя» из Сыктывкара (8:3) и кировскую «Родину» (14:4).

Драматичным получился домашний поединок «Кузбасса» с московским «Динамо», обладателем Кубка и Суперкубка России-2021. Хозяева на равных соперничали с титулованным клубом, до последних секунд матча на табло горели цифры «5:5», но уже в компенсированное время отличился лучший бомбардир суперлиги Алмаз Миргазов, реализовавший угловой (5:6).

Столичный клуб лидирует после половины «регулярки», заработав 37 очков в 13 матчах, опережая «Водник» по разнице забитых и пропущенных мячей: 115–39 и 87–31 соответственно. «Кузбасс» набрал 25 очков (87–54), уступая один балл хабаровскому «СКА-Нефтянику» (88–49). Дышат в затылок кемеровчанам «Строитель» (24) и красноярский «Енисей» (23).

Примечательно, что наша команда на десять очков превосходит график прошлого сезона. Слагаемые прогресса: победы в Ульяновске (6:5), Нижнем Новгороде (6:2), Мурманске (5:2) и ничья в Иркутске (3:3). В предыдущем чемпионате страны кемеровчане возвращались из этих городов с нулевым багажом очков, потерпев четыре поражения.



Владислав Тарасов (№ 17) — первый бомбардир «Кузбасса» в сезоне

**XXX Чемпионат России
Суперлига. 2021–2022 г.
Календарь матчей ХК «Кузбасс»
Второй круг**

7 января, пятница

«Динамо» (Москва) — «Кузбасс»

10 января, понедельник

«Ак Барс-Динамо»

(Казань) — «Кузбасс»

26 января, среда

«Уральский трубник»

(Первоуральск) — «Кузбасс»

29 января, суббота

«Кузбасс» — «Енисей»

(Красноярск)

1 февраля, вторник

«Кузбасс» — «Водник»

(Архангельск)

4 февраля, пятница

«Кузбасс» — «Мурман»

(Мурманск)

7 февраля, понедельник

«Строитель»

(Сыктывкар) — «Кузбасс»

10 февраля, четверг

«Родина» (Киров) — «Кузбасс»

13 февраля, воскресенье

«Кузбасс» — «Старт» (Нижегородская обл.)

16 февраля, среда

«Кузбасс» — «Волга» (Ульяновск)

19 февраля, суббота

«Кузбасс» — «СКА-Нефтяник»

(Хабаровск)

22 февраля, вторник

«Кузбасс» — «Байкал-Энергия»

(Иркутск)

28 февраля, понедельник

«Сибсельмаш»

(Новосибирск) — «Кузбасс»

В плей-офф сыграют восемь клубов по схеме: 1–8, 2–7, 3–6, 4–5. Четвертьфиналы и полуфиналы пройдут до двух побед:

3, 6 марта и, если потребуются, 7 марта; 10, 13 марта и, если потребуются, 14 марта соответственно.

Серия за бронзовые медали — два матча (даты объявят позднее). Финал 19 марта.

ВЫСОКИЙ ТЕМП И ВЫСОКИЙ ПРЕССИНГ

В лучших своих матчах «Кузбасс» показывает сбалансированную игру, агрессивно-напористо действуя в атаке по принципу «лучшая защита — нападение», и прессингуя соперников на его половине поля. Подобная модель игры требует отменной физической подготовки хоккеистов, способных поддерживать высокий темп все 90 минут матча.

Кемеровчанам это удается, о чем красноречиво свидетельствуют результативные атаки на последних минутах в большинстве матчей сезона. К примеру, Владислав Тарасов и Руслан Трemasкин забили голы под занавес встреч в Красноярске (гости доминировали, но уступили 2:4) и в Иркутске.

Тарасов и Трemasкин в межсезонье вернулись домой, усилив родной клуб. Тарасов — лучший снайпер «Кузбасса»: 21 гол (четвертое место в суперлиге). Трemasкин по системе «гол плюс пас» заработал 17 (5+12) баллов.

Лидер команды по этому показателю — швед Симон Янссон: 23 (8+15) очка. Первый иностранец в истории «Кузбасса» адаптируется и в коллективе, и в российской чемпионате.

Не потребовалось особой адаптации Александру Егорычеву. Двукратный чемпион мира зачастую берет игру на себя и небезуспешно: в его активе 21 (16+5) балл.

Без малого четверть голов кемеровчан в послужном списке нового поколения домашних воспитанников, в их числе: Григорий Федоров (8), Артем Репях (7), Илья Бондин (5) и защитник Данил Яковлев, сделавший голевой почин в нынешнем сезоне.

ВТОРОЙ КРУГ: БИТВА ЗА МЕСТО В ТОП-КВАРТЕТЕ

Календарь второй половины регулярного сезона благоприятен для «Кузбасса»: семь матчей в родных стенах, в том числе с «Енисеем», «Водником», «СКА-Нефтяником» и «Байкалом-Энергией». Исход противостояния с прямыми конкурентами и определит турнирное положение команды накануне плей-офф: у топ-квартета клубов суперлиги преимущество своего поля в четвертьфинальных сериях до двух побед.

Последний раз на этой стадии турнира кемеровчане преуспели в 2018-м, когда одолели ульяновскую «Волгу» (1:4, 7:3, 4:2), и в итоге закончили сезон на четвертом месте.

Ныне «Кузбасс» нацелен на медали. Для этого и вернулся домой из Швеции капитан нашей команды, трехкратный чемпион мира Алексей Чижов. Его первый наставник Анатолий Петрович Измаденков недавно удостоен почетного звания «Заслуженный тренер России». Лучший подарок заслуженному тренеру РФ, бронзовому призёру чемпионата СССР-1973 и болельщикам команды — медали хоккеистов «Кузбасса» в чемпионате России. ❄

Текст и фото: пресс-служба МФК «Сиб-Транзит»

ЦЕЛЬ — ПОБЕДИТЬ НА ВОСТОКЕ

БОЛЕЛЬЩИКИ НОВОКУЗНЕЦКОГО МИНИ-ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «СИБ-ТРАНЗИТ» НОВЫЙ ГОД ВСТРЕЧАЮТ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ. ИХ КОМАНДА ПОСЛЕ ПЯТИ ТУРОВ ЗАКРЕПИЛАСЬ В ЛИДЕРАХ ВЫСШЕЙ ЛИГИ (КОНФЕРЕНЦИЯ ВОСТОК) ЧЕМПИОНАТА РОССИИ. НОВОКУЗНЕЧАНЕ ИМЕЮТ ХОРОШИЕ ШАНСЫ ВЕСНОЙ ВЫЙТИ В ПЛЕЙ-ОФФ.



Исполнительный директор МФК «Сиб-Транзит» Константин Орлов

В тоже время в самом клубе произошли масштабные изменения: Нуржан Джетыбаев больше не занимает пост главного тренера, а руководство командой временно взял на себя исполнительный директор клуба Константин Орлов.

По завершении первой половины сезона мы побеседовали с Константином Викторовичем.

— Подведите итоги первой половины сезона, что удалось, а что нет?

— Подводить итоги, думаю, еще рано, но проанализировать игру в первом круге, конечно, надо. Мы завершили первый круг в лидирующей тройке команд. Как и многие, мы растеряли очень нужные нам очки, только «Синара-ВИЗ-Д» идет с наименьшими потерями. Что удалось? Во-первых, мы немного перестроили игру в обороне, у нас появились принципы игры в обороне, у ребят есть четкое понимание: куда бежать, кого держать, соответственно, по статистике в этом компоненте мы идём в тройке, как и по забитым мячам.

— Какие цели поставлены перед командой на оставшуюся часть сезона?

— Цели перед командой прежние: выиграть «Восток», а также подойти к плей-офф в оптимальной игровой кондиции.

— Вы принимали домашний пятый тур в городе Кемерово, что не могло не огорчить болельщиков. На каком этапе готовности к приему чемпионата находится ваш домашний стадион?

— Домашний стадион находится в стадии согласования, уточнения, исправления недоработок для того, чтобы ввести его в эксплуатацию. Думаю, что в этом

сезоне мы не сможем принять оставшийся 9 тур в марте, но хочу сообщить нашим болельщикам, что мы прикладываем все силы и ресурсы для скорейшего решения этого вопроса.

— Расскажите о причинах внезапной отставки тренера Нуржана Джетыбаева, отразилась ли она на работе клуба?

— Отставка тренера состоялась из-за неудовлетворительных результатов, вернее даже из-за очень слабой игры команды в Екатеринбурге. На работе клуба отставка тренера вообще никак не сказалась, это обычные дела в спорте.

— На Ваш взгляд, какими качествами должен обладать тренер?

— Я считаю, что тренер должен быть хорошим психологом, в первую очередь, уметь договариваться, находить компромиссы, уметь завоевывать доверие команды, если хотите, старый добрый метод «кнути и пряника». Когда образуется синергия между тренером и футболистами, тогда и пойдут результаты.

— Вы взяли тренировочный процесс в свои руки после расторжения контракта с Джетыбаевым. Сложно ли было после большого перерыва в тренерской работе включиться в работу?

— В общем, несложно, я практически на всех учебно-тренировочных занятиях присутствовал и видел, кто в каких физических, эмоциональных, психологических состояниях находится. Времени на раскачку не было, так что за десять дней мы с ребятами постарались обрести взаимное доверие и уважение друг к другу. Тур в Кемерово это показал. Да, можно говорить, что эти



Матч 5 тура «Сиб-Транзит» - «Триумф» (Новосибирск)

игры были с командами из нижней части турнирной таблицы, но было очень важно выбраться из ямы неуверенности в собственных силах, и я очень благодарен команде, ребятам, за то, что они справились, и за их прекрасную работу.

— **Говоря о тренерской деятельности, расскажите, как проходит процесс подбора игроков в команду.**

— Подбор игроков сильно зависит от амплуа самого футболиста: левая нога, правая нога, столб, и т. д. Очень важно, чтобы кандидат в команду был с амбициями, чтобы был голодный до побед и стремился к самым большим, я бы сказал, невозможным вершинам в мини-футболе.

— **Как формируете тренерский штаб?**

— Как футболистов, так и тренеров мы стараемся воспитывать из собственного резерва. Стараемся при любой возможности отправлять наших тренеров на семинары в «Академию футзала» Ассоциации мини-футбола России для обучения и повышения квалификации.

— **Можно ли уже говорить о плодах академии? Есть ли воспитанники, подающие большие надежды?**

— Конечно, можно, даже если ребята из нашей академии и не станут профессиональными спортсменами, то ЛЮДЬМИ они точно будут. Спорт серьезно влияет на мышление, организацию собственного времени, дисциплину, порядочность. Мы верим в наших ребят, кого-то выделять не буду, но в команде юношей есть уже небольшие звездочки, и мы будем их как можно скорее привлекать в работу основной команды. А там уже всё будет зависеть от самих ребят.

— **Расскажите о перспективах развития детской академии «Сиб-Транзит»?**

— Перспективы развития Академии — это создать команды всех возрастных групп, чтобы наши филиалы работали во всех районах города, и мы смогли бы

как можно больше детей привлечь к занятиям спортом. Сейчас у нас есть юноши 2006–2007 г. р. а дальше провал, потом только 2011–2012–2013–2014–2015 гг. р. Но мы намерены и дальше набирать малышей, чтобы завершить формирование всех возрастных групп. Ребята нашей Академии — это наше будущее, без них нет смысла работать. Надо думать о будущем, воспитывать своих доморощенных игроков, тренеров, а может и судей.

— **Может ли киберспорт составить конкуренцию оффлайн-спорту?**

— Киберспорт уверенно завоевывает свою аудиторию. Мое мнение таково, что всё должно развиваться: киберспорт, спорт, искусство, литература, медицина и т. д. Это замечательно, когда есть выбор, разнообразие. Этим и прекрасен мир, что дети находят себя в разных аспектах жизни и развиваются.

— **Как вы считаете, могут ли в будущем зарплаты звезд мини-футбола быть сопоставимыми с зарплатами звезд большого футбола?**

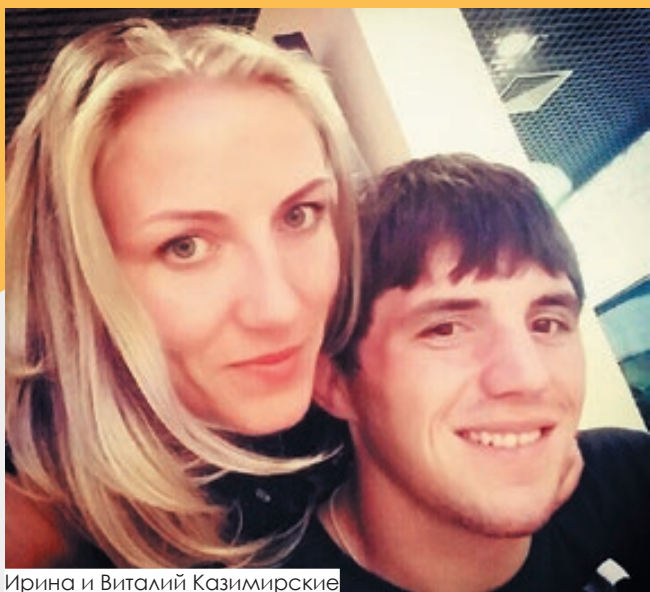
— Я думаю, что нет, по зарплатам мы долго ещё не догоним большой футбол, но учиться продавать свой продукт мы должны, продавать трансляции, завоевывать аудиторию, привлекать рекламу, спонсоров и тогда, возможно, финансовая составляющая вырастет.

— **Кого бы вы могли условно назвать человеком года в мини-футболе?**

— Если говорить о российском чемпионате, то в каждой команде Суперлиги есть свой лидер, и как играет его команда, так и он помогает, решает в тяжёлые моменты игры, чтобы добиться побед.

— **Если бы в мини-футболе была награда «Золотой мяч», кто бы мог на нее претендовать, на Ваш взгляд?**

— Антошкин, Абрамов, Кудзиев — эти парни очень много забивают за свои клубы. 



Ирина и Виталий Казимирские

Текст: Виктор Малышев

Фото: из семейного архива семьи Казимирских и сети Интернет

СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД КАЗИМИРСКИХ

ТРЕНЕРСКИЕ СЕМЕЙНЫЕ ДУЭТЫ В КУЗБАССКОЙ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ РЕДКОСТЬ. НА СЛУХУ, ПОЖАЛУЙ, ВАХТЕЛИ, БРАЙКО. ТЕПЕРЬ К НИМ МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬ И «ВОЛЬНЫЙ МИКС» КАЗИМИРСКИХ. В ЮЖНОЙ СТОЛИЦЕ КУЗБАССА ЭТО ПЕРВАЯ «ШТУЧНАЯ» ПАРА.

ВМЕСТО БОКСА — БОРЬБА

Многодетной семье Казимирских в период распада Советского Союза пришлось уехать из Узбекистана. Направление было одно: на родину мамы. А это Кузбасс. Поселились в своем доме в Новокузнецком районе, недалеко от поселка Калачево. По приезду самый младший из десяти детей новобранцев земли Кузнецкой Виталий пошел в первый класс. Семья была спортивной. Особенно мальчики, коих было шесть человек. Самый старший Константин занимался байдаркой. Трое других занимались боксом и один из братьев — Станислав — вольной борьбой. Впоследствии он стал первым в семье мастером спорта. Так что перед самым младшим

был выбор, какому виду спорта отдать предпочтение. Виталию нравился бокс. Но этому помешала учеба... Скатился в школе на тройки. Это был инцидент в семье. И на правах старшего брата точку в этой истории поставил Станислав:

— Чтобы голова лучше соображала, пойдешь не на бокс, а на борьбу. Там по голове не бьют.

Без лишних разговоров уже на следующий день брат взял за руку младшего и отвел в спортивную школу вольной борьбы имени Анатолия Смолянинова, что в дальнем Куйбышево в Новокузнецке. По расстоянию она была самым близким спортивным залом от дома. На первых порах тренировал его брат и Григорий Николаевич Нагаев, директор спортшколы. Сразу замечу — учеба в школе заладилась. В этом и есть спортивная дисциплина не только

на ковре, но и в общеобразовательной школе. Влюбившись в это единоборство, которому юный Казимирский отдавался сполна, а в трудолюбии на ковре его никто не мог упрекнуть, он больше и не вспоминал, что хотел уйти в бокс. Даже брат, знавший тонкости тренировочного процесса, был рад за младшего. Успехи приходили от турнира к турниру. К сожалению, в южной столице Кузбасса условия для мастерского роста были неподходящие. А тут в тысяче километрах восточнее Новокузнецка гремел на всю страну центр вольной борьбы в Красноярске, где работала известная в России спортгруппа на базе профессионального лицея № 54 под руководством мастера спорта международного класса, старшего тренера сборной команды Красноярского края Виталия Кудрявцева. В краевой центр съезжались молодые таланты



Папа Виталий с сыновьями — Ваней и Юрой

со всех окраин нашей страны. Отмечу, что ехали сюда и представители южных республик, где борьба всегда считалась национальным видом спорта. Напомню только одного выпускника этого лицея Ибрагима Касумова — чемпиона России, чемпиона Европы 2021 года, обладателя Кубка европейских наций в командном зачете. Чтобы не остановить спортивный рост Виталия, брат и директор школы решили отправить его учиться в этот лицей. Выгода двойная. Здесь путь и к большому спорту, и к профессии.

В краевом центре и в спорте, и в жизни он не затерялся. Окончил не только лицей, но и отслужил в армии. Выполнил норматив мастера спорта. Побеждал на чемпионате Сибирского федерального округа, выигрывал всероссийские турниры. Но в 2013 году все же решил вернуться в родной Кузбасс.

— Трудно далось это решение. Но сейчас об этом я нисколько не сожалею, — говорит Виталий.

В КУЗБАССЕ ВИТАЛИЙ НАШЕЛ СВОЮ ЛЮБОВЬ — ИРИНУ И СТАЛ ВОСТРЕБОВАННЫМ ТРЕНЕРОМ



В атаке Ирина Кисель (в синем трико)

Здесь он нашел свою любовь — Ирину Кисель. Стал востребованным тренером. А перейти к работе на ковре ему вновь помог директор спортивной школы имени Анатолия

Смолянинова Григорий Николаевич Нагаев. Вот как это случилось.

В Осинниках были детские соревнования (дети 8–10 лет). Участвовал в них и племянник Вадим Казимирский.

Дядя приехал за него поболеть. Хотел посмотреть, как родственник будет бороться. А тот его в первой же схватке огорошил: проиграл девочке на первых секундах встречи. И у дяди закралась обида от такого результата. Он решил помочь Вадиму. Обратился к директору школы и своему первому учителю, попросил разрешить ему посещать тренировки и помогать в овладении приемами не только племяннику, но и другим детям. В это время Виталий работал в производственной сфере. Но каждую неделю находил время, чтобы прийти на тренировку к мальчикам и девочкам. Подсказывал не только племяннику, но и остальным. На первое предложение перейти на работу тренером в спортшколу он отказался: — Хотя мне это интересно. Но не мое.

В. Казимирский со своими учениками (слева направо): К. Аскеровым, С. Камбалиным и чемпионом Олимпийских игр, заслуженным мастером спорта России Х. Гацаловым





Схватка за выход в финал чемпионата России 2021 года: В. Чепсаракова — А. Федорова (в синем трико)

Но вот на второе такое же предложение Нагаева не смог сказать «нет». Вот так в школе и появился новый наставник Виталий Викторович Казимирский. За небольшой педагогический срок, а это около пяти лет, у него появились чемпионы. Среди них Анжелика Федорова, Хури Нуриева, Арина Наумова, Анастасия Некрасова, Камал Аскеров, Егор Садырев, Семен Камбалин, Кирилл Чегодаев, Семен Степанов, Григорий Соловьев. А команда «Кузнецк», где старший тренер Казимирский, стала победителем «Лиги борьбы Кузбасса» в мае 2021 года. Интересным моментом из своей борцовской жизни поделился Виталий Викторович: «Мы часто с Ириной рассуждаем о вольной борьбе. И вот однажды я ей говорю: «Знаешь, я 15 лет отпахал на ковре, а лучший результат — это седьмое место на чемпионате России. А тут я два года поработал с Хури, и она стала серебряным призером первенства страны. Почему так происходит? Ответ так и не нашли».

В личных поединках на ковре, хотя он и сейчас, особо не готовясь, продолжает не без успеха выступать на чемпионатах Кузбасса, Сибирского федерального округа, турнире братьев Брайко, у него сложилось не так, как хотел. Не реализовал себя, по большому счету. Поэтому сейчас на тренерском поприще горит борьбой. Ведет своих учеников к той цели, которой он не достиг. А чтобы их психологически

зарядить, постоянно напоминает мальчикам и девочкам имя олимпийского чемпиона Токио-21 Заурбека Сидаква. Ведь он в свое время начинал восхождение на мировой пьедестал с ковра, где тренируются сейчас нынешние дети. Всякий раз на занятиях он повторяет, что Заурбек в ваши годы не отличался победами над своими сверстниками, но спортивный режим, трудолюбие позволили ему достичь олимпийских высот.

Так что у ребят есть на кого равняться.

ВМЕСТО БАСКЕТБОЛА — БОРЬБА

Рассказать о супруге Виталия Казимирского Ирине с одной стороны легко, но и в тоже время сложно. О ней очень много материалов на различных сайтах. Ирина, в девичестве Кисель, довольно известная личность в мире борьбы. Она мастер спорта международного класса. Была неоднократным призером чемпионатов России. Является обладательницей Кубка страны и Кубка европейских наций в командных соревнованиях. Пять лет была членом главной сборной



А. Некрасова — бронзовый призер первенства России



Е. Казимирская — бронзовый призер первенства СФО

России. На этом можно было бы и закончить ее представление. И все же некоторые ее шаги по ковру известны далеко не всем. В борьбе оказалась случайно. Родилась в Таштаголе — самом южном городе

Борцовские дарования Казимирских



А. Наумова — победитель первенства СФО



Кузбасса. Училась в школе. После уроков посещала в своем учебном заведении баскетбольную секцию. На площадке была заводной. Успевала отрабатывать и в своей зоне, и чужой. Хорошо был поставлен дальний бросок. Могла играть всю встречу без замены. Физический запас был огромный. Так что ущемленной себя в этой секции не чувствовала, пока не настало время поездки на соревнования. Тренер ее не взял. Резюмировал: «Ростом не вышла». Для уверенной тринадцатилетней девочки услышать такое — это большая обида. Но Ирина долго не переживала. Самолюбивая девочка решила поискать свое счастье на борцовском ковре. Благо зал борьбы, где работал Григорий Петрович Брайко, находился рядом с домом. Хорошая физическая подготовка, полученная на садовых грядках дачного участка, когда отец заставлял выполнять мужскую работу, сразу же дала о себе знать. Ведь на первых порах на ковре нужна была сила. А в ее возрасте таких физически сильных соперниц не оказалось. К тому же невозмутимая уверенность в победе в любом состязании сразу же дала результат. Уже на первых областных соревнованиях по вольной борьбе среди девочек она стала чемпионкой. Но таштагольская борцовская эпопея оказалась недолгой. Брайко вместе с двумя своими перспективными ученицами Валерией Чепсаровой и Ириной Кисель переезжают в Осинники. Наверное, если бы были в горнорудном



В. Казимирский со своими учениками (слева направо): К. Аскеровым, С. Камбалиным, а также тренером из Дагестана Валиком Тедеевым

городе Кузбасса базовые условия для борьбы, то вряд ли наставник согласился на этот переезд. С Осинниками связаны все ее спортивные успехи. Когда цель — попасть в сборную страны — ясно видна, то и работать на ковре не надо было заставлять. Солёный пот безудержного тренировочного режима психологически подталкивал к этой мечте. Сначала Ирина ворвалась в юниорскую сборную России. Затем — в главную команду страны. Шаг за шагом на ковре она вытаскивала победы и выбилась в мировые лидеры юниорского спорта планеты. Занозой по сей день остается ее финальный поединок с турчанкой, когда хозяйке молодежного чемпионата мира незаслуженно присудили победу над представительницей сборной России Ириной Кисель. Она стала второй. Провинциальной спортсменке из далекого города Осинники, который не главный город даже в Кемеровской области, можно было радоваться такому результату. Но это не в характере Кисель. Тогда на себрюном пьедестале

у нее впервые появились слезы горечи. Бывает в спорте такое.

Главную свою мечту — стать олимпийской чемпионкой, чемпионкой мира, чемпионкой России, вольница из Кузбасса так и не осуществила. На чемпионатах страны она много раз поднималась на пьедестал почета, но вот на первую ступеньку ни разу, уступая в разные годы чемпионке Европы, призеру чемпионата мира Наталье Гольц из Чебоксар и серебряному призеру Олимпийских игр 2016 года и чемпионату мира, заслуженному мастеру спорта России Валерии Кобловой из Подмосковья.

Об одном довольно интересном факте ее спортивной биографии не могу не рассказать. В 2015 году федерация борьбы Казахстана, согласовав все условия перехода с Российской Федерацией, пригласили ее выступить на предстоящих Играх в Бразилии за Казахстан. Вот, кажется, и открылась дорога на главный старт планеты. Казалось, что теперь до манящей мечты ее жизни осталось сделать один шаг. Год она победно выступала за сборную некогда союзной республики на предолимпийских турнирах. Но когда, как говорится, надо было садиться на борт самолета, вылетающего из Астаны в Рио-де-Жанейро, она не села.

— Чтобы надеть форму олимпийской сборной Казахстана, мне надо было поменять российское гражданство, — объясняет Ирина. — Я оказалась не готова к такой перемене. Не последнюю роль в этом сыграл мой будущий муж Виталий Казимирский, который неоднократно навещал меня в Астане.

Вот так и сорвалась олимпийская попытка. Сейчас Ирина Антоновна работает тренером в спортивной школе олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе.

— Если бы не муж, я бы никогда не стала работать тренером, — говорит Ирина Антоновна. — Я, как и многие женщины, добрая по характеру. А на ковре со спортсменами излишне доброй быть нельзя. Я работаю с маленькими детьми. Учю тому, чему учили меня мои наставники. Ведь все это не только проверено, но и прочувствовано на себе. Когда мальчики и девочки подрастают, я их передаю Виталию Викторовичу...

Вот такой он, семейный подряд Казимирских.

Текст: Мария Силантьева
Фото: Мария Силантьева, Виктор Сохарев

КУБОК СИБИРИ — ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА ГИМНАСТОВ

В ГОРОДЕ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ В 21-Й РАЗ В ПРОШЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ «КУБОК СИБИРИ НА ПРИЗЫ ГУБЕРНАТОРА КУЗБАССА». ВО ДВОРЕЦ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ СЪЕХАЛИСЬ СИЛЬНЕЙШИЕ СПОРТСМЕНЫ ИЗ 16 РЕГИОНОВ РОССИИ.



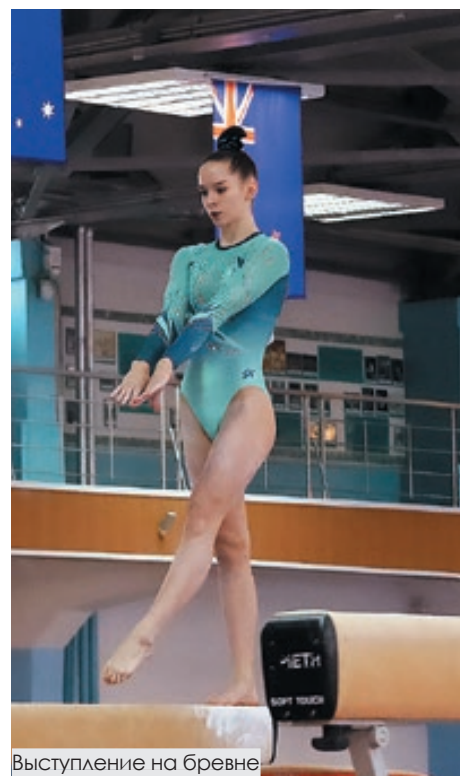
Призер Олимпийских игр-2020 в Токио Анастасия Ильянкова с участницами турнира. Справа от нее — Юлия Бирюля, обладательница Кубка Сибири

Кубок Сибири на призы губернатора Кузбасса — соревнования, которые уже более 20 лет объединяют огромное количество гимнастов разных поколений. За прошедшие годы за Кубок Сибири боролись почти полторы тысячи гимнастов, среди которых заслуженные мастера спорта России Евгений Подгорный, Антон Голоцуцков, Константин Плужников, Сергей Хорохордин, Максим Девятковский, Анна Павлова, Юлия Ложечко, Анастасия Ильянкова и другие.

Многие участники соревнований становились обладателями Кубка не единожды. А спортсмен из Ленинска-Кузнецкого Никита Игнатьев поставил рекорд по количеству завоеванных Кубков Сибири — победителем турнира гимнаст становился 7 раз! За 20-летнюю историю соревнований из шахтерского города кубок увозили в Московскую область, Брянск, Сургут, Когалым, Великий Новгород, Чебоксары. География турнира постоянно расширяется, открывая немало ярких имен на гимнастическом небосклоне, но большинство участников этих соревнований родом из Сибири.

Традиционно в Кубке принимают участие гимнасты из Кузбасса, Великого Новгорода, Алтайского края, Новосибирской области и ряда других регионов. В этом году впервые за заветный трофей боролись спортсмены из Санкт-Петербурга, Звенигорода и Астрахани. Не смогли оставить без внимания эти соревнования давние друзья Дворца — спортсмены из Монголии. В общей сложности в турнире приняли участие более 60 сильнейших гимнастов.

На открытии соревнований в числе почетных гостей — заместитель председателя Правительства Кузбасса по вопросам культуры, спорта и туризма Сергей Алексеев, заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, глава Ленинска-Кузнецкого городского округа Константин Тихонов, представитель Федерации спортивной гимнастики России, заслуженный мастер спорта России,



Выступление на бревне

тренер сборной страны по спортивной гимнастике Константин Плужников, заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр 2020 в Токио Анастасия Ильянкова.

Перед началом соревнований спортсмены и гости почтили



Разминка

минутой молчания память горняков и спасателей, погибших на шахте «Листвяжная».

В первый день соревнований была разыграна главная награда в многоборье и заветная мечта для многих гимнастов — Кубок Сибири. К слову сказать, борьба за главный приз развернулась серьезная. До последнего нельзя было сказать, кто станет победителем. Роковой могла стать малейшая ошибка спортсмена на снаряде. Настоящий восторг зрителей вызывали выступления мастеров спорта на перекладине и брусьях, после каждого сложнейшего элемента из зала звучало громкое: «Стой!»

В итоге упорной борьбы по программе мастеров спорта у мужчин обладателем Кубка Сибири стал гимнаст из Барнаула Сергей Найдин (2001 г. р., МСМК, тренер Сергей Степаненко). На втором месте — его земляк Денис Юров (1999 г. р., МС, тренеры А. Болдырев, О. Нечаева). Бронза у ленинск-кузнецкого гимнаста Ивана Гергета (2002 г. р., МСМК, тренеры И. Мальцев, А. Конвиссер, Н. Новикова).

У женщин обладательницей Кубка уже в четвертый раз стала спортсменка из Краснодара и Ленинска-Кузнецкого Юлия Бирюля (1999 г. р., МС, тренеры М. Плетинская, Н. Крюков, С. Махмудова,

Н. Лошакова). Второе место у победительницы прошлого года турнира — гимнастки из Великого Новгорода Марии Агафоновой (2005 г. р., тренеры — бригада тренеров СШОР «Манеж»), Кристина Стародубова из Барнаула на третьем месте (2004 г. р., тренеры Е. Суслик, Н. Андреева).

По программе кандидатов в мастера спорта у юниоров победителем стал Евгений Шуплецов из г. Северск (2006 г. р., тренеры В. Захаров, Л. Абрамов). Второе место у гимнаста из г. Кемерово Андрея Дмитриева (2006 г. р., тренер Т. Мурзаханов). На третьем месте еще один кемеровчанин Тимофей Шиканов (2007 г. р., г. Кемерово, тренеры Г. Горшков, Я. Максюков, Г. Игошина).

У юниорок на первом месте спортсменка из Великого Новгорода Анастасия Бедрина (2008 г. р., бригада тренеров СШОР «Манеж»), второе место у спортсменки из Ленинска-Кузнецкого — Ульяны Устюжаниной (2008 г. р., тренер Ю. Каширина). На третьем месте Маргарита Сабянина из г. Северска (2008 г. р., тренеры О. Семенкова, Е. Гусева, В. Вележанин).

Во второй соревновательный день, 4 декабря, были разыграны награды в отдельных видах гимнастического многоборья среди мужчин и женщин. ☐

ВЫСОКИЙ СТАТУС

Текст: Мария Силантьева

Фото: из архива «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике имени И.И. Маметьева»



Судьи международной категории Евгений Сафиулин (слева) и Игорь Мальцев на чемпионате мира в Японии

МИРОВОЙ ОПЫТ

50-Й ЛИЧНЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ПРОШЕДШИЙ В ЯПОНСКОМ ГОРОДЕ КИТАКЮСЮ, ЗАПОМНИЛСЯ НЕ ТОЛЬКО НАГРАДАМИ РОССИЙСКИХ ГИМНАСТОВ, НО И ТЕМ, ЧТО ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ОЦЕНИВАЛИ СУДЬИ МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ ИЗ «СШОР КУЗБАССА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИМЕНИ И.И. МАМЕТЬЕВА» ЕВГЕНИЙ САФИУЛИН И ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ.

Для директора СШОР Евгения Сафиулина это был первый судейский опыт на чемпионате мира. «Это большой серьезный гимнастический форум, на котором я был впервые, — отметил он. — Поэтому было интересно поработать на этом чемпионате мира, набраться опыта и увидеть все своими глазами. В нашем зале мы часто проводим соревнования всероссийского уровня, уровня Сибирского федерального округа, и некоторые моменты для себя я подмечал. Для моего судейского опыта это большое приобретение...».

Для Игоря Мальцева судейство на чемпионате мира в Японии стало седьмым. Судья международной категории и тренер ленинск-кузнецких гимнастов оценил высокий уровень подготовки спортсменов из разных стран: «Здесь собрались сильнейшие гимнасты мира. Трудность была очень высокая. Удивило еще, что на этом чемпионате появились представители тех стран, которые до этого в гимнастике вообще не фигурировали: Филиппины, Финляндия, Норвегия, Канада, Чехия. Все молодые гимнасты. Нашим спортсменам есть к чему стремиться!» ☐

Текст: литературная
обработка Натальи
Калугиной
ФОТО: из архива
М. Е. Филатовой



Кубок мира. Бразилия. 1978 г.

От редакции

Журнал «Кузбасс спортивный» продолжает публиковать главы из еще не опубликованной книги воспоминаний легендарной спортсменки Марии Филатовой (Курбатовой).

Сегодня мы представляем нашим читателям четвертую главу из книги нашей прославленной гимнастки.

Итак, Мария Евгеньевна Филатова — о себе, о любви, о гимнастике.



Так восторженно писала о Маше Филатовой исландская пресса. 1976 г.

еще Володины ручки пригодились в Америке. Тогда мой муж не смог поехать на соревнования с дочкой. Поехала я. Сашенька очень боялась делать двойное сальто. Мы увидели дядю Володю. Я подошла к нему, говорю: «Володя, ты меня держал маленькую, а сейчас маленькую Сашу поддержи. Она боится, папы нет».

Но вернуться к показательным. Они всегда полегче, чем соревнования. Ты делаешь, конечно, всё, что тренер тебе сказал. Но тебе оценку не будут ставить, а зрители все равно будут хлопать. Конечно, ты будешь стараться не упасть. Конечно, ты будешь стараться сделать всё свое самое лучшее. Но чисто психологически, конечно, легче. Хотя, пожалуй, Рейкьявик — отдельная история. Там гимнастики не знали, потому никакого специального оснащения не было. Тоненькие маты, которые я уже упоминала, гимнасту — не помощь. Ноги можно было разбить легко. Но наше руководство сказало всё делать. Зато после этих показательных я приехала и сказала Галине Николаевне, что могу двойное сальто делать в конце вольных упражнений. Там ведь на бис вызывали, и я повторно вольные делала, и не один раз, а два раза подряд.

Но в это время для меня начинался какой-то не самый приятный период в сборной. Меня отодвигали и оттесняли. В 1976 году сбор проходил в Минске. Никто в то время не знал, что судьба повернет так, что я окажусь в Белоруссии, в Минске. И я буду рожать там. И буду в 4-м отделении Кремлевской больницы,

ЧЕМПИОНКА ПЕРЕД НЕОТКРЫТОЙ ДВЕРЬЮ

ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ МЫ ПРАКТИЧЕСКИ СРАЗУ НАЧАЛИ ТРЕНИРОВАТЬСЯ. ПОТОМУ ЧТО У НАС БЫЛИ ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ В РЕЙКЬЯВИКЕ, В ИСЛАНДИИ.

Выступали мы там в таком маленьком зале. Обычный баскетбольный или волейбольный, типа школьного зал. Матики тоненькие-тоненькие, борцовские. Мне сказали делать всю олимпийскую программу, всю сложность.

У меня глаза были квадратные. Мне было страшно. Но был Володя Сафонов. Он меня опекал как старший брат. Он сказал мне: не бойся, я везде тебя подстрахую. Он на разминке меня держал, на ножки ставил. Потом через много-много лет мне

где нас наблюдали. И когда я забеременела, как меня начали тягать и таскать: что это такое, у вас в карточке написано «группа крови первая, резус отрицательный». А у меня первая положительная. Они всё перепроверили. А в семьдесят шестом была такая врач — Легонькова Светлана, точно не помню, по-моему, Михайловна. Вот она первая говорила: «А Филатовой нельзя ехать в составе сборной, потому что у нее редкая группа крови. Будет травма — ей никто не поможет». Из-за этой записи — первая отрицательная. А потом только, когда Иннокентий Иванович улетел в Кемерово, к первому секретарю обкома КПСС, который затем, как я слышала, связался по телефону с Брежневым, велели с меня снять все мерки, и поставить запасной. И вот уже в Монреале зрители поставили меня в команду. Вот так это было.

После Рейкьявика долгого отдыха не было. Дня два отдохнула и — в зал. В родной, в Ленинске. Учить новые элементы. Раньше долгих сборов не было. И на соревнования выезжали из своих городов. За сезон — несколько сборов в Москве, в Лужниках и несколько на море.

Правда, тогда как раз сдавали знаменитую теперь базу «Озеро Круглое». Нас туда завезли. По колёно грязь. Там единственный зал был. Вот где сейчас мальчики тренируются. Двухэтажной гостиницы еще не было. Были бараки двухэтажные. В них мы и жили, по-моему, по четыре человека. Правда, я с Галиной Ивановной жила. Мне хорошо было — мы и дома жили вместе, и на сборах. Но мы с Леной Наймушиной, тоже сибирячкой, всегда смеялись и говорили: сошлите нас в Сибирь.

Семьдесят седьмой год разворачивался для меня не так уж хорошо. Хотя я на Европе неплохо выступила, много новых элементов сделала, но я заняла четвертое место. Сразу пошли разговоры: Филатова — олимпийская чемпионка, она на Кубок мира запасной не имеет права ехать, значит, она не поедет. И вот я не должна была ехать на свой Кубок мира. А все получилось. Поехала я на Кубок мира, потому что Терещенко сломала палец на ноге. И меня взяли. Вот так. Я каждый год должна была доказывать, что имею право находиться в сборной.



Сборная РСФСР на чемпионате СССР по спортивной гимнастике. 1977 г.

Я КАЖДЫЙ ГОД ДОЛЖНА БЫЛА ДОКАЗЫВАТЬ, ЧТО ИМЕЮ ПРАВО НАХОДИТЬСЯ В СБОРНОЙ

Это было каждый год! Кому-то что-то прощалось, но так как Галина Николаевна и Иннокентий Иванович говорили, что думали, им это не прощалось, не прощалось и мне. А в восьмидесятом году моих тренеров вообще выгнали.

После чемпионата Европы «Буревестник» устроил сбор в Москве, для того чтобы мне поставить вольные. И Лилия Николаевна Соколова мне поставила Дворжака. Еще под рояль. Пришел ее родной сын, чтобы взять меня в Парк Горького погулять, отдохнуть, в выходной день. Посмотрел на вольные, сказал: «Мать, ты что, с ума сошла?» Она говорит: «Почему?» «Ты какую классику ребенку поставила? Она еще под стол пешком ходит. Хотя ей 16 лет. Ну, ты посмотри, ты Шапошниковой «Маленького тореадора» поставила. Где Кубок мира будет, в Испании? А Филатовой она ставит Дворжака. Пусть она подрастет к Дворжаку. Ты поставь ей испанские». А уже сбор заканчивался, мы уже всё сделали. И на следующий день мне поставили испанские вольные. Так что когда мы были в Испании, мы обе попали на вольные. Я Наташе предложила медаль подарить Лилии Николаевне за вольные. Она отказалась. Но выиграла я. И когда я выиграла

вольные, я к Лилии Николаевне прибежала, на зрительские трибуны, и надела медаль Лилии Николаевне Соколовой.

А Чемпионат мира-78 мимо меня прошел. Самое обидное — я на него попадала. Я звенела. Я просто вот

Международные соревнования на призы газеты «Moscow News». 1978 г.



так вот глаза открывала и знала, что я ну ниже 9,9 не получу. И получилось так, что после обязательной программы я была первая. По ходу произвольной еще два снаряда: прыжок, брус, я еще была первая. А бревно я знала, что разбуди меня ночью — я сделаю на 10 баллов. И я делала впервые фляк-бланш-фляк, фляк на две, бланш на две, фляк на одну. Подхожу к соскоку — и вижу две полосочки (так я ставила метки для соскока). Мои, но как-то не там. Я делаю два фляка. И на отход попадает только один большой палец правой ноги. И меня крутит на сальто — я встаю на шею. Если это была бы тренировка — я бы уже была мертвая. Через много лет мне доктор после МРТ показал, что аорта разорвана как ромашка. Но это, говорит, не сейчас. Я говорю: да, я знаю, это был 78-й год. Вот так вот я пролетела чемпионат мира. Но после этого выиграла второй Кубок мира.

А жизнь шла своим чередом. После Олимпиады-76, как я приехала домой, я училась в 8-м классе. В 5 утра вставала, в полшестого — тренировка: 10 комбинаций на бревне делала, 10 раз — винт заднее с батута. Затем шла в школу к восьми часам. До двух часов школа. С двух до трех дополнительное занятие. Потом поехать — и снова в зал. Завтракали пол-бутерброда, со 100 граммами кофе. Обед — это овощи и кусок мяса. И ужин — 100 граммов кефира и сырочек творожный. Но в школе



На чемпионате СССР по спортивной гимнастике. 1978 г.

ПО ПОВОДУ ПОПАДАНИЯ В ОЛИМПИЙСКУЮ СБОРНУЮ НА МОСКОВСКИЕ ИГРЫ Я НЕ ВОЛНОВАЛАСЬ

меня завуч, моя любимая учительница Людмила Яковлевна, подкармливала горячей булочкой и молоком. И сказала: ничего, хоть немножко отдохнешь, и хоть чуть-чуть покушаешь. Вот так вот я жила после Олимпийских. Та же завуч (я очень любила ее) — учитель алгебры и геометрии. Она просто видела, что я уставшая, она меня в кабинет заводила — вот диван, ложись, спи. А так, когда приезжала с соревнований, мне быстренько учитель объяснял, а все остальные дети проходили это, допустим, две, три недели назад. И у меня «пять» получалось. Я так сдавала. Я просто всегда говорила: у меня очень

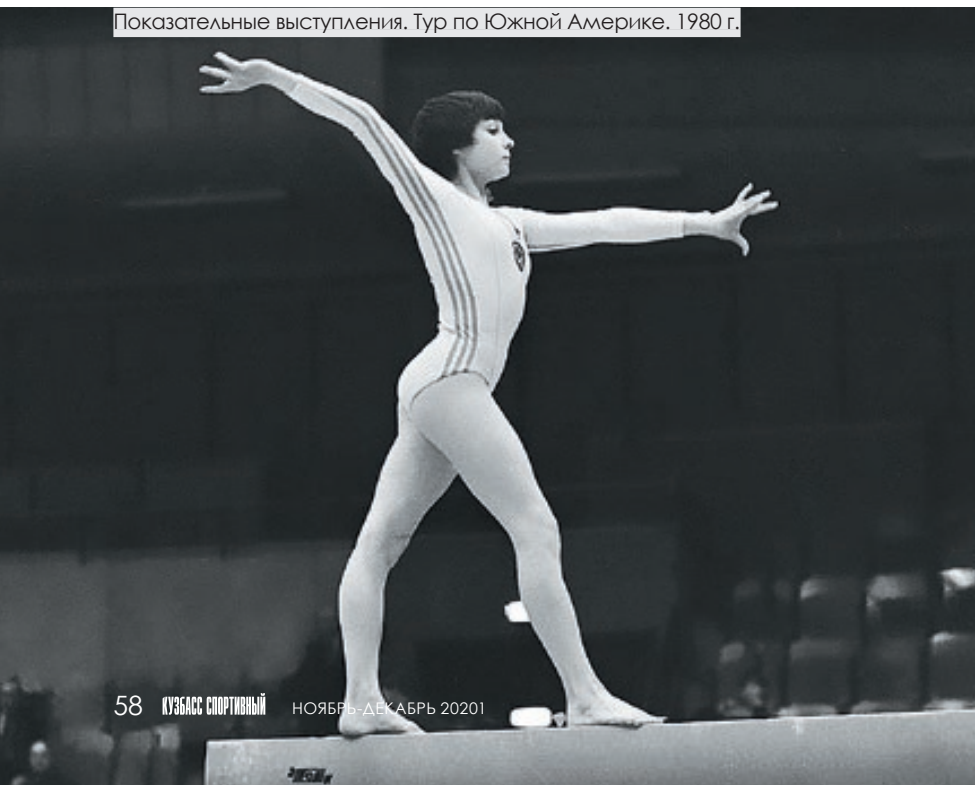
поверхностные знания. Приезжала, учила, сдавала.

По поводу попадания в олимпийскую сборную на Московские игры я не волновалась. Если человек хочет продолжать выступать, то, наверное, у тебя в голове сидит такой червячок, что я хочу дальше тренироваться, я хочу дальше выступать. Для того чтобы выступить дальше на самых крупных соревнованиях.

А каждое соревнование для нас становилось отборочным. Сборная была мощная, а потому, как минимум, человек пять варьировалось. И на каждом сборе прикидки тоже — кто упал, кто устоял. В одной силе примерно было человек десять. Кто-то завалился, кто-то упал. И, наверное, к январю-февралю где-то было ясно, кто будет выступать на Играх. Когда мы приехали в Минск на последний сбор, уже тренировались первый состав, второй состав. Я была в первом составе, но без своих тренеров Маметьевых наотрез отказались вызывать. Они стали неудобными. А меня начали предлагать всем кому ни лень. А я, в принципе, трудолюбивая. Я просто знала, что мне надо делать, и делала. И всё.

К Олимпийским играм 1980 года нас готовил уже другой старший тренер. Вместо Латыниной назначили Амана Мурадовича Шаниязова, он был родом из Ашхабада. Я не знала, каково будет мне. Я очень доверчивая. Я верю всем,

Показательные выступления. Тур по Южной Америке. 1980 г.





Спартакиада народов СССР. Москва. 1979 г.

КАЖДОЕ СОРЕВНОВАНИЕ ДЛЯ НАС СТАНОВИЛОСЬ ОТБОРОЧНЫМ. И НА КАЖДОМ СБОРЕ ПРИКИДКИ ТОЖЕ — КТО УПАЛ, КТО УСТОЯЛ...

я смотрю большими глазами и всем всё верю. Но я знала, что Латынина не за меня всегда была. А Шаниязов просто оказался каким-то родным, домашним.

Кажется, второго июля мы пришли на тренировку. А нас не пускают. Лена Мухина травмировалась. Мы знали, что с ней произошло. Знали, как она упала, как ее уносили, в каком положении — в загнутом. Еще — Господи! — она не такая гибкая была. Все говорили, если бы гибкой была, может быть, и не случилось бы такого. Я не помню, было нам страшно или нет. Но я знаю, что все тренировались.

Когда Лену увезли, я побежала в ресторан при гостинице, в которой мы жили. Там мы всегда покупали такие импортные баночки с лимонным соком. И чтобы похудеть, этот лимонный сок пили, натуральный. Вот, я сразу девочкам сказала: я возьму гостинцы от всех нас и поеду в больницу. В больницу же

с пустыми руками не ходят. Вот я набрала всего. И как я приехала в эту больницу. Остановилась у двери палаты. Оставалось только дверь открыть. Уже за ручку держалась. Доктор остановил меня. Спросил: — Ты хочешь на Олимпиаде выступать? — Да. — Тогда дверь не открывай...

Потом мы вернулись на Круглое. Приехали, на сборе чуть-чуть побывали. Открытие Олимпиады 19-го июля. Это мой день рождения. Я сходила после первой тренировки погуляла по лесу, собрала грибы, отнесла на кухню. А двадцатого мы поехали в Олимпийскую деревню. Разместили нас по квартирам. Помоему, мы в трехкомнатной квартире все вместе были, вся гимнастическая команда наша.

Гимнастика начиналась одной из первых. Первый день — обязательная, на второй день соревнований — наши первые медали после произвольной. На Олимпиаде

очень хорошо нас встречали в Москве, очень хорошо аплодировали. В основном, это всегда было так: если ты в Союзе, находясь на соревнованиях, выступаешь, ну так, раз-два-три хлопнули, и хватит. Зрители не такие энтузиасты, как за границей. Вот за границей — там кричат, свистят, хлопают, топают. Поддерживают.

Правда, со мной наши традиции не работали. Москва, апрель 76-го года. Кубок Союза в Москве проходил, а зрители в то время тренеры, судьи, приезжие, кто любит гимнастику, в основном профессионалы, и вот, топали, кричали. Даже «судью на мыло» кричали, пока мне не подняли оценки до третьего места. И я заработала бронзовую медаль на бревне. А потом на Олимпиаде очень хорошо нас встречали, хлопали, поддерживали. И 81-й год — чемпионат мира в Москве, тоже за меня все болели. Очень хорошо встречали! 

ВМЕСТЕ С ГТО — ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

РАЗВИТИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО В КУЗБАССЕ ОБРЕТАЕТ ВСЕ НОВЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ФОРМЫ

Текст: **подготовил**
Дмитрий Толковцев
Фото: **отдел развития**
ВФСК ГТО в Кузбассе

ГТО. Эти вопросы мы и ставили во главу угла нашей научно-практической конференции».

На пленарной сессии выступили приглашенные на конференцию специалисты управления образования администрации города Кемерово и Кузбасского регионально-го института повышения квалификации и переподготовки работников образования с докладами на актуальные темы развития комплекса ВФСК ГТО в Кузбассе.

Секционное заседание проходило в режиме online и offline. На секции с докладами выступили представители научного сообщества из Кемеровского государственного университета и Сибирского государственного университета физической культуры (Омск), которые рассказали о возрастных аспектах формирования двигательных функций детей дошкольного возраста и комплексном подходе в развитии физических качеств.

Инструктор по физической культуре из города Химки (Московская область) в своем докладе рассказала о мотивации детей старшего дошкольного возраста в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Ее кузбасские коллеги представили результаты научных исследований, а также поделились своими практическими наработками и отметили важность партнерства детского сада и семьи, как условия

конференция «Развитие массовой физической культуры среди детей дошкольного возраста: эффективные практики подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО». Конференция была посвящена обсуждению, поиску путей и способов решения проблем, связанных с подготовкой детей дошкольного возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Выступивший на открытии конференции министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус отметил значимость развития различных форм реализации комплекса ГТО, после чего вручил золотые знаки отличия ГТО участникам I возрастной ступени и отметил благодарственными письмами руководителями и специалистов

муниципальных Центров тестирования Кузбасса за высокий профессионализм и личный вклад в развитие ВФСК ГТО Кузбасса.

«Необходимо искать новые пути и формы работы по развитию и продвижению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО вместе со всеми заинтересованными сторонами, для этого нужна единая система взаимодействия, — считает начальник отдела развития ВФСК ГТО в Кузбассе Лариса Крайняя. — Причем такие наработки новых форм и методов должны охватывать все возрастные категории, начиная, естественно, с детей дошкольного возраста, которых в первую очередь необходимо правильно и планомерно готовить к выполнению нормативов комплекса



Начальник отдела развития ВФСК ГТО в Кузбассе Лариса Крайняя

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

В рамках регионального проекта «Инновации в ГТО Кузбасса» в Кемерове состоялась всероссийская научно-практическая

Открытое занятие по ГТО для дошкольников





Семья Земченковых

реализации комплекса ГТО у детей дошкольного возраста.

Особенностью работы секции была творческая, креативная обстановка. Участники конференции обсудили перспективы и приоритеты развития дошкольного образования в реализации комплекса ВФСК ГТО.

Практическая часть конференции была насыщена мастер-классами, которые провели инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений, они на практике показали инновационные методы в подготовке детей дошкольного возраста к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Начальник Центра тестирования ГТО Прокопьевского городского округа Татьяна Дубовая на своем мастер-классе продемонстрировала правильную технику выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для детей инвалидов и лиц с ОВЗ.

Научные статьи и лучшие инновационные практики по подготовке детей дошкольного

возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО будут размещены в итоговом научном сборнике. Статьи принимаются на электронный адрес 42gto@mail.ru до 10 января 2022 г.

СОБЕРИ КОЛЛЕКЦИЮ ЗНАКОВ ГТО

Так назывался региональный конкурс, итоги которого были подведены в Кузбассе. Конкурс проводился с 25 октября по 10 декабря 2021 года.

Конкурс был направлен на вовлечение всех слоев населения Кузбасса в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление семейных ценностей, традиций совместного участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детей и их законных представителей, распространение практики организации корпоративного досуга и современных форм управления персоналом средствами физической культуры.

Конкурс проводился по трем номинациям.

В номинации «Самая большая личная коллекция знаков ГТО» победителями и призерами стали:

1 место — Ангелина Ильинична Титова (МБОУ «Менчерепская средняя общеобразовательная школа» Беловского муниципального округа) — 4 золотых знака отличия и 1 серебряный.

2 место — Михаил Андреевич Земченков (Прокопьевский муниципальный округ) — 3 золотых знака отличия и 2 серебряных.

3 место — Дарья Денисовна Нестерова (Беловский муниципальный округ) — 3 золотых знака отличия и 2 серебряных.

В номинации «Самая большая семейная коллекция знаков ГТО» победителями и призерами стали:

1 место — семья Земченковых (Прокопьевский муниципальный округ) — 13 золотых знаков отличия, 3 серебряных и 1 бронзовый.

2 место — семья Григорьевых (Киселевский городской округ) — 13 золотых знаков отличия и 1 серебряный.



Мастер-класс по приему нормативов ГТО среди инвалидов и лиц с ОВЗ

3 место — семья Ажичаковых-Середа (Яйский муниципальный округ) — 6 золотых знаков отличия и 4 серебряных.

В номинации «Самая большая корпоративная коллекция знаков ГТО» победителями и призерами стали трудовые коллективы организаций:

1 место — Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр» Кемеровского муниципального округа — 37 золотых и 3 знаков отличия.

2 место — Государственное профессиональное образовательное учреждение «Маринский педагогический колледж имени императрицы Марии Александровны» — 5 золотых, 12 серебряных и 8 бронзовых знаков отличия.

3 место — Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 101 «Березка» (Прокопьевский городской округ) — 14 золотых и 2 серебряных знака отличия.

Победители и призеры были конкурса награждены грамотами Министерства физической культуры и спорта Кузбасса и кубками. 🏆



Коллектив детского сада «Березка»

Текст: **Наталья Альмасова**

Фото: из архива областного совета ветеранов спорта «Олимп»



Команда «Междуреченцы Кузбасса» — призеры соревнований

ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

ВТОРОЙ ГОД КУЗБАССОВЦЫ С НЕПОДДЕЛЬНЫМ ИНТЕРЕСОМ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ».

Организатором проекта является общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта России. Региональный организатор проекта — Министерство физической культуры и спорта Кузбасса и Кемеровская областная общественная организация ветеранов спорта «Олимп».

В этом году более 1000 человек из муниципальных образований Кемеровской области в составе 42 команд в пяти номинациях проекта на протяжении месяца активно участвовали в проекте, а система собирала данные с их шагомеров в мобильном приложении, добавляя цифры в командную копилку. Результатом в командном зачёте стал средний арифметический балл команды.

По итогам соревнований самыми результативными, активными участниками проекта были люди старшего возраста, принявшие участие в соревнованиях в категории «Пенсионеры». Одна из команд стала призером соревнований.

Своими наблюдениями и впечатлениями о проекте «Человек идущий» поделилась внештатный корреспондент газеты «Знамя шахтера» Междуреченского городского округа Вера Лендакова. Она следила за соревнованиями и поддерживала

команду «Междуреченцы Кузбасса», которая заняла 3 место из 131 команды со всей России!

«Когда в первичной организации «Волонтеры серебряного возраста», которая организована при Совете ветеранов города Междуреченска, узнали про всероссийские соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий», то однозначно решили принять участие в проекте и непременно стремиться к победе! Главная мотивация для победы — сделать подарок к 300-летию Кузбасса, а также порадовать своими успехами любимый город Междуреченск, подать пример молодежи, привлечь как можно больше участников к ходьбе.

Девиз команды «Междуреченцы Кузбасса»: «Ни капли горести, ни шагу к старости, а только бодрости, здоровья, радости!»

В начале осени прошел предварительный этап соревнований, который способствовал проверке двигательной активности участников команды. Капитаном команды стала Любовь Павловна Ножкина — авторитетный, достойный лидер, способный повести за собой единомышленников.

Цена победы — 25 тысяч шагов ежедневно в период соревновательного этапа. Стойко, мужественно, дисциплинированно задачу старались выполнять все участники

команды. Люди разных профессий, разного возраста от 58 до 77 лет, большей частью советского воспитания, поэтому справились со всеми проблемами, все выстояли и стали призерами!

Самыми активными и результативными ходоками были: Любовь Павловна Ножкина, Владимир Григорьевич Загайнов, Елена Анатольевна Загайнова, Галина Викторовна Манкевич, Светлана Васильевна Меринова, Татьяна Валентиновна Мыслик, Надежда Ивановна Калинина, Елена Георгиевна Морозова и Надежда Анатольевна Лисицына.

Остальные участники команды тянулись за лидерами, старались не отставать, достойно выдержали трудные условия соревнования.

Ходили по дамбе вдоль Усы, которую в городе не зря называют дорогой жизни. Было трудно и радостно, задорно и весело. Радовало то, что за успехами команды наблюдали родные и близкие, городской Совет ветеранов, весь юбилейный Кузбасс, и мы не подвели, вошли в тройку лидеров!»

О кемеровских участниках соревнований нам рассказал капитан команды «Сибиряк-Кемерово» Сергей Евгеньевич Павлов. В настоящее время он возглавляет физкультурно-оздоровительную комиссию совета ветеранов Центрального



Команда «Ветераны-Кузбасс», г. Белово

района, занимается организацией спортивно-массовой работы среди ветеранов, принимает личное участие во многих мероприятиях.

«Команда «Сибиряк-Кемерово» формировалась на основе команды «Сибиряк-Кузбасс», которая в 2020 году стала победителем всероссийских соревнований в категории «Пенсионеры».

В команду вошли лидеры ветеранского движения административных районов города Кемерово: председатели физкультурно-оздоровительных комиссий советов ветеранов Владимир Григорьевич Медведев (Рудничный район), Надежда Александровна Лунева (Кировский района), заместители председателя совета ветеранов Галина Павловна Акман (Ленинский район), Валентина Николаевна Бертенева (Кировский район), председатель совета ветеранов кемеровской организации общества «Динамо» Владимир Васильевич Кравчук, которые обратились к единомышленникам и призвали к участию в проекте «Человек идущий».

Благодаря огромному желанию соревноваться, вести активный образ жизни и достичь определенных результатов в команду первоначально вошли 26 участников старшего возраста. В процессе прохождения подготовительного этапа часть людей по объективным причинам оставили проект, и к финишу подошли 20 человек.

Для оперативной связи, обмена мнениями и разных целей организован чат в мессенджере WhatsApp, в котором прошлогодний чемпион Сергей Синичкин делился опытом использования приложения «Человек идущий», чем очень помог участникам, так как не все способны свободно пользоваться мобильными приложениями.

Все участники команды старались внести максимальный вклад в общее количество шагов. Самыми настойчивыми и упорными были: Николай

Алексеевич Кулагин (77 лет), Владимир Григорьевич Медведев (74 года), Татьяна Федоровна Рязанкина (66 лет), Надежда Николаевна Кулешова (71 год). Они прошагали ежедневно с максимальным результатом — 25000 шагов. Более этого результата шагов, по условиям соревнований, в зачет не включалось.

Несмотря на 5 командное место в соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий», наша команда достигла большего итога шагов, чем участники прошлого года, ставшие победителями. Значит мы лучшие, и это радует!

Большая ответственность и забота о команде «Ветераны-Кузбасс» Беловского городского округа лежала на плечах капитана команды, бывшей спортсменки, 85-летней Екатерины Матвеевны Демидовой. О стараниях участников и возникших проблемах в период соревнований Екатерина Матвеевна рассказала следующее.

«Команда «Ветераны-Кузбасс» формировалась на основе команды программы «Человек идущий» 2020 года с заменой и дополнением нескольких участников.

В процессе ходьбы подготовительного этапа, по убедительным

причинам и с согласия участников были выведены из первоначального состава команды 5 человек. Все складывалось прекрасно, участники старались, привыкали к определенным нагрузкам, и предварительные результаты давали надежду на победу.

Но в период основного этапа соревнований, когда ничего восполнить нельзя, начались неудачи. У одной из участниц перестало работать мобильное приложение «Человек идущий», у другой сломался телефон, еще одной пришлось лечь в больницу на плановую операцию, у другой участницы за неделю до окончания соревнований подтвердили Covid-19, к этому добавилась травма ноги одного из мужчин команды!

Таким образом, при численности команды 21 человек, в полную силу, на высоком уровне шагали 16 участников команды, за себя и за всех вышедших из строя, выполняя девиз команды «Движение — жизнь! Один за всех и все за одного!»

Унывать мы не будем, все еще впереди! 6 место при такой большой конкуренции — это тоже отличный результат, а победы еще будут! Самое основное — сохранять двигательную активность, добрые отношения в команде и любить жизнь!

Областные команды-лидеры вошли в десятку лучших российских команд в категории «Пенсионеры», принявших участие в проекте «Человек идущий». Это еще раз подтверждает стремление кузбассовцев старшего возраста к активному долголетию! 🏆

Команда «Сибиряк-Кемерово»



БОЛЬШЕ ЧЕМ СОРЕВНОВАНИЕ!

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ОТКРЫТЫЙ ГОРОДСКОЙ ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ СРЕДИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ, ПОСВЯЩЕННОМУ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ИНВАЛИДОВ.

Текст и фото: **Станислав Переверзев**



Игровой момент

— Пока тонкости правил нам еще не известны, мы только знакомимся с этим спортом, — говорит участница турнира Светлана Болдырева. Представить настольный теннис для слепых человеку

со стороны еще сложнее. Ведь мы же знаем, что такое настольный теннис: непростой, динамичный вид спорта. Как им заниматься инвалиду по зрению? Оказывается, способ есть.

Этот настольный теннис имеет мало общего с классическим пинг-понгом. Скорее, он похож на аэрохоккей, который вы наверняка встречали в торговых центрах и кинотеатрах. Теннисный стол здесь с бортами по периметру и воротами. Своей конструкцией он похож на хоккейную коробку в миниатюре. Участники держат в руках специальные ракетки, которыми бьют по мячу. Главная особенность в самом мяче: при движении

он издает звук, на который и ориентируются люди.

— Играть не сложно, но нужно подкачать кисти рук, — продолжает Светлана Болдырева. — У нас развлечений и выбора спорта особо нет. А теннисом может заниматься каждый, независимо от пола и возраста. Здесь, например, самому пожилому игроку 70 лет...

— Три раза в неделю я провожу тренировки по теннису для слепых и слабовидящих. Они с интересом занимаются, — говорит инструктор по спорту Алексей Федорченко. Алексей Павлович — известный в Кузбассе тренер по вольной борьбе. С недавнего времени он работает по совмещению во Всероссийском обществе слепых. — Мы уже провели первый чемпионат Кузбасса по теннису, — добавляет тренер. — Пока мы только начинаем развивать этот

спорт, и хотелось бы сделать на нем акцент, потому что по теннису проходят чемпионаты и Кубки России. Пока я и сам изучаю этот спорт, постигаю его. Какой-то обучающей литературы нет, поэтому смотрю трансляции с чемпионатов России, где наблюдаю за лучшими игроками и учусь технике у них...

Таких людей принято называть сильными духом. Это правильно, но стоит еще добавить — сильными своим примером. Сложно представить, с какими трудностями они сталкиваются каждый день в повседневной жизни. Но бодрости духа не утратили, и даже находят возможности для занятий спортом, для общения. На этом фоне наши житейские «проблемы» кажутся просто нелепыми.

Это больше чем соревнование, здесь победил каждый! 🏆

Церемония награждения



ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА:

Среди женщин:

- 1 место** — Ненилова Светлана (Осинники)
- 2 место** — Болдырева Светлана (Кемерово)
- 3 место** — Березикова Славяна (Новокузнецк).

Среди мужчин:

- 1 место** — Петров Евгений (Юрга)
- 2 место** — Ненилов Владимир (Осинники)
- 3 место** — Куш Станислав (Новокузнецк)

ВЫБЕРИ СПОРТ

НЕ ОСТУПИСЬ



**НАРКОТИКАМ
НЕТ**

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

**ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ –
ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!**

Откройте для себя журнал
«Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс
спортивный» отличается от
других спортивных проектов,
существующих сегодня на
региональном медиарынке!



Подписной
индекс
в каталоге
«Почты России» -
ПР995

www.sport-kuzbass.ru