

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Май-июнь 2018

**НА ПЛОЩАДИ
СОВЕТОВ
ВЕСНА! ПОБЕДА!
ЭСТАФЕТА!**

**ГАЛИНА КАРПОВА
ЖЕНЩИНА
С «ЖЕЛЕЗНЫМ»
ХАРАКТЕРОМ**

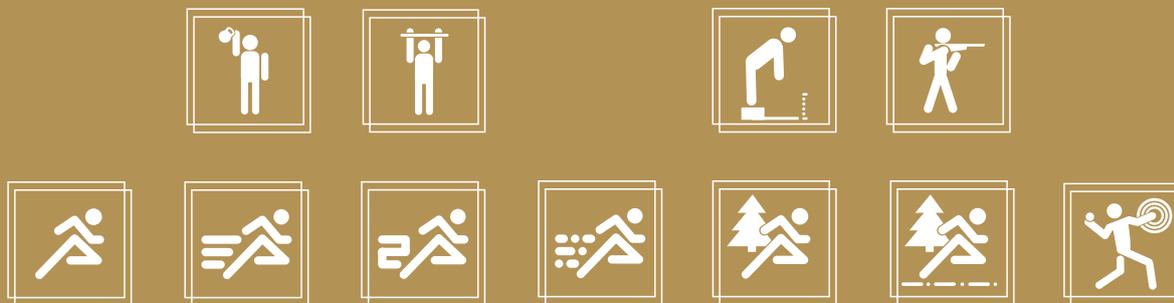
**ОТМЕТИЛИ
С РАЗМАХОМ
ОЛИМПИЙСКИЙ
ДЕНЬ В
КУЗБАССЕ**

**МУЗЕЙ
СПОРТА
ПЕРВАЯ
ЧЕТВЕРТЬ НА
«ОТЛИЧНО»**

12+

Александр Головин

**КУЗБАССОВЕЦ
НА МУНДИАЛЕ В РОССИИ!**



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**



Уважаемые читатели! Дорогие друзья!

Последнее время вся наша огромная страна жила и дышала спортом. Чемпионат мира по футболу объединил нас, сделал страстными болельщиками даже тех, кто никогда им не интересовался. Такого накала эмоций наша страна не испытывала, пожалуй, с сочинской Олимпиады 2014 года. Спорт вдохновил и сдружил нас, словно в Древней Греции, когда на время крупнейших состязаний объявлялось перемирие. Это то, чего нам так не хватало в последнее время, ведь футбол на чемпионате мира в России не стал одним из политических козырей, полем для битв высоких амбиций и эпицентром столкновения раздраженных болельщиков. Он стал таким, каким должен быть — честным, красивым, объединяющим всенародным праздником. И победа российской сборной над Испанией, ее фантастический выход в ¼ финала, собранность и мастерство наших футболистов в битве с хорватами — это показатель того, что спорт в нашей стране действительно выходит на новый уровень. Все насмешки и неверие в российских футболистов испарились, уступив место ликованию и огромному уважению. И пусть то, что один из самых перспективных и быстрых игроков в составе российской команды — наш земляк из Калтана Александр Головин, станет счастливым знаком для подрастающего спортивного поколения Кузбасса. Напоминанием, что человек может всё. Даже невозможное. Мы все это видели своими глазами.

С уважением, Антон Пятовский

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г. Печатается по заказу департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

Учредитель и издатель:
ГАУ КО «ЦПССК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19, тел. 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64.

E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:

Антон Пятовский

Выпускающий редактор:

Лариса Голых

Литературный редактор:

Сергей Соседов

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Станислав Переверзев, Ольга Коваленко, Ольга Калужная, Сергей Лепихин, Дина Ивлева, Марина Лимонова, Валерия Соколова, Сергей Соседов, Владимир Германский, Юлия Карлина

Фото: Данил Айкин, Михаил Петрик, Станислав

Переверзев, Владимир Германский, Кристина Загумёнова, Александр Червов, Василий Япрыцев

Фото для обложки: ТАСС / Сергей Бобылев

Адрес типографии: ООО «Печатный дом — НСК»

Юридический и фактический адрес: 630084,

Россия, Новосибирская обл., г. Новосибирск,

ул. Лазарева 33/1, офис 305

Тел. 8 (383) 271-00-41

Заказ № 1612

Сдано в печать: 19.07.2018

Выход из печати: 25.07.2018

Стоимость журнала: 150 рублей

Подписка: «Почта России», подписной индекс 31927

Тираж: 700 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.

Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.



4 С. НА ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ ВЕСНА! ПОБЕДА! ЭСТАФЕТА!



10 С. ОТМЕТИЛИ С РАЗМАХОМ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ В КУЗБАССЕ



6 С. WELCOME TO RUSSIA КУЗБАССОВЕЦ НА МУНДИАЛЕ В РОССИИ!



54 С. МУЗЕЙ СПОРТА ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ НА «ОТЛИЧНО»

- 13 с. К 100-летию Кемерова
- 14 с. Среда Парасибиряды
- 16 с. Искусство танца
- 18 с. Карта для здоровья
- 20 с. Продолжение традиции
- 22 с. Лучшие — в «Арене»
- 24 с. «Бронза» по-взрослому
- 26 с. Футбольная страна
- 28 с. Бронзовая «Заря»
- 30 с. Женщина с «железным» характером
- 31 с. Щур — призер чемпионата Европы
- 32 с. Детям в радость
- 34 с. Спринт в городе

- 36 с. Вперед — на штурм!
- 38 с. В Новокузнецке кипела вода...
- 40 с. Бессмертных — президент ФЛГ
- 42 с. О спорте на высоком уровне
- 44 с. КУДО: уроки самозащиты
- 46 с. Лето в Кузбассе всегда с ГТО
- 48 с. «Екатерининский тракт-2018»
- 50 с. Подняли планку
- 52 с. Укрощение Бешеного
- 58 с. Победы в Канкуне
- 60 с. Долгая дорога за Кубком
- 62 с. Наша смена
- 63 с. Юные шахматисты Кузбасса



Заказ воды:

**тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351**

Пить в каждой капле



ВЕСНА! ПОБЕДА! ЭСТАФЕТА!

Текст и фото: Борис
Проскурин



9 МАЯ НА ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПРОШЁЛ ПАРАД ОТКРЫТИЯ 73 ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ЭСТАФЕТЫ, ПОСВЯЩЁННОЙ ДНЮ ПОБЕДЫ, НА ПРИЗЫ ОБЛАСТНОЙ ГАЗЕТЫ «КУЗБАСС» И АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО.

Легкоатлетическая эстафета традиционно проходит по улицам города в несколько этапов. В забеге участвуют свыше 1500 кемеровчан. Спортсмены стартуют и финишируют на площади Советов. Маршрут проходит по улицам Арочная, Красная, Весенняя, Островского, по проспекту Советскому. Среди участников эстафеты — команды мужчин и женщин, юношей и девушек, школьников. К слову, первая легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы, состоялась в Рудничном районе Кемерова в мае 1945 года.

— Поздравляю с победой, — дружески улыбаясь, сказал Александр Гаус — учитель школы № 48, пожимая при награждении руку победителю Сергею Бочарову — учителю физкультуры школы № 45.

— Спасибо, — ответил Сергей. — Да, нелегко быть впереди, когда на этапах менялись лидеры. Да и твои ребята шли по пятам за нами, готовые в любую минуту



вырваться вперед.

Традиция поздравления друг друга, независимо от того, победил ты или проиграл, родилась одновременно с самой первой эстафетой, и это вполне символично в дни великого праздника Дня Победы.

Погода была не слишком благосклонна к стартующим и демонстрантам, а также участникам «Бессмертного полка». Лёгкий прохладный ветерок и редкие солнечные лучи слабо согревали и сидящих на трибунах

почётных гостей, и участников войны, и тружеников тыла, и ветеранов спорта Кузбасса.

Колонну участников вывел на парад заслуженный мастер спорта СССР Яков Толстик — участник летних Олимпийских игр, обладатель Кубка мира по марафону.

После возложения цветов памятнику погибшим воинам Кузбасса в Великой Отечественной войне, участники эстафеты энергично приступили к разминке, а с помощью радиоточки судья республиканской категории Валентина Торшина знакомила присутствующих с достижениями кузбасских спортсменов на Олимпийских играх, чемпионатах Европы и мира, а так же с интересными фактами из истории традиционной эстафеты.

Эстафету, по сложившейся традиции, первыми открыли школьники сборных команд коллективов средних школ. Им, как и всем остальным 82 командам, необходимо было пробежать 5050 метров, составляющих 16 этапов. А всего на старт в этом году вышло 1312 юношей и девушек.

СТАРТ ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ ДАН!

Организаторы эстафет долгое время искали оптимальный вариант, как по протяженности, так и по количеству этапов, и лишь в 1996 году наиболее удобный и зрелищный маршрут предложил Вячеслав Торшин, ныне заслуженный тренер России по лёгкой атлетике. Эстафета проходит по улицам центра города, собирает большое количество зрителей на всех шестнадцати этапах, и имеет протяжённость 5050 м.

История же эстафет содержит много необычного. Например, некоторые болельщики утверждают, что в эстафете был даже конный этап. Да, был! Однако в другой эстафете, посвящённой Дню шахтера, когда он был официально утвержден как шахтёрский праздник. В нём даже соперничали велосипедисты, конники, гребцы на прогулочных лодках, переправляющиеся через Томь, и мотоциклисты! Был всего только один забег сборных команд, а протяжённость трассы была более 20 км.

Быстротечной и короткой была первая эстафета в 1946 году. Протяжённость 4100 м в 12 этапов. На старт вышли 6 команд в составе 72 участников.

Не сразу к сегодняшнему названию пришла и наша кемеровская эстафета. В 1946 году она прошла под девизом Дня большевистской печати и на призы газеты «Кузбасс», а в 1965 году приобрела постоянное нынешнее название.

Самой массовой, по имеющимся статистическим данным, была эстафета 1966 года, когда на старт вышло 2200 легкоатлетов, представлявших 101 команду. Ну, а самой протяжённой была эстафета в 1988 году, когда было два маршрута, для одних команд в 4600 м, для других — 10900 м.

После небольшого экскурса в историю легкоатлетических пробежек по улицам города вернёмся к году 2018-му. Первыми на старт вышли сборные команды средних школ.

Всех волновал вопрос — как же сложится борьба между многолетними лидерами и конкурентами: школами № 45 и № 48. Долгое время, а точнее с 1980 по 2017 год, воспитанники учителя физкультуры школы № 48 Александра Гауса были 28 раз первыми, 8 раз — вторыми



и дважды третьими. Их многолетние конкуренты, легкоатлеты школы № 45, были постоянно вторыми, а именно 8 раз (2005–2014 годы) и трижды третьими (2010–2012). Однако уже с 2015-го лидерство переходит к «сорокопятникам».

Вот и на этот раз они с первого же этапа бежали в группе лидеров и постепенно, с каждым этапом уходили вперёд, финишировав первыми, со временем 13,04,0. Неожиданно в тройку призёров вклинились воспитанники лицея № 89, а команда школы № 48, отстав от них всего на 3 секунды, заняла третье место. К чести лицеистов, следует отметить их настойчивость и стремление улучшить свои достижения и стать призёрами. Так, на протяжении последних семи лет они неуклонно шли к этой цели и, наконец, после четвёртого места в 2017 году стали вторыми.

Не менее захватывающей была и борьба между постоянными конкурентами — сборными командами КемГУ и КузГТУ. С самого начала и по сегодняшний день чаще всего кубок выигрывал КузГТУ.

На сегодняшний день, после объединения двух вузов КемГУ и КемТИПП в единое учебное заведение, КемГУ значительно усилил спортивную мощь

и без того лидера среди высших учебных заведений области. Гуманитарии в союзе с будущими специалистами в области пищевой промышленности убедительно доказали это, финишировав первыми с результатом 11.50,7, опередив на 12 секунд извечных соперников. Будущие врачи (КемГМА) вновь стали третьими.

Удивила всех дебютантка традиционных эстафет — мужская команда Федеральной службы судебных приставов, всего лишь на одну секунду опередившая мужскую команду КемГУ, финишировав со временем 11.29,5.

Уступил лидерство бессменный участник всех эстафет — спортивный клуб «Азот», сдав свои полномочия сильнейшего и став бронзовым призёром.

Под бурные аплодисменты традиционные призы лучшим на первом этапе эстафеты были вручены Андрею Дементьеву (Федеральная служба судебных приставов), Игорю Гусарову (школа № 92), Эдуарду Гурурянцу (школа № 68), Никите Векушкину (Губернаторская школа-интернат МЧС, Кемерово), Ирине Ворониной (Губернаторский многопрофильный лицей-интернет № 66).

Старт летнему сезону дан! Вперёд, кузбассовцы, к победам! 🏆



Welcome to Russia



ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ РОССИЯ ПРИНЯЛА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ. МУНДИАЛЬ БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ САМЫМ КРУТЫМ СПОРТИВНЫМ СОБЫТИЕМ, КОГДА-ЛИБО ПРИДУМАННЫМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ! ПО ЧАСТИ ЗРИТЕЛЬСКОГО ИНТЕРЕСА ОН ОПЕРЕЖАЕТ ДАЖЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ.

Мечта стала явью 2 декабря 2010 года. Тогда ФИФА (Международная федерация футбола) объявила имя страны-хозяйки чемпионата мира 2018 года. В голосовании Россия опередила две совместных заявки Испании/Португалии и Нидерландов/Бельгии, а также Англию..

СТАДИОНЫ

Специально к чемпионату были построены и реконструированы 12 стадионов в 11 городах России.



Лужники (Москва)

Вместимость: 78011 зрителей

Построен в 1956 году

Реконструирован в 2017 году

Крупнейший стадион в России. Расположен в районе одноименного Олимпийского парка неподалеку от Воробьевых гор. На время проведения ЧМ-2018 стадион не будет менять свое название. Помимо групповых игр принимает матч-открытие и финал.



Санкт-Петербург (Санкт-Петербург)

Вместимость: 67000 зрителей

Построен в 2017 году

Самый дорогой, современный и инновационный стадион России. Оборудован раздвижной крышей и выкатным полем. Во время ЧМ 2018 на стадионе пройдут групповые матчи, один полуфинал и матч за 3-е место.



Казань Арена (Казань)

Вместимость: 42873 зрителя

Построен в 2013 году

Домашняя арена казанского «Рубина». В 2018 году здесь пройдут групповые матчи, одна из игр 1/8 финала и один из четвертьфиналов ЧМ-2018.



Екатеринбург Арена (Екатеринбург)

Вместимость: 33061 зритель

Построен в 1957 году

Реконструирован в 2018 году

Стадион построен в границах бывшего стадиона «Центральный». Название на время ЧМ-2018 — «Екатеринбург Арена».



Спартак (Москва)

Вместимость: 44190 зрителей

Построен в 2014 году

Построен на деньги частного футбольного клуба.

Стадион носит название «Открытие Арена» — по имени спонсора клуба, но на время ЧМ-2018 он будет именоваться «Стадион Спартак». Является домашней ареной московского «Спартака».



Ростов Арена (Ростов-на-Дону)

Вместимость: 43472 зрителя

Построен в 2018 году

Арена примет четыре матча группового этапа и матч 1/8 финала чемпионата мира по футболу в России.

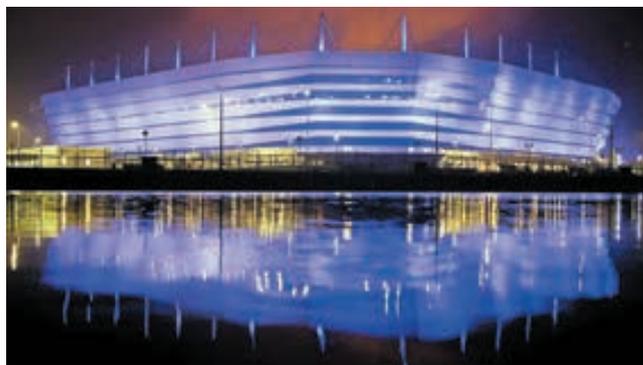


Нижний Новгород (Нижний Новгород)

Вместимость: 43319 зрителей

Построен в 2018 году

На стадионе в Нижнем Новгороде пройдут не только групповые матчи, но и игры стадии плей-офф ЧМ-2018. Всего на арене состоится шесть матчей, включая 1/8 и 1/4 финала турнира.



Калининград (Калининград)

Вместимость: 33973 зрителя

Построен в 2018 году

Один из самых «проблемных» объектов заявки. Проект неоднократно видоизменялся. Сложный проект из-за зыбкой почвы. Для строительства применялись специальные сваи.



Самара Арена (Самара)

Вместимость: 41970 зрителей

Построен в 2018 году

Одна из центральных арен турнира, на которой пройдут не только групповые матчи, но и игры стадии плей-офф ЧМ-2018.



Мордовия Арена (Саранск)

Вместимость: 41685 зрителей

Построен в 2018 году

После чемпионата станет домашней ареной для местного футбольного клуба «Мордовия».



Фишт (Сочи)

Вместимость: 44287 зрителей

Построен в 2013 году

Был возведен к зимней Олимпиаде 2014 года в Сочи, здесь проходило открытие и закрытие игр. Для чемпионата мира-2018 проводилась реконструкция. Здесь пройдут групповые матчи и одна из игр 1/8 финала ЧМ-2018.



Волгоград Арена (Волгоград)

Вместимость: 43713 зрителей

Построен в 2018 году

«Волгоград Арена» расположен на месте стадиона «Центральный», на побережье реки Волги, неподалеку от Мамаева Кургана. После ЧМ 2018 «Волгоград Арена» станет домашней ареной футбольного клуба «Ротор-Волгоград».



FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

ЭМБЛЕМА

В эмблеме ЧМ-2018 угадывается силуэт Кубка мира ФИФА. Покорение космоса, иконопись и любовь к футболу — три составляющие логотипа.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ МЯЧ

Adidas Telstar 18 — официальный футбольный мяч чемпионата мира 2018. Назван в честь легендарного мяча Adidas Telstar, одного из первых мячей в форме усеченного икосаэдра и первого пятнистого мяча — он лучше одноцветного смотрелся на черно-белых телевизорах.



ТАЛИСМАН

Официальным талисманом турнира стал волк Забивака. Добрый волк с коричнево-белой шерстью и голубыми глазами одет в сине-белую футболку с надписью чёрного цвета «RUSSIA 2018» и красные шорты. Сочетание белого, синего и красного в одежде символизирует цвета российского флага.

Скульптурные изображения Забиваки установлены в городах, где проводятся матчи «ЧМ-2018».



АЛЕКСАНДР ГОЛОВИН

22-летний уроженец города Калтан за короткое время сделал карьеру, о который многим только мечтать. Начав в молодежном клубе ДЮСШ (Калтан), транзитом через новокузнецкую футбольную школу он пробился в состав московского ЦСКА и сборной России. Вместе с армейцами Головин стал чемпионом страны, а еще несколько раз был серебрянным призером. Также среди достижений Александра — победа в чемпионате Европы 2013 года среди юношей до 17 лет.

Александр родился в семье шахтера Сергея Владимировича Головина. Сергей с детства дружил с Александром Плясуновым, работавшим тренером местной ДЮСШ. Когда Александру было 6 лет, отец привел его к Плясунову, который принял его в эту спортивную школу. Оттуда он перешел в футбольную школу клуба «Металлург-Запсиб» и училище олимпийского резерва города Ленинск-Кузнецкий, которое окончил в 2016 году. Когда Головин выступал за «Металлурге», его пригласили в состав сборной Сибири, которая проводила турнир в Крымске. Там полузащитник обратил на себя внимание скаутов московского ЦСКА, пригласивших его в клуб. В октябре 2012 года перешел в ЦСКА. Дебютировал в команде в 2014 году.

Александр Головин — это лучшее, что случалось с отечественным футболом со времен поколения Андрея Аршавина и компании. На первый взгляд кажется, что в его игре нет ничего особенного: ни чрезмерной агрессии, ни мощи, ни выдающегося дриблинга. Но когда Головин получает мяч — нельзя не заметить ту легкость, которую мы не привыкли видеть в нашем зажатом, чрезмерно напряженном русском футболе. Все его действия неуловимо просты, легкие, свободные. Кроме внешнего эффекта, в Головине поражает нацеленность. Он может создать опасный момент там, где, кажется, его нет по определению. Словно горняк, перелопативший тонны породы, Александр не остановится и сделает еще столько же, чтобы, в конечном счете найти пласт черного золота.

Юный по футбольным меркам Головин прибавляет от сезона к сезону, а главное — созревает в ментальном плане. В супернапряженном с точки зрения ответственности матче-открытии чемпионата мира против Саудовской Аравии молодой футболист в каждом эпизоде своим спокойствием внушал уверенность в коллег по команде. Часто ли мы видели, чтобы 22-летний игрок принял мяч на грудь на 80-тысячном стадионе, пригладил его ногой и третьим касанием отправил партнера в прорыв? И точно мы никогда не видели, чтобы наш молодой игрок положил неберущийся мяч со штрафного в добавленное время на чемпионате мира.

В родном клубе, как и в сборной, Александр по праву считается одним из ведущих игроков. По мнению многих экспертов, кузбасский спортсмен входит в число молодых футболистов, которые могут стать открытием чемпионата. Вполне возможно, что после мундиаля Головин окажется в одном из европейских чемпионатов. По крайней мере, в прессе все чаще говорят об интересе к нему со стороны таких грандов, как итальянский «Ювентус» и английский «Арсенал».

То — дела будущего. Этим летом гений Головина так нужен главной команде страны!



Между прочим

Дебют Александра Головина на чемпионате мира — это не только его личный дебют. Это ещё и дебют всего кузбасского футбола. За всю историю СССР и России лишь два кузбассовца надевали майку национальной сборной и сделали этого всего по разу. Новокузнецанин Иван Моргунов, защитник, выступавший тогда за московский «Локомотив», 13 октября 1959 года вышел на поле софийского стадиона имени Васила Левского в матче отборочного турнира Олимпийских игр 1960 года. К сожалению, тот важный матч олимпийская сборная СССР проиграла хозяевам-болгарам (0:1) и в олимпийский Рим не пробилась. Впрочем, этот дебют Кузбасса в сборной сложно считать полноценным: по факту олимпийская сборная всё-таки не являлась тогда первой сборной страны.

Вторым кузбассовцем в национальной сборной и первым полностью легитимным стал Ильшат Файзуллин. Начиная играть в футбол в Осинниках, он в юном возрасте переехал в Москву, где получил футбольное образование в школе ЦСКА. Успешно играл за армейцев, за что и привлёк внимание сборной России. Его единственным матчем за сборную стала товарищеская игра с французами 28 июля 1993 года в Кане на стадионе «Мишель д'Орнано», увы, тоже проигранная (1:3).

Александр Головин уже во многом и намного превзошёл своих предшественников и по общему количеству матчей, и по количеству побед, и по забитым мячам, и даже по количеству поражений. И всё-таки главное — он первый кузбасский футболист на чемпионате мира! **11**

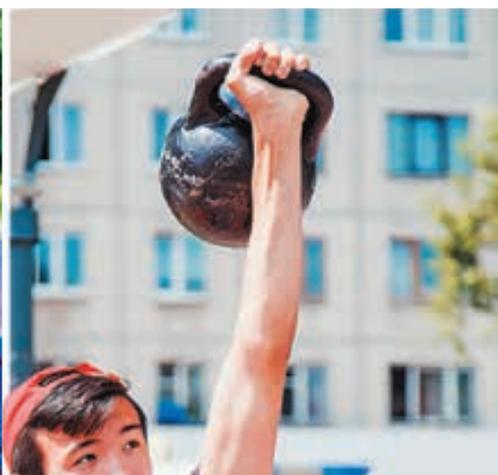
Текст: Ольга Калюжная
 Фото: Данил Айкин

ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ В КУЗБАССЕ

БОЛЕЕ ПЯТИ ТЫСЯЧ КУЗБАССОВЦЕВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ В ЧЕСТЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ОЛИМПИЙСКОГО ДНЯ.

С 29 июня по 1 июля во всех субъектах Российской Федерации прошло празднование XXIX Всероссийского олимпийского дня, посвященного юношеским Олимпийским играм 2018 года в Буэнос-Айресе (Аргентина).

Центральной площадкой Олимпийского дня в Кузбассе стал город Кемерово, где мероприятия



прошли 29 июня на бульваре Строителей. Церемонию открытия праздника посетили кузбасские олимпийцы: Вячеслав Иваненко, заслуженный мастер спорта СССР по спортивной ходьбе, чемпион XXIV летних Олимпийских игр в Сеуле в 1988 году, и Яков Толстиков, заслуженный мастер спорта СССР по легкой атлетике, участник XXV летних Олимпийских игр в Барселоне

в 1992 году, обладатель Кубка мира по марафонскому бегу в Лондоне в 1991 году. Стоит заметить, что Кузбасс всегда славился участниками и чемпионами Олимпийских игр как в зимних, так и в летних видах спорта.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратились президент Олимпийского





совета Кемеровской области, депутат Госдумы РФ Дмитрий Викторович Исламов, с приветствием от президента Международного олимпийского комитета Томаса Баха и от президента Олимпийского комитета России Станислава Алексеевича Позднякова выступил первый вице-президент олимпийского совета Кемеровской области Сергей Юрьевич Бусыгин.

Гости праздника увидели не просто

показательные выступления по спортивным танцам, боксу, тайскому боксу, тхэквондо, кендо, ушу, карате, спортивной борьбе, стрельбе из лука, тяжелой атлетике, пауэрлифтингу и так далее. Это было настоящее шоу, в каждом спортивном номере можно было увидеть историю, красоту, грацию и индивидуальность представленного вида спорта. Характер, сила воли и трудолюбие — это то, что объединяет атлетов всех видов спорта.

«Главной задачей олимпийского движения во всем мире является формирование физически и духовно здорового общества. Чтобы новые поколения росли в атмосфере любви и уважения к своей Родине, а такие качества, как сила, достоинство и мужество, стремление достигнуть своих целей закладывались в человеке с ранних лет. В этом и заключается суть олимпизма и его базовых ценностей, пропаганда которых через увлекательные, разнообразные соревнования — одна из важнейших целей Всероссийского олимпийского дня».

Президент ОКР С. А. Поздняков

Кроме основной сцены на бульваре Строителей, посетители спортивно-развлекательных площадок принимали участие в мастер-классах по стрельбе из лука, йоге, шахматам, детских веселых стартах, городках, настольных играх, попробовали свои силы в выполнении нормативов ГТО и многом другом.

Интерес гостей привлекла выездная

выставка Музея физической культуры и спорта Кузбасса, на фотографиях которого были представлены 23 участника летних Олимпийских игр, в том числе 12 призеров, из которых 8 — обладатели золотых медалей. Каждый желающий мог также получить интересную экскурсию от работников музея.

Было многолюдно и на площадке с участием тяжелоатлетов. Сколько





«В Олимпийский день мы вспоминаем создание современного олимпийского движения. Но сегодняшний день в первую очередь посвящен спорту и той радости, которую приносит людям занятие спортом.

Спорт имеет универсальное значение, вот почему Олимпийский день — это день, когда мы вспоминаем о том, что каждый человек в любом уголке планеты должен иметь возможность получать удовольствие от занятий спортом: девочки и мальчики, мужчины и женщины, молодежь и старшее поколение, вне зависимости от их способностей.

Занятия спортом всегда собирают людей вместе. Поэтому я призываю каждого из вас заниматься спортом и распространять радость от занятий спортом. Привлекайте к этим занятиям членов вашей семьи и мотивируйте своих друзей начать заниматься спортом и сделать его частью своей жизни».

Президент МОК Томас Бах



было восхищенных взглядов, когда наши молодые, красивые, хрупкие на первый взгляд девушки-тяжелоатлетки поднимали штангу, вес которой превышал их собственный в два раза.

Также овациями восторга и восхищения публика одаривала мужчин-тяжелоатлетов. Молодые люди поднимали вес от 50 кг до 460 кг, спортсмены показали себя в двоеборье,

треборье, пятиборье и в жиме. Это действительно сильный вид спорта, что на собственном примере показали кузбасские спортсмены.

Всего в мероприятиях олимпийского дня в Кемеровской области приняли участие более 5 тысяч любителей спорта, они получили дипломы Олимпийского комитета России и ценные призы от партнеров мероприятия.

К 100- ЛЕТИЮ КЕМЕРОВО



Текст: Ольга Калюжная
Фото: ДЮСШ №3

С ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ БЫЛ ДАН СТАРТ ВЕЛОПРОБЕГУ

В ПРАЗДНИЧНЫЕ ИЮНЬСКИЕ ВЫХОДНЫЕ ВСЯ СТРАНА ПРАЗДНОВАЛА ДЕНЬ РОССИИ, А КЕМЕРОВЧАНЕ И ГОСТИ СТОЛИЦЫ КУЗБАССА — ЕЩЕ И 100-ЛЕТИЕ ГОРОДА. 10, 11 И 12 ИЮНЯ НА УЛИЦАХ ГОРОДА ПРОХОДИЛИ ДЕСЯТКИ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, В КОТОРЫХ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЫ, НО И ПРОСТЫЕ ЖИТЕЛИ КЕМЕРОВА.

Свои мероприятия организовала и федерация велосипедного спорта Кемеровской области. Так, 10 и 11 июня состоялось первенство города Кемерово, чемпионат и первенство Кемеровской области по велоспорту, посвященные 100-летию областного центра. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Новокузнецка и Новокузнецкого района, из Белова, Кемерово, Новосибирска, Бердска, Абакана, Красноярска, Прокопьевска и даже подмосковных Химок, всего было более 140 велосипедистов.



По результатам соревнований победители и призеры в каждой возрастной группе были награждены медалями, грамотами управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово и ценными призами от федерации велосипедного спорта Кемеровской области. Также победителям вручили памятные кубки.

10 июня, в первый день соревнований, на участке автомобильной дороги, ведущей в жилой район «Лесная Поляна», один из самых уютных районов Кемерово, жители и гости города наблюдали «Гонку с раздельного старта». 5 км преодолевали спортсмены в возрасте 12 лет и младше. Самым младшим участником и самым быстрым, как показали результаты, стал девятилетний кемеровчанин Михаил Афанасьев. Стоит заметить, что велосипедный спорт для Михаила — это хобби, основной вид спорта, которым занимается юный спортсмен, это лыжи, Михаил воспитанник ДЮСШ № 3 города Кемерово. В дистанции на 10 км принимали участие спортсмены от 16 лет и старше, житель Кемерово Волков Сергей, 1952 года рождения, оказался самым старшим участником этой дистанции.

По результатам гонки из тринадцати возрастных групп кемеровские спортсмены одержали победы в девяти группах, в шести из которых заняли второе место и в трех группах заняли третье призовое место.

11 июня площадь Пушкина стала самым популярным местом у велосипедистов. Каждый из трёх велопробегов или стартовал на площади Пушкина, или здесь финишировал.

Первым стартовал велопробег из 50 участников, среди которых были активисты, сотрудники кемеровских предприятий, в том числе «Газпромтрансгаз-Томск».

Далее — гонка-критериум,

маршрут которой был достаточно живописным: площадь Пушкина — площадь Советов — улица Арочная — Набережная — площадь Пушкина.

Из тринадцати возрастных групп, которые участвовали в гонке-критериум, кемеровские спортсмены одержали победы в 7 группах, в четырёх группах заняли второе место и в семи группах заняли третье место.

По итогам двух дней соревнований лучшие результаты у спортсменов: Смирнова Ульяна (возрастная группа 2005–2004 г.р.), Бутрехин Юрий (возрастная группа 2001–2000 г.р.), Шипунов Виталий (возрастная группа 2003–2002 г.р.), Гатиятуллин Рафаэль (возрастная группа мужчины 1999–1996 г.р.), Кузнецова Елизавета (возрастная группа 2001–2000 г.р.), все спортсмены МБУДО «ДЮСШ № 3»

В час дня с площади Советов был дан старт велопробегу, посвященному 100-летию города Кемерово по маршруту площадь Советов — улица Весенняя — улица Островского. Участники финишировали на площади Пушкина, где в присутствии всех участников парада были награждены победители и призеры велосипедной гонки. Также для участников велопарада подготовили развлекательную программу при поддержке автоцентра «ДЮК и К» и ПАО «МТС».

Отрадно, что подобные соревнования проводятся в Кемеровской области ежегодно, привлекая всё больше желающих вести активный образ жизни, принять участие в велопробегах. **16**



СРЕДА ПАРАСИБИРИАДЫ

Текст: Сергей Соседов

Фото: Данил Айкин, Василий Япрынцеv



В САМОМ КОНЦЕ ЖАРКОГО КЕМЕРОВСКОГО ИЮНЯ (С 26 ПО 28) В СТОЛИЦЕ КУЗБАССА СОСТОЯЛИСЬ ОЧЕРЕДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА СРЕДИ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ПОДА).

СНОВА В КЕМЕРОВЕ

Спортивные игры, или, как их ещё называют, «Парасибиряда», нынче прошли в седьмой раз. Кемерово принимало их уже во второй раз. По этому показателю Кузбасс вышел в явные лидеры, ведь ранее ни один город не становился столицей этих соревнований более раза.

Вернулась Парасибиряда в Кемерово эстафетой через Абакан (2015), Красноярск (2016) и Иркутск (2017), ещё помня кузбасское гостеприимство 2014 года. Вот, правда, программа соревнований несколько изменилась. По сравнению с иркутской

Парасибирядой, исчезли из неё шашки и дартс. Зато заняли вакантные места в великолепной семёрке видов спорта шахматы и набирающая популярность игра бочче. Традиционные и популярные виды спорта для лиц с ПОДА — лёгкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, сидячий волейбол и спортивная рыбалка — по-прежнему в программе соревнований.

Главной ареной стартов стал Губернский центр спорта «Кузбасс». На паркете универсального зала соревновались теннисисты, волейболисты и игроки в бочче, в просторном фойе первого этажа более чем хватало места шахматистам. Легкоатлетов и пауэрлифтеров гостеприимно принял у себя легкоатлетический манеж и его стадион, а рыбаки по спортивным правилам удили рыбу в озере Мирное, что у села Ягуново.

Явка на Парасибиряду традиционно получилась полная: все двенадцать регионов (Алтайский, Красноярский и Забайкальский края, Омская, Томская, Новосибирская, Кемеровская и Иркутская области, Республики Алтай, Бурятия, Тыва и Хакасия) прислали свои команды по двенадцать человек (десять спортсменов и по одному тренеру и представителю) в каждой, снова утвердив формулу «7x12», где первая цифра — число видов спорта, а вторая — количество

команд-участниц. Разместились они в загородном центре отдыха «Притомье», были обеспечены питанием и транспортом.

Проводились соревнования под руководством и поддержке департамента молодёжной политики и спорта Кемеровской области, Всероссийского общества инвалидов, Российского спортивного союза инвалидов, Кемеровского отделения Всероссийского общества инвалидов, Кемеровской областной Федерации спорта лиц с ПОДА.

ПРИМЕР ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

На открытии участников Парасибиряды





приветствовали исполняющий обязанности губернатора Кемеровской области Сергей Цивилёв и глава города Кемерово Илья Середюк. В своей речи Сергей Евгеньевич подчеркнул важность этих соревнований, даже не в спортивном смысле, а в духовном:

— Моё отношение к инваспорту перевернулось, когда я в первый раз внимательно посмотрел Паралимпийские игры. Это зрелище навсегда захватило меня. Это самое удивительно из того, что я видел в своей жизни. Паралимпиада не сравнится с Олимпиадой. То, что делали спортсмены с ограниченными возможностями, как они преодолевали себя, как они боролись за победу, как они отдались этому, не в состоянии сделать любой человек, и очень здорово, что у нас есть своя Парасибириада, где сегодня собрались 132 спортсмена из двенадцати регионов. Я желаю всем участникам ярких побед,

зрителям — незабываемых впечатлений. Мы всегда вместе с вами. Мы всегда будем поддерживать Парасибириаду. Мы будем создавать комфортные условия жизни для всех жителей и гостей Кузбасса, и, конечно же, для людей с ограниченными возможностями. Ваш пример, ваше отношение к жизни, ваша стойкость — они очень важны для всех нас. Потому что на вашем примере учатся, как надо бороться за жизнь, как надо изменять себя, преодолевать себя. Спасибо вам большое от всей кузбасской земли.

ПО СЧЁТУ СЕМЬ

Всем видам спорта было комфортно в Кемерове. Даже экзотической на первый всеобщий взгляд итальянской по происхождению игре бочче. На деле она оказалась вполне доступной и несложной. Как выяснилось, и специалисты у нас в Кузбассе по бочче есть — беловчане. Именно они и обслуживали игры.

Началось всё с настольного тенниса и шахмат. Продолжилось лёгкой атлетикой, пауэрлифтингом и спортивной рыбалкой. На третий день была бочче, а завершилась Парасибириада номером семь, которым стал сидячий волейбол.

Не хочется углубляться в борьбу в каждом виде программы Парасибириады. Ведь для нас кажется удивительным уже тот факт, что такие люди вообще выбираются на спортивные площадки. Однако для самих участников результат ой, как важен, поэтому найдём на страницах журнала компромисс и назовём лучших.

Призовые места в видах спорта заняли следующие команды.

Настольный теннис. 1–2-е места. Алтайский край и Хакасия. 3. Кемеровская область.

Шахматы. 1. Бурятия. 2. Иркутская область. 3. Алтайский край. 7. Кемеровская область.

Лёгкая атлетика. 1. Забайкальский край. 2–3. Алтайский край и Кемеровская область.

Пауэрлифтинг. 1–3. Кемеровская область, Иркутская область и Красноярский край.

Рыболовный спорт. 1. Алтайский край. 2. Томская область. 3. Омская область. 4. Кемеровская область.

Бочче. 1. Алтайский край. 2. Кемеровская область. 3. Новосибирская область.

Волейбол. 1. Бурятия. 2. Алтайский край. 3. Хакасия. 5. Кемеровская область.

По перечислению призёров нетрудно вычислить, что победителем Парасибириады-2018 в общем зачёте стала команда Алтайского края, оказавшаяся вне

пьедестала только в пауэрлифтинге. На втором месте кузбассовцы. Третье место у Забайкальского края. Четвёртыми стали спортсмены из Бурятии, а пятыми — из Хакасии.

ОПТИМИЗМ НА БУДУЩЕЕ

— За четыре года, с момента проведения первой Парасибириады в Кемерове, очень изменилась и доступная среда для людей с ограниченными возможностями, — отметила главный судья соревнований Марина Лимонова. — Мы реально видим, что она не «проект», она реализуется. И это радует. Проведёшь в одной среде четыре дня с такими людьми и чувствуешь, что собственные проблемы отодвигаются куда-то на задний план. Набираешься оптимизма на будущее.

Кроме спорта, нашлось место на Парасибириаде-2018 и для культурной программы. Также в эти дни руководители региональных отделений ВОИ, приехавшие со своей командой, имели возможность встретиться с руководителями и исполнительной и законодательной власти Кузбасса, но этот пункт тематически выходит за рамки нашего издания, а Парасибириада продолжит расширять свою среду по Сибири. 📍



программ: европейскую, латиноамериканскую, двоеборье (десять танцев), европейский и латиноамериканский секвей (трехминутное шоу под оригинальную музыку), европейский и латиноамериканский формейшн (соревнования ансамблей из восьми пар). В европейскую программу входят: медленный вальс (бостон), вивкстеп (быстрый фокстрот), венский вальс, танго, медленный фокстрот. В латиноамериканскую — самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль, джайв. Теоретически под определение бального подпадают такие танцы, как мазурка, полонез, котильон, кадрили, твист, рок-н-ролл и другие, однако на соревнованиях они не исполняются. Участники обязательно делятся на тринадцать возрастных категорий, самая младшая — «Дети-1», юным танцорам 3–5 лет, в самой взрослой группе «Гранд Сеньоры» выступают участники от 61 года и старше.

Всю грацию и красоту спортивного танца можно увидеть на чемпионатах, кубках, первенствах мира и России, в том числе на региональных и местных соревнованиях.

Именно таким, грациозным и красивым, запомнился май любителям танцевального спорта.

Около двух с половиной тысяч зрителей собрались в губернском центре спорта «Кузбасс» поддержать участников турнира со всей России: Томск, Тюмень, Челябинск, Москва.

Кубок Губернатора Кемеровской области по танцевальному спорту проводится на протяжении девяти лет. В этом году в турнире участвовали более 800 пар. Среди почетных гостей турнира присутствовал глава Кемеровской области Сергей Евгеньевич Цивилёв. Кубок Губернатора получили пары в 37 танцевальных категориях.

ИСКУССТВО ТАНЦА

Текст: **Ольга Калюжная**
Фото: **Василий Япрынец**

5 И 6 МАЯ В КЕМЕРОВЕ В УНИВЕРСАЛЬНОМ ЗАЛЕ МАУ ГЦС «КУЗБАСС» СОСТОЯЛСЯ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ «КУБОК ГУБЕРНАТОРА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-2018», ПРИУРОЧЕННЫЙ К 100-ЛЕТИЮ ГОРОДА КЕМЕРОВО И ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРАЗДНОВАНИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.



В рамках турнира прошло первенство Сибирского федерального округа среди юношей и девушек 12–13 лет (2005–2006 г.р.) по латиноамериканской и европейской программе танцев. В соревнованиях приняли участие 817 танцевальных дуэтов (1634 человека) из 10 регионов, 23 городов, 63 танцевально-спортивных клуба (ТСК), на событии побывало 2500 зрителей.

Сегодня танцевальный спорт включает в себя несколько





ГРАЦИОЗНЫМ И КРАСИВЫМ ЗАПОМНИЛСЯ МАЙ ЛЮБИ- ТЕЛЯМ ТАН- ЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА



В интервью президент Федерации танцевального спорта Кемеровской области Руслан Борисович Рогожкин подчеркнул:

— Следующий год будет юбилейный. Турнир планируется сделать международным.

Как будет называться юбилейный турнир на Кубок Губернатора, Руслан Борисович оставил в секрете, сказав только, что это будет большой праздник с приглашением звезд танцевального спорта.

Уже в конце мая в Кемерове более 300 танцевальных пар принимали участие в чемпионате и первенстве Кемеровской области по танцевальному спорту в европейской и латиноамериканской программах.

Данные соревнования проходят ежегодно с 1999 года. По результатам участникам, помимо награды, присваиваются спортивные разряды.

Несмотря на хмурую и пасмурную погоду, в губернском центре спорта «Кузбасс» 27 мая было «солнечно и жарко», яркость настроения создавали болельщики, и, конечно, сами участники соревнований. Костюмы, осанка, музыка, движения — всё это создавало завораживающий эффект волшебной сказки. «Фэзтон», «Созвездие», «Империал», «Сибирский стиль», «Улыбка»... Всего семнадцать танцевально-спортивных клубов собрались со всей Кемеровской области показать свой профессионализм на танцевальной площадке. Так, Ащеулов Вячеслав и Диянова Лада из Новокузнецка (танцевально-спортивный клуб «Диама́нт») заняли первое место в своей, самой младшей возрастной

категории — мальчики и девочки 7–9 лет. Победители и призеры были определены в восьми возрастных категориях.

— В этом году участников в чемпионате и первенстве Кемеровской области было больше, чем не может не радовать. Также добавились участники из города Мыски, где менее года назад открылся новый спортивно-танцевальный клуб, — отметил президент федерации Руслан Борисович Рогожкин. — Всего было представлено 23 спортивно-танцевальных клуба Кемеровской области.

И вот отзвучали последние аккорды церемонии награждения, и на всех участников обрушился дождь из аплодисментов, как знак будущих спортивных достижений в чемпионатах и первенствах по танцевальному спорту на мировой арене.

Руслан Борисович поделился своими дальнейшими планами как президиум федерации танцевального спорта Кемеровской области: «Основная задача — это увеличить число танцевальных клубов в Кемеровской области, привлечь участников, новых ребят, а также повысить квалификацию как судейского состава, так и педагогического. За прошедшие четыре года увеличилось количество ребят, которые участвуют и побеждают в конкурсах, как в областных, так и в федеральных. Например, в апреле проходил конкурс «Кубок региональных команд», где от Кемеровской области выступали семь команд, по итогам конкурса заняли третье место. Также среди ребят есть победители первенства России, победители Сибирского федерального округа.»

КАРТА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Текст: Арина Басиева
Фото: Данил Айкин

СВЫШЕ 1500 ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ «РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ-2018». ВСЕГО В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА СТАРТ ВЫШЛИ БОЛЕЕ 4000 УЧАСТНИКОВ: В КЕМЕРОВЕ, НОВОКУЗНЕЦКЕ, АНЖЕРО-СУДЖЕНСКЕ, МЕЖДУРЕЧЕНСКЕ, А ВСЕГО 19 МАЯ В СЕМИДЕСЯТИ ГОРОДАХ РОССИИ — БОЛЕЕ 100650 ЧЕЛОВЕК.

«**Р**оссийский Азимут» — это всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию для всех желающих в независимости от возраста и физической подготовленности.



Любителям этого вида спорта предлагаются оптимальные дистанции в соответствии с их возможностями. Участники забегов разбиваются по возрастным группам, что и определяет сложность дистанции.

Организаторами мероприятия в Кузбассе выступил департамент молодежной политики и спорта администрации Кемеровской области, комплексная спортивная школа олимпийского резерва № 1, Федерация спортивного ориентирования Кемеровской области.

Торжественное открытие «Российского Азимута-2018» в Кемерове состоялось на крыльце спортивного комплекса «Арена», где с приветственным словом выступили почетные гости: начальник управления областного департамента физической культуры и спорта Александр Александрович Боксгорн, депутат Совета народных депутатов Кемеровской области Денис Валентинович Куксов, военный комиссар Кемеровской области Герман Васильевич Воробьев, депутат кемеровского городского Совета народных депутатов Александр Александрович Курасов и другие. После напутственных слов, главный судья соревнований Марина Анатольевна Лимонова зачитала регламент соревнований, и на этой оптимистичной ноте присутствующие отправились на дистанции в Парк культуры и отдыха им. Веры Волошиной.

Для участников соревнований было подготовлено сто контрольных пунктов. На старте они получали топографическую карту с обозначениями пунктов и карточку — путевой лист, в котором позже будут отмечать пройденный этап. Количество пунктов зависит от возрастной группы участников.





Участвующий сам выбирает оптимальный маршрут. Главное, чтобы на последнем, финишном пункте № 100 в путёвке были отметки компостеров со всех необходимых по количеству пунктов. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на всё про всё. Такого рода соревнования отличная разминка для мозга, души и тела, а наше время это очень важно и полезно.

— Я участвую в «Азимуте» уже десять лет, и в этом году соревнования отличаются не только погодой (В тот день шел снег, и было очень холодно. — Прим. авт.), но и тем, что после новых изменений в парке, карта скорректирована и точнее передает местность. Также добавлено несколько новых пунктов, — рассказала главный судья соревнований Марина Лимонова.

А пока участники бегали от одной бумажной призмы с прикрепленными компостерами к другой, верные болельщики и просто любители спортивного ориентирования могли согреться чашечкой теплого чая

и подкрепиться полевой кашей с тушенкой и дымком. Некоторые гости любовались кубками и не упускали возможности сфотографироваться на пьедестале.

Лучшим в «Азимуте-2018» были вручены медали, кубки и дипломы, учрежденные Министерством спорта Российской Федерации. Сами же выданные на старте карты остались на руках у участников. На память, как ориентир по пути к здоровому образу жизни. 📍



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИИ

Текст и фото:
Виктор Сохарев

В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЛЕТА ОЗНАМЕНОВАЛСЯ ТРАДИЦИОННЫМ ТУРНИРОМ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ПОСВЯЩЕННОМ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ. ЭТИ СОСТЯЗАНИЯ ПРОШЛИ В 38-Й РАЗ И БЫЛИ ОСОБЕННЫМИ — ПАМЯТИ ОРГАНИЗАТОРА ЭТОГО СМОТРА ЮНЫХ ГИМНАСТОВ АЛЕКСАНДРА ЭДУАРДОВИЧА ЦИМЕРМАНА.

Специалист с большой буквы, он вложил в Региональный центр спортивной подготовки и в проведение подобных смотров большую часть своего организаторского таланта и души. Но, к сожалению, безвременно ушел из жизни этой весной.

В этот раз в Ленинск-Кузнецкий приехало более ста спортсменов из городов России, а так же гости из Монголии и Казахстана. Для участников выступление на помосте Дворца спортивной гимнастики — это отличная школа и первый шаг в большую гимнастику, так как

состязания проходят по программам первого и второго спортивных разрядов, кандидатов в мастера спорта. Гимнастика молода. Здесь чемпионами становятся уже в 14–16 лет. Поэтому для тренеров главное присмотреться к новичкам, определить будущих чемпионов. Не случайно сам Цимерман и его помощники так трепетно относились к проведению турнира. Готовили призы, наградную атрибутику, медали. Собирали всех будущих чемпионов вместе, просматривали смену.

Турниры в Ленинске-Кузнецком дали путевки в жизнь многим нынешним звездам гимнастики. Выступал на нашем помосте олимпийский чемпион новосибирец Евгений Подгорный, наши ведущие чемпионы России, призеры международных соревнований Никита Игнатьев, Максим Девятковский, Игорь Пахоменко, Андрей Черкасов и другие.



ТУРНИРЫ В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ ДАЛИ ПУТЕВКИ В ЖИЗНЬ МНОГИМ ГИМНАСТАМ



в современных условиях, да еще на большом помосте.

Как всегда для участников было организовано красочное открытие. Их приветствовали лидеры гимнастики, лучшие тренеры, напутствовали Мария Филатова и Евгений Подгорный. Организованы были показательные выступления и концертные номера. Для участников турнир запомнится надолго.

Высокий международный уровень поддержали и наши гости. Они не подвели: Роман Маменов из Казахстана победил в многоборье среди тех, кто выступал по программе первого разряда. Его почин поддержал Нуртан Идрисов из Павлодара, который был сильнейшим среди второразрядников. Неслучайно представители соседней республики часть времени проводят на сборах именно у нас в Кузбассе. Эту традицию так же поддерживал и развивал наш тренерский штаб.

Не подвели и кузбассовцы. Представители двух ведущих школ гимнастики — Кемерово и Ленинска-Кузнецкого получили на турнире двадцать одну медаль разного достоинства. В личном зачете в многоборье первое место среди спортсменов, выступавших по программе второго разряда, у Ксении Горшковой, среди перворазрядниц лидер Валерия Спиридонова.



Награды помогут нашим будущим чемпионам обрести «крылья» и настроиться на успешное выступление на первенстве страны. Первый шаг они сделали. И этот шаг помог им сделать кузбасский помост и праздник, который был организован во Дворце спортивной гимнастики. 📍

С 15 ПО 19 МАЯ В КЕМЕРОВЕ В СРК «АРЕНА» СОСТОЯЛИСЬ ЮБИЛЕЙНЫЕ XXV ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОКСУ КЛАССА «А» НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА СССР, 10-КРАТНОГО ЧЕМПИОНА МИРА СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ПО ВЕРСИИ (WBC) ЮРИЯ ЯКОВЛЕВИЧА АРБАЧАКОВА.



ЛУЧШИЕ — В «АРЕНЕ»



Подготовила **Ольга Калюжная**
Фото: **Данил Айкин**

только расти. Мы за то, чтобы этот вид спорта развивался. Всем участникам ярких побед и спортивной удачи, — отметил Сергей Цивилёв на церемонии открытия.

Среди почётных гостей соревнований присутствовал и Николай Васильевич Кутловский — заслуженный тренер России по боксу, почётный гражданин Кемеровской области. Среди зрителей — звёзды кузбасского бокса Игорь Харитонов и Карен Арутюнян, а также представительницы женского бокса Анна Анфиногенова, Лилия Аетбаева и номер один в сборной России в весовой категории до 64 кг Екатерина Дынник.

19 мая прошли финальные бои, перед началом которых президент Благотворительного фонда друзей коренных народов Кемеровской области «Абаларчери» (Земля предков) Ибрагим Улагашев и сопредседатель попечительского совета, заслуженный работник здравоохранения и доктор медицинских наук Вадим Новиков вручили

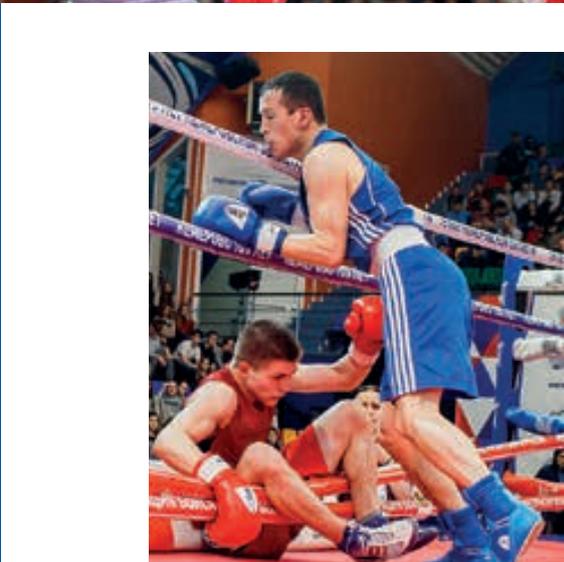


За пять дней в соревнованиях приняли участие 57 спортсменов из одиннадцати регионов Российской Федерации и гости из Казахстана. Бои проходили в восьми весовых категориях. «Битвы» оказались напряженными, ведь на кону — звания мастеров спорта России по боксу.

Торжественная церемония открытия турнира состоялась 15 мая, зрителей и спортсменов приветствовали временно исполняющий обязанности главы Кемеровской области Сергей Евгеньевич Цивилёв и заслуженный мастер спорта СССР, 10-кратный чемпион мира по боксу

среди профессионалов Юрий Арбачаков. Юрий Яковлевич вручил главе региона памятный подарок — боксёрские перчатки, а также поблагодарил ветеранов спорта, которые до сих пор в строю и тренируют подрастающее поколение, передавая свои знания и опыт.

— Этот турнир проводится в столице Кузбасса в 25-й раз. Это один из немногих турниров, победителю которого присваивается звание мастера спорта России. На сегодняшний день боксом в Кузбассе занимается более десяти тысяч человек, и благодаря таким соревнованиям количество спортсменов будет



легендарному кузбассовцу Юрию Арбачакову премию за развитие спорта в Кузбассе, а также Кубок чемпиона от благотворительного фонда.

Первыми на ринг вышли спортсмены в весовой категории до 49 кг. Победу одержал Азер Гурбанов из Прокопьевска. В в/к до 56 кг победил Джаббар Сулейманов из Тайги, в в/к до 60 кг — Роман Султангараев из Прокопьевска, в в/к до 64 кг победа осталась за кемеровчанином Михаилом Лесниковым. Михаил также получил спецприз «Лучший боксер турнира». В в/к до 69 кг 1-е место занял Иван Шинкевич из Кемерова, в в/к до 81 кг — кемеровчанин Виктор Николаюк.

Напомним, что большое содействие развитию бокса в Кузбассе оказывает холдинговая компания «Сибирский Деловой Союз».

В 2017 году ХК «СДС» взяла на себя содержание федерации бокса Кемеровской области, а президент холдинга Михаил Юрьевич Федяев стал председателем её попечительского совета.

За прошедшие 9 месяцев кузбасский бокс достиг высоких результатов: 10 боксёров вошли в сборную России, представительницы женского бокса побеждают на российских и международных соревнованиях, увеличилось количество тренеров и спортсменов.

Екатерина Дынник — номер один в сборной России в весовой категории 64 кг. Кроме персональной поддержки спортсменов и тренеров, большое внимание уделили продвижению бокса и созданию современной инфраструктуры. Первым шагом стало открытие в 2017 году Регионального центра спортивной подготовки

по боксу — современного, оснащенного по последнему слову, в центре города Кемерово.

Кроме того, летом 2018 года будет открыта школа бокса имени Арбачакова. Всего в регионе количество центров бокса увеличится до тридцати одного. Пять новых школ будет открыто в городах Кузбасса, в двадцати пяти — проведена полная реконструкция и закуплено современное оборудование. Также планируется не только увеличить количество секций, но и расширять их локальную географию, а также количество воспитанников.

Турнир на призы Ю. Я. Арбачакова был организован Федерацией бокса России, федерацией бокса Кемеровской области при поддержке администрации Кемеровской области, администрации г. Кемерово. Генеральный партнёр — «Коллегия адвокатов «Регионсервис». «



«БРОНЗА» ПО-ВЗРОСЛОМУ

НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ЖЕНСКОМУ БОКСУ, ПРОШЕДШЕМ В НАЧАЛЕ ИЮНЯ В БОЛГАРСКОЙ СТОЛИЦЕ СОФИИ, МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ СПОРТСМЕНКА ЕКАТЕРИНА ДЫННИК ЗАВОЕВАЛА БРОНЗОВУЮ МЕДАЛЬ.

СИЛЬНЕЙШИЕ В ЕВРОПЕ

Ни одна из спортсменок женской сборной России не уехала из Болгарии без медали: три «золота», четыре «серебра», две «бронзы». Тут уж с утверждением, что российский женский бокс — сильнейший в Европе,



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: из сети Интернет

Досье

Екатерина Дынник

Междуреченск.

Боксёр. Мастер спорта международного класса. Родилась 16 июня 1999 года.

Спортсмен-инструктор регионального центра спортивной подготовки по боксу.

Серебряный призёр чемпионата Европы 2018 года.

Чемпионка России 2018 года.

Трижды чемпионка первенств России.

Двукратный серебряный призёр первенств Европы.

Серебряный призёр первенств мира 2016, 2017 годов среди юниорок.

Многочисленная чемпионка Кузбасса, чемпионатов и первенств Сибирского федерального округа.

Провела более 150 боёв.

Хобби: чтение, рукоделие, фотография.

Тренеры — Николай Федорченко и Ибрагим Аседов.



спорить глупо. В этой компании медалисток достойное место занимает воспитанница тренера Николая Федорченко Екатерина Дынник. Если попытаться расставить наших чемпионок по достижениям на чемпионате, то в рамках сборной Катя бронзовую медаль разделила с Викторией Кулешовой, над «соратницей» по «бронзе» её совсем немного возвышает поражение в полуфинале со счётом 2:3.

На самом деле, «рейтинг» этот обманчивый. Во-первых, для Дынник нынешний сезон первый во взрослой категории, начавшийся победой в чемпионате России, где она провела аж пять боёв, да ещё в присутствии в турнирной сетке четырех мастеров спорта международного класса (среди которых Вера Слугина), по итогам которых была включена в состав сборной России. Во-вторых, в сборной Катя самая младшая. Ближайшая «ровесница» на шесть лет старше. В-третьих, к сожалению, иногда организаторы турниров делают все возможное, чтобы большинство призов оказалось в руках хозяев ринга. Но об этом ниже.

Табло

Чемпионат Европы по боксу среди женщин 2018 года.

София. «Асикс Арена». 5–12 июня.

Весовая категория до 64 кг. Бои Екатерины Дынник (Россия, Междуреченск).

Первый круг (5 июня). Свободна.

Второй круг (6 июня). Победена Майя Сарич (Хорватия) — 5:0 (по единогласному решению судей).

Четвертьфинал (8 июня). Победена Дана-Мария Борзя (Румыния) — 5:0.

Полуфинал (10 июня). Поражение от Семьи Калишкан (Турция) — 2:3.

Призёры категории.

1. Мелис Юнузова (Болгария). 2. Сема Калишкан (Турция). 3. Екатерина Дынник (Россия) и Мария Бова (Украина).

ДЫННИК В РИНГЕ

Невысокая, с отличной фигурой, физически сильная Катя вместе со своим тренером Николаем Васильевичем Федорченко давно уже выработали индивидуальный стиль: высокий темп, быстрые перемещения, работа на ближней и средней дистанции, лишение соперницы возможности переводить дух и спокойно принимать решения. Такая манера многих выбивает из колеи. Даже значительно более старших и превосходящих в росте (а, значит, и в длине рук) соперниц. Кстати, все они на чемпионате Европы были у Кати именно такими. О том, как проходили бои, нам рассказал наставник Екатерины:

— Первая соперница — хорватка Майя Сарич — под натиском Дынник совсем растерялась.

Не успевала ничего и никак. У всех судей даже сомнений не возникло, кто лучшая. В отличие от Сарич, румынка Дана-Мария Борзя приняла вызов Екатерины. Поединок получился открытым, но в нём у румынки не было шансов. Соперница по полуфиналу — турчанка Сема Келишкан — очень опытная спортсменка. Ей больше 30 лет. Она ещё выше, чем Сарич и Борзя, и решила не ввязываться с Катей в ближний бой. Много бегала по рингу, ища шанса поймать соперницу на точную контратаку с дальней дистанции. Причём, делала это настолько навязчиво и однообразно, что судьи ей однажды вынесли предупреждение за пассивное ведение боя. Первый раунд судьями был отдан турчанке, второй и третий — нам. Я считаю, что в последнем раунде Катя и вовсе практически уничтожила Келишкан. Каково же было наше изумление, когда судьи вынесли итоговое решение по бою. 3:2... не в нашу пользу.

Не хочется снова поднимать эту тему, но в боксе встречаются моменты «предвзятости». Дело в том, что по другой части турнирной сетки

двигалась к финалу болгарка Мелис Юнузова. Дынник — соперница более опасная, чем Келишкан. Косвенно мои предположения подтвердились в финале, где Келишкан была уже в первом раунде предупреждена за пассивность, после чего её победа над Юнузовой была фактически невозможна. В общем, не везёт нам немного с политикой. Почти также как на нашем последнем первенстве мира в прошлом году в Индии. В финале с индианкой в присутствии высокого чина из правительства судьям было, видимо, невозможно поступить иначе, чем поступили они, подсуживая своей спортивной.

ЕЩЁ ГОДА ДВА

— Катя очень трудолюбивая, и даже только этим одним очень достойная спортсменка, — рассказал Николай Васильевич. — Раньше всех приходит на тренировку, позже всех уходит. Замечают это и в сборной. Несмотря на психологическую устойчивость (по тестам психологов Дынник в нынешней сборной России самая в этом плане лучшая), силу и хорошую в спортивном смысле молодёжную наглость и отсутствие трепета перед авторитетами, не хватает нам пока опыта, некоторой уверенности в себе и некоторой взрослости что ли. Вот проиграли спорный полуфинал, и она сразу в слёзы.

Думаю, когда мы закроем эти пробелы, Катю сложно будет кому-либо остановить. Как и весь кузбасский женский бокс. Он ведь один из лучших в России. Летом Екатерина Дынник, как и Лилия Аетбаева, Анна Анфиногенова и Влада Калачева, была на сборах национальной команды в Краснодарском крае, которыми руководил мой коллега, кемеровский тренер Ибрагим Аседов. У меня сейчас маленькие девочки занимаются, которые по задаткам не хуже Дынник и Калачёвой.

А ближайшие планы у нас с Катей большие. Стремимся попасть на чемпионат мира, который пройдёт ноябре в Индии. Попадание в финал мирового турнира позволит Дынник стать заслуженным мастером спорта.

Хочется сказать, большое спасибо наблюдательному совету Федерации бокса Кузбасса во главе с президентом холдинга «Сибирский деловой союз» Михаилом Федяевым. Это не мелочи: на тех же соревнованиях не экономить каждую копейку, а двигаться к победам, не отвлекаясь на бытовые вопросы. Думаю, все вместе мы сделаем весь кузбасский бокс ещё сильнее. ❶



ФУТБОЛЬНАЯ СТРАНА

В мае на поле стадиона «Локомотив» состоялся традиционный товарищеский футбольный матч, посвященный Дню Победы, между воспитанниками кемеровского детского дома № 2 и командой звезд кузбасского спорта.

Капитан команды спортсменов, призер зимних Олимпийских игр Александр Бессмертных снова пригласил своих друзей принять участие в матче. Среди них на поле вышли бронзовый призер первенства России по биатлону Александр Степанижов, олимпийский чемпион по легкой атлетике Вячеслав Иваненко, многократный победитель и призер чемпионатов мира и Европы по ледолазанию Владимир Карташев, участник двух зимних Олимпийских игр Степан Федоров, победитель этапа кубка России, мастер спорта по лыжным гонкам Владимир Каркин.



Вратарь детского дома, как и некоторые лучшие голкиперы мира, решил сразу «загипнотизировать» мяч.



Тренер детской команды Михаил Шаркань весь в игре. Еще немного, и он выбежит на поле!

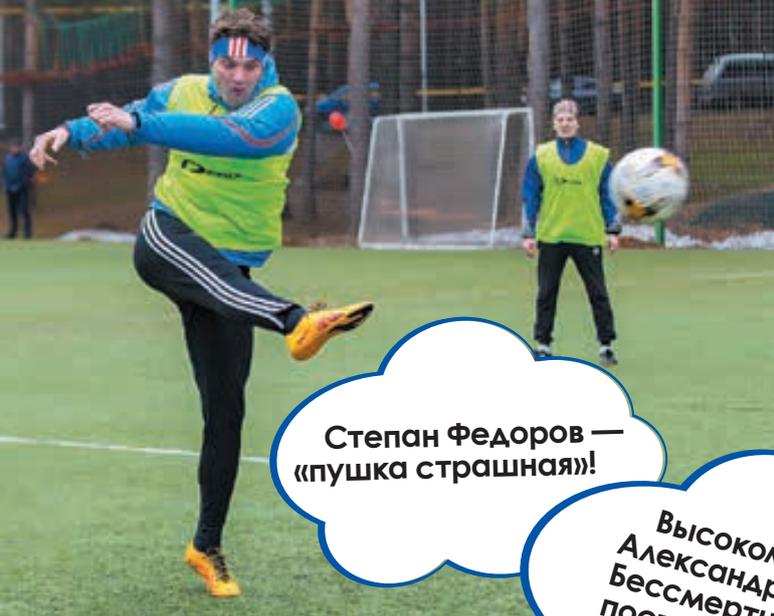
Текст: Станислав Переверзев
Фото: Данил Айкин



Теперь он «ручной».



Мяч за спиной вратаря спортсменов. Это гол!



Степан Федоров — «пушка страшная»!



Высокому Александру Бессмертному поспевать за юркими игроками детского дома.



Как ни странно, высокий темп игры задавали не спортсмены, а юные футболисты. Своими молниеносными атаками и регулярным прессингом они изматывали оппонентов. Вот, например, быстроногий Владимир Каркин не ушел от подката.



Нередко ребята брали числом. Кажется, будто их попросту больше на поле.



Секрет в тактической выучке. Когда мяч у вас — соперники занимают «легкой атлетикой».



В упорной борьбе, со счетом 8:6 выиграла сборная команда детского дома. На память ребятам вручили кубок, торты, грамоты, а еще они получили незабываемые эмоции — награды, достойные чемпионов. 🏆



БРОНЗОВАЯ «ЗАРЯ»

В НАЧАЛЕ МАЯ В СОЧИ НА СТАДИОНЕ «ПЛАНЕТА ЧЕМПИОНОВ» ЗАВЕРШИЛИСЬ XIV ОТКРЫТЫЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ КОМАНД ИЗ ДЕТСКИХ ДОМОВ И ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ «БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ».

По информации АКО
Фото: Данил Айкин

Финальные игры собрали в Сочи 17 команд юношей в возрасте от 12 до 15 лет из 15 регионов России и республики Таджикистан.

Команда «Заря» из кемеровского детского дома № 2 на протяжении турнира показывала уверенную игру. В решающем матче за «бронзу» в младшей группе кузбассовцы проявили волю к победе и обыграли команду «Багряники» из Ярославской области. Счет 3:0 в пользу «Зари». Команда «Заря» из кемеровского детского дома № 2 впервые участвовала в финальных соревнованиях и заняла 3-е место в возрастной группе «юноши 12–13 лет (2005–2006 гг. р.)», а ряд игроков команды были признаны лучшими в индивидуальных номинациях. Так, лучшим защитником турнира в младшей группе признан Андрей





Докшин, лучшим нападающим — Даниил Киреев.

Первое место в младшей группе у команды «Содействие» из Приморского края. Второе место — у команды «Юность» из Брянской области.

17 мая в Кемерове состоялся торжественный прием команды «Заря». В мероприятии приняли участие представители областного департамента молодежной политики и спорта, федерации футбола Кемеровской области, а также легенда кузбасского футбола, мастер спорта СССР, почетный гражданин Кемеровской области Виталий Александрович Раздаев.

— Попасть в число сильнейших команд страны и привезти домой медали соревнований — это очень почетное и значимое событие в истории команды «Заря». Считаю, что ребята большие молодцы, и для них эмоции от участия незабываемы. Впервые мы выиграли сибирский этап соревнований в марте, впервые мы представили Кузбасс и Сибирь в финале в Сочи и вернулись с «бронзой». Думаю, мы еще не скоро забудем наши эмоции и, конечно же, в следующем году будем стремиться к победе, — рассказал главный тренер футбольной команды «Заря» Михаил Андреевич Шаркань. 📍



Соревнования «Будущее зависит от тебя» ежегодно проводятся компанией «МегаФон» при поддержке Министерства спорта РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства иностранных дел РФ и Российского футбольного союза. Сегодня это самый масштабный федеральный проект для детей-сирот, направленный не только на их физическое развитие, но и на их социализацию и содействие семейному устройству. Распоряжением Правительства РФ за подписью Д. А. Медведева в 2018 году соревнования включены в список рекомендованных массовых мероприятий, нацеленных на развитие массового любительского футбола и привлечение россиян к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

За 13 лет истории турнира в нем приняли участие более 5000 команд детских домов и школ-интернатов из 140 городов России, Таджикистана, Южной Осетии, Абхазии, Латвии, Китая и Белоруссии. С 2005 года более 39000 девочек и мальчишек сражались за право стать победителями соревнований. Совместно с фондом «Измени одну жизнь» организаторами турнира создано более 2100 видеоанкет об участниках турнира, 483 из них уже обрели новую семью.



Текст: Сергей Лепихин, Юлия Карлина
 Фото: из личного архива Г.Карповой



ЖЕНЩИНА С «ЖЕЛЕЗНЫМ» ХАРАКТЕРОМ

20 МАЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ ЗАСЛУЖЕННОМУ МАСТЕРУ СПОРТА РОССИИ, МНОГОКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКЕ МИРА, ЕВРОПЫ И РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (СИЛОВОМУ ТРОЕБОРЬЮ) — ГАЛИНЕ КАРПОВОЙ.

С юных лет невысокая леди (156 см) решила реализовать себя в спорте. Занималась дзюдо и лыжными гонками. В обоих видах спорта доросла до кандидата в мастера спорта.

Закончив киселевское педучилище, вернулась в родной город Березовский. Работала на Центральной обогатительной фабрике машинистом конвейера. Иногда приходилось и с железом повозиться, и кучу угля перекидать. Но мечта о большом спорте не покидала Галину.

А вскоре она узнала, что по соседству, в городе Кемерово, есть красавец-мужчина — Александр Загрудный, уникальный спортсмен, мастер спорта сразу по трем видам: по тяжелой атлетике, бодибилдингу и пауэрлифтингу. Тренирует ребят в подвале жилого дома.

«Бодибилдинг» и «пауэрлифтинг» — странные, красивые, манящие слова. И Галя Карпова едет на «смотрины» к тренеру Загрудному. Александр Сергеевич внимательно осмотрел новоявленное чудо и мудро решил: «Из этой дамы кое-что можно сделать!»

И целеустремленная спортсменка стала каждый день ездить из Березовского на тренировки. Галина хотела стать по крайней мере чемпионкой России по бодибилдингу.

Александр Сергеевич решил иначе: «Надо набрать мышечную массу. Пусть проявит себя в пауэрлифтинге».

Через год упорных тренировок Галина выполнила заветный норматив мастера спорта России по пауэрлифтингу. Ещё год усердных тренировок — и Галина Карпова мастер спорта международного класса. Попала в сборную команду страны, с 2000-го по 2011 год являлась спортсменом-инструктором областной СДЮСШОР по тяжелой атлетике.

Дебют на международной арене оказался более чем успешным. В немецком городе Риза наша землячка стала чемпионкой мира в супертяжелой весовой категории, попутно установив очередной мировой рекорд. И талантливая спортсменка окончательно определилась: «Пауэрлифтинг — это моё».

На чемпионат мира 2004 года воспитанница Александра Загрудного приехала безоговорочной фавориткой в своей весовой категории. В сумме троеборья она установила мировой рекорд, впервые одолев рубеж в 700 кг. Галина показала результат в 715 кг, превысив прежний мировой рекорд на 20 кило! Кроме того, березовчанка установила мировые рекорды в двух упражнениях: приседании (290 кг) и тяге (245 кг).

Через год на чемпионате мира в Финляндии самая сильная женщина планеты вновь удивила спортивный мир, установив в сумме троеборья феноменальный мировой рекорд — 735 кг. Серебряный призер, девушка из Тайваня Чен Ечао отстала от Карповой на 95 кг!

В 2006 году Галине Карповой присвоили почетное спортивное звание — «Заслуженный мастер спорта России». В этом же памятном году прославленная спортсменка закончила Сибирский государственный университет физической культуры и спорта.

— Кроме упорных тренировок, что ещё вам помогает в победах? — спросили как-то именную чемпионку на очередной пресс-конференции.

— Прежде всего, это поддержка моих друзей. Я давно дружу с коллегами — штангистами из Березовского. Мы помогаем друг другу: ходим провожать тех, кто улетает на соревнования. Болеем. Переживаем, когда идут выступления. И от души радуемся, когда кто-то добился успеха!

А также огромное спасибо администрации ОАО «Кокс» и руководству ЦОФ города Березовский за помощь в организации поездок на соревнования и финансовое обеспечение тренировочного процесса, — ответила в тот раз наша знаменитая спортсменка.

После успешного 2005 года в спортивной карьере Галины Карповой был промежуток, связанный с травмой и восстановлением. Но женщина с «железным» характером вновь вышла на помост. И три года подряд (2009, 2010, 2011) была лучшей в мире в супертяжелой весовой категории.

Галина Карпова — шестикратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы. Установила 100 рекордов России, мира и Европы. Ее рекорды России превышали мировые, а мировой рекорд в сумме троеборья 747,5 кг является действующим и до сих пор не побит.

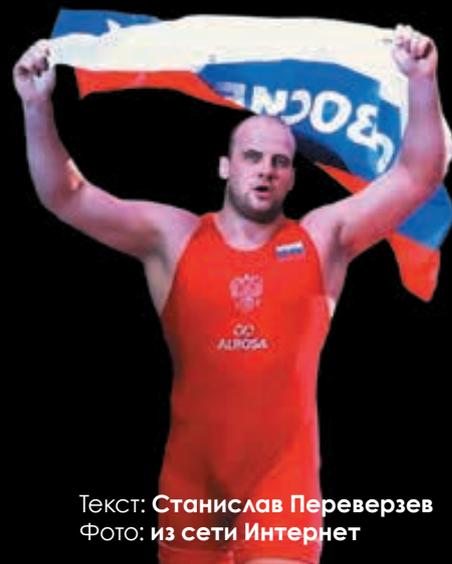
Сегодня Галина Ивановна Карпова активно участвует в спортивной жизни родного города и области, организует и проводит соревнования по пауэрлифтингу, выступает на всех спортивных праздниках, пользуется заслуженным авторитетом среди спортсменов и специалистов спорта Кузбасса.

А юным спортсменам внушает:

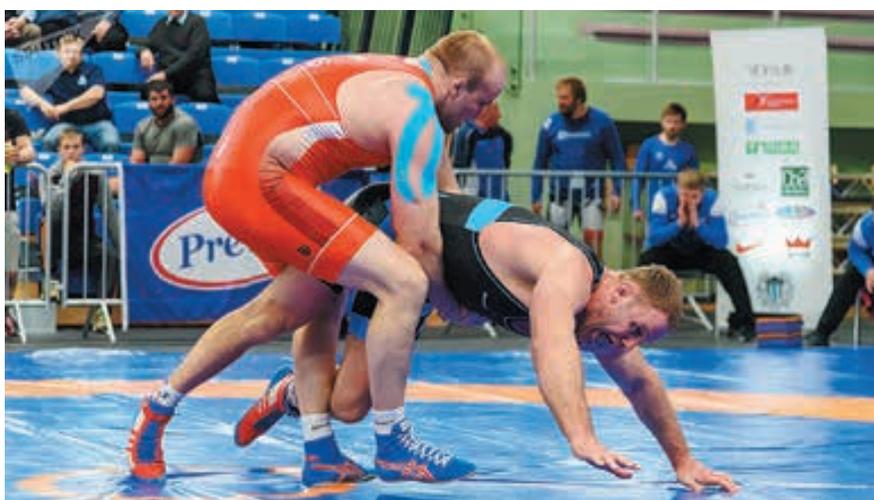
— Я не устаю повторять, что полностью не согласна с теми, кто считает штангу неженским делом! Ладно, это у меня была супертяжелая весовая категория... А посмотрели бы вы на наших девочек, выступающих в категориях 44, 48 кг. Красавицы: подтянутые, стройные. Без проблем выходят замуж и рожают детей. Так что мой совет: не слушайте никого, занимайтесь любимым делом, а всё остальное приложится, в том числе чемпионские лавры и звания. 🏆

ЩУР – ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ

В НАЧАЛЕ МАЯ ГОРОД КАСПИЙСК ПРИНИМАЛ
ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО БОРЬБЕ 2018 ГОДА.
КУЗБАССКИЙ СПОРТСМЕН ВИТАЛИЙ ЩУР ВЕР-
НУЛСЯ ИЗ ДАГЕСТАНА С ТРОФЕЕМ.



Текст: Станислав Переверзев
Фото: из сети Интернет



Проведение чемпионата Европы в России можно назвать большим достижением. Ранее лишь дважды этот престижный турнир проходил в нашей стране: в 2006 году в Москве и в далеком 1976 году в Ленинграде. Впервые Дагестан, где в ходу шутка, что мальчишки здесь рождаются уже с третьим разрядом по борьбе, принял на своей земле этот долгожданный чемпионат.

Турнир проходил в 5-тысячном Дворце Спорта имени пятикратного чемпиона мира Али Алиева, открытым в 2011 году. В Дагестан съехались борцы из 35 европейских стран. Сборная России, окрыленная феноменальной поддержкой болельщиков, просто не имела право выступить слабо. На счету нашей команды 23 медали, в том числе 12 золотых. В общекомандном зачете по всем трем видам борьбы (вольная мужчины, женщины и греко-римская) российская команда была вне конкуренции.

Вклад в общий успех внес и кузбасский спортсмен Виталий Щур. В борьбе греко-римского стиля он завоевал серебряную медаль в самом престижном супер-тяжелом весе до 130 кг. В этом году Виталий уже становился финалистом престижного гран-при Ивана Поддубного. А в прошлом году он выигрывал бронзу чемпионата Европы.

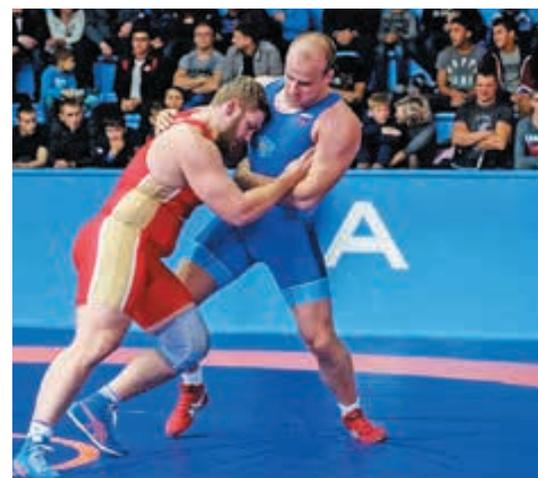
В этот раз Щур дошел до финала, где его ожидал турок Рыза Каяалп. Каяалп хоть и моложе Щура (28 лет против 30), но уже много лет входит в мировую элиту и заявил о себе еще в прошлом десятилетии. Турецкий борец — двукратный призёр Олимпийских игр (2012 и 2016), трёхкратный чемпион мира (2011, 2015, 2017) и шестикратный чемпион Европы.

Сложно представить более неудобного соперника. Каяалп нетипичный борец для этого веса: небольшого роста, а значит более устойчивый. Он представляет с почти двухметровым сибиряком.

Виталий наверняка моделировал эту схватку и готовился непосредственно к турку. Он обосновался в центре ковра и боролся за каждый клочок. Россиянин словно говорил титулованному сопернику, что сегодня «золото» турецким не будет. Первую трехминутку Щур завершил с минимальным перевесом 1:0.

Второй отрезок турок начал словно заведенный. Неясно, откуда взялись силы, но начались стремительные атаки, целью которых было втолкнуть россиянина. Каяалп не давал покоя, атакуя с разных сторон. В итоге Виталий ошибся, выйдя за ковер. Щур хотел обмануть турка, поймать на контрприем, но уступил балл. В этом финале один балл стоил золотой медали, ведь при равном счете выигрывает тот, кто заработал очко последним. Нужно было добавить давления, измотать турка, но Каяалп встал словно стена.

Все, что возможно, россиянин сделал, но для победы над большим чемпионом этого мало. Виталий Щур взял уже две медали чемпионата Европы, не хватает только главной. **1**





Текст: Станислав Переверзев
Фото: Василий Япрынцеv

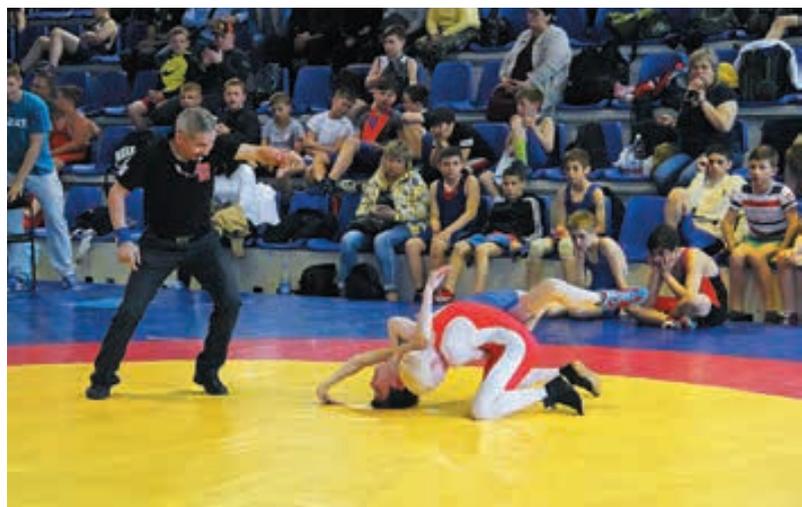
ДЕТЯМ В РАДОСТЬ

ВОТ УЖЕ В 25-Й РАЗ В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО ПРОВОДЯТСЯ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ, ПРИУРОЧЕННЫЕ К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ.

«Я ПО-ДРУГОМУ НЕ МОГУ»

Под песню «Мы вольники, и нет прекрасней спорта» выходят участники соревнований. Несмотря на юность и малый путь в спорте, они уже чувствуют себя причастными к борцовской касте. Мальчишки даже идут как-то по-особенному — уверенно. В этом гимне борьбы есть замечательные слова «вольная борьба — это не увлечение, это судьба». Наверное, пока для ребят борьба все же видится увлекательным занятием. Но даже несколько лет на ковре способны изменить человека, а, значит, и его судьбу. В этом уверен основатель турнира Виктор Бобринев. Виктор Георгиевич старше даже самого Дня защиты детей, который отмечается во многих странах мира с 1950 года. За полвека, проведенные в спорте, он многое сделал для развития кузбасской борьбы. Но есть особенная заслуга — создание турнира в честь детского праздника. В начале девяностых соревнования для детей практически не проводились. Виктор Георгиевич решил исправить это упущение. Нашел спонсоров, единомышленников и запустил турнир. Виктор Георгиевич давно на заслуженном отдыхе. Как-злось бы, зачем пенсионеру эти хлопоты с проведением турнира. А он отвечает: «Я по-другому не могу» и затем добавляет: «Да и вообще жить нужно по совести».

Четверть века — солидный возраст для турнира. Множество поколений борцов взяли за точку отсчета



своей карьеры именно эти соревнования. Например, главная надежда кузбасской борьбы кемеровчанин Павел Кривцов тоже пробовал свои силы на этом ковре. Тогда он еще мальчишкой приезжал из родного Тяжина в Кемерово. Быть может, выступление здесь окончательно убедило Павла в том, что нужно заниматься борьбой.

В истории турнира многое менялось: формат соревнований и место проведения. Но существует одна традиция, она же отличительная особенность — никто



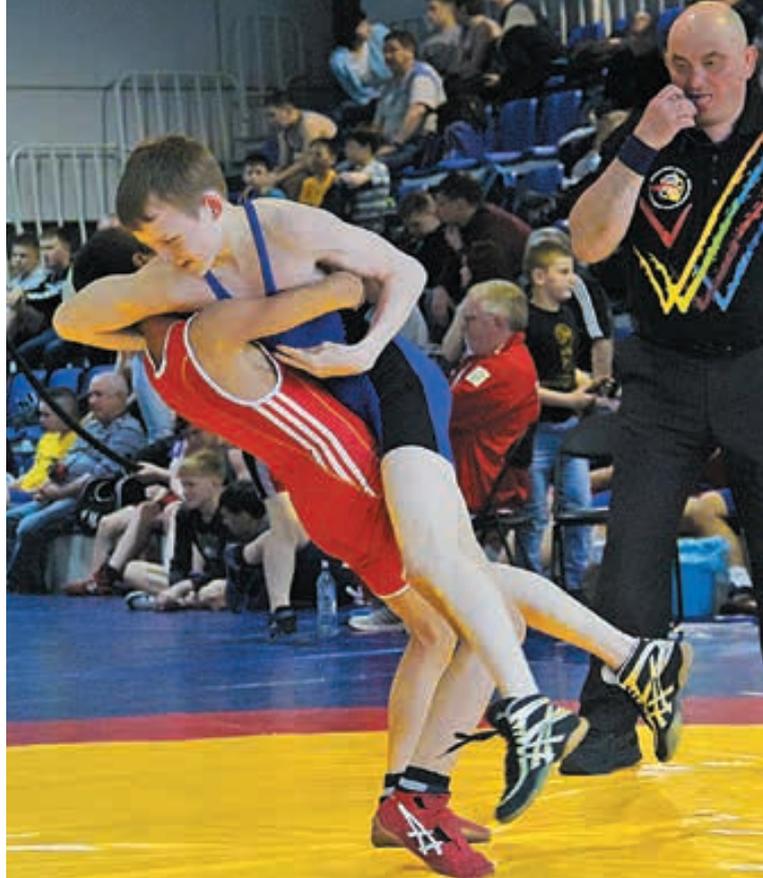
не останется без награды. Неизменно все участники получают сладкие призы. И это правильно, ведь любой, кто вышел на ковер, уже победитель, по крайней мере, он одолел свой страх и сомнения.

ДЕТСКАЯ БОРЬБА

Выиграть, конечно, особенно хочется. Дети вообще азартны. Приятно наблюдать за их борьбой. Здесь нет прагматики, особенной хитрости, зато много старания и бесстрашия. Взрослые нечасто делают бросок «прогибом» — самый эффектный и опасный в борьбе. Дети же, кажется, готовы делать только его. Правда, здесь их стараются опередить судьи. Как только юный борец схватывает соперника и выходит на бросок, судьи его тормозят. Все-таки безопасность важнее.

Стремительные победы и слезы также отличают детскую борьбу. Невозможно представить на взрослом чемпионате, чтобы борец положил соперника на лопатки за считанные секунды. Чистая победа смотрится эффектно, словно шикарный гол в футболе. Если в таких случаях страдают часто невиновные вратари, то и здесь жертве молниеносного приема тоже хочется соперничать. Да и как иначе, если подобные поражения сопровождаются слезами! Одно радует: детские глаза отличаются не только удивительным блеском, но и тем, что скоро высыхают. Иногда даже быстрее, чем мальчишка сойдет с ковра. А по-другому и быть не может, ведь тебя так здорово поддерживают друзья.

Приятно наблюдать еще и за тем, как юные борцы помогают друг другу. Это только кажется, что борьба индивидуальный вид спорта, в действительности — командный. Выходит юноша на ковер, а в его



углу куча ребят, которые активно массируют, машут полотенцем, подсказывают, поят водой и болеют. Наверное, так и зарождается знаменитая борцовская дружба, которая выдерживает любые проверки временем.

Эти соревнования только на бумаге носят статус первенства города. В действительности они уже давно превратилась в первенство области. Практически все территории, где так или иначе существует вольная борьба, представлены на этом ковре. Участников всегда бывает более сотни. Их может быть и больше, но так повелось, что сюда должны ехать только те, кто стал лучшим в своем городе.

Для участников соревнований это двойной праздник. Помимо Дня защиты детей, эти соревнования венчают год в спортивной школе и совпадают со стартом летних каникул. Думается, в сочинении на тему «Как я провел это лето» у юных борцов не будет проблем с выбором темы. ☺



Текст и фото:
Станислав
Переверзев



СПРИНТ В ГОРОДЕ

В СЕРЕДИНЕ МАЯ НА ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ ГОРОДА КЕМЕРОВО СОСТОЯЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОМУ СПРИНТУ С УЧАСТИЕМ ВЕДУЩИХ ЛЫЖНИКОВ РОССИИ.

НА ПЛОЩАДИ СОВЕТОВ

Лыжероллерный спринт в центре столицы Кузбасса превратился из разовых акций в хорошую традицию. Так в сентябре преддверии зимнего лыжного сезона площадь Советов города Кемерово принимала эти соревнования. И вот уже в мае новый старт. Если турниры будут проходить с такой частотой то впору разыгрывать кубок в течение года. Горожанам такой вариант, наверняка, придется по душе. Поначалу они с удивлением присматривались к такой диковине как «лыжи на колесиках», затем все больше увлекались, а теперь появились немало ценителей лыжероллеров. Да и как не полюбить этот вид спорта, когда участвуют такие мастера как Александр Бессмертных? Живая легенда кузбасских лыж не просто стартует, но и наряду с директором СШОР по зимним видам спорта Дмитрием Бушмакиным выступает

в роли организатора-вдохновителя этих соревнований. Александр находит спонсоров и лично приглашает ведущих лыжников России в Кемерово.

В соревнованиях приняли участие около 100 спортсменов из 10 территорий Кемеровской области пяти регионов России: Воронежской, Томской, Сахалинской областей, а также Красноярского и Хабаровского краев. Среди участников особого представления заслуживает товарищ Бессмертных по сборной России Андрей

Мельниченко из Красноярска. Андрей является многократным призером чемпионатов России, участником зимних Олимпийских игр и «Тур де Ски» На сегодняшний день 26-летний спортсмен входит в число наиболее перспективных лыжников страны. В сентябре он также приехал в Кемерово. В аналогичной гонке он победил, опередив титулованного красноярца Андрея Феллера и самого Александра Бессмертных.

Спринтерские гонки, как правило, проходят по одному сценарию. Для начала спортсменам нужно показать свой класс и боевой настрой в квалификации. Далее в основной гонке могут принять участие только топ-30 лыжников. Так что для большинства долгая дорога в Кемерово увенчалась единственным коротким кругом на Площади Советов. Кстати, трасса развернулась вокруг памятника Ленину, то есть в самом центре города. Квалификацию выиграл мастер спорта из Крапивинского района Максим Кондрат. Он всегда славился взрывной скоростью,

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЙ СПРИНТ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ КУЗБАССА ПРЕВРАТИЛСЯ В ХОРОШУЮ ТРАДИЦИЮ



будто спортивный автомобиль. Но вот более продолжительные гонки ему даются с трудом.

Основные соревнования развернулись между первой тридцаткой лыжников. Суть такова: после промежуточного финиша каждого круга последний участник выбывает. В конечном итоге остается шесть лыжников. Они и разыгрывают медали на последнем отрезке.

СЕРЫЕ ТУЧИ, ОРАНЖЕВЫЕ КАСКИ

Эти соревнования можно назвать историческими. По правилам в целях безопасности участники должны выступать в защитных касках. Обычно используют велосипедные шлемы. В столице шахтерского края лыжники опробовали каски

шахтеров. Никогда в России, да и в мире в целом подобного не происходило на соревнованиях по лыжероллерам. Это своеобразная почесть и дань благодарности шахтерскому труду. Каски предоставила АО Угольная компания «Северный Кузбасс», которая также оказала и финансовую помощь в организации соревнования.

Участников объединяли не только оранжевые каски, но и одинаковые лыжероллеры. Этот факт всегда выгодно отличает данный вид спорта. Когда все в абсолютно равных условиях побеждает действительно сильнейший. За лыжероллеры в очередной раз спасибо экипировочному центру «Лидер», который предоставил свой фирменный инвентарь.

Стартовый пистолет «выстрел прямо в солнце». Иначе как объяснить, что летний день мгновенно превратился в осеннее ненастье. Как говорил Омар Хайям «Такое небо — тьфу! — не стоит и плевка». Ветер сносил палатки и ограждения, поднялась буря, но лыжникам останавливаться было уже нельзя. Процесс запущен: с каждым кругом выбывают наиболее слабые, другие же гонимые ветром ставят рекорды скорости.

Завершилось все ливнем, который добавил «спецэффектов» финишным разборкам лидеров. Фотофиниш показал, что наиболее проворным в той суতোлке оказался Александр Бессмертных, его выброшенная вперед нога первой заступила за ленту. Павел Андреев из Хабаровска и красноярец Андрей Мельниченко проиграли мгновения.

На больших лыжных соревнованиях положена цветочная церемония. По итогам гонки первая шестерка получила прекрасных букетов цветочный магазин «Лето», а также призы от «Томь River Plaza Hotel, HOTEL OLYMP-PLAZA».

В женской гонке победила Дарья Рогозина из Воронежской области, на втором месте юная кемеровчанка Жанна Меньшова. Замкнула тройку призеров многоопытная Наталья Зяткова из Прокопьевского района. ☞



ВПЕРЕД — НА ШТУРМ!



Текст: Владимир Германский
Фото: Михаил Петрик

ТРАДИЦИОННЫЕ XVI ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ СПОРТУ ПАМЯТИ МАСТЕРА СПОРТА СССР СЕРГЕЯ БУШУЕВА ПРОШЛИ В НОВОКУЗНЕЦКЕ НА СТАДИОНЕ «МЕТАЛЛУРГ».

Нашего земляка Сергея Бушуева помнят. Он родился в Новокузнецке в 1954 году. В пожарную охрану Кемеровской области Сергей Геннадьевич пришел в 1974 году, тогда же начал заниматься пожарно-прикладным спортом. Будучи в прошлом спортсменом-легкоатлетом, он прочно утвердился в команде Кузбасса. В 1980 году вошел в сборную Кузбасса, много раз побеждал на зональных соревнованиях. Также дважды выигрывал чемпионат России в пожарной эстафете. К сожалению, Сергей погиб в 2000 году в возрасте 46 лет.

В 2018 году в южную столицу Кузбасса приехали более 160 спортсменов — Новосибирская, Кемеровская, Томская, Омская, Иркутская, Амурская, Курганская области, Алтайский, Забайкальский, Приморский и Красноярский края, республики Хакасия и Горный

Алтай. И это не случайно.

— В Сибири и на Дальнем Востоке не так много крупных соревнований, тем более, мастерских, на которых можно выполнить или подтвердить норматив мастера спорта (в итоге мастерские нормативы выполнили 14 человек. — Прим. авт), — отметил представитель Центрального спортивного клуба МЧС России, главный судья соревнований Вадим Валуца, — поэтому состав участников очень серьезный. Очень сильные команды. Есть несколько человек, входящих в сборную России. Например, Екатерина Гусева (Алтайский край), победившая в двоеборье.

Рассчитывала побороться за первое место и новокузнецчанка Юлия Малютина, чемпионка мира-2016 в составе сборной России. Но травма помешала ей выйти на старт. Сейчас она восстанавливается, главная задача — набрать форму и обратиться к чемпионату мира-2018, который в сентябре пройдет в Баньска-Быстрице (Словакия). Рассчитывает пробиться в национальную команду и кемеровчанка Елизавета Митряшина, ставшая четвертой в штурме двухэтажной учебной башни.

А быстрее всех башню покорила Татьяна Кривогузова из Красноярского края. Ей понадобилось всего 7,26 сек. Здесь сказало ее легкоатлетическое прошлое — кандидат в мастера спорта в спринте.





— Третий год занимаюсь пожарно-спасательным видом спорта, — рассказывает Татьяна Кривогузова. — Штурмовать учебную башню получается хорошо. А вот преодоление полосы препятствий... Маловато опыта, у нас нет условий для постоянных тренировок на полосе. Но понимаю, что необходимо подтянуть этот элемент, чтобы показывать хорошие результаты в двоеборье. Я вхожу во вторую сборную России, конечно, хотелось бы поехать на чемпионат мира-2018.

У мужчин — иные высоты. Им было необходимо покорить четвертый этаж учебной башни.

Штурм учебной башни очень зрелищен. Выстрел из стартового пистолета срывает участников, которые

с лестницами наперевес бегут к цели. Важно не замешкаться, иначе затем уже можно и не отыграть

отставание от соперников. Потом в дело вступают технические нюансы: лестницу надо перебросить с одного этажа



на другой, причем как можно быстрее и точнее, чтобы удобнее было подниматься.

За плечами у новокузнецанина Михаила Дементьева более 20 лет занятий пожарно-прикладным видом спорта (пожарно-спасательным официально называется только с этого года) и немало рекордов Кемеровской области.

— Все должно быть четко, отработано, — подчеркивает Михаил. — Правильно зафиксировать лестницу, иначе теряешь секунды.

Естественно, в родных стенах он хотел выиграть. Но в финале «штурмовки» уступил 0,13 секунды омичу Алексею Пекарю и занял второе место. Еще один кузбассовец Никита Евдокимов — четвертый.

Кстати, в пожарной эстафете наша мужская четверка (Никита Евдокимов, Алексей Лескин, Сергей Новиков, Михаил Дементьев) финишировала второй, пропустив вперед только красноярцев. А вот полосу препятствий наши мужчины и женщины выиграли, что позволило сборной Кемеровской области первенствовать в общем зачете, опередив команды Омской области и Красноярского края. 10

ВАЖНО НЕ ЗАМЕШКАТЬСЯ, ИНАЧЕ ЗАТЕМ УЖЕ МОЖНО И НЕ ОТЫГРАТЬ ОТСТАВАНИЕ ОТ СОПЕРНИКОВ



Текст и фото: Владимир Германский

◀ **Евгений Коротышкин** — российский пловец (баттерфляй, вольный стиль). Является олимпийским чемпионом 2012 года, чемпионом мира 2010 года, чемпионом Европы 2008 и 2010 годов.

СЕКРЕТ УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ — ЭТО СТАРТЫ, ТО, ОТ ЧЕГО ТЫ ЗАВОДИШЬСЯ, ОРГАНИЗМ РАБОТАЕТ ПО МАКСИМУМУ

— Без детского спорта не будет спорта высших достижений, — уверен президент Федерации плавания Кузбасса, руководитель «Детской лиги плавания Сибири» Вадим Бабичук. — Аналогичные соревнования у нас проводились — «Юный пловец Кузбасса», которые организовал Юрий Жердев, собиралось много детей из других регионов. Но сейчас лига

На первых соревнованиях Детской лиги плавания Сибири почетным гостем был Владимир Сельков, в чьем послужном списке есть три серебряных медали Олимпийских игр 1992 и 1996 годов, «золото» чемпионатов мира и Европы. Сейчас же организаторы пригласили Евгения Коротышкина. Помимо «серебра» Игр-2012, завоеванного на коронной дистанции 100 метров баттерфляем, у него есть победы на чемпионатах мира (три) и Европы (семь). Плюс несколько рекордов мира — как личных, так и в эстафетах. Карьеру он завершил в 2016 году, сейчас является президентом Федерации плавания Москвы и членом наблюдательного совета при Всероссийской федерации плавания.

Во время соревнований чемпион дал небольшое интервью корреспонденту журнала «Кузбасс спортивный».

— Как Вы решили приехать в Новокузнецк?

— Получил приглашение от моих друзей, которые развивают плавание в Сибири. С удовольствием его принял. Здесь есть интересные пловцы, интересно увидеть, как они тренируются. Например,

«БЕЗ ДЕТСКОГО СПОРТА НЕ БУДЕТ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»

БОЛЕЕ ЧЕТЫРЕХСОТ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ (2004–2009 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ) ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТЫХ ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЛАВАНИЮ НА ПРИЗЫ ДЕТСКОЙ ЛИГИ ПЛАВАНИЯ СИБИРИ, КОТОРЫЕ ПРОШЛИ В МАЕ В НОВОКУЗНЕЦКЕ.

Два дня в бассейне «Запсибовец» кипела вода, бушевали спортивные страсти, а у почетного гостя — серебряного призера Олимпиады-2012, многократного чемпиона мира и Европы Евгения Коротышкина — наверняка устала рука раздавать автографы будущим чемпионам.

Детская лига плавания Сибири была учреждена 1 января 2018 года по инициативе Федерации плавания Кузбасса. Интересно, что первой ласточкой в этом направлении была лига в Поволжье. И вот вторая прилетела в Кемеровскую область. Уже прошли несколько соревнований, вызвавшие большой интерес у юных спортсменов и их тренеров.

решила взять на себя организацию всех детских соревнований, образно говоря, от новичков до одиннадцатиклассников. А приглашение знаменитых пловцов, безусловно, вызывает интерес у юных спортсменов. Огромное спасибо Евгению Коротышкину, что приехал, поддержал наш проект.



яркая звезда, на которую мы надеемся, это Саша Сабитова. Наблюдаю за ней не первый год, очень талантливая спортсменка.

— Насколько важны такие соревнования?

— Неудачные выступления объясняются малым количеством стартов. В юношах мы много тренировались, а соревнований было раз и обчелся. Мы выходили на старт и не знали, чего от себя ждать. Если проводить аналогии, то тот же Майкл Фелпс постоянно выступал и именно через старты набирал форму. Понятно, что перед соревнованиями есть тренировки. Но секрет успешного выступления — это старты, то, от чего ты заводись, когда организм работает по максимуму. И вот такие соревнования, считаю, должны быть в каждом регионе. Чем больше — тем лучше.

— А у вас в детстве были кумиры?

— В детстве я не верил, что плавание будет моей будущей жизнью. Баскетбол, карате... Все, что угодно, только не плавание. Но так как мои родители практически посвятили жизнь плаванию, то в какой вид спорта они могли отдать ребенка, сказав, что гены сделают свое дело?! Но гены — не главное. Главное, чтобы твои близкие поддерживали тот вид спорта, к которому у тебя есть предрасположенность. И только единомышленники позволяют тебе достичь результата. Секрет успеха — это, в совокупности, гены, трудолюбие, талант и поддержка близких.

...Именно к Евгению Коротышкину и было приковано всеобщее внимание в бассейне. Надо было видеть с каким интересом открыв рот на него смотрели мальчишки



и девчонки. Как сказал главный арбитр соревнований, судья международной категории Юрий Жердев:

— Все будут плыть быстро, чтобы быстрее закончить дистанцию и взять автограф у Евгения Коротышкина.

Кстати, не исключены взаимные проекты между федерациями плавания Кузбасса и Москвы — есть идеи, в частности, матчевые встречи, именные кубки.

...Что касается самих соревнований, то география была обширная. Во-первых, широко была представлена Кемеровская область. Естественно, большая часть пловцов представляла Новокузнецк. Компанию им составили гости из Кемерово, Прокопьевска, Осинников и Мысков. Во-вторых, приехали пловцы из Новосибирской и Томской областей, Алтайского края и Республики Горный Алтай. Соответственно, и конкуренция был очень высокой.

Всех лауреатов соревнований не перечислить. Назовем тех, кто отличился в многоборье, где учитывались набранные очки по таблице FINA (Международная федерация плавания).

В «связке» 200 метров комплексным плаванием и 200 метров вольным стилем первенствовали новокузнецчане Екатерина Алексеева (2008–2009 годы рождения), Ангелина Мачковская (2006–2007 годы рождения), Игорь Воронов (2006–2007 года рождения), Евгений Назаров

(2004–2005 годы рождения) и Федор Минаков (2008–2009 годы рождения) из Алтайского края. Второй вид многоборья — 200 и 400 метров вольным стилем — принесли победу местным пловцам Полине Троегубовой (2008–2009 годы рождения), Елизавете Гончаровой (2006–2007 годы рождения) и Данилу Цветкову (2006–2007 годы рождения). Также здесь отличились прокопчанин Егор Шупьяный (2004–2005 годы рождения) и Прохор Вареник (2008–2009 годы рождения) из Алтайского края.

Все победители и призеры получили специализированные подарки (профессиональные рюкзаки для пловцов, очки, шапочки), а каждому участнику досталась майка с символикой лиги. По итогам соревнований Егору Шупьянову (2004 г. р., I р., Прокопьевск) и Ульяне Черноморовой (2007 г. р., II р., Прокопьевск), показавшим лучший результат среди юношей и девушек по сумме двух дистанций по очкам FINA вручены сертификаты на приобретение спортивных товаров. Тренируют спортсменов Дмитрий Николаевич Старовойтов и Игорь Константинович Сахбетдинов. Руководство Детской лиги плавания Сибири планирует выйти на всероссийский уровень и проводить выездные соревнования в других сибирских городах, например, Новосибирске или Томске, что поможет привлечь еще больше спортсменов. 📍



Текст и фото:
Станислав Переверзев

АЛЕКСАНДР БЕССМЕРТНЫХ — ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

7 МАЯ НА ВНЕОЧЕРЕДНОМ СОБРАНИИ ЧЛЕНОВ ФЕДЕРАЦИИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК» ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ АЛЕКСАНДР БЕССМЕРТНЫХ ВЫДВИНУЛ СВОЮ КАНДИДАТУРУ НА ПОСТ ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И БЫЛ ЕДИНОГЛАСНО ИЗБРАН.

Для тех, кто следит за деятельностью Александра Бессмертных, в последнее время такой разворот событий не стал сюрпризом. Александр после зимних Олимпийских игр 2014 года активно популяризировал лыжные гонки и в целом спорт в нашем регионе. Он провел множество встреч с детьми, мастер-классов и открытых тренировок. Делился своим опытом с тренерами, организовывал детские соревнования, дарил дорогой спортивный инвентарь юным лыжникам. У Александра врожденный иммунитет к «звездной болезни», поэтому он ведет себя так, как и подобает настоящему чемпиону. Недавно он стал активно привлекать спонсоров с целью

придания импульса развитию кузбасских лыжных гонок. Бессмертных в его стремлении не хватало только юридического статуса, дабы из символа федерации лыжных гонок Кузбасса превратиться в «стенобитное орудие».

В своем обращении к делегатам федерации Бессмертных отметил, что нужно поднять популярность лыжных гонок в Кузбассе. Он видит целый спектр задач, которые нужно решать уже сегодня. «В первую очередь нужно сделать простые, на первый взгляд, но очень важные вещи. Например, систематизировать спортивный календарь. Сегодня нередки случаи, когда в один день сразу в нескольких городах могут параллельно проводиться соревнования. Это неправильно, ведь таким образом нам сложно выявлять сильнейших спортсменов. Также я давно не видел, чтобы на чемпионате России

в мужской эстафете стартовала команда от нашей области. Это весьма печально, что у нас нет представительства на российском уровне по взрослым. Неважно, за какие места мы бы боролись, самого участия нет, это уже о чем-то говорит. Хочется, чтобы была сборная для начала. В дальнейшем уже будем работать на перспективу. Детский спорт есть, но нужно выстроить систему подготовки и взрослых спортсменов. Будем сообща работать на благо лыжного спорта».

Делегаты оставляли пожелания, задавали вопросы, поднимали проблемы, которые их заботят. Все это Александр Бессмертных не оставил без внимания. По итогам открытого голосования за кандидатуру Бессмертных проголосовали единогласно.

Есть ли прецеденты того, чтобы действующий спортсмен становится президентом федерации? В кузбасских лыжных гонках это первый случай. В то же время товарищ Бессмертных по сборной России Максим Вылегжанин в мае этого года возглавил федерацию лыжных гонок Удмуртии.

Насколько удачным будет решение Александра Бессмертных совмещать спортивную карьеру с руководящей должностью, скоро узнаем. Есть люди, которые за что ни возьмутся — все получается. Александр давно доказал, что он как раз из этой категории. 





www.sks.e-kuzbass.ru

ВСЕ ВИДЫ ДОСТАВКИ

- доставка счетов по организациям
- доставка по почтовым ящикам газет
- экспресс-почта в любые направления

ВОСТРЕБОВАННЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- сбор подписей (перевод в нежилое, голосование, установка оборудования и пр.)

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- печать счетов
- печать визиток
- ламинирование и переплет
- печать листовок, плакатов тиражом до 1000 шт. на собственном оборудовании

Лицензия № 126049 от 29 декабря 2014 года

**СИБИРСКАЯ
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА**



Лицензированный почтовый оператор



г. Кемерово,
ул. Рукавишникова,
дом 12, офис 112



8(3842) 76-76-36,
8-904-375-82-76



e-mail: kemdm@bk.ru
реклама



Текст и фото: по информации АКО

О СПОРТЕ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

В ОБЛАДМИНИСТРАЦИЮ ПРИГЛАСИЛИ ПРОСЛАВЛЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ВЫДАЮЩИХСЯ ТРЕНЕРОВ, ПРИЗЕРОВ И УЧАСТНИКОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, РЕКОРДСМЕНОВ МИРА, РУКОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ.

Среди них были 10-кратный чемпион мира по боксу среди профессионалов, заслуженный мастер спорта СССР Юрий Арбачаков, заслуженный мастер спорта СССР, чемпион Олимпийских игр 1988 года в Сеуле в ходьбе на 50 км Вячеслав Иваненко, мастер спорта России международного класса по санному спорту, участник Олимпийских игр 2010 года в Ванкувере (Канада) и Олимпиады 2018 года в Пхенчхане (Южная Корея) Степан Федоров.

Речь шла о развитии массового спорта и спорта высших достижений, пропаганде здорового образа жизни, презентации лучших спортивных достижений, укреплении материально-технической базы учреждений, организации взаимодействия федераций спорта и многом другом.

— Я уже побывал на соревнованиях по танцевальному спорту, на боксерском турнире на призы Юрия Арбачакова, в школе сноуборда в Таштаголе,

ознакомился, как развивается хоккей с мячом. У меня сложилось очень хорошее впечатление о спорте в Кузбассе, — отметил Сергей Евгеньевич Цивилев.

Глава Кузбасса также сообщил, что, по данным Минспорта РФ, сегодня более 40% жителей региона систематически занимаются физкультурой и спортом, это один из лучших показателей в Сибири.

— Нам нельзя останавливаться на достигнутом. Мы должны ставить перед собой новые задачи — быть примером для всей страны, — подчеркнул глава региона.

На сегодняшней встрече руководители региональных федераций презентовали достижения, рассказали о существующих проблемах и способах их решения. К примеру, президент Олимпийского совета Кемеровской области, депутат Госдумы РФ Дмитрий Викторович Исламов отметил, что в Кузбассе ежегодно проходят всероссийские спортивно-массовые мероприятия, целью которых является привлечение населения

к постоянным занятиям физической культурой и спортом. Это Всероссийский олимпийский день, День зимних видов спорта, День ходьбы. Олимпийский комитет России совместно с Российским международным университетом приступил к реализации олимпийской образовательной программы. В 2017 году 25 специалистов в сфере спорта и физической культуры Кемеровской области бесплатно прошли обучение в новой заявке — еще 9 человек.

Председатель общественного совета при департаменте молодежной политики и спорта, вице-президент Федерации спортивной борьбы Кемеровской области Александр Анатольевич Слабей на примере федерации рассказал о реализации частного государственного партнерства в спорте. Так, в 2013 году благодаря такому сотрудничеству построен губернский центр спорта «Кузбасс». В настоящее время в Кемерове федерацией ведется строительство малобюджетного спортивного объекта на базе

СЕГОДНЯ БОЛЕЕ 40 % ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮТСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

общеобразовательной школы № 49, проект которого впоследствии можно тиражировать на территории всей области. Кроме того, планируется модернизация школьных стадионов (искусственные футбольные поля летом, зимой — катки). — Идея заключается в том, чтобы сделать школьные стадионы центрами досуга

и занятий спортом для всех детей из соседних, близлежащих домов, приучая их к спорту с ранних лет, — отметил Слабей. Также он рассказал о престижном кузбасском турнире «Шахтерская слава», который ежегодно собирает сильнейших борцов мира.

Президент ХК «Кузбасс» Андрей Борисович Сельский на совещании

в администрации представил проект многофункционального центра спорта. На всех его аренах смогут тренироваться свыше двух с половиной тысяч человек в день, а трибуны сооружений рассчитаны на 23 тысячи болельщиков.

— Сегодня состоялось первое знакомство, встречи будут проходить регулярно. Мы должны разработать план нашей совместной работы. Направить усилия на то, чтобы максимальное количество людей занималось спортом, чтобы Кузбасс стал регионом номер один за Уралом, — сказал Цивилев.

Для развития спорта областные власти планируют участвовать во всех федеральных программах, направлять средства из регионального бюджета, в том числе на софинансирование федеральных программ, привлекать социально-ориентированный бизнес.

Сергей Цивилев сообщил представителям кузбасского спорта, что сейчас активно разрабатывается Стратегия развития области до 2035 года. На сайт Кузбасс-2035.рф уже поступило порядка 1,2 тыс. предложений. Он также обратился к участникам встречи с просьбой в кратчайшие сроки прислать конкретные предложения по улучшению спортивной инфраструктуры Кузбасса и программе мероприятий, которые помогут сделать спорт доступным для всех жителей области. **16**

Сергей Цивилев встретился с кузбасскими спортсменами — участниками Олимпиады 2018 года в Южной Корее и их тренерами

Встреча прошла в Новокузнецке, в спортивной школе «Металлург-Запсиб» по футболу.

Сергей Цивилев познакомился с легендарным кузбасским хоккеистом, воспитанником новокузнецкой школы хоккея с шайбой, чемпионом XXIII зимних Олимпийских игр 2018 года в Пхенчхане Кириллом Капризовым. Он вспомнил победный гол Кирилла Капризова в финале хоккейного турнира на Олимпиаде-2018. Благодаря воспитаннику новокузнецкого хоккея Россия победила Германию со счетом 4:3 и завоевала золотые медали.

В мероприятии также приняли участие талантливые кузбасские спортсмены Дмитрий Сарсембаев и Кристина Пауль (сноуборд), Анастасия Силантеева (горнолыжный спорт), Степан Федоров (санный спорт), а также их тренеры — Владимир Кирьянов, Алексей Ченцов и Татьяна Паутова.

Глава региона поблагодарил спортсменов за то,



что они вдохновляют кузбасских мальчишек и девочек, заставляя их приходить в секции, кружки, и еще раз подчеркнул, что областные власти сделают все возможное, чтобы каждый ребенок Кузбасса имел возможность заниматься спортом.

Спортшкола «Металлург-Запсиб» в прошлом году отпраздновала 15 лет со дня открытия.

И в прошлом же году исполнилось 50 лет со дня зарождения детско-юношеского футбола в Новокузнецке.

Сейчас здесь занимаются более 700 детей в возрасте от 6 до 18 лет. Школу прославляют ее выпускники, в том числе кузбассовец Александр Головин, член национальной сборной РФ, который стал настоящей звездой футбола. В стартовом матче ЧМ-2018 именно его передача позволила забить первый гол в ворота сборной Саудовской Аравии, и он же поставил финальную точку в матче, который наша команда выиграла с разгромным счетом 5:0. Еще одна выпускница, Ксения Коваленко, играет в женской национальной сборной России по футболу. Ксения в составе команды женского футбольного клуба ЦСКА стала обладателем Кубка России 2017 года. **16**



КУДО СЕМЬ УРОКОВ САМОЗАЩИТЫ

...для реального
понимания сути
боя надо изучать
его как науку
и воплощать как
искусство...

Уроки для вас ведет обладатель черного пояса,
4 дан кудо — Александр Берлинтегер.

Уважаемые! Это лишь несколько советов, направленных на воспитание силы духа и улучшение личной подготовки в уличном поединке. Как вести себя с хулиганами и выйти из конфликта победителем — ответы на эти и некоторые другие вопросы вы найдете в данном материале.

От автора.

Текст: Александр
Берлинтегер
Фото: из архива
автора



Урок 1. Готовьтесь заранее к возможному нападению на вас

Юридически:

— всегда помните, что закон на стороне того, кто подвергся нападению,

— согласитесь, быть в роли жертвы противно — поэтому смело контратакуйте в ответ на агрессию,

— кроме того, в неясной ситуации (оцените ее перед дракой) — по закону у вас преимущество: если вы слабее, моложе, один (или одна) — против двух и более нападающих, если вы женщина против мужчины, вы не вооружены против вооруженного противника, инициатор драки — не вы. А также всегда при разбирательстве после драки зададут вопрос — кто ударил первым?

Психологически:

— любите себя и помните, что ваша жизнь и здоровье — это самое дорогое, что у вас есть и, следовательно, никто не вправе распоряжаться вашей жизнью по своему усмотрению,

— самооборона является не правом, а вашей обязанностью,

— в уличной драке нет ничего святого, поэтому защищайтесь как можете.

Физически:

— если хотите выйти победителем в уличной драке — вы сами всегда должны поддерживать хорошую физическую форму. Такова уж реальность!

— в среднем один час в день необходимо уделять для тренировок:

1) дыхательной и кровеносной систем (бег, велосипед, плавание, скакалка и т.п.),

2) костно-мышечной системы (шейпинг и аэробика, работа с отягощениями, перекладина, брусья, растяжка мышц и т.п.),

3) формированию правильного телосложения (т.е. работа на уменьшение жира и увеличение объема мышц — любой вид спорта по Вашему усмотрению),

4) ну и, наконец, наилучший вариант тренировки — под руководством опытного инструктора по боевым искусствам и в группе для отработки приемов с партнерами.

Своим поведением не создавайте себе лишних проблем и постоянно оценивайте окружающую обстановку:

- зря не рискуйте, ведите разумный образ жизни,
- старайтесь предвидеть вероятность агрессии,
- не оставайтесь одни на улице в темное время суток,
- не одевайтесь вызывающе вечером,
- выбирайте маршрут движения заранее,
- обязательно предупреждайте близких и родных, где вы находитесь и когда вы вернетесь.

Этот список можно продолжить — главное, не переоценивайте свои возможности и силы, не надейтесь на «авось пронесет».

Мысль из философии воина КУДО: «В мире есть два типа людей — победители и жертвы. К какому типу относите себя Вы?»

Урок 2. Если конфликт вероятен или возможен — держитесь уверенно.

— хулиганы — хорошие психологи и, как правило, конфликт начинается с разговоров, поэтому держитесь с достоинством;

— говорят, что бой (драку) выигрывают задолго до ее начала, а насилие начинается там, где заканчивается дипломатия;

— не ведите себя вызывающе, если вовсе не готовы защищаться;

— всегда внимательно следите за своей позой — как правило, она является первейшей причиной, приводящей к драке;

— следите за своей речью — подчеркнутая вежливость не дает шансов нападающему атаковать вас, используя ситуацию, как говорят «слово за слово!», большинство драк начинается именно со словесной перепалки;

— тот, кто первым начинает драку — нарушает закон, но зато имеет преимущество в самом начале боя;

— учитесь защищаться, прежде чем научиться нападать, и не жалейте времени на отработку приемов и способов самозащиты, т.к. в больнице, тюрьме или на кладбище потеряете времени значительно больше;

— выигрывайте время, конфликт может прекратиться сам собой, а тем временем вы, возможно, разберетесь в обстановке;

— подготовьтесь действовать максимально решительно;

— помните, чем больше вы знаете, тем меньше боитесь (каждый человек чего-нибудь да боится, а чего бояться нападающие на вас? Скорее всего, получить отпор!);

— только дураки рвутся в бой, постарайтесь понять, чего в действительности хотят от вас?;

— не стесняйтесь говорить, убеждая оппонентов: «Решим наш спор мирно, извини, если невольно обидел, обсудим нашу проблему позже, дракой мы ничего не решим!»;

— если в нетрезвом состоянии хотя бы одна из сторон, всяческие разбирательства вообще бессмысленны — помните об этом, все отложите на потом;

— развивайте интуицию и способность предвидения ситуации;

— будьте рассудительны, не паникуйте ни при каких обстоятельствах!

Мысль из философии воина КУДО: «От отчаяния до смерти — один шаг».

Урок 3. Если нападения не избежать, что же делать?

— как ни странно прозвучит, но расслабьтесь, т.к. напряжение мышц замедлит ваши движения в ходе боя;

— успокойте дыхание и несколько раз выдохните;

— не моргайте, будьте предельно внимательны;

— применяйте только эффективные боевые техники (определить их эффективность можно, конечно же, на тренировках, например, в группе КУДО);

— помните свойства настоящего боя:

- имеет быстрый и взрывной характер,
- непредсказуем и никто не бывает честен,
- мерзок, жесток и чрезвычайно опасен,
- чаще всего атакуют в голову,
- удары ногами куда попало — обычное дело,
- нет никаких правил,
- противник, скорее всего, крупнее и сильнее вас,

- часто продолжается на земле (т.е. в партере),
- используются подручные средства, бьют чем попало и куда попало,

- в бою нет ничего святого, драка случается в самый неподходящий момент и часто застает вас врасплох.

В самом начале драки:

— развернитесь под 45 градусов к противнику, держите руки поднятыми, ноги на ширине плеч, опустите подбородок, сохраняйте устойчивость, согните и подпружиньте колени.

В ходе драки:

— не бейте ногами высоко, сильно сжимайте кулаки во время ударов, при нападении на вас не соблюдайте никаких джентльменских правил. Больше и быстрее двигайтесь. Сохраняйте равновесие и расстояние ширины плеч между ногами, не подпрыгивайте, контратакуйте в болевые точки, используйте только те боевые техники, которые у вас получаются хорошо и отработаны на тренировках, во время ударов — выдыхайте, не забывайте защищать голову и живот.

— если у противника нож — не храбритесь! Убегайте сразу либо используйте в качестве дубинки длинную палку (лопату и т.п.). Только в кино с голыми руками прыгают на нож и пистолет. Самый законный и полезный во всех отношениях способ научиться защищаться и контратаковать в уличной драке — тренироваться в группе.

Мысль из философии воина КУДО: «Любая драка должна быть выиграна быстро».

Урок 4. В ходе драки (продолжение):

— если на вас неожиданно напали, создайте больше шума: кричите, привлекайте внимание, бросьте камень в ближайшее окно и т.п.;

— будьте решительны — ваш адреналин поможет вам действовать, перехватывайте инициативу, непрерывно контратакуйте, ошеломите противника своим натиском;

— будьте злыми, если хотите сохранить свое здоровье и остаться в живых. Вы должны быть более злым и безжалостным, чем нападающие на вас. Создайте в себе волну разрушительной силы;

— устраните эмоции, в ходе боя боец не должен испытывать эмоций, надо устранить на время из своего сознания страх, гнев, сострадание и собственное эго (самовлюбленность). Эмоции в бою бесполезны и опасны, т.к. порождают нерешительность, опасения и уязвимость;

— будьте очень подвижны, двигайтесь быстрее нападающих;

— владейте обеими руками и ногами — разнообразьте ударную технику (конечно, лучше заниматься регулярно под руководством инструктора);

— будьте изворотливы (есть два типа изворотливости — уход от конфликта и уход от контакта, то есть психологически и физически);

— умейте определять и распознавать цели по важности и уязвимости;

— старайтесь предугадывать ситуацию и развитие событий конфликта;

— никогда не опускайте руки до завершения драки и не расслабляйтесь раньше времени, со стороны противника возможна любая подлость.

Помните, что драка — не кино, и вы не в спортзале.

Мысль из философии воина КУДО: «В бою не бывает абсолютных истин. А лучший бой тот, который не состоялся».

Продолжение следует ...

Текст: Сергей Соседов
Фото: из архива КС

ЛЕТО В КУЗБАССЕ ВСЕГДА С



НЕ БЫВАЕТ В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ НИ ОДНОГО ВРЕМЕНИ ГОДА, КОГДА КОМПЛЕКС ГТО ОКАЗАЛСЯ БЫ НЕ ПО СЕЗОНУ. ЛЕТО — НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.

67 ПРЕТЕНДЕНТОВ

Ещё в преддверии самого тёплого времени года в Кузбассе прошёл областной конкурс «Самый спортивный ГТОшный класс!»

В конкурсе принимали участие классные коллективы, ученики которых ведут спортивный, здоровый образ жизни, имеют знаки отличия ГТО, принимают активное участие в выполнении нормативов комплекса ГТО и продвижении его среди сверстников.

На конкурс, который проходил с 15 апреля по 26 мая, было подано 67 заявок.

Самыми активными участниками конкурса стали кемеровские школьники (19 классов). Второй по массовости — Кемеровский муниципальный район (6 классов), третий — Гурьевский муниципальный район (5 классов).



В итоге «Самыми спортивными ГТОшными классами!» признаны: Старшеклассники (9–11-е классы)

1-е место. 9 класс МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 15» Киселёвского округа, классный руководитель — Елена Леонидовна Габерт.

2-е место. 9«А» класс МБОУ «Поломошинская СОШ Яшкинского района», руководитель — Елена Геннадьевна Плохотная.

3-е место. 11 «А» класс МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 30» Калтанского округа, руководитель — Светлана Викторовна Федорченко.

Средняя школа (5–8-е классы)

1-е место. 6 «В» класс МБОУ «Трудармейская средняя общеобразовательная школа» Прокопьевского района, руководитель — Лариса Викторовна Костенюк.

2-е место. 8 «Г» класс МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9», руководитель — Ирина Геннадьевна Горбушина.

3-е место. 7 «В» класс МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Мариинска, руководитель — Анжелика Александровна Буряк.

Начальная школа (1–4-е классы)

1-е место. 4 класс МБОУ «Менчерепская средняя общеобразовательная школа» Беловского района, руководитель — Полина Ефимовна Заречнева.

2-е место. 4 «Б» класс МБОУ «Начальная общеобразовательная школа № 98» г. Кемерово, руководитель — Татьяна Владимировна Тимофеева.

3-е место. 4 «А» класс МБОУ «Ижморская средняя школа № 1», руководитель — Елена Михайловна Егошина.

ПРО-ФЕСТИВАЛЬ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) традиционно проходил в два этапа. Первый, муниципальный этап прошёл в 34 муниципальных образованиях Кемеровской области и собрал на спортивных площадках более 4000 школьников, студентов, трудящихся и пенсионеров.

В спортивные программы фестиваля вошли различные виды испытаний (тестов), с целью популяризации и продвижения комплекса были организованы творческие конкурсы и акции.

Второй, региональный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся

общеобразовательных организаций проходил: 6 июня в посёлке Трудармейский (Прокопьевского района) и 8 июня в Кемерово, в нем приняли участие 256 школьников от 11 до 15 лет, показавших наилучшие результаты в муниципальном этапе.

Участниками успешно были выполнены нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО: бег 60 м, бег 1500 и 2000 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, метание мяча весом 150 гр.

В творческих конкурсах «Лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников» и на лучшую агитбригаду о комплексе «Команда ГТО» были представлены

УЧАСТНИКАМИ УСПЕШНО БЫЛИ ВЫПОЛНЕНЫ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ



работы по продвижению комплекса ГТО в муниципальных образованиях.

По итогам спортивной программы (итоги подводились по стобальной системе, разработанной Министерством спорта РФ) в командном зачёте



первое место заняла команда Белова (2162 балла). Второе место у Новокузнецка (2152), на третьем месте спортсмены Междуреченска (2103).

В личном зачёте по всем видам испытаний комплекса ГТО, входящих в спортивную программу, призовые места распределились следующим образом:

III ступень (11–12 лет). Девочки. 1. София Мороз (Таштагольский район — 307 баллов). 2. Валерия Никифорова (Новокузнецк) — 295. 3. Ксения Соколова (Юрга) — 294.

Мальчики. 1. Кирилл Якунин (Мыски) — 324. 2. Матвей Питиков (Проктопьевский район) — 285. 3. Александр Туров (Киселевск) — 268.

IV ступень (13–15 лет). Девушки. 1. Екатерина Гуркина (Новокузнецк) — 317 баллов. 2. Арина Кузьмина (Междуреченск) — 312. 3. Екатерина Свиридова (Проктопьевск) — 305. **Юноши.** 1. Николай Кузин (Новокузнецк) — 314. 2. Кирилл Ащеулов (Кемеровский район) — 313 баллов. 3. Павел Степанов (Белово) — 313.

В конкурсе на лучшую агитбригаду «Команда ГТО» тройку лидеров составили районы: Новокузнецкий, Мариинский и Яшкинский.

Лучшие социальные проекты, направленные на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, разработаны и реализовываются в Проктопьевске (1-е место), Новокузнецке (2-е место),

Междуреченске и Проктопьевском районе (оба — 3-е место).

ЛУЧШИЕ — В СБОРНУЮ

С целью формирования сборной команды Кемеровской области для участия в третьем (всероссийском) этапе фестиваля, дополнительно будут организованы отборочные соревнования среди участников II этапа (регионального) фестиваля, занявших с 1-го по 10-е места в личном зачете. Отборочные соревнования состоятся в июле 2018 года.

Сборная команда из 8 спортсменов (девочки и мальчики III, IV ступеней, показавшие лучшие результаты в спортивной программе фестиваля) примет участие во всероссийском этапе фестиваля среди сборных команд субъектов Российской Федерации, а пройдёт он в Крыму, в международном детском центре «Артек» с 17 октября по 6 ноября этого года.

ГТО ДЛЯ ВСЕХ

Для всех же жителей Кузбасса на территории области в тридцати четырёх муниципальных образованиях всё лето будут работать площадки в рамках реализации проекта «Лето с ГТО в Кузбассе».

На площадках ведется прием нормативов комплекса ГТО в тестовом формате и на знаки отличия, проводятся консультации и мастер-классы по технике выполнения упражнений комплекса, проходят информационно-просветительские акции и мероприятия для всех возрастных групп населения, направленные на вовлечение жителей области в движение ВФСК ГТО.

С информацией о местах нахождения площадок и времени их работы в вашем городе или посёлке можно ознакомиться на сайте «Кузбасс спортивный» в разделе ГТО. 



«ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ТРАКТ-2018»

С 18 ПО 20 МАЯ НА ТЕРРИТОРИИ САЛАИРСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПРОХОДИЛ ФЕСТИВАЛЬ АВТОТУРИЗМА «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ТРАКТ-2018». В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ СОСТОЯЛИСЬ ЭТАП КУБКА РОССИИ, ЧЕМПИОНАТ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, ЧЕМПИОНАТ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И ЧЕМПИОНАТ ГУРЬЕВСКОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ, АВТО-МОТО».

Участие в соревнованиях приняли спортсмены из Новосибирской, Томской, Кемеровской областей и Алтайского края — 70 экипажей на автомобильном транспорте и более 20 экипажей на квадроциклах. Всего на поляне фестиваля собралось 1500 любителей авто- и мототуризма, болельщиков и зрителей.

Глава Гурьевского района Сергей Малышев пожелал участникам интересных и сложных маршрутов по салаирской тайге, «много грязи и адреналина».

Более 200 спортсменов-автотуристов показали свое мастерство



Подготовила Ольга Калюжная
Фото: Кристина Загумёнова



на автодистанциях, преодолевая естественные препятствия на крутых склонах, каменистых и овражистых участках, болотах и каньонах Салаирского кряжа.

В составе участников были спортсмены из любительских объединений «УАЗ Патриот Сибирь», «Off-Road», «Master Club», «Министерство Безобразного Отдыха 4x4», «Алтай 4x4».

Достоинно представили Гурьевский район на фестивале: Денис Ткаченко, Игорь Миронов, Сергей Винокуров, Павел Кандыков, Константин Дейс, а также братья из столицы соревнований — Салаира Роман и Павел Гафитулины.



В СОСТАВЕ УЧАСТНИКОВ БЫЛИ СПОРТСМЕНЫ ИЗ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ

Победителем Кубка России по спортивному туризму в дисциплине «дистанция — на средствах передвижения» стал КМС Александр Сюткин из Новокузнецка, 2 место занял также новокузнецанин Денис Грибовский (I разряд), 3 место — у КМС Владимира Роора из Барнаула.

Как отметил один из организаторов соревнований, представитель клуба «Экстрим НК» города Новокузнецка Андрей Шидловский, нам есть, чем гордиться, ведь среди участников и кандидаты в мастера спорта, и мастера. Уровень таких мероприятий, как и мастерство спортсменов, растёт с каждым годом.

Всем победителям и призерам соревнований вручены памятные призы, медали и грамоты Минспорта РФ, департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области, администрации Гурьевского муниципального района. Спонсорами соревнований выступили компании «ТАНКОФФ» (магазин внедорожного оборудования г. Новокузнецк), «X-line» (магазин защитных покрытий для техники), «Liqui Moly» (масла, автохимия).

Во время проведения соревнований у зрителей была возможность прокатиться на ретро-автомобилях, лошадях, отведать каши из полевой кухни.

К слову, с 2012 года фестиваль автотуризма «Екатерининский тракт» носит имя Игоря Куликова (1961–2012) — заслуженного путешественника России, мастера спорта России по спортивному туризму, рекордсмена Книги рекордов Гиннеса, основателя и идейного вдохновителя новосибирского клуба экстремальных путешествий «Off Road Master». 2 января 2012 года Игорь Николаевич скончался в Туруханском районе Красноярского края во время трофи-экспедиции «Метель-2012». 



Текст: Станислав Переверзев
 Фото: Данил Айкин

«ПОДНЯТЬ
 ПЛАНКУ»
 ИЗЪЯВИЛИ
 ЖЕЛАНИЕ
 БОЛЕЕ
 120 РЕБЯТ

ПОДНЯЛИ ПЛАНКУ

В КОНЦЕ ИЮНЯ В СШОР № 1 СОВМЕСТНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ СПОРТИВНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА «ТВОЯ ПЛАНКА» КСЕНИЕЙ КРИВКО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ УПРАВЛЕНИЯ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО ПРОШЛИ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДЕТСКАЯ ПЛАНКА».



— Планка — базовое упражнение, с помощью которого можно сразу узнать, в какой спортивной форме находится ребенок. При ежедневных занятиях планка здорово тренирует характер и позволяет ежедневно ставить свои маленькие рекорды. Мы делаем для ребят события, которые выделяются в череде



Впервые подобная акция состоялась 4 июня этого года. Тогда свои силы попробовали 62 воспитанника кемеровской школы гимнастики. Дети показали высокие результаты — более 9 минут стойки в планке. Всем понравилось, поэтому организаторы решили повторить, но уже с большим размахом.





будней. Каждый из них стремится стать лучше прямо сейчас, — отметила Ксения Кривко.

На этот раз «поднять планку» изъявили желание более 120 ребят разного возраста. Причем среди участников не только юные спортсмены, но и воспитанники вроде бы совсем не спортивной художественной школы. Местом проведения соревнований стал стадион кемеровского легкоатлетического манежа.

После обязательной разминки под руководством инструкторов ГЦС «Кузбасс» ребята одновременно встали в планку. Как оказалось, на вид простая позиция кажется легкой только со стороны. Уже на первых секундах неподготовленные участники, словно спелые яблоки, стали падать на землю, сопровождая полет звонким смехом.

Те же, кто сегодня решился установить свой маленький рекорд, сменили улыбки напряжением на лице. Натянутые, словно стальные струны, ребята

считали секунды. Неподготовленный взрослый человек простоит в этой позиции не более двух минут. Около половины детей этот минимум выполнили и наверняка опередят своих родителей.

Пять минут — это много или мало? Для тех, кто в планке, — вечность. К этому времени осталось два мальчика и две девочки. Еще немного, и в планке только девочки! Маленькие девочки как могут сопротивляются притяжению земли. Алене Лозиной 9 лет. Она занимается акробатикой, так что для неё это упражнение привычно. Шестилетняя Настя Белоусова ходит в художественную школу, где играет на скрипке. И этот факт не может не влюбить болельщиков в Настю. В конечном счете победила Алена и сразу попала в объятия старшей сестры. Как выяснилось, вместе они часто побеждают на разных соревнованиях. А на лице Насти выступили слезы. Правда, они высохли в тот момент, когда девочка в полной мере почувствовала себя героиней дня. 📌

Тест: Марина Лимонова
 Фото: из архива КС

УКРОЩЕНИЕ БЕШЕНОГО

В ИЮНЕ В ХАКАСИИ ТРАДИЦИОННО ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ НА ГОРНОЙ РЕКЕ КАЗЫР.



«Мы первый раз сделали киль на дистанции «Ралли» для женских экипажей. Волновались, но соревнования показали, что и девушки умело с этим справились, хотя вода большая и сложная».

соревновались в технике и тактике преодоления прямых и обратных ворот (которые надо взять против течения). Командная гонка включала все три типа судов. А вот на дистанции «Ралли» команда не только преодолевала ворота, но и выполняла необходимые задания: перенос судна по берегу, проведение спасательных работ с берега

Более 200 спортсменов-водников из Красноярского и Алтайского краев, Республики Хакасия, Новосибирской, Томской, Свердловской и Кемеровской областей боролись за спортивные награды Кубка России и чемпионата Сибирского федерального округа по спортивному туризму на водных дистанциях. Организаторами соревнований выступили департамент молодежной политики и спорта Кемеровской области и федерации спортивного туризма России и Кемеровской области.

Спортивная составляющая нашей сибирской реки притягивает всё больше поклонников — любителей экстрима, география участников ширится, а, значит, интерес к соревнованиям растёт. На церемонии открытия — особый ритуал — дарственные и благодарственные песни хозяйке Тайге и хозяину Казыру. Без этого никак!

«Это способ проверить себя и посмотреть, в чём ты можешь стать лучше».

«Казыр ещё раз подтвердил, что у нас идеальная команда, которой можно довериться в любой ситуации».

Каждый участник мог показать своё мастерство на катамаране-двойке, катамаране-четвёрке и каяке.

На дистанции «Слабом» спортсмены

«Эмоции переполняют! Столько адреналина хапнули! Трудно. Старались. Но, кажется, мы выиграли!»



«Самое сложное — понимать команду на воде. Четыре человека должны слиться в единое целое, мгновенно принимать решения и исполнять их, потому что вода ничего не прощает».

«Каждый раз, когда кто-то клянется — сердце замирает! Я бы так не смогла! Вода-то ледяная! А каякеры — особые смельчаки!»



«Казыр — всегда интрига! На берегу ты думаешь, что знаешь его. Но расслабляться он тебе никогда не позволит!»

и на воде, киль (килевание — наклон судна с целью осмотра и ремонта днища) на воде и продолжение движения. А также многое другое.

Благодаря тому, что вода на Казыре в этом году очень высокая, дистанции четвёртого и пятого класса получились сложными и интересными. Опытные водники демонстрировали идеальную технику, а молодым пришлось пройти

боевое крещение.

Предоставляем вам фотоколлаж с правого и левого берега этой необузданной мощной и очень нами любимой реки с романтическим названием Казыр, что в переводе на русский язык означает «бешеный».

Вот как некоторые спортсмены, организаторы и болельщики ответили на вопрос: «Что для вас — «Казыр-2018?»»

— Сложные дистанции. Высокая вода. Высокий уровень подготовки команд. Отличная организация работы всей судейской бригады. Всё это — слагаемые успешных соревнований, — подвел итог главный судья Кубка России по спортивному туризму на водных дистанциях Евгений Мелевский (Московская область) — спортивный судья всероссийской категории, член президиума Федерации спортивного туризма России.

Но это так, слова, ведь лёжа на диване и рассматривая удивительные фотографии, никогда не получишь настоящего драйва, не подставишь лицо ветру странствий, не сделаешь глоток чистой горной воды, так что собирайте рюкзак, берите вёсла и окунитесь в пучину жизни! Не пожалеете!

В результате упорной профессиональной спортивной борьбы на Кубке России призовые места распределились следующим образом:

1-е место — Кемеровская область;
2-е место — Красноярский край;
3-е место — Новосибирская область.

«Казыр — душевный, всегда разный, своенравный, и надо постараться найти к нему подход, договориться с ним».

«На такой беспокойной воде надо учиться себя успокаивать. Самое главное не паниковать — паникёрам здесь делать нечего».





Текст: Сергей Соседов
Фото: Данил Айкин, Александр Червов



ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ НА «ОТЛИЧНО»

МУЗЕЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА — 25 ЛЕТ.



Человек — существо «двухмерное». Одно измерение — физическое — это тело. Другое — духовное — знания, воля, вера, любовь, надежда и много чего важного, но такого, что руками не пощупаешь. Потому подчас разрывают нас противоречия, когда жизнь не даёт этим измерениям сойтись в одной точке. Приходится поверять

всё то разумом, то сердцем.

Однако живём мы всё-таки не в иллюзорном мире.

Материальность для нас как-то важнее. Склонны мы сомневаться в том, что неосозаемо. Нам желательны доказательства. А уж если касается прошлого, истории в особенности. Недаром же ходит поговорка «Это было давно и неправда». Причём, нам не хватает и одних словесных свидетельств (память способна изменять и изменяться), нам нужны факты и документы.

А ведь прошлое важно. Главным качеством разумности социологи считают не использование орудий труда (целый ряд животных делают это без проблем), не создание искусственной среды обитания (муравьи, пчёлы и термиты не хуже), не развитые отношения в социуме и системы коммуникации, позволяющие отдельным особям вида совершать

совместную организованную деятельность (стайные животные, дельфины, обезьяны). Главный признак цивилизации — накопление, хранение и эффективная передача (обучение) знаний последующим поколениям. Прямое занятие этим присуще только человечеству. Животный мир способен передавать только минимальный житейский опыт предыдущего поколения и полагаться на очень-очень долгую и причудливую по конечному итогу генетическую память, на которую фатальным образом воздействует естественный отбор. Молодому же человеку не нужно заново изобретать велосипед, открывать законы Ньютона, удивляться тому, что Земля вращается вокруг солнца, а не наоборот. В общем, не начинать с нуля, а продолжить прогресс цивилизации дальше.

Чтобы двигаться вперёд, становится лучше, не набивать лишних





Заведующая музеем физической культуры и спорта Кузбасса Ольга Червева

шишек, пользоваться чужим опытом на пути к схожим целям, нужны знания, а они получены в прошлом. Книги, газеты, библиотеки, СМИ, а в последнее столетие развития технологий — компьютеры и различные информационные сети и системы — служат именно этой цели. Даже развлекаясь, человек получает опыт, который ему может пригодиться.

Однако в последнее же время опыт этот становится всё более виртуальным. Оттого и значение неназванной пока формы сохранения памяти растёт. Она отвечает всем требованиям одного из измерений человеческой сущности. Она сугубо материальна. Это — музеи.

Где, как не в музее, молодому человеку можно в буквальном смысле прикоснуться к истории?! Найти материальное подтверждение каким-то фактам?! Искренне удивиться? Почувствовать гордость и уважение? Понять, что старшие не обманывают.

СПОРТ — ОСОБАЯ СТАТЬЯ

И пусть главное в идее большинства музеев история, они бывают разными. Особняком стоят музеи, посвящённые физической культуре

и спорту, не очень-то любимые академическим музееведением. Музейное дело любит порядок и чёткость, а тут непонятно на какую «полку» определить музей спорта. Музей быта? Музей по профессиональной деятельности? Музей культуры? Непросто иметь дело с феноменом. Ведь спорт — и есть феномен цивилизации. Человечеству удаётся (увы, не вправе мы пока говорить «удалось») превращать смертельную борьбу за выживание и внутривидовую конкуренцию в мирную форму соперничества.

Сам спорт не создаёт ничего материального. Стадионы, спорткомплексы, гоночные треки, артефакты для занятий спортом — только следствия существования его в нашем мире. Другое дело духовное измерение. Живые примеры проявлений силы воли и духа, преодоления различных трудностей помогают не только ориентироваться начинающим спортсменами, но и обычным людям, которые, наблюдая за спортивными баталиями, ассоциируют себя с их участниками в обычной жизни. А ещё это повод быть причастным к великой победе.

Вот этот парень — чемпион из моего дома, из моей школы, с моей улицы, из моего города, он — мой земляк, он из моей страны. Успех, даже опосредованный, даёт столько душевных сил, что такая духовная «батарея» греет несколько лет, если не десятилетий. Примеры спортивных достижений способны воодушевлять даже тех, кто их никогда не видел своими глазами. Но для этого нужна память, нужны свидетельства духовного и физического подвига. Следов от него остаются немного: медали, кубки, пропелетная майка, уже поеденная



молью, сломанная клюшка... Но как же они дороги!

А ещё история физической культуры — это ещё, конечно же, и быт, и культура. Разве не интересно, как, чем, в чём, когда и где играл твой дедушка в футбол? Или, например, что прилично было надевать девушке-спортсменке в начале прошлого века, когда и сам-то женский спорт не очень-то приветствовался?

В общем, бог с ней с академической классификацией музея спорта. Пусть будет вне её, но он должен быть!

В ОДИН ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЬ

Вряд ли именно так думал инициатор создания Музея спорта и физической культуры Кузбасса Геннадий Нестерович Голубец. Но абсолютно точно, когда он видел артефакты побед и редкие, и оттого ценные свидетельства развития спорта в Кузбассе, покрытые пылью, задвинутые в дальние углы хранилищ, шкафов, антресолей, балконов, подвалов, чердаков... в общем не туда, где им бы полагалось бы быть, его сердце обливалось кровью. Неравнодушный к истории родного края и к истории кузбасского спорта в частности, он отлично знал, что у Кузбасса множество спортивных достижений. Есть немало олимпийских чемпионов, великое множество чемпионов мира по различным видам спорта, а уж чемпионов страны... Тем более, что не вырастают чемпионы в пустыне, это только официально история кузбасского спорта начинается с 1943 года (год образования области), корни его уходят гораздо дальше.

«Сердечный кровоток» удалось остановить в 1993 году. При областной школе высшего спортивного мастерства (ОШВСМ) в поистине





современный музей со светлыми залами и специальным освещением, оснащённый специальным оборудованием для того, чтобы экспозиции представлялись в наиболее выгодном свете.

«ЭСТАФЕТНАЯ ПАЛОЧКА»

Многое в этом мире нельзя совершить, если не отдаёшься этому всем сердцем. Вряд ли бы музей был столь интересен, если бы не его заведующие и сотрудники. Про равнодушные Геннадия Голубца мы уже рассказали. Под стать ему и Тамара Жидкова. Сама бывшая спортсменка, она была рядовой сотрудницей, а затем с энтузиазмом работала в должности директора.

Много полезного сделала профессиональный музейный работник Татьяна Кимеева.

С 2008 года (с перерывом) руководит работой музея Ольга Червева, явив собой, наверное, правильную традицию: к моменту назначения она уже 10 лет работала в нём сотрудницей. Такая передача «эстафетной палочки» идёт учреждению на пользу. Музей в своей деятельности не бросает из стороны в сторону, в зависимости от симпатий

весёлый день 1 апреля был открыт общественный музей. Нетрудно посчитать, что в этом году Музею спорта исполнилось 25 лет.

С 1 января 1994 года музей приобрёл официальный статус и штатных сотрудников, «встав» на баланс комитета по физической культуре и спорту администрации Кемеровской области. Под этим крылом пережил все переименования этого органа, а в 2008 году вернулся в лоно ШВСМ, где и пребывает до сих пор.

ОТ КОМНАТКИ ДО ЗАЛОВ

Так быстро о переменах удаётся рассказывать только на бумаге, на самом деле за 25 лет музей был «прописан» в четырёх местах. Случились три переезда. Не с поговоркой даже, а с констатацией факта «Переезд подобен пожару» знакомы все. Переезд же музея уж не знаем, как назвать, если учесть, что каждый год его фонд пополняется где-то на 1000 предметов. Это от того, что открытие музея вызвало энтузиазм у спортивной

общественности, который не утихает до сих пор. Кстати, ныне в хранилищах музея 22000 артефактов, и, по словам заведующей Ольги Червевой, это очень далеко от пределов. В фонде много уникальных предметов. Как вам, например, хоккейная клюшка из цельной ветки черёмухи, изготовленная, похоже, лет сто назад?

Неизбежно шло расширение. Сначала комната при ШВСМ в здании на Арочной, затем — помещение в бывшем здании городского спорткомитета на Кирова. Правда, чисто пространственно почувствовал себя музей музеем в 1998-м, когда к пятилетию переселился на Красноармейскую, 41: всё-таки 217 кв. м общей площади.

В 2008 году условия снова улучшились. На Красноармейской экспонируемый спорт получался в тусклом свете: полуподвальность давала о себе знать. Была постоянная тревога за экспонаты из-за того, что местная система отопления и водоснабжения пребывала в аварийном состоянии. Сейчас на Тухачевского, 19 же Музей спорта — это





наследия Кемеровской области.

Вторая — пропаганда физической культуры и спорта среди населения, патриотического воспитания молодежи.

Третья — увековечивание памяти о выдающихся спортсменах Кузбасса.

Главное средство решения задач — выставки. Музей физической культуры и спорта старается их делать уникальными и по темам, и по содержанию (имеются в виду экспонаты). Обязательно сотрудничество с частными коллекционерами и иногородними музеями. Проходят выездные выставки: недавно состоялась, например, такая в ТРЦ «Лапландия». Проведено столько много замечательных выставок, которыми стоит гордиться, что их всех и не перечислить. Поэтому скромно умолчим. Потому что у музея, скорее всего, ещё столько и даже выше по качеству ещё впереди.

В ходе подготовки экспозиций неизбежна работа с историческим материалом, с ветеранами спорта — живыми носителями истории. Музей стал одним из главных (если не главным) центров, где аккумулируется информация по истории спорта Кузбасса, которой, честно говоря, у нас раньше уделялось мало внимания.



руководителя. Он идёт по пути решения поставленных перед собой задач выверенно и планомерно, соблюдая и множа хорошие традиции.

ОРУЖИЕ — ВЫСТАВКИ

А задач три.

Первая — традиционная для всех музеев Кузбасса: сохранение исторического и культурного

В свой четвертьвековой юбилей музей тоже подарил себе и всем в буквальном смысле блестящую выставку «Стекло. Хрусталь». Красивейшие спортивные награды из этих материалов, большинство из которых имеет и художественную ценность, наглядное свидетельство того, что и спорт и всё, что с ним связано, является культурой. Своя «первая четверть» музея была закончена на «отлично».

На Тухачевского, 19 практически ежедневно бывают детские экскурсии. Интерьер зала музея удобен и создаёт соответствующую атмосферу для встреч ветеранов, для торжественных мероприятий. В общем, музей физической культуры и спорта Кузбасса живёт полной жизнью и приглашает вас к себе, чтобы поделиться своим, несмотря на приличный возраст, жизнелюбием, знаниями и практически материальным чувством причастности к победам кузбасских спортсменов. 📍



ПОБЕДЫ В КАНКУНЕ

В НАЧАЛЕ МАЯ В МЕКСИКАНСКОМ КАНКУНЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ IFMA. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНЫ ИЗ 78 СТРАН МИРА.

Подготовила **Валерия Соколова**
 Фото: предоставлено ФТБК

Большого успеха добилась сборная команда России, в составе которой выступили и кузбасские тайбоксеры.

В весовой категории до 54 кг чемпионом мира стал мастер спорта России международного класса Холмурод Рахимов. В финальном, очень конкурентном поединке наш земляк одолел бойца из Республики Беларусь. Теперь кемеровчанин добавил в копилку своих достижений помимо «золота» на чемпионате Европы в Париже в прошлом году и «золото» нынешнего чемпионата мира.

— «Золото» чемпионата мира — цель и мечта одновременно, я шел к этому пьедесталу несколько лет, и вот, я — чемпион мира. Если честно, еще не совсем осознал, что добился такого результата, но, думаю, со временем все уложится в голове. Расслабляться некогда, я продолжу



тренировки и обязательно буду подтверждать свой титул, — рассказал Холмурод в интервью по приезду домой. Отметим, спортсмен тренируется под руководством Валентина Владимировича Семенова.

Серебряную медаль в весовой категории свыше 91 кг завоевал Кирилл Корнилов, представляющий Санкт-Петербург и Кемерово. В соревнованиях среди женщин серебряную награду в весовой категории до 48 кг завоевала Вера Буга, выступающая за Новосибирск и Кемерово, тренируют спортсменку Василий Викторович Жеребцов, Игорь Александрович Петров.

По итогам соревнований сборная команда России заняла первое общекомандное место, завоевав 6 золотых, 7 серебряных, 4 бронзовые награды. Не сумели обойти россиян родоначальники вида спорта — спортсмены из Таиланда, они в командном зачете на 2 месте, на третьем месте — сборная Украины. Отметим, последний раз российская сборная по тайскому боксу выигрывала командный зачет 6 лет назад на домашнем

чемпионате мира, который проходил в 2012 году в Санкт-Петербурге.

Также в мексиканском Канкуне состоялся молодежный чемпионат мира по тайскому боксу (среди спортсменов не старше 23 лет). Кузбасские бойцы завоевали золотые медали. В весовой категории до 60 кг победителем турнира стал Ильдот Исмонов (тренеры Денис Сергеевич Логунов, Виталий Васильевич Щуков). В весовой категории до 63,5 кг золотая медаль на счету Павла Вальтерана (тренеры Виталий Юрьевич Ильин, Денис Сергеевич Логунов, Виталий Васильевич Щуков). Золотую медаль в весовой категории до 71 кг завоевал Эдуард Сайк (тренер Анатолий Анатольевич Ситников).

Российские и кузбасские тайбоксеры показали высокие спортивные результаты благодаря серьезной подготовке, в том числе и на базе тренировочного центра сборных команд России «Озеро Круглое» в Подмоскowie, где созданы максимально благоприятные условия для тренировок и восстановления.

Мощный вклад в успех сборной команды России по тайскому боксу на чемпионате мира в Мексике внес большой друг и спонсор Федерации тайского бокса России и Кузбасса — компания ЗАО «Стройсервис» (генеральный директор — Д. Н. Николаев).



«Фитнес Формула» — крупнейшая федеральная сеть магазинов спортивного питания и аксессуаров. Как она родилась? Все очень просто: самые крутые и профессиональные региональные игроки от Анапы до Владивостока приняли решение «дать бой» засилью контрафакта и безграмотности на рынке спортпита и объединились под одним брендом.

Развитием бренда «Фитнес Формула» в Кузбассе занимается команда авторитетной сети спортивного питания «Grand Sport», 13 лет являвшейся лидером на рынке спортивного питания региона. Основатель и руководитель сети «Grand Sport», а теперь и магазинов «Фитнес Формула» в регионе — Дмитрий Лиханов, действующий спортсмен, МСМК по пауэрлифтингу, член национальной сборной. Поверьте, уж он-то знает про спортивное питание все!

Особого внимания заслуживает собственная линейка спортивного питания под брендом «Фитнес Формула» — высококачественные и доступные по цене продукты, разработанные профессиональными технологами на основе отборного зарубежного сырья. Все продукты линии уже получили высокие оценки как профессионалов, так и любителей фитнеса по всей стране.

Среди тех, кто доверяет «Фитнес Формуле», спорт-смены с мировым именем, такие как чемпион мира по тайскому боксу Артем Вахитов, серебряный призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Евгений Чигишев, чемпион мира по тяжелой атлетике Роман Константинов. Найдут для себя все необходимое в магазинах сети и те, кто предпочитает активный образ жизни и не мыслит себя вне спорта.

**Оформить заказ и ознакомиться с продукцией можно на сайтах www.grandsport.biz или www.24ff.ru
Телефон: +7 905 905 64 14**

г. Новокузнецк

ул.Спартака, д.22.
(3843) 46-92-46,
8-905-905-64-14,
8-923-473-49-56
ул.Кирова, 55, ТЦ «Сити Молл», напротив катка.
8-923-634-26-67
ул.ДОЗ, д.10 а.
ТЦ «Планета», 2 этаж,
напротив «Ашана»
8-923-460-83-92

г. Кемерово

ул.Мичурина, д.29.
8-923-485-54-64
пр.Шахтеров, 89, Радуга,
ТЦ «Рио», 2 этаж, бутик
№ 29. 8-923-608-54-64
пр.Октябрьский, 34,
ТЦ «Лапландия»,
8-923-498-35-67

г. Ленинск-Кузнецкий

пр-т Ленина, д.21.
8-923-515-84-47

г. Белово

ул.Юбилейная, 15.
8-923-469-24-97

г. Анжеро-Судженск

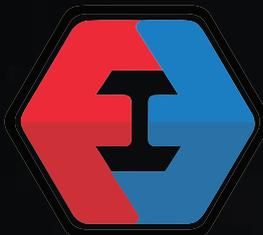
ул.С. Перовской, 3.
8-923-616-54-64

г. Прокопьевск

пр.Строителей, 6,
ТЦ «Простор».
8-923-477-17-35

г. Междуреченск

ул.Строителей, 16.
8-923-031-01-22

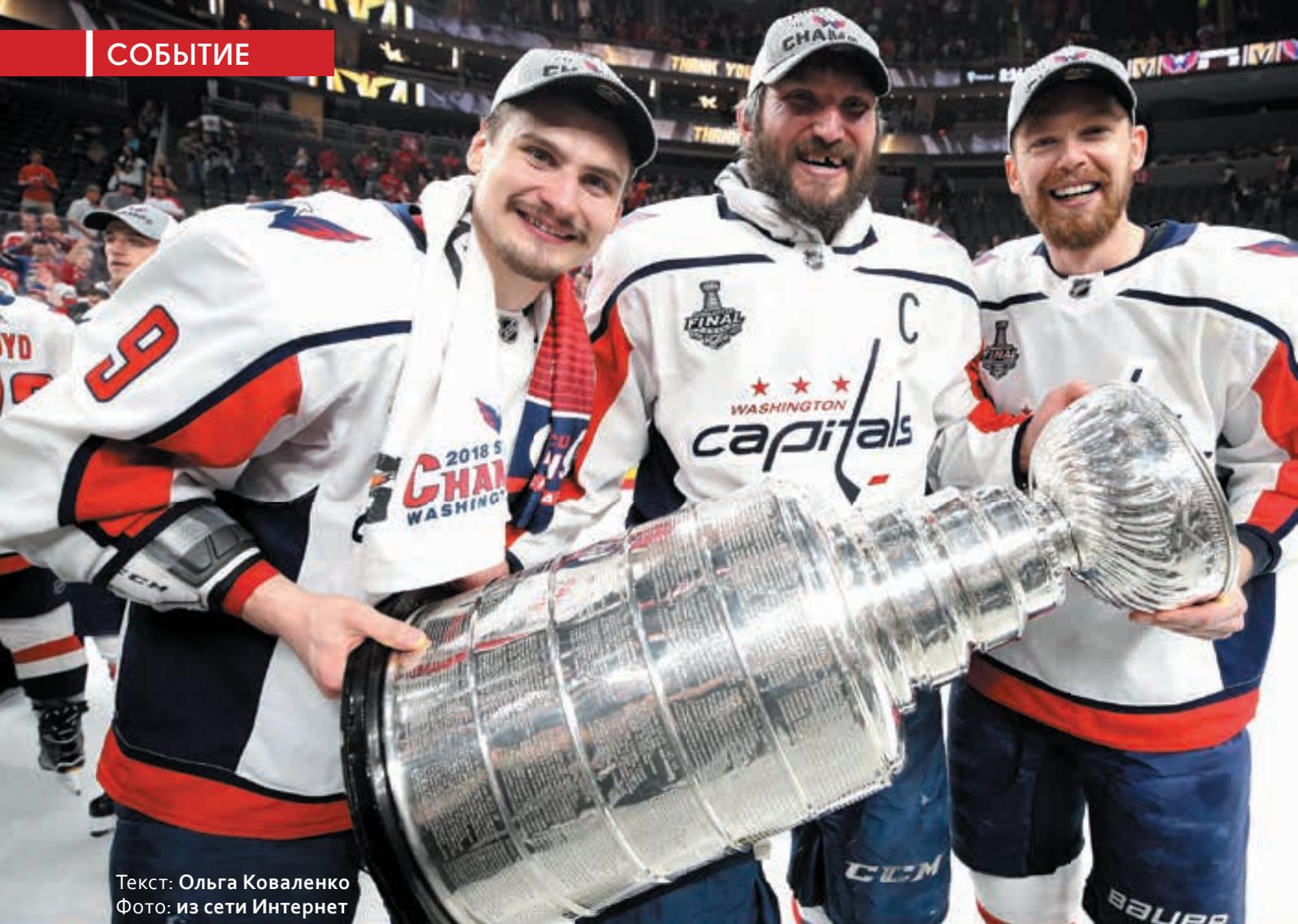


FITNESS FORMULA

**новый бренд
спортивного питания
старой заправки!**

**Артем Вахитов
рекомендует!**





Текст: Ольга Коваленко
Фото: из сети Интернет

ДОЛГАЯ ДОРОГА ЗА КУБКОМ

ФУТБОЛ, КЁРЛИНГ, ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ... 2018-Й ЕДВА ПРЕОДОЛЕЛ ПОЛУГODOVOЙ РУБЕЖ, А СПОРТИВНЫХ СЕНСАЦИЙ ПРИНЁС НА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ВПЕРЁД. САМЫЕ ЯРКИЕ — ХОККЕЙНЫЕ.

Страна до сих пор пребывала в состоянии лёгкой эйфории от победы сборной России на ОИ-2018 в Пхёнчхане, а представители отечественного хоккея сделали ещё один подарок болельщикам — завоевали Кубок Стэнли.

Конечно, среди российских хоккеистов, играющих и игравших в НХЛ, уже были и есть обладатели столь желанного трофея. Но учитывая тот факт, что «Вашингтон Кэпиталз» впервые за свою историю пришёл к подобному результату, а достичь его помогли Александр Овечкин, Евгений Кузнецов и — что самое главное — кузбасский спортсмен, защитник Дмитрий Орлов — эта победа выглядит особенно внушительно.

ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Кубок Стэнли — хоккейный трофей, ежегодно вручаемый победителю плей-офф НХЛ (Национальной хоккейной лиги). Представляет собой серебряную вазу

высотой почти 90 см и весом более 15 кг, с цилиндрическим, весьма массивным, основанием. На Кубке выгравированы имена его обладателей. В 1991 году, когда места для имён не осталось (ведь разыгрывается он с 1893 года), несколько обручей с гравировкой сняли и поместили в Зал славы.

Приз неоднократно доставал командам, в состав которых входили звёзды российского хоккея. Так, обладателями

награды в разные годы были Вячеслав Фетисов, Сергей Фёдоров, Павел Дацюк, Евгений Малкин, Вячеслав Войнов и другие.

Клуб «Вашингтон Кэпиталз», созданный в 1974 году и представляющий американскую столицу, на протяжении всего своего существования безуспешно пытался осуществить мечту миллионов болельщиков и наконец-то взять знаменитую награду. Только лидер

«Столичных» — Александр Овечкин — шёл к победе аж 13 лет, попутно выиграв вагон и маленькую тележку индивидуальных призов, но заслужив косые взгляды и характеристику «вечный кубковый неудачник» от иных скептиков-аналитиков.

РЕШЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЗАДАЧИ

Баланс искали все — хоккеисты, тренерский штаб, менеджмент клуба. Работали,

прогнозировали, просчитывали... Но сказать, что сезон прошёл гладко — значит, погрешить против истины: скорей уж, он вытянул все жилы из спортсменов. Ведь по ходу каждой серии завершившегося розыгрыша плей-офф «Вашингтон» обязательно уступал в счёте, в финале Восточной конференции с «Тампой» и вовсе наиболее вероятным был вылет. Однако раз за разом догонял и отыгрывался.



ВКЛАД В ПОБЕДУ «КЭПИТАЛЗ» ВНЕС ВОСПИТАННИК НОВОКУЗНЕЦКОГО «МЕТАЛЛУРГА»

Когда была пройдена серия с принципиальнейшим соперником — питтсбургскими «Пингвинами» (а это случилось впервые с момента выбора Овечкина на драфте), надежда на Кубок из почти призрачной стала основательной.

Весь сезон во всех смыслах на зубах (пусть это и звучит как каламбур, учитывая Сашину щербатую улыбку) тащил российский форвард Александр Овечкин, забивая по 7 шайб даже

за пару стартовых матчей и щедро делясь эмоциями с командой.

Вместе с Ови невероятный драйв в плей-офф поймал челябинец Евгений Кузнецов. Вряд ли до старта розыгрыша Кубка Стэнли кто-то мог предположить, что он станет лучшим бомбардиром. Тем не менее — это случившийся факт.

Как и вклад в победу «Кэпиталз» воспитанника новокузнецкого «Металлурга» Дмитрия Орлова. Вдумайтесь: в США

он отправился прямиком из Сибири, в России не играл ни за один клуб, кроме родного. Присоединившись к основе «Вашингтона», получил травму на чемпионате мира, которая выбила его из игры практически на сезон. Но молодой защитник преодолел все неприятности и на сегодняшний день заслужил звание надёжного игрока с серьёзными перспективами. Барри Троц, главный тренер команды, отмечает фантастическое катание Димы, умелое подключение к атакам, постоянные выходы один на один с соперником и незаурядные силовые приёмы.

В итоге, пройдя испытания — индивидуально и коллективно, в Вегас, на матч с местными «Голден Найтс» «Вашингтон» отправился в качестве фаворита финальной серии плей-офф НХЛ. После поражения в первом матче — три уверенные победы. Пятый матч серии стал невероятным по накалу страстей и завершился со счётом 4:3 в пользу «Столичных». То, что творилось на арене после звука финальной сирены, описать не поддавалось. Сметающую всё на своём пути радость Александра Овечкина, абсолютный, неповторимый и такой долгожданный триумф команды — это болельщики запомнят надолго.

Кузбассовец Дмитрий Орлов, кажется, радовался за Ови больше, чем за себя: Саша ведь так долго к этому шёл! Победившая команда, согласно регламенту НХЛ, получает Кубок в своё распоряжение на целых сто дней и делает с ним всё, что вздумается. Например, Евгений Малкин («Питтсбург Пингвинз») когда-то ел из кубка пельмени, а сам Ови укладывал трофей вместе с собой спать, чуть ли не укутывая в одеяло. Впрочем, игрока «Чикаго Блэкхокс» Антуана Верметта он не переплюнул — тот и вовсе устроил спать в Кубке свою новорождённую дочь. Ну и, конечно, на радость болельщикам, хоккеисты обычно привозят награду в родной город, чтобы отдать должное поддержке семьи и поклонников, первому тренеру. Дмитрий Орлов в интервью после победы пообещал, что Новокузнецк увидит легендарный Кубок Стэнли. Точную дату, правда, не называл, но настоящие хоккейные болельщики умеют ждать. Ещё бы — ведь победы «Вашингтона» они, несмотря на скепсис спортивных аналитиков, дождались! 🏆

Текст: **Ольга Коваленко**
 Фото: из архива КС

НАША СМЕНА



**ЛЕТО, ДЕТИ, ДРУЖБА, СПОРТ.
 1 ИЮНЯ В КЕМЕРОВСКОМ КИНОТЕАТРЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА ПОЛНОМЕТРАЖНОГО ДЕТСКОГО ФИЛЬМА, СНЯТОГО В КУЗБАССЕ. ЛЕНТА ПОЛУЧИЛА НАЗВАНИЕ «СМЕНА».**

Речь в ней идёт о детском спортивном лагере «Олимпиец», который стоит в заповедном лесу. Землю стремится приобрести в личное пользование богатый бизнесмен (чей сын, кстати, тоже каждый год приезжает в лагерь), но дети, узнав об этом, решают не сдаваться «без боя». Они находят союзников среди взрослых — вожатых и известного спортсмена.

Съёмки пришлось на период с августа 2016 по июнь 2017 года. Всё остальное время до премьеры заняли озвучка и монтаж. Кому-то покажется — долго. Но учтите: всё делалось усилиями небольшой съёмочной группы, в состав которой вошли руководитель проекта, продюсер «Смены» Надежда Тихонова, режиссёр и сценарист Ольга Кузнецова (Коваленко), оператор Павел Пасечник, художник по гриму Надежда Шамина, координатор Манана Чачибая, звуко-режиссёр Влад Петров.



Надежда Тихонова, руководитель проекта, продюсер детского кинофильма «Смена»:

— Фильм стал «финальной точкой» проекта развития личности ребёнка и подростка «Мастерская счастья». Своеобразной наградой для ребят, которые в течение долгого времени активно работали над собой. Когда я обратилась к Ольге по поводу сценария, мы условились, что в фильме обязательно должны быть спорт, активность, пропаганда здорового образа жизни. В хорошем смысле — ненавязчивая, лёгкая, но при этом понятная. Ребятам на съёмках пришлось изрядно потрудиться! Отжиматься, бегать, плавать, играть

в баскетбол, заниматься в тренажёрном зале... Да и мы, взрослые, старались от них не отставать. А как ещё, если не личным примером, показать ребятам значимость спорта?

Помимо детей-актёров, на съёмочной площадке были задействованы опытные, профессиональные актёры. Роль директора лагеря сыграл заслуженный артист России Юрий Темирбаев, колоритным физруком в кадре стал актёр театра драмы Михаил Быков, а роль вожатой Лили, бывшей спортсменки, которая, по мере сил, помогает детям «отвоевывать» лагерь, исполнила солистка музыкального театра Кузбасса Анастасия Петрова.



Анастасия Петрова, актриса, солистка музыкального театра Кузбасса:

— Почему я согласилась принять участие в проекте? Во-первых, потому что меня пригласила

подруга, которая выступила в качестве режиссёра и сценариста. Во-вторых, я очень люблю пробовать что-то новое, необычное для себя, а съёмки в фильме как раз являются таким интересным опытом. Сложно ли было играть бывшую спортсменку? Нет, потому что я, как и она, тоже в какой-то момент проходила процесс самоопределения и думала, како-во это — в сознательном возрасте менять профессию. Поэтому все получилось довольно органично. Хотя не могу сказать, что в жизни мы со спортом — лучшие друзья. Мне не нравятся силовые, однообразные нагрузки, но очень нравится йога — я занимаюсь ею уже несколько лет. Растяжка, баланс, релакс мне больше по душе. Мой муж много лет играет в волейбол на любительском уровне, поэтому я тоже с удовольствием наблюдаю за этим видом спорта по телевизору и хожу «болеть» на матчи в «Арену».

Олимпийский призёр Сочи-2014, известный спортсмен Александр Бессмертных сыграл в фильме самого себя. Со-гласился не задумываясь: было интересно и попробовать себя в новом ам-плуа и поддержать про-ект, связанный со спор-том и детьми. Несмотря



на плотный тренировочный и соревновательный график, Саша, возвращаясь в Кемерово, находил время на съёмки. В кино он исполнил роль самого себя — профессионального спортсмена и чемпиона, правда, вставать на лыжи в кадре ему не пришлось. Зато пришлось играть в баскетбол. Юные актёры были так вдохновлены перспективой играть в одной команде с известным спортсменом, что два месяца не покидали спортзал, где

тренировали выносливость и «растили» мышцы, чтобы в кадре соответствовать чемпиону.

По словам режиссёра и сценариста Ольги Кузнецовой (Коваленко), им по-настоящему повезло, что кемеровчане — и отдельные люди, и организации — оказались очень отзывчивыми, и по мере возможности помогали со съёмками — реквизитом, транспортом.

Общие усилия не прошли даром: в начале июля стало известно,



РЕБЯТАМ НА СЪЁМКАХ ПРИШЛОСЬ ИЗРЯДНО ПОТРУДИТЬСЯ!



что работа стала лауреатом фестиваля в Каннах, куда его отправила руководитель проекта. Детскому художественному фильму «Смена» присудили медаль и диплом

лауреата в номинации «Полнометражное детское кино» на фестивале Cannes International Children's Film and TV Festival «Limon Films Festival de Cannes 2018 (Канны, Франция).





По информации АКО
Фото: Данил Айкин

ЮНЫЕ ШАХМАТИСТЫ КУЗБАССА – ПРИЗЁРЫ

С 30 АПРЕЛЯ ПО 11 МАЯ В СОЧИ (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ) ПРОШЛИ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ШАХМАТАМ СРЕДИ КОМАНД МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК (2008 Г.Р. И МОЛОЖЕ) И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ШАХМАТАМ СРЕДИ ЮНОШЕЙ (2004 Г.Р. И МОЛОЖЕ).



Третье место в первенстве России по шахматам среди команд мальчиков и девочек заняла команда Кемеровской области. В её составе выступили Кирилл и Виктор Отдельные, Игорь Прокудин и Олеся Власова. Наши спортсмены обы-

грали команды из Республики Татарстан, Краснодарского и Ставропольского краев, Смоленской области и Москвы.

Кроме того, кузбасские шахматисты взяли «бронзу» в первенстве России по шахматам среди юношей. В составе сборной высокие результаты показали Алексей Грачев, Григорий Пономарев, Максим Миначев и Артем Бабакехян. В соревнованиях приняли участие 12 команд из Краснодарского и Ставропольского краев, Ямало-Ненецкого автономного округа, Московской, Самарской, Свердловской областей и Москвы.

11 мая в Кемерове состоялся торжественный прием ребят-призеров первенств России. В мероприятии принимал участие начальник департамента молодежной политики и спорта Антон Александрович Пятовский, председатель федерации шахмат Кемеровской области, президент ассоциации шахматных федераций Сибирского федерального округа Максим Ивахин.

Стоит отметить, что вот уже несколько лет поддержку шахматной команде «КТК-Кузбасс» оказывает ПАО «Кузбасская Топливная Компания» совместно с департаментом молодежной политики и спорта Кемеровской области. Команда участвует в соревнованиях уже не первый год, но в про-



шлом году ребятам удалось занять только 5-е место. С каждым годом мастерство юных шахматистов растет, что отметили судьи и наблюдатели турнира. С ребятами занимаются высокопрофессиональные тренеры из Кузбасса и Москвы. 📌

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

www.sport-kuzbass.ru



ЧИТАЙ НАС В СОЦСЕТЯХ



ЗНАЙ НАШИХ

Александр Бессмертных
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2014
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА МИРА 2017

НАГРАДЫ ДОСТОЙНЫЕ ЧЕМПИОНОВ!

СПОРТИВНЫЕ
КОРПОРАТИВНЫЕ
ЮБИЛЕЙНЫЕ
ИМЕННЫЕ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

КУБКИ
МЕДАЛИ
ДИПЛОМЫ
ЗНАЧКИ
ПЛАКЕТКИ
СЕРТИФИКАТЫ
ВЫМПЕЛЫ
ФЛАГИ
ФУТБОЛКИ
БЕЙСБОЛКИ
БАНДАНЫ
УНИФОРМА
СУМКИ
АФИШИ
ПОСТЕРЫ
КАЛЕНДАРИ
БУКЛЕТЫ
ОТКРЫТКИ
СТЕНДЫ
ТАБЛИЧКИ
ВЫВЕСКИ
ЧАСЫ
БРЕЛОКИ
РУЧКИ
НОЖИ

WWW.PHOTO42.RU

ФОТОСТУДИЯ «ЮАРТ»

КЕМЕРОВО, УЛ. КУЗБАССКАЯ, 10
36-30-34, 36-83-09
www.yuart.ru
ra-yuart@mail.ru photo42@mail.ru

Рекламное
Агентство
ЮАРТ
1993

ПРОИЗВОДСТВО НАГРАД И СУВЕНИРОВ